

こうか

2025
4
No.373

特別企画

令和7年度

JAこうか事業のご案内



Contents

- ③ 理事だより
- ⑥ こうかニュース
- ⑧ 今月の営農情報

- ⑩ みんなの広場
- ⑪ 心ひとつに輪・和・話
- ⑫ JAインフォメーション

今月の野菜

トマト
について→





みんなの声を聴くん JA!

このコーナーでは、当JA池村正代表理事組合長が、組合員さんをはじめとした地域の皆さんや団体等を訪問した内容等をご紹介します。「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けて、抱える課題や要望などを聴き取り、皆さまの声をJA運営に活かします！

第45回目で最終回となる4月号では、農事組合法人 和野営農組合 藤井庄司代表理事との対話内容をご紹介します。



藤井 庄司 代表理事

『(農)和野営農組合』がある和野は甲賀市水口町の南東部に位置します。平成30年12月に法人化をして8期目を迎えています。令和6年は、水稻16.7ha、小麦21.5ha、大豆11.7haの栽培を行いました。

当法人は50haの農地を耕作しており、組合員一人あたりが担う作業面積が多いことから、労力の確保は経営における優先事項であり、組合員の協力のもと計画的かつ分業することにより作業にあたっています。恵まれた水利、ほ場環境にありますので、この環境を維持し和野の田園風景を守っていくことが法人の使命として経営にあたっています。

現在、米価は上昇局面にありますが、今後の米の消費動向を予測しても、安定的な水準にあり続けることは無いと考えています。逆に、生産資材や水利など、費用負担が増す中、できるだけ反収を上げられるよう、栽培計画を持って生産にあたり、営業利益段階での黒字化ができるよう経営に取り組んでいます。

組織を維持していく上で一番大切な要素は、法人に集まっていただけの“ヒト”の存在です。そして人をつなぐには、魅力があり、夢を持てる農業を常に目指していく必要があります。そのためには、労働内容に見合う事業分量配当をしっかりと確保できる経営と、誰もが安全・安心に作業を行える労働環境を整えることが重要であると考えます。

貴法人は、平成18年に設立した特定農業団体を経て、法人化して8期目と、当管内では最も新しい集落営農法人組織となりますが、作業体制を確立させるとともに栽培作物の定着によって、経営基盤をしっかりと確立され実践をされておられます。



池村 正 組合長

藤井組合長は、豊富な知識と経験から地域の現状把握と課題をしっかりと分析し、将来にあるべき姿を描き、熱意と行動を持って法人経営にあたっておられます。

お話しの中で危惧をされておりましたが、今後の米の消費動向を含め、生産を取り巻く環境の変化に加え、農業者の減少が顕著となり次世代担い手を模索する中で、地域農業は分岐点を迎えていると言えます。まず、各組織が持ち合わせる資源(=ヒト・モノ・カネ)を分析し、優先事項を決めて何に先行投資をするかを判断する必要があります。いずれにせよ地域を守る優先課題は“ヒト”に尽きると考えており、当JAでは『地域営農組織次世代部会』にて育成支援を行っています。各組織が労力を確保できる環境を整え、人材の育成に力を入れ

将来につながる道筋をつけ、地に足をつけた実践に注力することが、将来に持続できる地域農業づくりの一番の鍵になると考えます。



安全な農作業が第一！労働保険加入と安全ヘルメットの配布で啓発に努めています。

紙面(ハガキのページを除く)の中におにぎり🍙が5つ隠れているよ！探してみてね！



ヒントは15ページにあるよ！





理事である私たちの役割と 将来のビジョン

松本 良昭 筆頭理事

J A ころかには、私を含め24名の非常勤理事が在籍しています。理事は組合の経営に組合員の意見やニーズをどう反映させるかを第一に考え、地域社会と密接な結びつきを強めることを使命としています。多くは旧支所単位に選出され、総代会で承認されて理事となります。任期は3年です。

通常の業務は、毎月1回、委員会と理事会に出席し、各種の議事について協議し、組合員の思いに添えられることを信念として決定を行います。総務・金融・経済の各委員会があり理事は何れかに所属しています。理事会での協議報告事項は、毎月本冊の14Pに記載されることです。

また、地区ごとの運営委員会やふれあい委員会において、それぞれの理事は出身地区の委員会にて、組合と地域の組合員の結びつきを強める手立てなどを考えながら運営に携わっています。

我々は、組合員・地域とともに食と農を支える組織として、『J A ファンの創出』と『豊かであらうしやすしい地域共生社会の実現』に向けて、前述したふれあい委員会を主軸としてくらしの活動を推し進めています。具体的な活動は地域の特性を生かした、グラウンド・ゴルフ大会、新春落語会、地域清掃活動（リーンウォーク）、各種文化教室、農業体験、農業祭などがあり、理事は企画から運営まで組合員や職員と協同して作り上げていきます。

我々理事は、地域の子ども達へ食農教育を行うことも大切な

使命であると考えています。まず農業や農産物に関心を持ってもらうことから始め、『食べる』と『作る』との距離を縮める

ことから、ゆくゆくは次世代の担い手育成へ繋がればという思いを持って地元小学校を訪問して授業を行っています。農業体験

では、『田んぼの学校』授業に、J A 営農経済センター職員や地域の農事改良に携わる組合員とともに指導にあたっています。主には、食育を学ぶ小学校5年生の

『田植え』や『稲刈り』の農業体験の指導役を務めています。私が理事として心掛け実践していることは、担当する地区

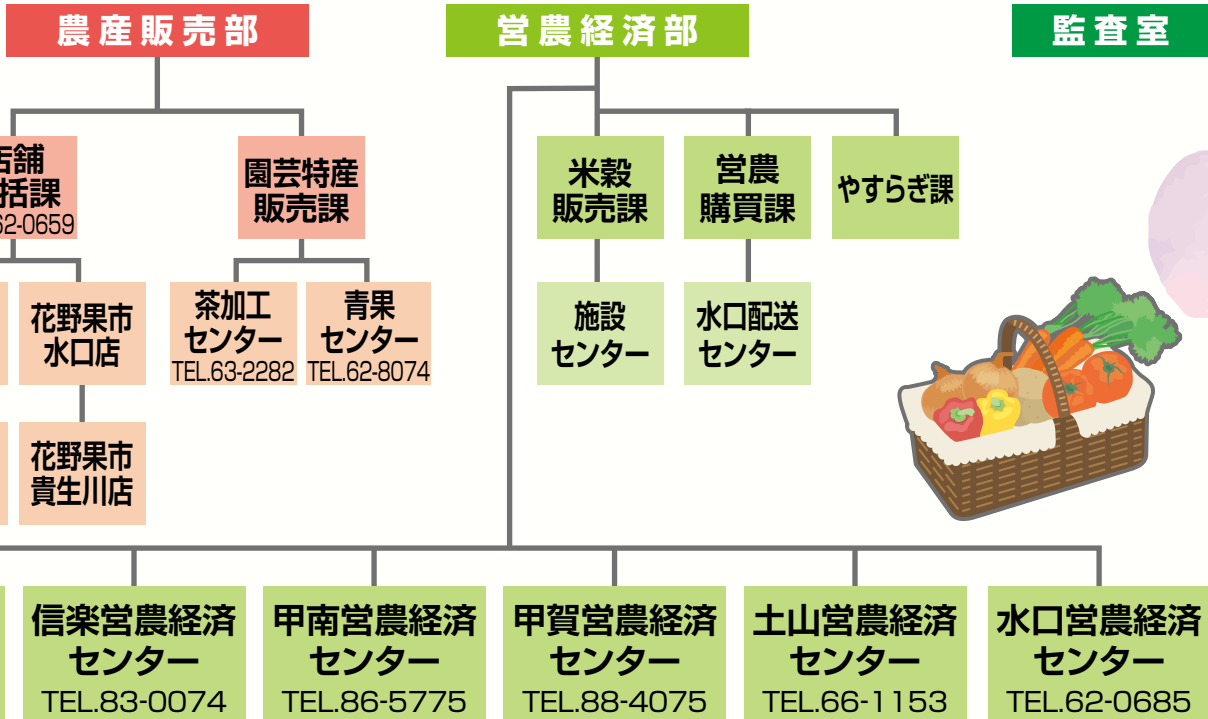
のJ A 支所や営農経済センターへできるだけ出向き、所属長をはじめ職員の皆さんと顔を合わせることを大切にしています。そして、職員との対話の中で、組合員からの要望や課題を把握して、組合員の生の声と温度差ができるだけ無くなるよう委員会や理事会に提案するようになっています。他の理事についても農事改良組合や農事組合法人の役員を務める中で、農業者の課題や要望などを把握し、本質的な意思決定ができるように努めています。他にもJ A 職員とともに担当地域の農談会に参加したり、認定農業者を訪問したりして、農業者と対話することで多くの意見を聞き寄り添えるよう努めています。

協同組合は、組織者も利用者も出資者も組合員で、運営参加者も組合員です。組合は、組合員を支え、組合員に支えられている組織です。支え合っているという自覚を持って理事として取り組みたいと考えています。ぜひ、組合員の方も利用者としてだけでなく、積極的に事業に参画をしてほしいと考えています。力を合わせることで、営農の安定と豊かなくらしを実現できればと考えています。



子どもらに田植えを指導する松本理事
(左から1人目)

こうか事業のご案内



・iDeCoのご相談は

各支所へ!

の運用をご提案します。取り扱っていただけます。

JAの各種ローン・年金お受取り、投資信託のご相談は

信用課または各支所へ!

住宅ローンをはじめ、各種ローンや年金のお受取り、投資信託のご相談を承ります。お気軽にお越しください。

信用課 TEL.62-0382

場所 本所 1階 (金融部内)

安全・安心・新鮮な農産物のお求めは

「花野果市(はなやかいち)」各店・「ここぴあ」へ!

- 花野果市水口店(水口町水口6111-1)
TEL.62-0711(営業時間 9:00~18:00 定休日:年始)
- ここぴあ(湖南市岩根4528-1)
TEL.72-5552(営業時間 9:00~18:00 定休日:年始)
- 花野果市貴生川店(水口町貴生川1285-2)
TEL.62-8312(営業時間 9:30~17:00)
(定休日:土曜日、日曜日、祝日、年末年始)
- 花野果市石部店(湖南市石部中央4-8-50)
TEL.77-2027(営業時間 9:30~17:00)
(定休日:土曜日、日曜日、祝日、年末年始)

販売については

各営農経済センターへ!

導や販売、集荷などにさい。

地域農業振興や購買、畜産指導については

営農購買課または各営農経済センターへ!

地域農業振興に関することや生産資材、生活物資などの購買品、畜産の指導などについて、お気軽にご相談ください。

営農購買課

- 地域農業振興や購買については TEL.62-0720
- 畜産指導については TEL.62-1061

場所 本所 1階 (営農経済部内)

園芸・果樹・茶の生産・販売については

園芸特産販売課へ!

園芸・果樹・茶の生産や販売、経営指導について、営農指導員がサポートします。お気軽にお電話ください。

園芸特産販売課 TEL.62-0588

場所 花野果市水口店駐車場横

設については

燥調製施設)やライスセン設について、お気軽にご相談

肥料などの生産資材や米の配達は

水口配送センターまたは各営農経済センターへ!

肥料や農業などの生産資材や、JAこうかオリジナルペットボトル飲料「甲賀のお茶」などのご注文・配達をご希望の方は、お気軽にお電話ください。

水口配送センター ☎ 0120-05-4147

場所 水口町貴生川105

お葬儀に関することは

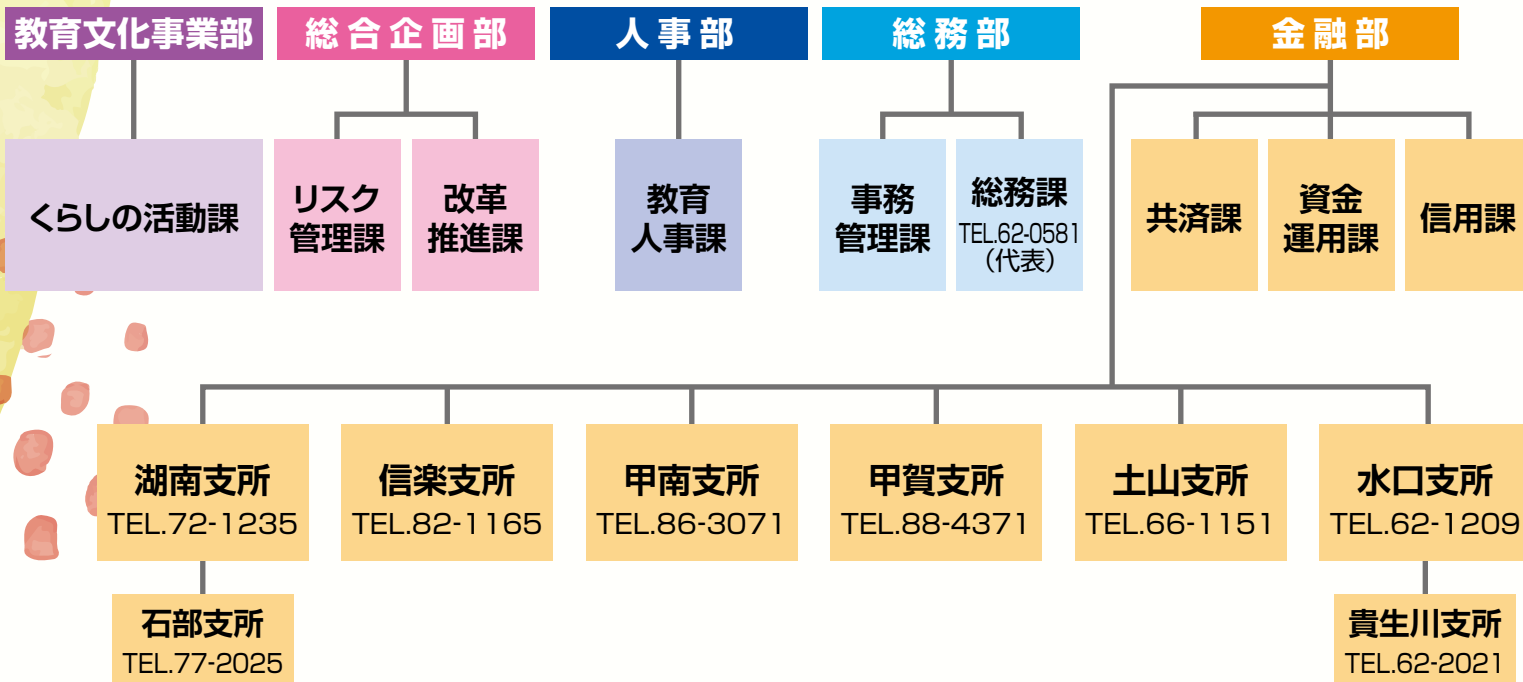
やすらぎ課へ!

もしもの時! まずはお電話ください。24時間365日、ご用命にお応えします。これからの葬儀で不安な時も! お気軽にお電話ください。

やすらぎ会員も募集中です!

TEL.63-7300(24時間・年中無休)

場所 花野果市水口店駐車場横



思い出に残る“旅”のお手伝い！ 旅行のことなら

総務課(旅行相談窓口)へ！



(株)農協観光への取り次ぎを行っています。

- 各種募集旅行、団体旅行のご相談
- ホテル旅館の予約
- JTB、日本旅行などの商品の取り次ぎ など

TEL.62-9588

場所 本所 1階

日常生活における保障のご相談や、交通事故に遭われたときは

共済課または最寄りの支所へ！



ひといえ・くるまの総合保障でサポートします。万が一、事故に遭われましたら、共済課または下記のフリーダイヤルへお電話ください。

共済課 ●共済の内容については TEL.62-5382
●事故の際には TEL.62-1063

事故受付センター ☎0120-258-931 (24時間・年中無休)

場所 本所 1階 (金融部内)

国債・投資信託・NISA

資金運用課または

国債や投資信託で余裕資金 NISAやiDeCoも当JAでおまはるお気軽にご相談ください

資金運用課

TEL.62-5393

場所 本所 1階 (金融部内)

資産の有効活用・税務・相続に関することなら

総務課(資産相談)へ！

土地の有効活用、売買・賃貸の仲介や空き家の管理、税務・財産管理に関すること、相続が発生した場合の手続きや相続対策等の事前相談などお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

TEL.62-2182

場所 本所 1階



教育文化・広報活動やJAこうか女性部のご相談は

くらしの活動課へ！

くらしの活動の展開により組合員のJA参加・参画を進めるとともに、JAこうか女性部の事務局として活動を支援します。

TEL.62-0582

場所 本所 2階 (教育文化事業部)



米穀関係の生産・

米穀販売課または

米・麦・大豆など米穀の生産指について、お気軽にご相談ください

米穀販売課

TEL.62-5383

場所 本所 1階 (営農経済部内)

子会社・関連会社など

	主な業務
子会社	(株)初穂 TEL.62-1243 (給食・弁当などの調理販売)
	(株)JAオートパルこうか TEL.62-2265 (自動車の販売、整備など)
	(株)JAゆうハート TEL.70-2614 (労働者派遣事業、介護福祉事業)
関連会社	甲賀協同ガス(株) TEL.62-0914 (天然ガス・LPガスの供給)
	(有)アグリ甲賀 TEL.070-2428-0003 (農産物の生産加工販売、農作業受託)
	(株)あいコムこうか TEL.66-0739 (電気通信、放送など)
	甲賀地域農業センター (地域農業振興・研修など)
全農委託	JA全農しが甲賀農機センター TEL.86-2004 (農業機械の販売・整備など)

米穀関係の施

施設センターへ！

カントリーエレベーター(籾乾ター、育苗センターなどの施ください。

施設センター TEL.62-0295

場所 水口町宇田850 (水口カントリーエレベーター内)

管内の身近な
ニュースを
ご紹介♪

こうかニュース

ほかにも、JAこうかからの
お知らせやニュースを
ホームページで公開しているよ♪
2次元コードを読み取って CHECK!



各ニュースに、持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標「SDGs (Sustainable Development Goals)」に該当するロゴを表示しています。
JAこうかや管内のニュースを通じてSDGsについて考えてみましょう！



甲南支所で落語会を開催 元気倶楽部会員らが本格落語を楽しむ

甲南支所は2月21日、同支所で年金受取口座を指定される『JAこうか元気倶楽部』会員を対象とした新春落語会を開催し、約120名が参加されました。

はじめに、同倶楽部の中野和彦副会長が「開始太鼓の音色が“お多福コイコイ”と聞こえると今年も幸福が訪れる。ぜひ耳を澄ませて聴いてほしい」と挨拶。また当JAの松本良昭筆頭理事は「大いに笑い、大いに喋ることが健康の秘訣。今日はたくさん笑って、毎日元気に過ごしてほしい」と挨拶しました。その後、参加者らはプロの落語家・桂坊枝ら3名の落語と、三味線での生のお囃子を楽しみました。

参加者は「どの話もとても面白く、涙が出るほど笑った。今後もこういったイベントを続けてほしい」と話し、会場は終始笑い声にあふれました。



笑いに包まれた落語会



中山間地域の農業に学ぶ 『地域営農組織次世代部会』が視察研修

当JA『地域営農組織次世代部会』は2月15日、京都府船井郡京丹波町にある農事組合法人京丹波ほたるの里で視察研修を実施。部会員ら23名が参加し、担い手づくりを目指した中山間地域の農業の取り組みを学びました。

当日は、法人組織設立から現在の組織運営、女性を中心とした6次産業化事業について説明があり、参加者らは同法人メンバーらと組織運営の課題や後継者対策など、積極的な意見交換を行いました。

参加者からは、「地域農業を盛り上げ、農地を守っていくことに努力を惜しまない姿勢が素晴らしい」「6次産業化による女性の積極的な参画や、消費者応援隊の受け入れが参考となった」などの感想が上がりました。



実践紹介に耳を傾ける部会員ら



地元産大豆『ふくゆたか』で心を豊かに♪ フレッシュミズが味噌づくり教室に挑戦

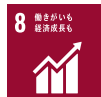
当JAは、甲賀市水口町にあるサントピア水口勤労青少年ホームで3月1日、フレッシュミズ世代を対象に地元産の大豆と米こうじを使った味噌づくり教室を開催し、当JAの理事でもある『JAこうか女性部』の上田和子部長が講師を務め、6名が参加しました。

当日は、上田部長が安全・安心な食の大切さを伝えようと地元産大豆『ふくゆたか』や、当JA水口みそ加工グループの作る『米こうじ』の紹介をすると、参加者は2人一組の3班に分かれ、作り方のポイントを工程ごとに説明を受けながら、1人約3kgの味噌づくりに挑戦しました。

味噌づくりを終えた参加者は「一度手づくりの味噌を食べると市販のものは食べられなくなった。来年もJAで作りたい」と感想を話しました。



味噌づくりに挑戦する参加者



『忍者の日』に忍者が地元農産物をPR JAこうかブランド野菜『忍』シリーズ

農産物直売所『花野果市水口店』は2月22日、『ニンニン』と数字が並ぶ『忍者の日』にちなみ、同JA職員が忍者姿で店頭立ち、同JAブランド野菜『忍』シリーズをPRしました。この取り組みは、『忍者の日』に忍者とともに地元特産品の魅力を直売所の利用者に知ってもらおうと実施したもので、昨年に引き続き2回目の開催です。

当日は、同JAのブランド野菜『忍葱』や『忍人参』を陳列した特設コーナーを設置。忍者姿に扮した職員が店頭立ち、商品の特徴やオススメの食べ方などを紹介しました。利用者は忍者姿の職員に驚いた様子で、「買い物先でまさか忍者に会えるとはびっくり。楽しく買い物ができた」と話しました。



PRする忍者姿の職員

水口地区ふれあい委員会 『東海道グリーンウォーキング』で歴史を探る

水口地区ふれあい委員会は3月6日、『東海道グリーンウォーキング』を開催し、同委員会のメンバーと同地区女性部の有志、JA職員を含め、のべ42名が参加しました。

同企画は、水口宿の歴史ある街並みを美しく守ることを通して、持続可能な開発目標（SDGs）の実現に貢献することを目的にした取り組みです。

今年初めて参加した女性部員らは「普段は車でしか通らない道を掃除しながら歩き、水口宿を感じることができた。来年も参加しようと思う」と感想を話しました。水口支所の倉田支所長は「日頃、車で通り過ぎている道でも、改めて歩くと違った景色が感じられ、近隣の方との交流を図れたことに意義があると思う。今後もこの活動を継続していきたい」と話します。当日は土山地区ふれあい委員会も、土山宿のグリーンウォーキングを開催しました。



東海道を美化しながら歩く参加者

JAこうか花卉部会から6名が入賞！ 『令和6年度滋賀県花き品評会』表彰式

花の国づくり滋賀県協議会は2月26日、『令和6年度滋賀県花き品評会』の表彰式を滋賀県庁で開きました。品評会は、令和6年8月2日に花きの生産技術向上と消費拡大、園芸振興を目的に開催されました。菊やバラ、その他切り花の計129点が出品され、『JAこうか花卉部会』から6名が入賞しました。

最優秀賞（農林水産大臣賞）を受賞した水口町の山崎容子さんは、「受賞をきっかけに、これからも花き生産を通して地域を明るくしていきたい」と話します。JAこうか花卉部会の受賞者は次の通りです。

- ▽最優秀賞（農林水産大臣賞）=水口町・山崎容子さん（菊）
- ▽優秀賞=甲南町・橋本圭一さん（菊）
- ▽優良賞=甲南町・加藤暢一さん（菊）
- ▽特別賞=土山町・矢田寿美代さん（その他切花）、水口町・農事組合法人酒人ふぁーむさん、（枝物）、甲南町・杉本昌夫さん（菊）



表彰式で表彰を受けた生産者の皆さん

スナップエンドウで地域に新風 栽培塾で未経験者も挑戦

当JAは、農業未経験者でもスナップエンドウを市場出荷できることを目指し、『スナップエンドウ栽培塾』を開講。2月13日に第1回、3月17日に第2回の講座を開催し、それぞれ約30名が参加しました。講座では、栽培の基礎から管理方法までを学び、JA営農指導員が個別相談に応じています。

スナップエンドウはさやごと食べられ、柔らかく甘みがあり、シャキシャキした食感が人気の品種。関西では生産が少なく、同JAはJA全農しごと連携して産地化に挑戦中です。スナップエンドウは、大きな機械が不要で、収穫しやすく、少面積でも収益性が高いため、未経験者にも始めやすい作物です。今後は現地研修や市場視察も実施し、2025年度には40戸・60aでの栽培を目指します。



塾生をサポートするJA営農指導員らを紹介

『ちゃぐりん』感想文入賞児童13名を表彰 甲賀地域の小学生に食農教育を！

当JAは3月15日、『女性フェスティバル&家の光大会』にて（一社）家の光協会の食農教育雑誌『ちゃぐりん』読書感想文コンクールの表彰式を行いました。第47回目となる今回は、全国から1,988編の応募があり、その内、当JA管内からは269編が寄せられ見事13名の児童が入賞されました。同大会での表彰式は初めての取り組みであり、甲賀市・湖南市の教育長や児童らが通う小学校長が出席し、児童たちの入賞の喜びを共有しました。

両市の教育長は、「受賞者の皆さんが書いた力強い感想から、『ちゃぐりん』誌は、環境の大切さ、食の大切さ、農業の大変さ、命の尊さを子どもたちに伝える素晴らしい本であることを感じました。学校としても食と農を未来につなげていきたい」と話し、会場は暖かい拍手とともに児童の笑顔がはじける表彰式となりました。



『ちゃぐりん』感想文の表彰を受ける児童



育苗管理

育苗の播種作業が終わり、これからの苗の管理がその年の収量、品質を左右します。5月の田植えに向けてしっかりと管理しましょう。



土山営農経済センター
木下智寛

■緑化期（前半）

育苗器の棚またはハウスの中に出芽した育苗箱を並べて保温シートを被せ、2〜3日緑化してください。昼間は22〜25℃、夜間は15〜18℃で管理するようにしましょう。

この2〜3日間は直射日光にさらすと白化現象を起こすため、直射日光は避けましょう。

なお、1〜1.5葉期まではかん水を控えめにし、発根を促してください。

■緑化期（後半）・1.5〜3葉期

早朝、葉の先に水滴が少ない場合は、午前10時頃に十分に水を与えましょう。ただし、苗が小さいうちは水を吸う量も少ないので、与えすぎないようにしてください。温度計は苗箱から20cmくらいの高さに設置し、昼は25℃以下、夜は15℃以上に保ちましょう。

■硬化期（前半）・3葉期以降

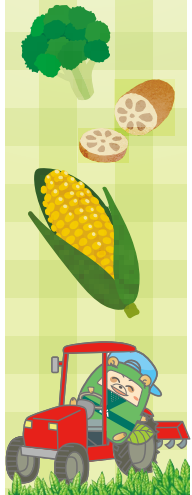
夜になっても床土が湿っていると、



育苗期間の適温（ビニールハウス）

	出芽期間2〜3日	緑化期間2〜3日	硬化期間4〜16日
昼間	30〜32℃	22〜25℃	18〜20℃
夜間	30〜32℃	15〜18℃	12〜15℃

営農情報



軟弱苗の原因になります。硬化期においては、昼間18〜20℃、夜間12〜15℃で温度管理し、かん水は基本的に1日1回とします。床土が乾いたら午前10時〜11時頃に水を十分与えます。午後になって苗がしおれている場合は、午後2時頃までに再度かん水を行いましょう。

■硬化期（後半）

徐々に外気温に慣らし、田植えに備えましょう。水管理および温度管理は硬化期（前半）と同様に、昼夜の極端な温度差に注意してください。苗の高さが12〜13cmで葉色が濃く、茎の太い苗に仕上げましょう。



4月の茶園管理



土山営農経済センター
川田友幸

■防霜対策

茶樹は気温の上昇とともに生育が促進され、低温に対する抵抗性が低下します。新芽の生育が進んでから凍霜害を受けると減収や品質低下につながりますので、収穫までの気象や防霜ファンの稼働状況を細かく確認し、被害を受けないよう万全な対策を心掛けてください。

近年、晩霜害が多く発生しています。細心の注意を払いましょう。

■芽出し肥

気温、地温の上昇により茶樹の根の伸長も盛んになります。4月上旬頃には芽出し肥の施用を行い、一番茶芽の収量確保を行いましょう。施用時期については摘採期の3〜4週間前に行い軽く土と混和しましょう。なお、窒素成分は10a当たり15kg以内にしましょう。

■病害虫防除

茶園を観察し、越冬ダニを確認したら防除を行いましょう。新芽の伸長とともにツマグロアオカスミカメやチャノホソガの発生にも注意し、的確な防除を行います。

農薬の使用については商品ラベルをよく読み、使用基準を遵守するとともに、散布の際には防護メガネや防護マスクの着用を遵守しましょう。

良質な一番茶の収穫に向け、摘採機や製茶機械の点検を行い、事故なく収穫を行えるようにしましょう。

野菜 春夏野菜の播種・定植のポイント



園芸特産販売課
上田健司

■播種

【品目】 トウモロコシ、エダマメ、カブ、ハウレンソウ、オクラ、ネギなど

【ポイント】 品目や品種によって適期の播種時期が違いますので、播種前は十分確認しましょう。また播種後は、鳥に掘り起こされる被害があるので、保湿を兼ねて不織布をべた掛けするか防鳥紐を張るなどの工夫をしましょう。

■定植

【品目】 トマト、キュウリ、ナス、ピーマン、ゴーヤ、スイカなど

【ポイント】 連作が心配な場合、接木苗を定植しましょう。苗は深植にせず浅植にし、軽く周りの土を押さえて添え木を行い、苗が揺れないようにしましょう。寒さに当たると生育が悪くなるので、5月中旬頃まではホットキャップや不織布などを使用し、防寒対策を行います。



令和7年度 市場出荷向け リンドウ・小菊・中輪菊 花き新規栽培研修会 参加者募集



市場出荷を目指した花き栽培の研修会を開催します

花き栽培の すすめ

花きは、生活に彩りを添える心の栄養源となります。獣害の心配も比較的少なく、狭い土地でも集約的に栽培できます。防除などこまめな管理が必要となりますが、栽培には大きな機械を必要とせず、収穫物も軽いため比較的誰もが取り組みやすい品目です。この機会に花き栽培を始めてみませんか？

リンドウ

- 美しい青紫色が特徴で、貴重な青色花材として仏花からアレンジメントまで幅広く使われます。
- 夜間冷涼、粘質で保水・保肥力のある酸性土壌を好み、水田の転作品目として栽培が可能、湿田の活用にもつながります。



小菊

- 仏花に欠かせない花材としてお盆から年末まで需要があり、初期投資も少なく始められます。
- 7月から11月の作では露地栽培が可能です。
- JAこうか花き部会の研修会もあり、生産者同士のつながりもできます。



中輪菊

- 小菊と同じくお盆から年末まで需要があります。
- ハウス栽培と併せ、電照による開花期調節を行うため天候に左右されず、計画的な収穫が可能です。
- 新規就農品目としての実績もあります。



【開催日時】**5月27日(火) 13:30~**
 【集合場所】JA本所玄関前 (13:00 受付開始)
 【申込み締切】5月20日(火)
 【内 容】室内での説明の後、各品目について実際の栽培ほ場を回ります

※市場出荷を目指す方向けの研修会です
 ※終了は17時を予定しています
 ※参加費は無料です

【お申込み・お問い合わせ先】

甲賀市役所 ☎ 0748-69-2193 湖南市役所 ☎ 0748-71-2330
 JAこうか園芸特産販売課 ☎ 0748-62-0588 甲賀農産普及課 ☎ 0748-63-6128
 甲賀地域農業センター ☎ 0748-62-3270

花野果市・ここぴあの出荷者募集中!!

自分が生産した安全・安心で新鮮な農産物を販売し、地域の食を応援しませんか？
 詳しくは、定期的に開催している「花野果市新規出荷者説明会」にご参加ください！

新規出荷者説明会 ※ご予約不要

- 4月16日(水) 14:00~、5月7日(水) 14:00~
 【場所】ここぴあ 研修室
- 5月14日(水) 14:00~
 【場所】花野果市水口店 多目的ルーム

お問い合わせ

花野果市水口店 (☎0748-62-0711)
 ここぴあ (☎0748-72-5552)



ご興味のある方は
 お気軽に
 ご参加ください♪

イキイキ

あぐり
さん



これからもこだわりの
野菜や菊をつくり
続けてください♪

みんなの広場



信楽町上朝宮 ^{あおき} 青木 みゆきさん(75歳)

農業を始めたきっかけは、京都府の和束町で勤めていた時に、お世話になっていた近所の方からトマトを作ってみないかとハウスを貸していただいたことです。

今では、和束町と上朝宮のほ場でトマトや三度豆、菜の花などの野菜類と菊を栽培しています。またこの春から、新しくスナップエンドウの栽培も始める予定です！

栽培する上でのこだわりは、どんな作物でも種から育てることです。苗を買ってきて移植するよりも手間はかかりますが、その分大きく育ってきた時の喜びはより大きくなると思います。また、農業に限らず色々なことを楽しんで取り組むことで、年齢を重ねても健康な身体を維持することができています。

今まで仕事や農業、赤十字奉仕団などの活動を通じてたくさんの人に出会ってきましたが、ひとつひとつのつながりを今でも大切にしています。それらの人々への感謝を忘れずに、これからも農業に励んでいきます！

キラリ
さん



染色や花の栽培の
楽しさが伝わって
くるよ♪



甲賀町上野 ^{そわ} 曾和 ^{よしこ} 美子さん

私は花を育て、染色やドライフラワーを楽しむことを趣味としています。そのきっかけは、父から畑を受け継いだことでした。花がとても好きだった私は、畑を美しい花々でいっぱいしたいと思い、たくさん種類の花を栽培しはじめました。

春・夏には色とりどりの花が咲き誇りますが、秋・冬には花が少なくなることから、約5年前に切り花用葉牡丹の栽培を始めました。当初はプランターで育てていましたが、現在は露地栽培に切り替え、より多くの葉牡丹を育てています。そんな中、葉牡丹の色は種類が限られていることに物足りなさを感じ、花の染色を始めました。

花の栽培を楽しんでいると、近隣の方々から「販売してみたら？」と進めていただき、JAこつかの直売所『花野果市水口店』に出荷を開始。すると、お客さまからたくさんさんの反響をいただき、より多くの方に手に取ってもらえるよう、さらに栽培や加工の工夫を重ねています。

これからは、より多くの種類の花を栽培し、今まで育てたことのない花にも挑戦していきたいです。季節を問わず、華やかな彩りを届けるために、今日も畑で新たな花を育てています。

今月の
JA職員

水口営農経済センター



寺井 謙文

ご来店の際は、ぜひ
お気軽に声を掛けて
ください！

皆さま、こんにちは！水口営農経済センターの寺井謙文です。主にお米の集荷業務や、水口地区の米穀倉庫の管理を担当しています。日々の業務では、組合員の皆さまをはじめとするお客さまとのコミュニケーションを大切に、信頼関係を築くことを心掛けています。今年度の目標は、一袋でも多く、快く農家の皆様からお米を集めさせていただくことです。お米は私たちの地域の大切な資源であり、その収穫を支えることができることに大変感謝しております。入組2年目を迎え、まだまだ経験は浅いですが、全力で業務に取り組んでまいります！

心ひとつに

JAこうか女性部

輪和話



『JAこうか女性部
女性フェスティバル&家の光大会』を開催
仲間の輪が広がり、部員数が3年連続2割増し！

JAこうか女性部は3月15日、JAホールで『女性フェスティバル&家の光大会』を開催。これは、女性部の一年間の活動の成果と『家の光』の活用についての発表を目的としたもので、部員や家の光三誌購読者など270名が参加しました。

はじめに、上田和子女性部長が「当女性部は合併30周年を迎え、部員数は3年連続で前年から20%増加した。これは全国でも例がない喜ばしいことである。この大会を機に、さらに仲間づくりを強固にし、JAこうからしい女性部づくりに皆さまと歩んでいきたい」と部員へ向けたメッセージを送りました。

女性フェスティバルでは、女性部活動の一年間の集大成として、手話コーラス、カラオケ、フラダンス、よさこいのステージ発表が行われたと共に、会場では、ハンドメイド、絵手紙、フラワーアレンジメントなど、9倶楽部の作品展示があり、活動のさらなる高みを目指す機会となりました。

午後からは記念講演があり、『笑ってなまこ』「コミュニケーション」と題して、東北弁落語の六華亭遊花師匠の落語会があり、会場全体が笑い声で温かい雰囲気になる中、参加者のにこやかな笑顔で幕を閉じました。参加者からは、「久しぶりに声を出して笑った。終始笑いっぱなしで笑顔になった。大声で笑いスカッとした」などの声が上がりました。



笑いの渦に包まれた「落語会」



よさこいを披露するよさこい倶楽部のメンバー

令和7年度

JAこうか女性部通常総会のご案内

『令和7年度JAこうか女性部通常総会』を下記の日程で開催いたします。

総会終了後には、『血液循環体操』で、いつでも、どこでも、だれにでも、無理なくできる『レインボー体操』を行います。みんなで、体を動かし健康習慣を身につけましょう！お申込みをお待ちしております！

開催日 令和7年4月26日(土)
13:30~16:00頃

受付▶13:00~
総会▶13:30~14:30頃
講演▶14:45~1時間程度

会場 JAこうか 本所3階 第1研修室
(甲賀市水口町水口6111-1)

対象 JAこうか 女性部員

参加費 無料

募集定員 70名

申込み締切日 令和7年4月18日(金)

お問い合わせ・お申込み先

JAこうか 暮らしの活動課(女性部事務局)
☎0748-62-0582 [受付] 平日8:30~17:00

※参加申込みで取得した個人情報はお欠の確認のみに使用いたします

講演

『レインボー体操で健やかに!はつらつと!』

講師

フタムラ式血液循環体操研究所
所長 二村 治菜氏



講師プロフィール

聖心女子大学卒業。フタムラ式血液循環体操研究所所長。これまで、リハビリ経験を基に『血液循環体操®』を考案し、全国共済農業協同組合連合会では『レインボー体操』という名称で昭和58年より指導を続けた母 二村ヤソ子(理学博士・80mハードル11秒3[日本歴代3位]・第42回農協人文化賞受賞)に師事。中学校・高等学校教諭を経て、2010年フタムラ式血液循環体操研究所副所長となり、現在、JA共済連レインボー体操専任講師。「食物をつくる方々を大切にしたい」という二村ヤソ子の志を支持し、全国各地で指導を進める。

お問い合わせ JAこうか 暮らしの活動課 ☎0748-62-0582 [受付] 平日8:30~17:00

無料税金相談会のご案内

税理士による無料の相談会です。
相続や贈与に関すること、税金対策など
お気軽にご利用ください！

開催日 **令和7年**

4月22日(火)

5月14日(水)



時間 **午前10時～午後3時**

会場 **JAこうか本所 3階研修室**

※申告書の作成などについては別途費用が発生する場合があります

※予約制となっていますので、ご希望の日時を開催前日までにご予約ください。受付順に時間調整いたします

※その他税金に限らず、相続に関する相談も対応していますので、お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ・ご予約 **JAこうか 総務課(資産相談)**
☎0748-62-2182

定年退職職員のお知らせ

(令和7年3月31日付)

土山 真司 (営農経済部)
辻浦 慎次 (リスク管理課)
中島 明美 (営農購買課)
松下 宏美 (営農購買課)
大原 諭志 (米穀販売課
施設センター)

()は令和6年度所属部署

組合員の皆さまには、
永い間お世話になり、誠に
ありがとうございました。



徹底しよう!
農業機械の
転落・転倒対策

春の農作業安全確認運動

令和7年5月31日(土)まで 展開中です!

県内では毎年30件以上の農作業事故が発生しています。令和6年は38件発生し、うち4件は死亡事故でした。他産業に比べ依然として事故発生率の高い産業となっています。



特に下記の重点項目に注意し、
不幸な事故が起こらないよう安全な農作業に努めてください。

- トラクターや田植え機でのほ場への進入・退出時は、転落・転倒に注意しましょう。
- 機械の清掃や点検整備などを行う時は、必ずエンジンを止めて作業しましょう。
- 道路走行中に追突されないよう、自動車などから視認しやすい反射板や灯火器類を取り付けましょう。
- 草刈り機を使用する際は、事前に農道や畦畔の点検を行い、石や空き缶など
けがの原因になるものを取り除きましょう。
- 気温が上がる5月頃からは、熱中症対策にも十分留意しましょう。
- 万一の事故に備えて、労災保険に加入しましょう。



お問い合わせ JAこうか 営農購買課 ☎0748-62-0720

無料年金相談会のご案内

予約制

年金についての質問や疑問に、社会保険労務士などの年金の専門家が無料でご相談をお受けいたします。これから年金を受け取る方、受給中の年金に関する疑問をお持ちの方などお気軽にご相談ください。

令和7年5月17日(土)

JAこうか本所 金融部

午前9時～午後4時30分

※本所金融部はJAホール西隣の建物で、「年金相談会場」の看板が目印です
予約連絡先：信用課 ☎0748-62-0382

花野果市
水口店

年金相談会場
「年金相談会場」の
看板が目印です!



令和7年6月9日(月)

湖南支所 ☎0748-72-1235

午前9時～12時

水口支所 ☎0748-62-1209

午後1時30分～4時30分

相談会にご持参
いただきたいもの



- 年金手帳および基礎年金番号通知書 (ご本人さまならびに配偶者のもの)
- 印鑑(認印)
- そのほか「年金加入記録」が記載されたものなど、年金に関する書類
- 年金請求書 (お手元に届いている方)

※見込額や加入記録などの調査に必要となります



ご予約のお電話、
お待ちしております!



※Master Cardもお選びいただけます

キャッシュカードにクレジット機能がついた
安心・便利・おトクな

JAカード 一体型 初年度年会費無料

新規入会
特典

JAカードご入会&ご利用で

詳しくは
こちら→



最大 **12,000円** 相当
ポイントプレゼント!

ご入会日から3ヵ月後末日までのショッピング
ご利用金額合計額に応じてポイントプレゼント!

右記の条件達成で
ポイントを
プレゼントします!

キャンペーン登録
(WEBエントリー)

JAカードで
20,000円以上の
ショッピングご利用

20,000円ご利用ごとに3,000円相当、
最大で12,000円相当のポイントをご入会月の6ヵ月後に進呈いたします。

いつでも
おトク

JAカードのご利用で毎日の暮らしをおトクに!

JA直売所で
ご請求時に

5%割引



※「JAカードわいわいプレゼント」または「JAカードゴールドポイントプログラム」でご利用いただけるポイントです ※特典の相当金額はポイント交換でキャッシュバックを選択いただいた場合の金額(1ポイントを4円換算で交換)を記載しています ※一部対象外の店舗、施設や商品、サービスがございます ※JAカードでのお支払いが対象です。電子マネーやコード決済等でのお支払いは、JAカードを登録されている場合でも本特典は適用されません ※本特典は令和7年2月現在のものであり、予告なく内容の変更または終了する場合があります

※JAカードはクレジットカードのため、カード発行には所定の審査がございます。審査の結果、ご希望に沿えない場合がございます

JAグループ 共同購入コンバインのご案内

お申込み受付中!!



ヤンマー YH448AEJU

メーカー
希望小売価格

737万円 (税込)

標準機との価格比較

864万円

737万円

YH448AXJU

約127万円
の価格低減

YH448AEJU

標準機(48馬力)

共同購入機(48馬力)

ご購入者さまに
プレゼント!!

ヘルメット・
特定農機具
傷害共済(5年分)

- ★車体水平制御
- ★エンジン回転自動制御 他

●共同購入コンバインは、ご注文を頂いてから納品まで約4か月程度お時間を頂いております (生産状況によっては納期に遅れが生じる場合があります)

お問い合わせ JA全農しが甲賀農機センター ☎0748-86-2004

「生きづらさを感じたり、職場で仕事に行き詰まったりしたとき、その原因を自分のダメさ加減に求めてしまう。その一方で、『本当に自分だけが問題なの？』とモヤモヤすることはないですか？」そんな問い掛けから始まる本を読みました。*

著者の勅使川原さんは、『生きる力』『コミュニケーション能力』『指導力』などが不足しているから生きづらさや仕事の行き詰まりが生じる、という考え方に疑問を投げかけ、個人の能力に問題の責任を負わせる『能力主義』が問題だと提起しています。

著者は『対話』を例に挙げ、「対話とは、即時的な言語のやり取りがスムーズでなければ成立しないものになってはいないか」と問い掛けます。意見を言語化するのが苦手な人もいるし、熟慮が必要な場面もあるはず。しかし、対話が成立しないのはコミュニケーション能力が不足しているせいだと片付けられてはいないでしょうか。意思疎通は本来、対等で双方向的なものです。力のある側が一方的に主導する関係になりがちです。明確な力関係の差、立場の違いがあるまま「忌憚ないご意見を」と言われても、声を上げにくい状況が生まれるのは容易に想像できます。

また、対話とは対等な関係のもので、互いに意見を出し合い、よりよいものを創るものだと思います。しかし最近では『論破』と称し、相手を黙らせたもの勝ちという風潮が見受けられます。まるで言い負かされた者は能力が劣るかのように扱われ、切り捨てられるのは受け入れられないと思います。

そこで著者は、「能力とは個人に宿るものではなく、他者や環境との関係の中で発揮されるものではないか」と提案しています。生きづらさや物事がうまくいかない原因を、個人の能力の問題とする前に、組織や社会の構造、関係者の意識の問題として捉えるべきではないでしょうか。能力の有無で物事を判断する一元的な能力主義を脱するためには、『強い個人』として生きることを目指すのではなく、それぞれの得意・不得意、強み・弱み、専門性など各人の特性の凸凹をうまく組み合わせることで生きづらさが軽減されると考えます。

※『能力』の生きづらさをほぐす(著：勅使川原真衣、出版：じく社)

参考図書：『格差の格、ってなんですか？』(著：勅使川原真衣、出版：朝日新聞出版)

参考図書：『働くということ』(著：能力主義を超えて) (著：勅使川原真衣、出版：集英社新書)

理事会だより

令和7年2月25日(火)に開催された主な審議内容は次の通りで、全議案が原案通り可決・決定されました。

提出議案

- ①令和7年度内部監査方針および内部監査実施計画について
- ②令和7年度事業計画の設定について
- ③就業規則・準職員雇用規程・給与規程の一部変更について
- ④信用事業方法書(為替取引)の一部変更について
普通送金の取り扱いが廃止されたことなどに伴い関係箇所を変更した
- ⑤信用事業方法書(金融機関等の業務の代理又は媒介)の一部変更について
キャッシング機能付きクレジットカードの発行業務の媒介を追加した

報告事項

- ①令和7年1月末事業実績について
- ②令和7年度JAこうかグループのつどいの開催について
- ③令和7年1月末有価証券運用状況について
- ④令和5年産麦の精算について

JAこうか2月末の主な事業量

貯金	高	1,776億8,892万円
貸出金	高	258億6,224万円
長期共済保有高		3,940億5,642万円
組合員数		17,349人
(正組合員)		5,529人
(准組合員)		11,820人

議事の経過などの詳細につきましては、各支所に備え付けの理事会議事録を閲覧ください。



あなたの運勢

5月

★ モナ・カサンドラ 監修 ★



おひつじ座
3/21~4/19

【全体運】 良好運です。分かりにくかったことがはっきりし予定を立てやすくなります。旅行やレジャーなど外出を増やして

【健康運】 活動的なほど調子がアップ。スポーツにツキ



おうし座
4/20~5/20

【全体運】 活気はありますが面倒な問題も表面化しがち。逃げずに向き合ってください。ポジティブ思考が運を開く鍵

【健康運】 室内でのけがに注意。危ない箇所は早めに対処



ふたご座
5/21~6/21

【全体運】 上昇運。下旬をめぐりに計画を進めましょう。いい形でまとまるはず。友人や知人との外出はうれしい出来事の前触

【健康運】 チームで行うスポーツやダンスにツキあり



かに座
6/22~7/22

【全体運】 後回しにしていたことを片付ける準備を。防災用品も確認。いざという時のための行動が好結果に結び付きます

【健康運】 食事はバランス良く。旬の野菜を多めに取って



しし座
7/23~8/22

【全体運】 耳寄りな話が入ってきます。ただ予定は詰まり気味でかなり忙しそう。効率良く動いて遊びに行く時間づくりを

【健康運】 パワフルで頑張りが利きます。睡眠が大事



おとめ座
8/23~9/22

【全体運】 活気のある好調運。目標を立ててまい進すれば結果を出せます。語学の勉強や情報収集にも幸運が。旅行も吉

【健康運】 早寝早起きで。生活のリズムを大切に



てんびん座
9/23~10/23

【全体運】 頼まれ事から行うと◎。会話を大切に。触れ合いの時間が幸せをもたらします。リサイクル、リメイクにツキ

【健康運】 血行を良くしましょう。ふくらはぎをもうで



さそり座
10/24~11/22

【全体運】 対人運が活発化。うれしいことがある一方で面倒事も舞い込みそう。カッカすると落とし穴が。冷静に対処すれば◎

【健康運】 カルシウムをしっかり取って。骨を丈夫に



いて座
11/23~12/21

【全体運】 周囲が次第に騒がしくなってくる。前半は時間が取れるので用事は早めに済ませて。後半は人との時間を大切に

【健康運】 ダンスやストレッチで気持ち良く体を動かして



やぎ座
12/22~1/19

【全体運】 運勢は好調。助けしてくれる人が現れて困り事は解決へ。あなたから手を貸してあげるのも◎。レジャーにツキ

【健康運】 古傷のケアを。サポーターを使うのもオススメ



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】 運気は後半に入り好転。難しくても本気で向き合えば活路を見いだせます。ピンチの時こそクールに判断して

【健康運】 シェイプアップの好機。無茶をせず計画的に



うお座
2/19~3/20

【全体運】 良好なスタートですが、下旬はペースダウン。早めにできることは前倒しで。友人や知人と過ごす時間にツキあり

【健康運】 日頃の体調管理が大切。健診、検査を受けて

読者からの おたより

みなさまのおたより
お待ちしております♪



✉ 昨日は春らしい1日だったので夫と畑でジャガイモを植える段取りができました。冬の間は外へ出るのも気が引けて…やっぱり畑の土を触れられるということでシアワセを感じます！

(信楽町 川口さん)

✎ 今シーズンの冬は、“最強寒波”などの到来があり、例年よりとても寒く、長い冬に感じました。だからいつもより、暖かい春の陽気と、春を実感できる畑仕事に幸せを感じることにとても共感します！最寄りのJA 営農経済センターでは、畑仕事には欠かせない生産資材なども取り揃えておりますので、お気軽にご利用・ご相談をお待ちしています。

✉ 買い物のたびに、物価の値上がりに頭の痛い毎日。特に米や各種野菜など、日常に多く使用するものが高くなったと感じます。夫の野菜づくりを今回ほどありがたかったことはありません。感謝です。

(湖南市 山本さん)

✎ ありとあらゆる物価の上昇の波が止まりません。特に毎日使用する食材の価格上昇は家計を圧迫し、悩みの種ですよね。野菜作りのおかげで、旬の新鮮な食材が手に入るのは大変ありがたいことで、感謝です。花野果市各店、ここぴあでは、旬の新鮮な食材を、できるだけお求めいただきやすい価格で提供しておりますので、畑で採れない野菜など、ご利用ください。



おにぎりを探そう！
ヒントはコチラ！！

- 1 4ページの左下 2 7ページの右下 3 8ページの左上 4 13ページの右下
5 14ページの右下 に隠れているよ！ 見つかったかな？

左上 右上
左下 右下

旬の話

トマト



料理の彩りとして欠かせない存在

赤くて可愛い形のトマトですが、はるか昔は毒があると考えられ観賞用として栽培されていました。しかし、今ではその豊かな風味と栄養価の高さから、世界中で愛される食材となっています。

トマトの赤色は主にリコピンという物質によるもので、強い抗酸化作用があり、生活習慣病やガン予防に効果があると注目されています。リコピンは比較的熱に強く、生で食べるよりもソースや炒め物など油を使って加熱調理をした方がより効率的に体内に取り入れられます。また、トマトにはグルタミン酸という旨味成分がたっぷり含まれており、天然の調味料としてダシのように活用すれば、日々の料理の美味しさを引き立てます。

地元産の絶品トマトを召し上がれ!

甲賀地域では約10件の専業農家がトマト栽培を行っています。食べ応えのある大玉トマトからお弁当やおやつにもぴったりのミニトマト、その間の中玉トマトがあり、色や形もさまざま! 生産者さんごとに栽培方法や品種、環境が異なるため、甘みたっぷりなものから酸味とのバランスが絶妙で果肉がジューシーなものまで、食べ比べが楽しめます。

甲賀地域のトマトは、JAこうか農産物直売所の花野果市各店・ここぴあなどで販売されています。採れたてトマトを食卓でご堪能ください!



食育ソムリエが教えます!



美味しい
トマトを
見つけてね★



食育ソムリエ

花野果市水口店
谷口 秀星

🍴 美味しいトマトの選び方

お尻からヘタに向かって放射状の筋が出ているものは、糖度が高く甘さが期待できるサインです。ヘタがピンとして元気があり、緑が濃いものは新鮮な証拠! また、皮にツヤとハリがあり、ずっしり重くて丸いもの、そして全体がムラなく赤いものを選びましょう。

🍴 美味しさをキープ! トマトの保存方法

トマトは完熟前なら常温で追熟させます。熟したら野菜室で保存し、食べる前に30分ほど常温に戻すと風味が引き立ちますよ。食べきれないときは、ヘタを取って丸ごと冷凍保存を。冷凍したトマトは水にくぐらせると皮がつるんと剥けて、スープや煮込み料理にそのまま使えて便利! ぜひやってみてください。

トマトとハウレンソウの キッシュ



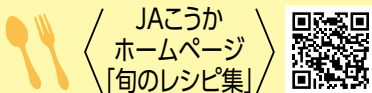
お好みで
タバスコや
ケチャップなどを
付けてね!



《材料(4人分)》

ベーコン(厚切り) ... 4枚	塩・コショウ 少々	餃子の皮(大判) 10枚
ハウレンソウ ... 1/2束	顆粒コンソメ... 小さじ1/2	ミニトマト 10個
タマネギ 1/2個	卵 2個	とろけるチーズ.. 80g
オリーブオイル... 大さじ1	牛乳 80cc	

1. ベーコンとハウレンソウを1.5cm幅に切り、タマネギをくし形に薄切りにする。オリーブオイルと塩・コショウを加えて炒めた後、顆粒コンソメを加えて旨味を付ける。
2. 卵をボウルで溶きほぐし、牛乳を加えてしっかり溶きほぐす。
3. 餃子の皮を耐熱容器に敷く。①と半分に切ったミニトマト、とろけるチーズを満遍なく乗せる。
4. ③に②を流し入れ、200℃に予熱したオーブンで30分ほど焼き、中まで火が通ればできあがり!



← レシピはJAこうかホームページの『旬のレシピ集』でも公開中です! →

