

こうか

2026

1

No.382



特別企画

令和7年度（第53回）JA共済滋賀県
小・中学生書道コンクール

Contents

- ③ 書道コンクール
- ⑥ こうかニュース
- ⑧ 今月の営農情報
- ⑩ みんなの広場
- ⑪ 心ひとつに輪・和・話
- ⑫ JAインフォメーション

今月の農産物
忍葱
(しのぶねぎ)
について→



新年のごあいさつ

代表理事組合長 池村 正

新年あけましておめでとうございます。

ご家族お揃いでお健やかに新年をお迎えのこと心からお慶び申し上げます。

旧年中は当組合の各事業ならびに運営に対し、格別のご理解とご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、一昨年から引き続く『令和の米騒動』と言われる深刻な米不足が発生し、国が主導した備蓄米の放出、米の作況指数の公表廃止や米収量把握のための政策見直しなどが進められましたが、消費者米価が高騰し、令和7年産米が収穫された現在も高止まりしている状況です。今後、消費者米価が下降していくのではないかとの予想もされています。最も重要なことは、生産者と消費者が納得できる価格を導き出すことであることから、当組合では、安定した生産体制の確立の実践として、農家所得向上に直結する米の最低保証買取単価を例年（8月）の3ヶ月前の5月に提示しました。令和8年度に向けては高耐性品種への転換促進と的確な栽培指導に努めたいと考えています。

また昨年は、1981年の『びわこ国体』以来44年ぶりとなる『わたSHIGA輝く国スポ・障スポ

2025』が開催され、県内各地で熱戦が繰り広げられました。結果は前回に引き続き二度目となる、男女総合優勝並びに天皇杯の栄誉に輝き、県民にとって喜ばしい年となりました。この大会に際し、まず、JAグループ滋賀では、オフィシャルパートナーとして大会を支援し、全国から参集した選手や大会

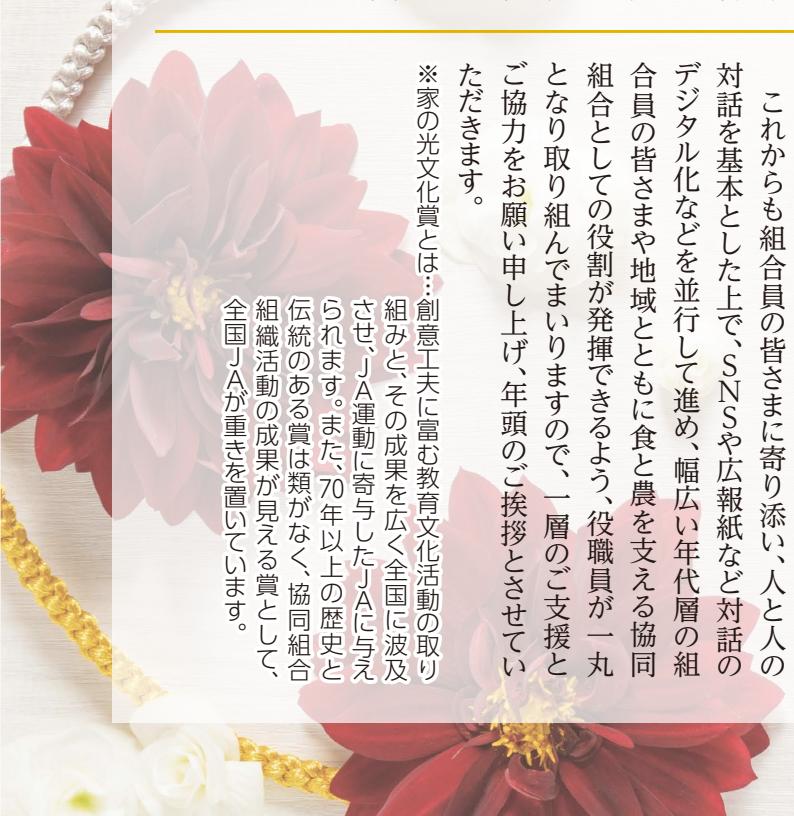
関係者に向けた「おうみ彩り弁当」や近江の茶カードカンの提供を行いました。また当組合独自でも、管内両市を通じて、地元産米と玄米茶の寄贈を行うなど、食を通してスポーツ振興や地元農産物の魅力発信に携わることができました。

また当組合は、「豊かでくらしやすい地域共生社会」の実現を掲げ、令和5年度に設置した教育文化事業部を核として、次世代のJAファンづくりにつなげる食農教育の拡充、組合員や地域の方々と一緒になつて取り組むくらしの活動の活性化など全役職員で様々な組織活動の実践に取り組んでいます。この取り組みが評価され、全国JAの頂点となる、『家の光文化賞』*の栄誉を手にすることができます。この受賞を糧として組合員の皆さまとのさらなる接点強化に邁進していきます。

また、当組合の課題であった組合員数減少に対し、全職員で取り組んだ組合員加入促進運動においては、地域・利用者の皆さまのご協力により、昨年6月から11月の期間中に430名のご加入をいただき、本年度内には、3年連続で前年度を上回る組合員数になることを見込んでいます。

これからも組合員の皆さまに寄り添い、人と人の対話を基本とした上で、SNSや広報紙など対話のデジタル化などを並行して進め、幅広い年代層の組合員の皆さまや地域とともに食と農を支える協同組合としての役割が發揮できるよう、役職員が一丸となり取り組んでまいりますので、一層のご支援とご協力をお願い申し上げ、年頭のご挨拶とさせていただきます。

*家の光文化賞とは…創意工夫に富む教育文化活動の取り組みと、その成果を広く全国に波及させ、JA運動に寄与したJAに与えられます。また、70年以上の歴史と伝統のある賞は類がなく、協同組合組織活動の成果が見える賞として、全国JAが重きを置いています。



特別企画

令和7年度(第53回) JA共済滋賀県小・中学生

書道コンクール

JA共済連滋賀では書道コンクールを行い、県内の小・中学校297校から8,688作品の応募をいただきました! たくさんのご応募をありがとうございます。

今回は、JAこうか管内の入賞者をご紹介します!



甲賀市立貴生川小学校 1年生 菊池まりあ



滋賀県農業協同組合中央会会長賞



甲賀市立大原小学校 2年生 藤繩みりい



甲賀市立信楽中学校 2年生 岩永みのり



甲賀市立水口中学校 1年生 菊池 大駆

甲賀市立貴生川小学校 1年生 内倉優志翔



甲賀市立貴生川中学校 1年生 内倉優志翔



甲賀市立水口中学校 3年生 前田実結菜



銀賞

湖南省立三雲小学校
6年生 福島 杏甲賀市立貴生川小学校
1年生 音琴 咲和甲賀市立甲南第一小学校
1年生 久保 柚琶甲賀市立大原小学校
4年生 神田 彩帆甲賀市立貴生川小学校
3年生 北川 航新甲賀市立貴生川小学校
2年生 伴野 公祐甲賀市立貴生川小学校
1年生 北川 依茉紀甲賀市立水口中学校
2年生 藤川 莉愛甲賀市立貴生川小学校
6年生 倉田 弦甲賀市立綾野小学校
4年生 谷口 愛衣

入賞
おめでとう♪



こどもも おとなも うきうきわくわく
かんしゃを込めて

2025

大農業祭

ノーサインさんの掛け声で
もちつき

ご来場ありがとうございました！

令和7年12月6日と7日に大農業祭を開催しました！

約26,000名の方にご来場いただき、

多くの方に“こうかの食と農”にふれていただくことができました。

ご来場いただきました皆さん、本当にありがとうございました！



ファミリーレストランさんのお笑いライブ



『小佐治すいりょう太鼓』の大迫力パフォーマンス



キッズダンスは3団体が披露！朝から盛り上りました



MCのノーサインさんが盛り上げたbingo大会



甲賀のゆめ丸刻印入り大判焼き



近江牛の美味しさをPR



祭限定グルメに舌鼓



日本茶インストラクターのお茶の淹れ方教室



熟練の職人から習ったしめ縄づくり



クリスマスにピッタリな寄せ植え体験教室



めざせストライク！水口かんぴょうボウリング



ちびっこ画伯誕生！落書きカー



e-radioのマツモトアキノリさん&ファミリーレストランさんのMCトークセッション



会場が湧いたステージ



小学生が体験したフラワーアレンジメント教室



田んぼで働く車に乗ってみよう！



初登場、松ぼっくりツリークラフト

管内の身近な
ニュースを
ご紹介♪

こうかニュース

各ニュースに、持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標「SDGs (Sustainable Development Goals)」に該当するロゴを表示しています。JAこうかや管内のニュースを通じてSDGsについて考えてみましょう！

ほかにも、
JA こうかのニュースを
『note』で公開しているよ♪
2次元コード読み取ってCHECK！



甲賀市立佐山小学校で出前授業を実施 今と昔の農業、お米の大切さ知って

当JAの非常勤理事である野口美也子さんは11月25日、甲賀市甲賀町の甲賀市立佐山小学校で、5年生13名を対象に『ふるさとの農業授業』を行いました。本取り組みは、地域の子どもたちに農業の大切さや食への関心を伝えるもので、当JAが進める食農教育の一環として実施しました。

授業のはじめに、野口さんは「みなさんはどうな食べ物が好きですか?」と問い合わせ、食べ物の働きや、お米に含まれる栄養の大切さをスライドを使って分かりやすく説明しました。

続いて、自作の『米作りの今と昔』と題したスライドを用い、農業の機械化による作業の変化を自身の体験を交えて紹介しました。野口さんが「昔は一日がかりだった田植えも、今は数時間で終わります」と話すと、児童らは驚いた様子でした。

授業のまとめでは、農業者の減少などの課題に触れ、「皆さんも農業のために何ができるか考えてみましょう」と呼びかけ、児童からは「ご飯を残さず食べることで農家さんを応援したい」などの声が上がり、食への感謝や農業への関心が高まりました。

授業を終えた野口さんは「子どもたちは終始熱心に授業を受けてくれた。食べることへの感謝の気持ちや、それを支える農業者への関心をこれからも持ち続けてほしい」と話しました。



児童らに説明する野口さん



みんなで守るふるさとの風景 油日ふるさとを守る会 農道に芝桜600本を植栽

油日ふるさとを守る会は11月2日、甲賀町油日で農道の芝桜植栽活動を行いました。この取り組みは、ふるさとの素晴らしい景観を維持するため、農地景観形成及び美化運動を推進することを目的とし、平成30年から続けているものです。

日赤奉仕団、更生保護女性会と地元住民の協力のもと実施しています。

当日は、油日ふるさとを守る会のメンバーなど16名が参加しました。代表があいさつした後、農道の土手の斜面で600株の芝桜の追加植栽を行いました。参加者は「土手が斜めなので滑らない体勢で植えるのが難しかった」「芝桜が咲く春が楽しみ」と話しました。

油日ふるさとを守る会は平成24年に設立し、これまで一般財団法人生き生き甲賀が主催している『甲賀花と緑のコンテスト』に応募しており、令和3年にはグランプリも受賞しています。代表は「ふるさとの素晴らしい景観を維持するために、今後も引き続き不耕作地の除草等活動を続けていきます」と話しています。



芝桜の植栽活動を行う参加者ら



地元農産物の魅力再発見！ 湖南市で住民らがニンジン・サツマイモ収穫体験

滋賀県湖南市の農業後継者クラブ『湖南市倶楽部88』は11月22日、湖南市岩根にある当JA甲西低温倉庫西側のほ場でニンジンとサツマイモの収穫体験を開き、地域住民ら約90名が参加しました。

これは、地元農産物の美味しさや農業の大切さを地元住民に伝え、農業への理解と生産者への感謝の気持ちを深めてもらうことを目的とした事業で、湖南市農業振興協議会、同JA湖南営農経済センターの協賛のもと毎年実施しています。

はじめに、同クラブ代表の高橋冬輝さんと同センターの福島康和センター長が、収穫方法や注意点を説明。その後参加者はニンジンやサツマイモの収穫体験を楽しみました。子どもたちも保護者と一緒に一生懸命掘り起こし、「大きいのがとれた」「掘り起こすのが楽しい！」と喜びの声を上げました。

高橋さんは「昨年より多くの参加者でにぎわいもあり、天気も良く気持ちよく収穫体験を楽しんでもらえたと思う。店頭に並ぶものとは違い、畑では色々な大きさや形のものが育つことを知ってもらいたい」と話しました。



ニンジンを収穫して喜ぶ参加者ら



親子でサツマイモを収穫する参加者ら

おもしろ野菜

双子さつまいも

甲南町葛木の中嶋守さんの畑で双子のサツマイモが採れました！

2つがぴったり寄り添っていて、とっても仲良しな姿に見えませんか？

まるで「寒いし、おしくらまんじゅうして温まろう！」と言っているみたいです。

見た目も愛らしい“双子のサツマイモ”。

もしかすると、味も2倍美味しい…かもしれません♪



新たな近江米ブランド「きらみずき」作付け拡大へ 作付け推進説明会を開催

近江米振興協会は11月27日、甲賀市水口町の当JA本所で、令和8年産『きらみずき』作付け推進説明会を開きました。

『きらみずき』は、近江米ブランドを牽引する主力品種として期待されています。大粒でしっかりとした食感と粘り、甘さが特徴です。本説明会は、品種特性を生かし、高い評価を得るために生産体制構築を目的に開催しました。

当日は、生産者や関係者40名が参加し、『きらみずき』の生産・流通方針や令和7年産米の育成、収量、品質などについて説明しました。生産者らは、品種特性や单収が少なかったほ場の要因や次年度に向けた栽培上の注意点について、県普及員の説明に熱心に耳を傾けました。



説明を聞く参加者ら

今月の 営農情報



麦の栽培管理



甲南営農経済センター
出羽 孝

1月に入ると麦は生育停滞期となり、湿害や積雪等によつて根が弱り、雪腐病（褐色雪腐病）などの発生が心配されます。湿害を防止するため、ほ場の排水対策が重要となります。

排水対策のポイント

- 降雨後、ほ場を点検し水が溜まりやすい箇所を確認します
- 溝に溜まつた水がスムーズに流れ出るよう、溝の障害物を除去し、排水溝への『つなぎ』を補修します
- 故幅が広過ぎる場合は、5mに1本の目安で、排水溝をつけましょう

麦踏み

分けづ期（12月中旬～1月下旬頃）～
茎立期（2月上旬頃）

麦の品質・収量向上の技術として、麦踏みがあります。実施の際は、湿润時の作業を避け、比較的乾いた状態で行いましょう。

【麦踏みの効果】

- 麦の葉や茎を折り曲げ傷をつけることで、その後に出てくる茎葉を硬く短くし、根張りがよくなつて耐寒性が増す
- 茎を折ることで、幼穂分化を遅らせ茎の分けづが増加する
- 土壤を鎮圧するため、根の浮き上がり（凍害）を防止する

穂肥

2月上旬の茎立期に穂肥を施用すると、穂数と1穂粒数が増加するほか、葉色の低下を抑えるため、光合成が盛んになります。収量を増加させる効果があります。「尿素」を

10aあたり25kg、または『麦用セラコートR2500』を10aあたり40kg施用してください。他の肥料体系で作付けの方は、栽培こよみをご確認ください。麦踏み時期と重なりますので、ブロードキャスターを取り付けたトラクターでの作業が可能です。

土づくりが第一歩

おうちde園芸 土づくり

- ・野菜、花卉、果樹などどの作物を栽培するにも土づくりが大切になります
- ・作物を栽培するまえに堆肥など有機物を土にいれてふかふかの土を作りましょう

土づくりに使う堆肥とは

堆肥とは稲わら、落ち葉、家畜ふん尿、食品残渣などの有機物を微生物のちからで分解発酵させ成分的に安定させたものです。

効果

- ・堆肥に含まれる有機物が土壤粒子を結び付け、団粒構造を形成します。土壤の通気性、排水性、保水性が向上し、根が張りやすくなります
- ・土壤に有機物を入れることで、保肥力が向上したり、微量元素の供給にもつながります
- ・堆肥は土壤微生物の餌となるので、土壤中の微生物が増加・多様化し養分供給力が高まります。いろいろな微生物が増える事により連作障害の軽減にもつながります

オススメの資材

（注）使用は、1カ月前までには土に入れて十分混ぜて使用してください
入れすぎは、生育不良をおこすので適量にしましょう



醸酵牛ふん

- ・100%牛ふんを主原料とし十分に発酵させた堆肥です
- ・土壤改良効果とゆっくり肥料効果が表れるので果菜類向きです



森のめぐみ

- ・樹皮を酵素で熟成させ、木炭を配合した堆肥です
- ・通気性、保水性、保肥力を高め根張りを促進します（肥料分はほとんどありません）



こうのうコンポ

- ・牛ふんともみ殻が混ざった堆肥です
- ・もみ殻の有機物が土をふかふかにし通気性などを向上させます



大山田コンポ

- ・牛ふん、豚ふん、鶏ふんを配合し醸酵乾燥した堆肥です
- ・土壤改良効果のほかに、肥料分や微量元素の補給にも役立ちます



JAこうか花野
果市水口店にて
取扱いをして
います

一株から広がる緑の世界！ シヤキツと食感の スナップエンドウを育ててみませんか？

令和8年度 スナップエンドウ



「栽培塾」

おすすめポイント

- ①未経験者の方でも気軽に取り組めます！
- ②少ない面積でも取り組めます！
- ③大きな機械がなくても大丈夫です！
- ④出荷作業が簡単です！(段ボール箱出荷)
- ⑤安定した価格で販売できます！
- ⑥1aあたり約40,000円の収入が見込めます！

受講生募集

※受講は無料です

気軽に
問い合わせ
ください♪



スナップエンドウは、さやごと食べられるほど柔らかで甘みとシヤキシヤキ感が楽しめる、近年とても人気な野菜です！

私たちが栽培から販売までサポートします。



令和7年度、市場出荷・直売所の出荷額は90万円となりました。

カリキュラム

期間：令和8年2月～6月

- 第1回** 「開講式」講師：飯田主任
令和8年2月3日(火)
10:00～
スナップエンドウ栽培の基礎知識
- 第2回** 「栽培管理」講師：飯田主任
令和8年3月10日(火)
10:00～
誘引・追肥・病害虫防除について
- 第3回** 「収穫・出荷」講師：高橋教頭
令和8年4月中旬
収穫・箱詰め・出荷方法について
- 第4回** 「市場視察」京都中央卸売市場
令和8年6月中旬



塾の様子



栽培ほ場



京都市場視察

経営収支 (1aあたり)

区分	項目	
販売収入	収量(kg)	48
	価格(円/kg)	1,150
	販売収入(円)	55,200
	合計(円)	55,200
生産費	種苗費	3,510
	肥料費	5,780
	農薬費	1,400
	出荷経費	960
	その他資材	1,250
	合計(円)	12,900
	所得(円)	42,300

1aあたりの労働時間は
約26時間が目安となります

【ご応募・お問い合わせ】

農産販売部 園芸特産販売課

☎ 0748-62-0588

みんなの広場



山下さんの米づくりを
応援しています！

やました こうじ 山下 幸次さん(72歳)



私は、20歳の頃から兄の手伝いとして機械に乗るなど、農業に携わっていました。当時から、「農業の方が自分に合っているのかもしれない」と感じることもありました。兄が亡くなったことをきっかけに、令和7年から本格的に農業を始めました。元々は約60aの耕作面積がありましたが、山手で水の引き込みが難しい場所だったため、現在は45~50aほどを作付けしています。一から取り組む水稻は初めてで、當農経済センターへや妻に助けていただきながら、JAへ米を出荷して肥料代を捻出できるよう必死に頑張りました。

大河原は猿や鹿による獣害が多く、穗が出ると猿と「追いかけっこ」になり大変ですが、日々学びながら取り組んでいます。自身の体調や農業機械の管理にも気を配りながら、これからもできる限り農業を続けていきたいと思っています。

信楽町上朝宮 くろだ なおひろ 黒田 直宏さん(42歳)



僕も朝宮茶のおそば
食べてみたい♪

夢は、自身で立ち上げたお茶ブランド「i-LORE」を通じて、朝宮茶の魅力を国内外の方にも少しずつ知りたいことです。最近の趣味は、サウナでリラックスすることです。近年は色々な種類のサウナがあり、たっぷりと汗をかいて外気で体を整えると身心のケアができます。さらには次の日からのお客さまへの心のこもったおもてなしや接客にもつながります。

これからも、日々学ぶ姿勢を忘れず、地域への恩返しの気持ちを大切にしながら、夫婦で力を合わせ、従業員とともに励んでまいります。

今月の JA職員

甲南営農経済センター 園芸担当



ご来店の際は、
「広報紙みたよ！」と
お声掛けください！

皆さん、こんにちは！甲南営農経済センター 園芸担当の、梶田大です。毎日、甲南地域の畑を訪問し、皆さんからさまざまなことを学ばせていただいています。

私が特に大切にしていることは、とにかく元気にあいさつをすることです。お客様に気持ちよくJAをご利用いただけるよう、自分から率先してあいさつすることを心掛けています。そして、お客様にも職員にも笑顔が溢れるような雰囲気づくりを目指しています。

休日は、美味しいものを食べに行ったり、カラオケに行ったりしてリフレッシュしています！

入組2年目で日々勉強することばかりですが、皆さん、よろしくお願ひいたします！



心ひとつに
JAこうか女性部

輪和話



先着
200
名様

JAこうか女性部

『女性フェスティバル&家の光大会』

開催日時 令和8年2月7日(土) 10:30~15:30頃 会場 JAこうか本所 JAホール

内 容 第1部 ステージ発表&作品展示 10:30開会(受付10:00~)

【ステージ発表】カラオケ・フラダンス・よさこい・手話コーラス

【作品展示】フラワー・アレンジメント・絵手紙・パッチワーク・
筆ペン・ハンドメイドなど

第2部 記念講演 13:00開会(受付12:30~)

NHK気象キャスター 石井 元樹 氏

『異常気象による災害に備える』



参加費(税込)

①女性部員 500円

②『家の光』三誌購読者 500円*

③上記以外の方 1,000円

*家の光三誌購読者は「家の光」「ちゃぐりん」「地上」のいずれかを年間購読
いただいている方です(同居の家族を含む)

申込締切日

令和8年1月16日(金) *申込後のキャンセルによる返金および当日の現金徴収はいたしませんのでご了承ください

お申込み方法

最寄りのJA支所窓口またはくらしの活動課に設置の申込み書にご記入いただき、

参加費と合わせてお申込みください

申込み締切日に関わらず定員になり次第、締め切ります。ご了承ください



愛の米贈呈式 湖南市

JAこうか女性部が愛の米贈呈、活動53年目
社会福祉協議会へ寄附

JAこうか女性部は12月9日、「愛の米ひとにぎり運動」で集まった募金を社会福祉法人甲賀市社会福祉協議会と社会福祉法人湖南市社会福祉協議会に贈呈しました。

この運動は、同女性部が毎年継続して行っているもので、今年で53年目。部員や組合員、JAこうか役職員へ呼び掛け、集まった寄附金は140,000円。贈呈式には、代表として同部の上田和子部長が両協議会を訪れ、それぞれ70,000円ずつ贈りました。

上田部長は、「多くの善意を届けられたことを嬉しく思うとともに、組織のつながりの深さのおかげで長年続けてきたことに感謝している。今後も女性部活動を通じて社会貢献につなげていきたい」と話しました。

お問い合わせ JAこうか くらしの活動課 ☎0748-62-0582 [受付]平日8:30~17:00

お車の修理・整備はJA共済の指定工場「JARIC」へ

JARIC (JA共済自動車指定工場協力会) は、全国約1,600の優良自動車修理工場が加盟するJA共済の指定工場ネットワークです。今月から、甲賀地区に9社ある指定工場を1社ずつご紹介♪



J	= JAPAN(日本)
A	= AUTOMOBILE(自動車)
R	= REPAIR(修理)
I	= INSURANCE(共済)
C	= CONFIDENCE(信頼)

江洲自動車綜合センター(株)



江洲自動車綜合センター株式会社



代表
吉田 惣一 さん

お気軽にご相談ください!

会社住所: 甲賀市土山町市場432-1

会社☎: 0748-67-0278

『迅速・正確・丁寧』をモットーに、お客さまの安全で快適なカーライフをサポートしています。新車・中古車の販売から、車検・修理・板金まで幅広く対応しております。

当社は今年で創業50年を迎えます。創業当時から「地域密着型店舗で地域の方々に喜んでいただけることを公私ともに、楽しみながら」を心掛けています。甲南町にも店舗を構え、地域全体を隈なくサポートできる体制を整えております。

また、JA指定工場として長年にわたりJA支所との交流を深め、人と人とのつながりを強みにしてきました。近年はSNSでの手続きが主流になる中、JA共済はお客さまの顔が見えるところが大きな魅力であると実感しています。

今後も変わらず、地域とのつながりを大切にする会社として頑張りますので、ぜひ江洲自動車へお立ち寄りください。

ノーサイ NOSAIの園芸施設共済 育苗ハウスも加入できます!

1年間の掛金等(事務費込み)

678円/棟

(被覆期間3ヶ月※)



◎築10年以上経過した直径25.4mm以下の
パイプハウス100m²

※被覆期間3ヶ月:農PO 0.075mmバンド止めの場合
(ハウスの状況により掛金等は異なります)

Point1

1万円特約付き

(1万円を超える損害から補償する特約)

Point2

被覆期間は本体と被覆材、
未被覆期間は本体を補償

春の突風や低気圧の通過による損害に備えましょう。



NOSAI 滋賀

詳細は、最寄りの支所・出張所まで!

NOSAI滋賀 東部支所 ☎0120-739-031
甲賀出張所 ☎0120-863-031

水口税務署からのお知らせ

スマホ申告がオススメです!

確定申告会場は混雑が予想されます。e-Tax(国税電子申告・納税システム)をご利用いただくと、ご自宅から申告や納税などの各種手続きを行うことができ、オススメです。

スマホ申告に必要なもの

- マイナンバーカード読取対応のスマホ
- マイナンバーカード
- マイナンバーカードのパスワード 2種類
(署名用パスワード(英数字6~16文字)
利用者証明用パスワード(数字4桁))
- マイナポータルアプリのインストール
※マイナンバーカードの電子証明書の有効期限切れや失効にご注意ください

【確定申告会場にご来場いただく場合】

原則、ご自身のスマホを利用した申告の指導を行いますので、スマホを持参してください。

開催期間 2月16日(月)~3月16日(月)(土日祝除く)

相談受付時間 9時~16時 ※来場者数により早めに受付を終了することがあります

確定申告会場 サントピア水口(甲賀市共同福祉施設)
甲賀市水口町北内貴1-2

お問い合わせ

水口税務署 個人課税部門
☎0748-62-0317(直通)

無料年金相談会のご案内

予約制

年金についての質問や疑問に、社会保険労務士などの年金の専門家が無料でご相談をお受けいたします。これから年金を受け取る方、受給中の年金に関する疑問をお持ちの方などお気軽にご相談ください。※予約制です。下記まで。

令和8年1月25日(日)**JAこうか本所 金融部**

午前9時～午後4時30分

※本所金融部はJAホール西隣の建物で、「年金相談会会場」の看板が目印です

信用課(☎0748-62-0382)

花野果市
水口店

年金相談会会場

「年金相談会会場」の
看板が目印です!**令和8年2月13日(金)****土山支所(☎0748-66-1151)**

午前9時～12時

午後1時30分～4時30分

相談会にご持参
いただきたいもの

- 年金手帳および
基礎年金番号通知書
(ご本人さまならびに配偶者
のもの)
- 印鑑(認印)
- そのほか「年金加入記録」が
記載されたものなど、
年金に関する書類
- 年金請求書
(お手元に届いている方)
※見込額や加入記録などの調査に必要と
なります

ご予約のお電話、
お待ちしています!

無料税金相談会のご案内

税理士による無料の相談会です。相続や贈与に関する
こと、税金対策などお気軽にご利用ください！

開催日 令和8年**1月17日(土)・21日(水)****2月4日(水)****時 間 午前10時～午後3時****会 場 JAこうか本所 3階研修室**

※申告書の作成などについては別途費用が発生する場合があります

※予約制となっていますので、ご希望の日時を開催前日までにご予約
ください。受付順に時間調整いたします※その他税金に限らず、相続に関する相談も対応していますので、お
気軽にお問い合わせください

お問い合わせ・ご予約

JAこうか 総務課(資産相談) ☎0748-62-2182

車の大展示会開催!

車選びの大チャンス!

令和8年**1月24日土・25日日**

午前10時～午後5時

会 場**JAこうか本所 駐車場**
(甲賀市水口町水口6111-1)

中古車も 新車も

メーカー問わず
充実のラインナップで
お待ちしています!!

お問い合わせ

(株)JAオートパルこうか

水口店 ☎0748-62-2265

甲南店 ☎0748-86-8601

両日、水口店・甲南店は休業日となります。

筆が教えてくれること

JJA滋賀中央会
JJA滋賀同和対策本部

JJA共済 滋賀県小・中学生書道コンクールの表彰式が開催され、関係者として出席しました。会場には県内各地の子どもたちの作品が並び、墨の香りが静かに漂っていました。紙面いっぱいに書かれた文字はどれも形が異なり、筆の動き一つひとつに書き手の思いが表れています。

滋賀県の書道教育には、全国でも特徴的な指導方針があります。多くの地域が手本通りに整った文字を書くことを重視するのに対し、滋賀では『自由に大きく書くこと』『かすれてもよいこと』を大切にしています。筆にたっぷりと墨を含ませ、一息に書き上げる。途中で墨が薄くなり線がかすれても、それは力強く書いた証として肯定されます。文字が紙からみ出してもかまいません。整った形よりも、筆に込められた勢いや感情を重んじる教育です。

この独自の書道教育は、戦後まもなく滋賀の教師たちが築き上げました。昭和24年に設立された滋賀県書道協会の前身『滋賀県習字教育協会』では、『書道を教えるのではなく、書道で教える』という理念が掲げられました。『子どもには子どもの書がある』という考え方のもと、上手に書くことよりも、その子らしい線を尊重する指導が行われています。この方針は現在も受け継がれ、滋賀県の書道教育の基盤となっています。

また、滋賀の学校では、児童がのびのびと筆を動かせるような授業が行われています。筆に十分な墨を含ませ、途中で継ぎ足さずに書き上げる。完成した作品には、太い線や細い線、にじみやかすれが混ざり合ひ、どれ一つとして同じ形の文字はありません。それぞれの線に、書き手の呼吸や心の動きがそのまま映し出されています。このような教育のもとで、児童たちは『表現は人それぞれである』という感覚を自然に身につけます。筆の運び方、力の入れ方、息づかい、どれもが一人ひとり異なり、その違いが作品の豊かさを生み出しています。滋賀の書道教育には、そろつてしないことに美しさを見いだし、違いの中に価値を認める文化が息づいています。自分の思いを筆にのせるように、一画一画を大切に書く時間が、新しい一年を穏やかに照らしてくれるのではないでしょか。



理事会だより

令和7年11月25日(火)に開催された主な審議内容は次の通りで、全議案が原案通り可決・決定されました。

提出議案

- ①令和7年度上半期ディスクロージャーについて
- ②令和7年度仮決算期リスク管理債権等の処理方針について

報告事項

- ①令和7年10月末事業実績について
- ②令和7年度第3回内部監査の結果について
- ③令和7年度年末始営業日について
- ④令和7年度第1回地区別運営委員会資料について
- ⑤自己改革工程表の進捗状況について
- ⑥余裕金運用等に係るリスク分析結果について
- ⑦マネロン等の防止に係る対応状況について
- ⑧令和7年10月末有価証券運用状況について
- ⑨令和7年産米地場・施設集荷状況について
- ⑩令和7年度滋賀県果樹品評会審査結果について

JAこうか11月末の主な事業量

貯 金 高	1,778億9,500万円
貸 出 金 高	289億8,733万円
長期共済保有高	3,822億2,105万円
組 合 員 数	17,613人
(正 組 合 員)	5,448人
(准 組 合 員)	12,165人

議事の経過などの詳細につきましては、各支所に備え付けの理事会議事録を閲覧ください。



おにぎりを探そう!
ヒントはコチラ!!

- 1 3ページの左上 2 5ページの右上 3 7ページの左下 4 10ページの右下
5 15ページの左上 に隠れているよ! 見つかったかな?



あなたの運勢

2月

おひつじ座
3/21~4/19

【全体運】気を引き締めて。途中で中断することになってしまうが、落ち着いて対処すれば切り抜けられます。

【健康運】血行を良くする運動を。ふくらはぎをもむのも◎

おうし座
4/20~5/20

【全体運】無理は禁物。できることをきちんと続けることが大事です。友人のアドバイスに耳を傾けて。下旬の交流にツキ

【健康運】冷えは大敵。暖かい衣類やカイロを身に着けて

ふたご座
5/21~6/21

【全体運】流れが変わります。長い目で見て判断していきましょう。最初は大変でも目的にかなったものを選択して開運

【健康運】ウインタースポーツを楽しんで。筋トレも吉

かに座
6/22~7/22

【全体運】外野がうるさそうですが、それもあなたを思ってのこと。広い気持ちで受け止めて。運勢は下旬から大きく上昇

【健康運】無理はしないで体力を温存して。しうが湯も吉

しし座
7/23~8/22

【全体運】自分一人でやらなければと思わないように。SOSを出すことも大事です。少しペースダウンして様子見を

【健康運】適度に休憩を入れて正解。温かいお茶が味方

おとめ座
8/23~9/22

【全体運】コツコツと頑張れば成果が上がります。後半に向けてスピードを上げていって。書類の整理など細かい作業が吉

【健康運】腸活を心掛けて。納豆やぬか漬けで元気回復

てんびん座
9/23~10/22

【全体運】好調運。困り事は少しそのままに。状況が好転する兆しです。目標は大きく、心意気を示すと協力者が集まります

【健康運】ダンスやラジオ体操などの全身運動がオススメ

さそり座
10/24~11/22

【全体運】ゆっくり丁寧に進めていきましょう。運勢は下旬に入り好転。それまでの苦労が報われます。外出は慎重に

【健康運】寝る前にリラックスタイムを。良い睡眠が大切

いて座
11/23~12/21

【全体運】吉報が舞い込んできそうです。あなたにとって良い話になるまで待ってみるといいでしょう。集まりへの参加が吉

【健康運】体操教室など、皆と一緒に取り組む運動がオススメ

やぎ座
12/22~1/19

【全体運】美術展やコンサートへ。動画で鑑賞するのもオススメです。入浴剤や柔軟剤は香りにこだわって。心豊かに過ごせます

【健康運】健康は食事から。バランスの良いメニューを

みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】勢いのある時。悩んでいたことに挑戦してみましょう。ただし自分の意見を通したらフォローも忘れずに

【健康運】元気いっぱいに過ごせますが、安全対策は念入りに

うお座
2/19~3/20

【全体運】上昇運です。最初は問題があっても徐々に解決の糸口が見えてきます。小まめなコミュニケーションを心掛けて

【健康運】歩きやすい靴が味方です。夜間の外出は慎重に

読者からのおたより



いつも『こうか』を配布してもらっている訪問担当の方、ありがとうございます。紙面の中に以前お会いした方が現在も活躍されている姿を見ると、私もまだまだ頑張らなければと改めて感じました。(甲賀町 増田さん)

広報紙で身近な方・知っている方が載っていると「お！」と嬉しくなりますよね！誰かの頑張る姿が、読者さまの頑張りにつながることは、作成している私たちにとって、とても嬉しいです。今後も、読者さまが元気になり、地域貢献につながるような広報紙を目指して、私たちも頑張ります！嬉しいお便り、ありがとうございます。



いただきますを、つくる人。

11月号 読者メッセージ

とみかわ やすひさ
トマト農家 富川 育久さんからお返事

◆水口町の組合員さま◆ トマト、大好きです。40年以上毎朝トマトジュースを飲んでいます。ミニトマト、大玉トマトも好きです。家でも母が夏にトマトを植えています。花野果市に買いに行ってみます。

富川さん：トマト愛を感じるメッセージありがとうございます。来年の春頃には約60種類のトマトを生産する予定です。まだ魅力あるトマトたちを是非お楽しみください。また、当園のトマトジュースは大玉トマト「桃太郎」100%で無塩無添加、とても飲みやすいです。花野果市水口店で販売中ですので、毎日の1本に仲間入りしていただけると嬉しいです。

◆甲賀町 りんあんこさん◆ お店には、いつも色とりどりのミニトマトがたくさん並んでいて、大きなトマトもいっぱいです。トマトは体にも良く、ぜひ食べるべき食材ですし、一人でも多くの人の手に渡ればいいなあと思っています。甲賀市の農産物の発信に尽力されているとのこと、期待しています。

富川さん：励みになるお言葉ありがとうございます。見て食べて気持ちが弾むような瞬間を感じてもらえることが当園の生産意欲につながります。栄養価が高いトマト、じつは色によって含まれる栄養価が違う点も魅力のひとつです。味や香り食感などの違いも多くの方に知っていただきたいです。甲賀市には素晴らしい農産物がたくさんあります。遠方からも足を運びたくなる産地を目指しますので、応援よろしくお願ひいたします！

◆湖南市下田 谷さん◆ 私も家庭菜園でトマトを毎年栽培しており、「いただきますを、つくる人。」興味深く読みました。ハウスでの栽培と露地では少し違うのかなあと思いますが、来年も作っていこうと思います。

富川さん：興味をもってくださいありがとうございます。ハウス栽培と露地栽培では植物を光合成させてあげるための環境づくりに違いがありますが、どちらも日々の成長を楽しみ収穫できた喜びと生産する苦労は分かち合えますね。今後も楽しみながら家庭菜園を続けてくださいね。

◆水口町 治武さん◆ 私はトマトが大好きなのでトマト農家の富川さんコーナーがあり、ぜひ食べてみたいと思います。

富川さん：冬でも味わい深い個性豊かなトマトたちを是非召し上がってください。大玉トマトはパスタや無水カレー、寒いこの季節にはスープや鍋など温かいお料理にもおすすめです。この度は嬉しいメッセージありがとうございます。



JAこうかホームページでも、富川育久さんが登場する11月号を見られるよ♪



寒い冬にうれしい栄養がいっぱい

年中出回っている白ネギですが、寒さが厳しいこの時期に育ったものは、甘みが増し柔らかいのが特長です。切った時にツンとするにおいはアリシンという成分で、ビタミンB1の吸収を助け、疲労回復や消化・食欲増進、免疫活性、抗菌などの働きをするほか、血行を良くして体を温めることに役立ちます。

また、JAこうかオリジナルブランド『忍』シリーズの一つである『忍葱』は、なんといっても太いことが特長の白ネギです。じっくり加熱することでとろりとした食感と甘さが引き立ち、料理の主役になること間違いなし。『花野果市』・『ここぴあ』や平和堂などのインショップで販売していますのでぜひご賞味ください。

旬の話

しのぶねぎ
忍葱

さむ~い冬には
白ネギ!



食育ソムリエが教えます!

🍴 おいしい白ネギの選び方

白い部分が長く、緑と白の境がはっきりしているもの。巻きがしっかりしていて、光沢があり、ふかふかしていないものを選びましょう。

🍴 長持ちする保存方法

泥付きなら泥を落とさず袋のまま新聞紙に包んで冷暗所に置き、立てておくとより長持ちします。洗ってあるものは適当な長さに切ってポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室に入れましょう。小口切りしたものやみじん切りしたものは冷凍して、凍ったまま加熱調理に使いましょう。

しのぶねぎ

忍葱のココットパイ &パイ包み



材料 (2人分)

忍葱	2本	粒こしょう	好み	コンソメ顆粒	小さじ1/2
ベーコン	100g	コンソメ顆粒	少々	パイ生地	4枚(300g)
バター	8g	水	150ml	卵	2個

- 忍葱の白い部分を長さ2cmに切る。ベーコンを千切りする。忍葱を切った断面に焼き色が付くまでフライパンで炒める。
- フライパンにバター8gを引き、ベーコンを炒める。そこへ粒こしょう、焼いた忍葱、コンソメ顆粒を少々入れて絡める。

ココットパイ

- ココットに②を敷き詰める。水にコンソメ小さじ1/2を入れて、コンソメスープを作り、ココットに注ぐ。
- パイ生地を少し伸ばして、ココットに被せ、卵黄を溶き、ハケでパイ生地に塗る。オーブンまたはトースターでパイが膨らむまで焼けばできあがり♪

パイ包み

- パイ生地を少し伸ばして、②を包み込むように、スライスチーズを載せ、生地で包む。
- 卵黄を溶き、ハケでパイ生地に塗り、フォークで穴を開ける。オーブン180°Cで30~40分焼けばできあがり♪
(トースターの場合は、焼き色が付くまで様子を見ながら焼く。)

JAこうか
ホームページ
「旬のレシピ集」



← レシピはJAこうかホームページの『旬のレシピ集』でも公開中です!



JAこうか

〒528-0005 滋賀県甲賀市水口町水口6111-1 ☎0748-62-0210 編集:教育文化事業部 くらしの活動課

JAこうかホームページ <https://ja-kouka.shinobi.or.jp>
メールアドレス kouhou@ja-kouka.jp

