

エダマメご飯



材料（3人分）

米	…	1.5 合		
もち米	…	0.5 合		
エダマメ	…	1 袋		
塩	…	大さじ 1		
A	{	酒	…	大さじ 2
		塩	…	小さじ 1
		昆布	…	5 cm幅

作り方

- 1) 米ともち米を研ぎ、炊飯器の2合の目盛りまで水を入れる。Aを入れて炊く。
- 2) エダマメを塩を入れた熱湯で柔らかくなるまでゆがく。ザルにあげ、実を取り出しておく。
- 3) 炊き上がった①に②のエダマメを軽く混ぜ込んだらできあがり。



色鮮やかで食感が楽しい一品♪



JAこうか
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

