

こうか

2025
3
No.372



特別企画

米の食味へのあくなき追求

JAこうか 特別栽培米を知っていますか?



Contents

- ⑥ こうかニュース
- ⑧ 今月の営農情報
- ⑩ みんなの広場
- ⑪ 心ひとつに 輪・和・話
- ⑫ JAインフォメーション

今月の野菜

菜の花
について→





倉田 卓夫代表理事

『(農)北内貴宮農組合』がある北内貴は甲賀市水口町の中央部に位置します。平成25年12月に法人化をして12期目となります。令和6年は、水稻21.4ha、小麦7.3ha、大豆6.3haの栽培を行いました。

当法人は、地域の農地は地域が守るを合言葉に、平成18年から一集落一農場を実現し、以来、地域一丸となって経営にあたっています。日本農業新聞にも2020年から2030年の10年間に全国で、耕作面積が約35%減少し、農業者の経営体が半減するという記事が載っていましたが、このことは他人事ではなく、将来に向けた人材の確保が、今後の事業継続の大きなカギとなります。草刈り作業については、地域住民の協力を得ながら実施しており、中には90歳代の方も積極的に作業に従事いただくなど、ご協力に対し大変感謝をするとともに、この方々の存在が心強く前向きに農業を行う元気の素をいただいています。

また、生産性と収益性を高めることも重要です。去年は米価が値上がりし、おおよそ30年前の水準に戻りましたが、農業は全般的に価格転嫁できていないのが大きな課題であると思います。当地域でも過去から比較すると様々な環境変化の中で反収は減少傾向にあります。収量確保と共に経費削減に努め、所得水準を少しでも向上させて、若い世代が働き甲斐がある経営を実践していきたいと考えています。

貴法人の経営力の一番の特徴が、地域内のつながりの強さであると感じています。このつながりが素地となり、法人の組織体制は、総務、経理、転作、水稻、施設の5つの部門がそれぞれ受け持ちの業務を全うし、連携して従事いただいています。この司令塔として、リーダーシップを発揮いただいているのが、倉田組合長であり、ほ場ごとの特性を考慮し、施肥量や散布体制等を整え、効率的かつ作業しやすい環境づくりを行うなど、長年の経験とノウハウに裏付けられた指導力に大変感銘を受けました。

また、特徴的な取り組みとしては、草刈りの作業は個々と委託契約をしての実践や、水稻の水管理にあたっては水田面積に応じて組合員に委託するなど工夫を凝らしており、大変参考になりました。

水稻の生産にあたっては、新しい生産資材を用いて試験栽培に取り組みをいただくなど収益性の向上に対し意欲的に取り組んでおられます。当JAでは、稲

の推奨品種として高温耐性で収量増が見込める『にじのきらめき』の普及をしておりますので、ぜひ、お取り組みをいただきたいと思います。

区民をはじめ、消費者の皆さまへ美味しいお米を届けられるよう努力しています！



池村 正組合長

組合長がゆく

みんなの声を聴くんJA!

このコーナーでは、当JA池村正代表理事組合長が、組合員さんをはじめとした地域の皆さんや団体等を訪問した内容等をご紹介します。「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」「地域の活性化」の実現に向けて、抱える課題や要望などを聴き取り、皆さまの声をJA運営に活かします！
第44回目の掲載となる3月号では、農事組合法人 北内貴宮農組合 倉田卓夫代表理事との対話内容をご紹介します。

紙面(ハガキのページを除く)の中におにぎり🍙が5つ隠れているよ！探してみてね！



ヒントは15ページにあるよ！



5つのこだわり

食味へのこだわり

良食味『特A』を目指します

土壌改良資材の散布や秋耕を深耕15cm以上で行うことで根張りを良くし、秋優り・登熟向上を図ります

栽培でのこだわり

特別栽培米ガイドラインにより、同一の栽培方法で栽培された均一のお米を目指します

肥料・農薬を統一して栽培された農産物は、消費者が求める安心につながります。また、種子は温湯消毒(高温による殺菌)により無農薬処理を行います

品質でのこだわり

銘柄が確認できるお米を目指します
種子は検査を受けた指定採種ほ産か、育苗センターの苗を使用しています

各検査を受け

保証されたお米を目指します
抽出によるDNA検査や残留農薬検査を行います

環境へのこだわり

水田からの濁水の防止や、除草剤を使用しないほ場周辺の除草などにより環境保全を目指します

県環境こだわり農産物の認証に準じて栽培しています

情報公開へのこだわり

栽培履歴による生産情報の公開により、生産者の努力を消費者に届け、安心感を与える仕組みづくりを目指します

特別栽培米専用の栽培履歴書ならびにGAPの記帳・提出を徹底しています

米の食味へのあくなき追求

特別
企画

JAこうか

特別栽培米を

知っていますか?



甲賀市・湖南市は、肥沃な大地と豊かな水源に恵まれ、農家の皆さんがお米や野菜、お茶などの美味しい農産物を丹精込めて生産しています。

今回は、『JAこうか特別栽培米生産部会』が取り組む『特別栽培米』と令和6年度の品評会で表彰された3組の生産者さんをご紹介します。お米づくりに情熱を注ぐ皆さんのこだわりや熱い思いを知ると、きっとお米がさらに美味しく感じるはずです！

JAこうか特別栽培米とは？

JAこうか特別栽培米は、**農薬と化学肥料の使用を通常の半分以下に減らし、琵琶湖や周辺の環境に優しい栽培技術で育てられた安全・安心なJAこうかのブランド米**です。JAこうか特別栽培米生産部会では、安全・安心の特別栽培米を皆さんへお届けするため、さまざまな基準を守り、より美味しく高品質なお米を目指して取り組んでいます。同部会には、479件（個人：447件、団体：32件）もの生産者が加入しています。

良食味米の生産に向けた取り組み

同部会では、『安全・安心はもとより良食味米を生産する』を基本に活動しています。そのため消費者の皆さまに“美味しい”を提供できるように土壌診断（田んぼの土の成分調査）や全部会員の米の食味分析を行っています。

また、栽培技術の向上を目指して講師を招いた研修会やほ場での現地研修会などの実施を行うとともに、イベントで“食の安全・安心”のPR活動も行っています。



食味の
コンクール!

品評会を開催!

JAこうか特別栽培米生産部会は、平成21年度から毎年、部会員が生産したすべての特別栽培米を対象に品評会を開催しています。分析機器を使って色や米の大きさなどの外観、食味値の測定をお米の品種ごとに行い、令和6年度はコシヒカリ461点、キヌヒカリ1,006点、みずかがみ784点の分析を実施しました。

食味計・穀粒判別器による結果をふまえ部会の役員会で総合的に審査し、タンパク質含有率、食味測定値、検査等級により、品種ごとに上位6点を選出しました。今回は、それぞれの品種で最優秀賞に輝いた皆さんをご紹介します!



2年連続
最優秀賞受賞!



土山町
辻 正和さん

2年連続の受賞を嬉しく思います。昨年は金婚式を迎え、親族で旅行を楽しむことができました。50年間の米作りを通じて、子供たちの成長や自然環境の変化を見守りながら、家族の支えがあったからこそ続けられたと実感しています。最近では夏の高温で稲作への影響が懸念されていますが、山間地の米は夜温が低いので、光沢のある美味しいお米が多いと感じています。私の作付けしているほ場は中山間地にあり、山間地の環境に近づけるべく夜間の温度を下げるために夜間の入水を行っています。これは野洲川の上流で水温が低いことを活かした取り組みです。今後も地域の仲間やJAと情報を交換しながら、美味しいお米の収穫に努めたいと思います。

特別栽培米コシヒカリの部

- 最優秀賞 土山 辻 正和さん
- 優秀賞 甲賀 野口 治彦さん
- 信楽 島田 重雄さん
- 奨励賞 土山 農事組合法人 ブルーム西大野
- 信楽 田村 安佐さん
- 甲賀 奥村 勝さん



タンパク質	
目標値	6.4%以下
測定結果	5.6%



信楽町
農事組合法人 宮町営農組合
代表 黄瀬 忠幸さん

設立13年目を迎え、2~10名で約17haの水稲栽培を行っています。『景観を守る』を理念に農業で収益を上げ、史跡紫香楽宮跡が眠る宮町集落を保全しています。この度は宮町のお米の美味しさが証明され、感激しました。設立当初からの草刈りの外部委託による労働改善のほか、稲が生長する夏場にほぼ毎日冷たい水を入れ、水温を低く保つ管理の成果だと思っています。水管理は水系ごとに担当者を割り振って行っています。課題は、就職先として農業が選ばれるよう、一般企業と同じ労務関係の整備に取り組んでいます。今後は、4年前に始めた環境にやさしい有機栽培米の拡大を図り、米の付加価値を高め、宮町の皆さんの協力を得て持続可能な経営を図って参ります。

特別栽培米キヌヒカリの部

- 最優秀賞 信 楽 農事組合法人 宮町営農組合
- 優秀賞 土 山 林口 富雄さん
- 甲 賀 大林 鉄男さん
- 奨励賞 土 山 柚口 進さん
- 土 山 奥村 弥さん
- 甲 賀 福井 清弐さん



タンパク質	
目標値	6.4%以下
測定結果	6.0%



甲賀町
増井 正三さん

米づくりは、親の水稲の手伝いから始まり、「自分が食べて美味しいお米を作りたい」という思いが原動力です。現在は約6haで水稲を栽培し、水の管理や雑草、虫対策を徹底し、丁寧な栽培管理を心掛けています。特に、妻が草刈りを中心にサポートしてくれるおかげで、細かな管理が可能になり、良いお米を作ることができたことで受賞につながったと思います。今後は、機械も活用しながらもう少し面積を増やし、地域の農業の跡継ぎができるようになれば嬉しいです。これからも、常に食味にこだわり、地域の皆様に喜んでいただけるような美味しい米づくりを目指して邁進していきますので、応援よろしく願いいたします。

特別栽培米みずかがみの部

- 最優秀賞 甲 賀 増井 正二さん
- 優秀賞 土 山 松山 平義さん
- 水 口 農事組合法人 いまごう営農
- 奨励賞 信 楽 寺田 勝典さん
- 土 山 高橋 良雄さん
- 水 口 農事組合法人 いいみちふアーム



タンパク質	
目標値	6.4%以下
測定結果	5.9%

管内の
身近なニュースを
ご紹介♪

こうかニュース



各ニュースに、持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標「SDGs (Sustainable Development Goals)」に該当するロゴを表示しています。JAこうかや管内のニュースを通じてSDGsについて考えてみましょう！



としのぶねぎ とろ〜り、甘い『**忍葱**』味わって 土山サービスエリアで『忍葱』の試食販売を実施

土山ハイウェイサービス株式会社と当JAは1月18日、甲賀市土山町にある新名神高速道路土山サービスエリアで、『JAこうかブランド野菜『忍葱』試食販売』を行いました。

これは、農産物をPRして地元農家を応援するとともに、県内外からサービスエリアを訪れる消費者に対して農産物の魅力を広く知ってもらうことを目的に毎年実施しています。『忍葱』は、当JAが定める栽培基準や規格を満たした白ネギで、一般的な白ネギよりも太く、加熱するととろりとした食感と甘さが特長です。

当日は『忍葱』を使った“焼ネギ”を試食用に提供し、焼きたてのネギの香りが広がると、サービスエリアの利用者は次々と手に取って味わい、「食べ応えがあり甘くておいしかった」と感想を話しました。



忍葱をPRする職員



消費者ニーズに応える生産へ！ 枝物・花木生産者が集まり花店視点の活用を学ぶ

甲賀地域花木・枝物研究会は1月14日、当JA本所で『枝物・花木活用研修会』を開き、生産者13名が集まりました。講師は、水口町で花店を営む株式会社ハナノエンの野田幸江さん。野田さんが実需者の立場から使いやすい花材の特徴や、季節ごとに花店が求める花材を紹介。参加者はメモを取りながら聞き入りました。

参加者が栽培したユーカリを用いて実際にフラワーアレンジメントを製作する体験も行い、参加者は「自分の栽培するユーカリがどのように使われるか理解できた」と話しました。同研究会事務局で当JA園芸特産販売課の永坂係長は「より一層市場の動向を意識し、消費者視点での生産を行ってほしい」と語ります。当JAは令和元年からユーカリの作付けを進め、現在約18戸の生産者が合計約2haで栽培しています。



野田さんからアレンジメントを教わる参加者



令和6年度近江米食味コンクール 川村克己さんが優秀賞受賞！

近江米振興協会（会長＝三日月大造滋賀県知事）が1月25日に東近江市のあかね文化ホールで開いた『令和6年度水田農業振興フォーラム』にて、『令和6年度近江米食味コンクール』の表彰式が行われました。同コンクールは、県認証こだわり基準で栽培された県育成品種『みずかがみ』と『コシヒカリ』を対象に同協会が、生産履歴、品質判定、試食テストで審査したものです。

『コシヒカリ』89点の応募の中から、甲賀市甲賀町のかわむらふあーむ・川村克己さんが『環境こだわりコシヒカリ部門』で優秀賞を受賞し、県内農業者、JA、関係者約200名の前で表彰状を受け取りました。川村さんは、「土づくりや猛暑の中での水管理、適期収穫を徹底した結果が出た。令和7年産も食味を追求して頑張りたい」と意欲を高めました。



表彰状を受けとる川村さん



児童が農家の経営体験 お金の使い方を学ぼう

当JAは甲賀町にある甲賀市立佐山小学校で1月21日、お金について学ぶ出前授業を行いました。6年生児童16名が農家経営のシミュレーションゲームで、お金の役割や上手な使い方などの理解を深めました。

ゲームでは、児童らが農家になった設定で、育てる作物を選び、肥料や農薬、農業機械の購入などの金額を計算してワークシートに記入し、どうすれば利益を得られるかを考えました。

また、農家にとって他にどんなアクシデントがあるかなども話し合いました。授業を受けた児童は「お金を増やすことはとても大変で、お金は大切にしようと思った」と感想を話しました。講師を務めた甲賀支所の鈴木智也渉外担当者は「お金やものの価値を考えるきっかけになればうれしい」と話します。



児童にお金の大切さを話す職員



お金の大切さ学んだよ 『ちゃぐりんキッズ倶楽部』最終回到親子30名

当JAは2月8日、当JA本所で最終回となる『ちゃぐりんキッズ倶楽部』を開催。小学生マネー教室に30名の親子が参加しました。

はじめに、同倶楽部員が栽培から出荷までを手掛けた農家体験の最後として収穫した野菜の収支報告をしました。参加者への手当として図書カードを手渡すと、参加者同士が労いあう姿も見られました。続いての教室では、子どもらが各国のお札を手に取り、小遣い帳を片手に、洋服やおもちゃなどを売り買いするすごろく形式のゲームを体験。必要なものと欲しいものを区別したほか、円と米ドルの為替の仕組みについても学びました。

保護者は「今まで子どもがお金の勉強をすることがなかったのが良い機会となった。お金の大切さを忘れないよう、小遣い帳を用意しようと思った」と話しました。



洋服やおもちゃなどを売買するゲームを体験する子どもたち



JAこうかいちじく生産部会が視察 生産者らが産地化を推進

JAこうかいちじく生産部会の生産者ら17名は1月30日、イチジク栽培の技術や知識を学び、さらなる産地化を目指すことを目的に、愛知県安城市にあるJAあいち中央を訪れ、イチジク栽培を視察しました。

視察では、『いちじくスクール』ほ場をJAあいち中央の園芸課職員らが案内。参加者らは、改植および樹の更新、新規栽培者の育成と確保などの説明を受けました。特に、樹の幹へ不織布を巻く凍害対策に参加者らは興味津々で、樹勢を保つために必要性を感じていました。参加した生産者は「樹の管理や更新についての知識は、今後の生産に大いに役立てられると思う」と感想を話しました。

同部会の事務局の当JA園芸特産販売課の藤田実子宮農指導員は「視察で得た知識を活かし、さらなる技術向上と産地化の推進に努めたい」と語ります。



イチジクの凍害対策を聞く同部会員



国スポ障スポを甲賀の米と茶で応援！ JAこうかが甲賀市に協賛品寄贈

第79回国民スポーツ大会・第24回全国障害者スポーツ大会（愛称=わたSHIGA輝く国スポ・障スポ2025）が今年、滋賀県で開催され、甲賀市では9競技が行われます。

当JAは全国から集まる選手やその家族、関係者に同市の農業や農産物の品質の高さ、食文化を知ってもらおうと、当JAの『みずかがみ』330kgとオリジナル商品『甲賀のお茶(350mlPET)』1,560本を同大会甲賀市実行委員会に寄贈しました。本大会の選手・監督などの大会関係者へのお弁当や、来場者へのおもてなしに活用される予定です。

1月16日に同市水口町の甲賀市役所で開催された企業協賛感謝状贈呈式にて、当JAの北田松司代表理事経済担当常務理事が目録を寄贈し、「甲賀市の農産物で体を作り、食を通して甲賀市に来た選手には記録に残る大会に、家族・関係者らの方々には記憶に残る大会になってほしい」と話しました。



企業協賛感謝状贈呈式
北田松司代表理事経済担当常務理事(中)・岩永裕貴甲賀市長(委員会会長)(左)・立岡秀寿甲賀市教育長(委員会副会長)(右)

ほかにも、JAこうかからのお知らせやニュースをホームページで公開しているよ！
2次元コードを読み取って CHECK！



JA こうかは、「わた SHIGA 輝く国スポ・障スポ」を応援しています

湖国の感動 未来へつなく
わたSHIGA輝く
国スポ・障スポ 2025





今月の

営農情報



水稻育苗のポイント



土壌農経済センター
木下智寛

苗の良し悪しはその年の収量、品質を左右するものです。もう一度ハウス育苗の作業内容を確認しましょう。

種子の温湯消毒

温湯消毒とは、ばか苗病やいもち病、苗立枯細菌病などを防ぐために、種籾を60〜62℃のお湯に10分間浸種することです。販売している消毒後の種籾は十分に水切りの作業をしてありますが、紙袋から取り出しスノコなどの上に広げて保管してください。

種子消毒・浸種

薬剤を使用して種子消毒する場合は、薬剤の濃度や浸漬時間に注意して行ってください。一般的に行われる種子消毒の例としては、「スズミチオン乳剤(1,000倍) + テクリード(Cフロアブル) (200倍) の液に24時間浸漬する」方法があります。消毒後は日陰で1〜2日間風乾してください。

なお、特別栽培米に取り組んでおられる方は、種子消毒に薬剤を使用することはできませんので注意してください。

また、浸種は「平均水温×日数→約100℃」が基本です。例として、平均水温が15℃の場合で約7日間(15℃×7日間→約100℃)となります。浸種する水温は10℃以上になるように調整してください。

催芽・播種

催芽は30〜32℃の温度で行ってください。品種によって15〜20日間とバラつきがありますのでご注意ください。

播種の際は、育苗箱1枚あたり約3kgの床土を均平にし、催芽籾で1600〜1800播種してください。播種後は4㎝程度(0.8〜1.0kg) 覆土してください。

出芽・緑化

育苗器の電源を入れ30〜32℃に温度を調整し、出芽長が約1cmになるまで出芽させます(2〜3日)。その後は育苗器の棚、またはハウスの中に出芽した育苗箱を並べ、保温シートを被せる方法によって緑化してください(昼間22〜25℃、夜間15〜18℃で2〜3日間)。なお、この間に直射日光にさらすと白化現象を起こすことがあるため注意してください。

硬化

緑化→硬化させる期間(10〜15日)のポイント、①よく日に当てる ②ハウスの室温管理(昼間18〜20℃、夜間12〜15℃) ③水やり です。

なお、移植時期に近づくと、寒さに慣らして1日にやる水量を増やしてください。

※近年、育苗期間中の荒天が目立ちます。ハウスバンドや留め具を適所に使い、強風に備えてください。また、ハウスの室温管理には保温シートを活用してください。



3月の茶園管理



園芸特産販売課
柚 亮

気温の上昇により、茶樹の生育も活発化してきます。一番茶の萌芽期直前に速効性肥料を主体とした芽出し肥を施し、品質向上に努めましょう。あわせて、一番茶の収穫に向け防霜ファンや摘採機、製茶機械などの点検・メンテナンスを行いましょ。

春整枝

秋整枝を行わなかった茶園では春整枝を行いましょ。春整枝は地下部の活動が始まる直前(平坦地では3月上旬

旬〜中旬頃、山間地では3月中旬〜下旬頃に実施し、整枝位置については、前年の一番茶摘採後の整枝面から4〜6cm上の高さで行いましょ。整枝位置が深すぎると秋から冬にかけて充実した芽が刈り取られ、萌芽の遅れや、減収の原因となりますので注意しましょ。

カンザワハダニ

越冬ダニは3月中旬〜下旬が基幹防除の時期となります。茶園をよく観察し、発生初期の防除に努めましょ。薬剤散布について、ダニが生息しているすその葉裏まで薬剤がしっかりとかかるよう丁寧に散布し、薬剤の選択については抵抗性固体の出現防止のため同一系薬剤の連用を避けるように努めましょ。

なお、農薬の散布前にはラベルをよく読み、使用基準を遵守するとともに、防護メガネや防護マスクなどの着用を遵守しましょ。また、風が強い日など、他の農産物に飛散する恐れのある日は散布を避けるなど細心の注意を払いましょ。

凍霜害対策

凍霜害は春先の低温障害により、新芽の生育が抑制されたり、一番茶の収量に大きく影響を及ぼします。近年、早春期の気象変動が大きく、萌芽期以前に凍霜害の影響を受けることが見受けられます。防霜ファンの適切な稼働時期や設定温度の判断を行い、必ず事前に稼働点検を行いましょ。



野菜 春植え ジャガイモの栽培



園芸特産販売課 上田 健司

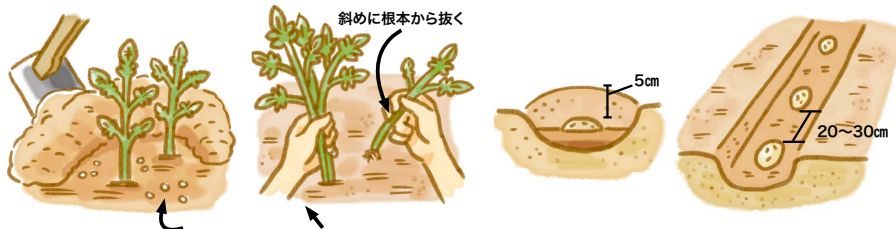
■畑の準備

連作障害が発生しやすいので、ナス科の野菜が最低3年間は作付けされていない場所を選びましょう。定植の1ヶ月前に1㎡当たり2kgの堆肥を施用し、深く耕します。土壌がアルカリ性になると病害が発生しやすいので、石灰は施用しないか、1㎡当たり50g程度にとどめます。

定植時に幅60〜70cmくらいの畝を立てます。畝の中央部に上溝を掘り、基肥は植えつけの時に植え溝のイモとイモの間に園芸用肥料『JAこうかオリジナル肥料「紅」』を1ヶ所当たり20g施します。ジャガイモは生育初期に肥料を効かせて株を作り、開花以降は肥料が切れるように栽培するのがポイントです。

■植えつけ

種イモは市販されている無病のものを利用しましょう。新芽は霜に弱いので、晩霜の心配がなくなつてから地上に芽を出すように3月中旬頃に植えつけます。80g程の大きい種イモは、芽を2つ以上つけて切り分けまます。切り分けた種イモは切断面に草木灰をまぶしてから植える。腐敗による欠株が少なくなりまます。植え溝に切り口を下にして株間20〜30cmで並べ、5cm程度覆土してください。



■芽かき

芽数が多いとイモが小さくなるため、強い芽を1株当たり

2〜3本残して株元からかき取りましよう。

■追肥・土寄せ

イモが大きくなるにつれて押し合つて、地表へ押し上げられてくるので、露出しないよう適宜株元に5cmくらいずつ土を寄せまます。追肥は、芽かきの頃と、芽かきから2週間後の花につぼみが見えてきた頃にそれぞれ園芸用肥料『JAこうかオリジナル肥料「琥珀」』を1㎡当たり30g程度施しましよう。

■収穫

花が咲き出す頃になるとイモも少し大きくなつてきます。収穫の適期は、茎葉が黄変した時期で、適期に収穫したイモはデンプン価が高く、貯蔵性も優れます。掘り取りは晴天の日に、掘り取ったイモは冷暗所で自然乾燥させまます。

■病害虫

アブラムシ類やオオニジュウヤホシテントウが多発します。風通しの良い環境で育て、軟弱にならないようにし、数が少ないうちに補殺しましよう。病害では土がアルカリ性に傾くと、そつか病が発生するので、基肥の石灰の施用を控えるとともに、植えつけ前に種イモの消毒を行いましよう。

金融移動店舗車の運行スケジュール変更

日頃より金融移動店舗車をご利用いただきありがとうございます。

令和7年3月31日付けで旧伴谷支所、旧大野支所、旧雲井支所のATM廃止に伴い、令和7年4月1日から金融移動店舗車の運行ルートを変更させていただきます。

地域の方々のご利用をお待ちしております。



○金融移動店舗車の運行スケジュール（令和7年4月1日から）

	月	火	水	木	金
午前 9時30分～11時15分	休業	旧雲井支所	旧大野支所	休業	旧柏木支所
午後 13時00分～14時45分		休業	旧伴谷支所		旧下田店

お取り扱いできる業務

- 普通貯金の入金・出金 ● 通帳記帳・繰越 ● 公共料金・税金の納付 ● 購買代金・共済掛金の入金
- 事故届（紛失、盗難等）受付 ● 相談業務（年金受取等） ● その他取り次ぎ業務

※普通貯金の入金・出金の際には、通帳と届出印をご持参ください

お問い合わせ 最寄りの支所窓口 または信用課 ☎0748-62-0382

みんなの広場



イキイキ

あぐり
さん



吉川さんの農業を
応援しています♪



湖南市東寺 吉川 茂さん(72歳)

私の家は兼業農家であり、若い頃から水稻栽培に携わってきました。現在は110aで水稻と30aで野菜を栽培しています。野菜作りを本格的に始めたのは、定年退職後の64歳からです。仕事で得た野菜に関する知識をフル活用し、品種にこだわって栽培しています。

例えば、白菜は高リコピンの『オレンジクイン』を栽培し、カボチャは作りやすくて美味しい『ブラッセ』という品種を選んでいきます。また、新しい野菜に挑戦することも楽しみながら、年間を通じて約15種類の野菜を栽培しています。

私の野菜は花野果市石部店やこびあに出荷していますが、毎日届く売り上げのメールを見るのも楽しみの一つです。直売所のスタッフから出荷時の野菜の包装がきれいだとお客さまに褒められていると聞くと、とても嬉しくなります。

年々厳しくなる環境の中で、いつまで続けられるか心配になることもあります。仕事が落ち着く時期には夫婦で出かけることを楽しみにしつつ、体調に気を付けながら無理をせず、できるだけ長く続けられればと思います。

キラリ
さん

甲賀市甲南町寺庄

井口 つね代さん



これからも末永く
愛され続ける存在で
いてください!



私は寺庄で駄菓子屋を営んでいます。このお店は昭和33年に祖母が創設したもので、毎日営業しており、私がメインでお客さまをお迎えしています。

お店には学生さんが多く来てくださり、買い物の用事がなくても、話をしに来てくれることが嬉しく、いつも皆さんとの会話を楽しんでいきます。学校を卒業した後も、結婚の報告に来てくれることもあり、このお店は私だけでなく、学生さんにとってもたくさん思い出の場所になっていると思います。今は昔ほど学生さんと接する機会は減りましたが、「聞いて!」と話しかけてくれる子たちみんなが良い子で可愛く、これからもたくさんのお客さんと交流していきたいと思っています。

現在は物価が上がり、昔に比べて駄菓子の値段も上昇しました。お会計の際、値段を覚えて計算するのが大変ですが、お客さんが教えてくださるので、いつも周りの方々の温かさを感じています。今後もお店を長く続けるために、私自身が健康に気を使い、毎日元気に営業し続けることで、これからもこのお店がみんなの拠り所となるよう頑張りたいと思います。

今月のJA職員

土山支所 窓口係

甘いものを食べた分、
今年運動にも力を入れています!



きのした
木下 いずみ

土山支所で窓口係をしています、木下いずみです。おもに共済を担当しています。事務手続きや仕組みなど覚えることがたくさんあり、日々勉強です。お客さまの目線に立ち、親身になって相談に乗ることや正確な情報を発信することを心掛けています。

10年以上前にも土山支所に勤務していたのですが、久しぶりにお会いできた当時の組合員さんが、私のことを覚えていてくださったことがとても嬉しかったです。

甘いものが好きなので、休日はカフェに出かけたり、ケーキを作ったりします。ご来店の際は、「広報紙を見たよ!」と声を掛けてくださると嬉しいです♪

心ひとつに

JAこうか女性部

わ 輪 和 話



JAこうか女性部 仲間づくり活動

神戸ホテルでランチバイキング&バター工場見学

JAこうか女性部は1月24日、今年度最後となる仲間づくり旅行を開催し、女性部員41名が兵庫県にある六甲バター株式会社と神戸ホテルフルーツフラワーパークを訪れました。同部では『女性部員お友だちプラスワン活動』の取り組みとして毎年、仲間づくり旅行を実施し、旅行参加を契機に女性部への加入につながっています。

はじめに六甲バター(株)を訪問し、座学で歴史や最新の生産設備が整った神戸工場を学んだあと、社員の方の解説付きで、見学通路のガラス越しにチーズが出荷されるまでの生産工程を見学しました。参加者らは「生産ラインの従業員の少なさに驚いた」、チーズが溶融している様子を見て「トロトロしておいしいぞ」と興味津々でした。

神戸ホテルフルーツフラワーパークでは、地元野菜を使った料理と蟹の食べ放題があったランチバイキングを堪能。食後には、パーク内の散策や直売所で

の買い物を楽しみました。部員らは「美味しいものを一緒に食べる」と会話も弾み、部員同士の交流も深めることができた。「ゆっくりとした時間が過ごせ、幸せな一日旅行となった」と感想を話しました。女性部事務局の担当者は今回の旅行をきっかけに、既存の女性部員が声をかけ仲間が増えた。今後仲間づくりの輪を広げていきたい」と意欲的に話しました。



六甲バター(株)の歴史を学ぶ部員ら

JAこうか女性部 令和7年度 部員募集中!

〈活動期間：令和7年4月～令和8年3月までの12ヵ月〉

JAこうか女性部は、協同の理念のもと“食と農”を基軸として仲間づくりに取り組み、みんなで『住みよい地域社会づくり』を目指して活動する組織です。

甲賀市・湖南市在住の女性ならどなたでも加入OK!



【全体活動】 食の学習会や農の学習会、健康教室、仲間づくり旅行、環境問題への取り組みなど

【倶楽部活動】 筆ペンやフラワーアレンジメント、ウォーキングなど20の倶楽部があり、女性部にご加入いただいた方ならいくつでもご加入いただけます

※最少の募集人数に達しない倶楽部は、開講しない場合があります
※新規募集がない倶楽部や定員に達している倶楽部もありますので、お申込みの際にJA支所またはくらしの活動課へお問い合わせください

会費

- ・女性部への加入…**無料** (無料ですが加入申込みは必要です)
- ・倶楽部への加入…**1倶楽部につき300円** (倶楽部員傷害保険に充当します)

部員募集の詳細につきましては、JAこうかのホームページまたはJAこうか支所窓口、本所くらしの活動課に備え付けの申込書に記載の注意事項等をご一読いただき、お申込みください♪

お申込み方法

JAこうか支所窓口または本所2階にあるくらしの活動課に備え付けの申込書に必要事項をご記入の上、口座振替の場合は貯金口座振替依頼書を、現金払いの場合は倶楽部会費と合わせてお申込みください。 (受付時間) 支所/平日 9:00~15:00、くらしの活動課/平日 8:30~17:00

お問い合わせ

JAこうか くらしの活動課

☎0748-62-0582

[受付] 平日8:30~17:00

無料税金相談会のご案内

税理士による無料の相談会です。
相続や贈与に関すること、税金対策など
お気軽にご利用ください！

開催日 令和7年

3月19日(水)

4月9日(水)



時間 午前10時～午後3時

会場 JAこうか本所 3階研修室

- ※申告書の作成などについては別途費用が発生する場合があります
- ※予約制となっていますので、ご希望の日時を開催前日までにご予約ください。受付順に時間調整いたします
- ※その他税金に限らず、相続に関する相談も対応していますので、お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ・ご予約 JAこうか 総務課(資産相談)
☎0748-62-2182

甲賀のゆめ丸ポイントの失効について

令和4年4月1日～令和5年3月31日までに
取得されました『甲賀のゆめ丸ポイント』は、
令和7年3月31日をもって失効します。

失効する前に、花野果市水口
店・石部店・ここぴあでのお買い
物時にご利用いただきますよう、
ご案内いたします。



また、花野果市貴生川店では店内の『花野果市
お買い物券発行機』にて『花野果市お買物券』への
交換手続きをお願いいたします。

※花野果市お買物券は使用期限(発行月の翌月末まで)
がありますのでご注意ください

なお、誠に勝手ながら、花野果市石部店でのポ
イント使用及び花野果市貴生川店でのポイント
交換は、令和7年3月28日(金)の午後
5時までとさせていただきます。

詳細につきましては、花野果市各店・
ここぴあにお問い合わせください。



組合員限定

JAこうか

合併30周年記念定期貯金Ⅲ



募集期間 令和7年3月31日(月)まで

組合員(新たにご加入いただける方を含む)および
ご家族の方で、個人の方が新たなご資金で定期貯金を
50万円以上(期間6ヵ月)お預け入れいただくと、
下記の特別金利でお預かりします！

期間
6ヵ月
(単利型)

年 **0.70%** 税引後
年0.557%

お住まい又は勤務先が甲賀市・湖南市の方なら
1口5,000円以上出資することで、
組合員になることができます！

※組合員加入には当組合の審査が必要です

今回、合併30周年記念定期積金Ⅲ
(毎月の掛金1万円以上かつ期間3年以上)を
自動振替にてご契約いただいた方は、さらに…

プラス 年 **0.30%**

最大

期間
6ヵ月
(単利型)

年 **1.00%**

税引後 年0.796%

※お取扱いは個人の方のみとさせていただきます ※特別金利の適用は初回満期日までとし、満期日
以後は継続日における店頭金利を適用いたします ※期限前解約をされる場合は、当JA所定の中途解
約利率を適用いたします ※お利息に20.315%(国税15.315%・地方税5%)の分離課税がかかります
※本商品は、金利情勢などの変化により、期間中であっても金利を変更または取扱いを中止する場
合があります ※店頭に説明書をご用意しています ※金利は令和7年2月3日現在

募集総額が
10億円に達した場合は
取扱いを終了
いたします

お問い合わせ・お申込み 最寄りのJA支所窓口・渉外担当者まで

無料年金相談会のご案内 (予約制)

年金についての質問や疑問に、社会保険労務士などの年金の専門家が無料でご相談をお受けいたします。これから年金を受け取る方、受給中の年金に関する疑問をお持ちの方などお気軽にご相談ください。

令和7年3月22日(土)

JAこうか本所 金融部

午前9時～午後4時30分

※本所金融部はJAホール西隣の建物で、「年金相談会場」の看板が目印です
予約連絡先：信用課(☎0748-62-0382)

令和7年4月15日(火)

信楽支所(☎0748-82-1165)

午前9時～12時

甲南支所(☎0748-86-3071)

午後1時30分～4時30分

相談会にご持参いただきたいもの

- 年金手帳および基礎年金番号通知書
(ご本人さまならびに配偶者のもの)
- 印鑑(認印)
- そのほか「年金加入記録」が記載されたものなど、年金に関する書類
- 年金請求書(お手元に届いている方)
※見込額や加入記録などの調査に必要となります

ご予約のお電話、
お待ちしております!



JAこうか情報番組

『農のすすめ』

放送時間

ケーブルテレビ あいコムこうか
3月17日～3月23日に毎日放送

園芸講座や、お得な直売所情報、旬の野菜を使ったレシピをお届けします♪

今月の知っ得情報

このコーナーでは、知って得する情報すなわち「知っ得情報」をJAこうか職員がご紹介します♪

今日の知っ得提供者

水口支所 複合 渉外係
宮垣 文輔



春の新生活応援! キャンペーン

お申込み期間 令和7年5/31(土)まで

① 給与振込をJAに指定してデジタルギフトをもらおう!

いま、JAで給与振込口座を新たにご指定いただくと、
選べるデジタルカタログギフトを全員にプレゼント!



お申込み方法 右記の二次元コードを読み込み、
WEBサイトからご応募ください



対象取引 令和7年2月から5月までに新たに滋賀県内のJAで
給与振込口座を指定し、同年6月までに月5万円以上
の給与のお受取りが確認できたお客さま

「もれなく」

② ジェットストリーム多機能ペン(4色+シャープペン機能付)をプレゼント!

期間中、JAカードを新規でお申込みの方にプレゼント!

※なくなり次第ほかの商品に替えさせていただきます
※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります



お問い合わせ
お申込みは 最寄りのJAこうか支所窓口・渉外担当者まで

花野果市・ここぴあの 出荷者募集中!!

自分が生産した安全・安心で新鮮な農産物を販売し、地域の食を応援しませんか?
詳しくは、定期的開催している「花野果市新規出荷者説明会」にご参加ください!

新規出荷者説明会 ※ご予約不要

●4月9日(水) 14:00～

【場所】花野果市水口店 多目的ルーム

●4月16日(水) 14:00～

【場所】ここぴあ 研修室

ご興味のある方は
お気軽に
ご参加ください♪



お問い合わせ

花野果市水口店
☎0748-62-0711

ここぴあ
☎0748-72-5552

風通しの良い職場とは、どのような環境を指すのでしょうか。それは、職員同士のコミュニケーションが活発で、快適に働ける職場であると言えるでしょう。具体的には、役職や立場によって発言が制限されず、率直に自分の意見を発信できる環境が整っていることが重要です。このような職場では、意見が無視されたり否定されたりすることがなく、受け入れられる風土が醸成されています。このような環境は『心理的安全性』が確保されているとも言えます。

職員間の意思疎通が円滑に行われると、情報の共有や報告・連絡・相談がスムーズに進みます。仕事上の問題が発生した際にも、気後れすることなく相談できるため、業務の効率が向上します。しかし、『何でも言える職場』を単なる『仲良し集団』と誤解すると、なれ合いの場となりかねません。少々のミスが許される、あるいはミスを見過ごすといったことが生じるおそれがあります。そうならないためには、「一定の節度が保たれ、お互いを尊重している」ということが重要です。

コミュニケーションを深めるためのポイントを挙げると、第一に「相手は自分と違う世界に生きている」という認識が必要です。どんなに親密な関係であっても、互いが感じている世界は異なります。相手を自分の物差しで判断し、「わかったつもり」にならず、わからないことを謙虚に受け入れる姿勢が大切です。

次に、関係が対等であることも重要です。『対等』とは、一方が他方を支配したり操作したりしない関係性を指します。自分は相手の領域を侵犯せず、相手にも自分の領域を侵犯させない関係を築くことが求められます。そして、関係が取引になっていないことも重要です。見返りを求めるような関係ではなく、互いに信頼し合う関係を築くことが、より良いコミュニケーションにつながります。

また、対話の重要性も忘れてはなりません。対話をするることによって、傷つくこともありませんが、傷つかないために対話を止めるべきではありません。互いが安全に傷つくためにこそ対話が必要であり、傷が取り返しのつかないほど深くないようにするためにこそ、対話を続けることが重要です。

風通しの良い職場づくりに向けて、どのような取り組みができるか、前述した内容を参考にしながら話し合ってみませんか。

※『風をとおすレッスン』(著: 田中真知、出版: 創元社)

理事会だより

令和7年1月27日(月)に開催された主な審議内容は次の通りで、全議案が原案通り可決・決定されました。

提出議案

- ① 令和6年度第2回地区別運営委員会開催要領について
令和7年3月11日(火)から13日(木)にかけて各地区で開催する
- ② 令和7年度農畜産物の受託販売手数料率の設定について
- ③ 第4号議案 労働保険事務組合事務処理規程の変更について

報告事項

- ① 令和6年12月末事業実績について
- ② 令和6年度第5回内部監査の結果について
- ③ 令和6年12月末組合員加入・脱退状況について
- ④ 余裕金運用等に係るリスク分析結果について
- ⑤ 令和6年12月末有価証券運用状況について
- ⑥ 令和6年度余裕金運用等に係る信用の供与等の取引状況について
- ⑦ A T Mの廃止および金融移動店舗車の運行スケジュールの見直しについて
- ⑧ 令和6年産米集荷実績について

J A こうか1月末の主な事業量

貯金高	1,772億8,985万円
貸出金高	255億1,089万円
長期共済保有高	3,945億4,070万円
組合員数	17,341人
(正組合員)	5,543人
(准組合員)	11,798人

議事の経過などの詳細につきましては、各支所に備え付けの理事会議事録を閲覧ください。



あなたの運勢

4月

★モナ・カサンドラ 監修★



おひつじ座
3/21~4/19

【全体運】前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に

【健康運】運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉



おうし座
4/20~5/20

【全体運】運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して

【健康運】油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を



ふたご座
5/21~6/21

【全体運】人との交流に喜びがあります。会合、会合にはできるだけ出席を。困っていると手を貸してくれる人も現れそう

【健康運】やる気がアップ。散歩や行動範囲を広げて◎



かに座
6/22~7/22

【全体運】やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し

【健康運】安全確認はしっかりと。食べ過ぎにも気を付けて



しし座
7/23~8/22

【全体運】非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて

【健康運】元気が出てきます。飛び出しているけがには注意



おとめ座
8/23~9/22

【全体運】順調ではありますが自分の思う方向と少し違いジレンマが生じがち。丁寧に向き合い、軌道修正していきましょう

【健康運】体調面は良いものの心配事が増えてしまうかも



てんびん座
9/23~10/23

【全体運】運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解

【健康運】後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう



さそり座
10/24~11/22

【全体運】安定運ですが、後半に乱れが見えています。自分にとって大切なものを再確認。大事なものを優先しましょう

【健康運】新しいことを始める時は慎重に。安全性の確認を



いて座
11/23~12/21

【全体運】好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほぼ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大事です

【健康運】自然回復力が高まってきます。流れに任せるのが吉



やぎ座
12/22~1/19

【全体運】荒れ模様の運氣。全面対決の兆しが見えています。ただ、そのことをきっかけに良い方向へ、『七転び八起き』です

【健康運】医師の指示は守ること。体操も基本に忠実に



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】良好なスタートですが、運勢は下降ラインを描いています。人を当てにせず優先順位を考え、急ぐことは前倒しで

【健康運】生活習慣を見直すチャンス。熟考してスタートを



うお座
2/19~3/20

【全体運】順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が実りの多い時。小旅行の予定を立てて。お花見が吉

【健康運】運動の効果が出やすい時。継続が大事です

読者からのおたより



皆さまからのおたより
お待ちしております♪

✉ プロの農家以外にも役立つ講座は大歓迎です。春夏野菜の園芸講座にも参加させていただきます。(湖南市 井上さん)

✎ 3月5日に開催した、『～農の学習会～ 春夏野菜の園芸講座』へのご参加ありがとうございました！春・夏に家庭菜園で人気の野菜の病気や栽培のポイントを、当JA営農指導員が分かりやすく解説させていただきました。愛情込めて育てられた農産物は、当JA直売所への出荷・販売もオススメしています。新規出荷者説明会のご案内を本紙13ページでしていますのでぜひ！

✉ 広報紙の営農情報を参考にして畑仕事を楽んでいます。今後も季節ごとに発信情報をお願いします。(甲賀町 立川さん)

✎ いつも広報紙をご活用いただき、ありがとうございます。家庭菜園で農産物の生育状況など何かお困りでしたら、花野果市水口店の園芸相談員に、お気軽にお問い合わせください。

✉ 最近は寒くて何もできず、夫と2人でクイズを解いて楽しく時間を過ごしております。早く暖かくなってほしいです。(水口町 清水さん)

✎ クロスワードパズルをお楽しみいただき、ありがとうございます。ぜひ、パズルの回答をご応募ください！今シーズンは、最長寒波の到来もありましたので、暖くなる日が待ち遠しいですね。散歩やピクニックなど、春の季節ならではの楽しみを心待ちにしています♪



おにぎりを探そう！
ヒントはコチラ！！

- 1 3ページの右下 2 4ページの右上 3 9ページの右下 4 10ページの左下
5 13ページの左下 に隠れているよ！ 見つかったかな？



菜の花の春巻き



中からじゅわ〜と
菜の花の旨味が
溢れ出し、口いっぱいに
春の香りが広がるよ！



材料 (4人分)

菜の花	200g	薄切りベーコン	16枚
ライスペーパー	4枚	塩・コショウ	少々
オリーブオイル	大さじ2	とろけるチーズ (スライスタイプ)	8枚

- 1 菜の花を3cmに切り、耐熱容器に入れ軽くラップをして、電子レンジで1分30秒(600W)加熱する。
- 2 フライパンに水を張り、ライスペーパーをくぐらせ柔らかくし、キッチンバサミで半分に切る。
- 3 ②に薄切りベーコン、塩・コショウ、とろけるチーズの順にのせて、①を包み込むようにゆっくり巻く。
- 4 フライパンにオリーブオイルを引き、③を入れる。全体に焼き色がついたらできあがり。

菜の花のスープ



春の味覚を
存分に
お楽しみください！



材料 (4人分)

菜の花	100g	豆乳	400ml	
タマネギ(小)	1個	米粉	大さじ2	
ニンジン	1/2本	あさりの水煮缶	1缶	
しめじ	60g	④ 水	100ml	
オリーブオイル	大さじ2		コンソメスープの素	小さじ1
塩・コショウ	少々			

- 1 菜の花を食べやすい長さで切り、耐熱容器に入れ軽くラップをして、電子レンジで1分30秒(600W)加熱する。
- 2 タマネギを薄切り、ニンジンを千切り、しめじを小房に分けておく。
- 3 鍋にオリーブオイルを引き②の具材を入れ、塩・コショウを振って炒める。
- 4 ③に豆乳と米粉を加え、米粉がだまにならないようによく溶かす。とろみがついてくれば、④とあさりの水煮缶(汁すべて)を入れて加熱する。
- 5 ④に①を入れたらできあがり。

レシピ動画は、ケーブルテレビあいコムこうかのJA番組『農のすすめ』で3月17日(月)～23日(日)に毎日放送♪



レシピはJAこうかホームページの『旬のレシピ集』でも公開中です！



JAこうか
ホームページ
『旬のレシピ集』

『農のすすめ』放送終了後は
YouTubeにて発信を行っています♪



YouTube
JAこうか
公式チャンネル



旬の話

春一番の季節を運ぶ食材

菜の花はアブラナ科の花芽で、春一番の季節を運ぶ食材としてよく見かける野菜です。

β-カロテンが豊富に含まれており、抗がん作用や免疫活性化作用、髪や視力・皮膚・粘膜などの維持作用、のどや肺などの呼吸器系を守る作用などがあるとされています。また、カリウムやカルシウムをはじめ、マグネシウムやリン、鉄などのミネラルやビタミンB群も豊富に含まれています。

選ぶ際は、なるべく花が咲いておらず切り口が新しいもので、葉や茎がシャキッとしているものを選びましょう。むき出しにして置いておくとすぐにしなびてしまうので、濡らした新聞紙で包み、袋に入れて野菜庫で保存します。その際に、根の部分を下にして立てておくとうるさいです。

また、同じアブラナ科で甲賀市土山町鮎河地区でのみ栽培されている『鮎河菜』は甲賀の伝統野菜のひとつ。菜の花のように茎や葉、蕾を食べ、茎が甘くて歯ざわりがよく、アクが少ないので生でかじっても美味しい野菜です。今回ご紹介しているレシピは、菜の花の代わりに鮎河菜でも作ることができますので、ぜひ地元の伝統の味を食卓で楽しんでみてください。

