

# ～あなたもJAこうか女性部に加入しませんか～

## 《JAこうか女性部綱領》

わたしたちのめざすこと…

1. わたしたちは、力を合わせて、女性の社会的・経済的地位の向上を図ります。
1. わたしたちは、女性の声をJA運動に反映するために、参加・参画を進めJA運動を実践します。
1. わたしたちは、JAこうか女性部の協同活動によって、ふれあい・たすけあいのある、住みよい地域社会づくりを進めます。

## 《JAこうか女性部5原則》

1. 自主的に運営する組織です。
2. ころざしを同じくする人の組織です。
3. 仲間を増やし、年代・目的・ニーズに応じた活動に取り組みます。
4. 自分の生き方を確認し、社会に貢献する活動を行う組織です。
5. 政治的には中立の立場です。



対象者	甲賀市・湖南市に在住の女性の方
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・活動期間は令和7年4月1日から令和8年3月31日までの12ヶ月間となります。(中途加入可)</li> <li>・女性部へ加入いただいた方は、倶楽部に入部しなくても全体活動に参加いただけます。</li> <li>・各倶楽部への入部は、女性部への加入が必要となります。(倶楽部のみの入部は出来ません)</li> <li>・諸事情により、日程・行き先・募集定員などを変更する場合があります。</li> <li>・倶楽部会費は年会費とし、4月1日以降に退部された場合は返金できません。</li> <li>・各倶楽部の受講料および材料費は、それぞれの倶楽部講師へお支払いください。</li> <li>・最少の募集人数に達しない倶楽部は、開講しない場合がありますのでご了承ください。</li> <li>・倶楽部の中途入部については、講師と相談させていただき判断をさせていただきます。</li> <li>・倶楽部の年間活動日は、倶楽部員に別途お知らせいたします。</li> <li>・倶楽部を通じての物品等の勧誘または販売はお断りします。</li> </ul>
申込方法	<p>【申込書が必要な場合】</p> <p>①女性部に新規加入される方(倶楽部に加入されない方も申込必要)</p> <p>②倶楽部に入部される方(毎年、申込手続きが必要)</p> <p>【申込書が不要な場合(自動継続)】</p> <p>前年度から女性部員を継続される方(倶楽部未加入の方に限る)</p> <p>(自動継続とはなりますが、住所、電話番号の変更があった場合は女性部事務局までご連絡ください)</p> <p>【脱会の場合】下記、事務局までご連絡ください。</p> <p>【倶楽部会費の納入方法】口座振替または現金</p> <p>口座振替の場合は貯金口座振替依頼書と申込書を、現金払いの場合は現金と申込書と合わせてお申し込みください。ただし、すでに貯金口座振替依頼書を提出済みの方は不要です。</p> <p>【受付場所】最寄りのJA支所窓口、または本所2階くらしの活動課</p> <p>【申し込み締切日】令和7年3月14日(金)</p> <p>受付時間(平日)【支所】9:00～15:00【くらしの活動課】8:30～17:00</p>
事務局	JAこうか 教育文化事業部 くらしの活動課 滋賀県甲賀市水口町水口6111番地1 TEL.0748-62-0582 FAX.0748-63-6256 受付時間(平日)8:30～17:00

# 令和7年度 JAこうか女性部員募集中!!

甲賀市・湖南市にお住いの女性ならどなたでもご加入いただけます!



JAこうかイメージキャラクター 甲賀のゆめ丸

## 広げよう! JAこうか女性部の輪和話

協同の理念のもと“食と農”を基軸として、仲間づくりに取り組みみんなで「住みよい地域社会づくり」を目指して活動する組織です。  
仲間の輪を広げ、共に楽しく学び、充実した活動をご一緒に!

申込締切日  
令和7年3月14日(金)  
(中途加入も可)

### 全体活動予定

(活動期間:令和7年4月～令和8年3月までの12か月)

<p><b>学習会・体験講座</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●地産地消料理教室</li> <li>●こんにやく作り</li> <li>●園芸講座</li> <li>●防災学習会</li> <li>●食の学習会・家の光講座 (食の講演・料理教室等)</li> </ul>	<p><b>仲間づくり活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●大阪・関西万博日帰り旅行</li> <li>●ぎふワールド・ローズガーデン日帰り旅行</li> <li>●地区活動</li> <li>●仲間づくり「プラス1」活動</li> </ul>	<p><b>助けあい活動</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●愛の米募金運動</li> <li>●環境問題への取り組み</li> <li>●『家の光』愛用運動等</li> <li>●健康寿命100歳プロジェクト</li> <li>●健康講座</li> </ul>
--	--	---

JAしが女性協議会事業、JAいがふるさと女性組織交流事業等

※状況により開催内容変更および見合わせる場合がありますことご了承ください。

### 女性部会費のご案内

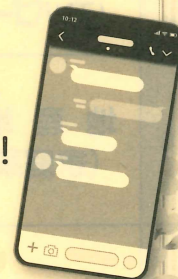
〈女性部への加入〉  
会費 無料  
〈倶楽部への加入〉  
1倶楽部につき300円

※全体活動のみ参加される場合、倶楽部の加入は必要ありません。

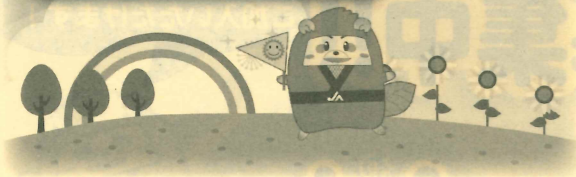
### LINEのご案内

女性部活動のご案内をLINEでお知らせします!

※ご希望の方には登録方法(友達登録)のご案内をしますので、加入申込書の案内方法を選択願います。



# 倶楽部活動



## ★倶楽部会費★

1 倶楽部入部につき300円 (複数入部可)

※倶楽部会費は、「倶楽部員傷害保険」に充当いたします。  
 ※受講料・材料代は活動日に講師へお支払ください。

※年間活動日程表につきましては、後日、ご案内をいたします

No.	倶楽部名	内 容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講 師	受講料・材料代
1	サンシャイン (ウォーキング)	季節を感じながらウォーキングを楽しみましょう♪	<予定>	<予定>	何名様でもOK		開催日の都度徴収
			6月 日帰り	滋賀県～京都府			
			9月 日帰り	京都府			
			11月 日帰り	滋賀県			
			3月 日帰り	大阪府			
2	フラワーアレンジメント	季節の花々を使ったフラワーアレンジメントを楽しみましょう	毎月1回(第3金) 13:30～15:00	J A本所	20名	野田 ますみ	1回500円 (材料代別途) 各回 2,500円程度
3	カラオケ	歌謡曲から懐かしの歌まで、思い切り歌ってストレス発散!!	毎月1回(第2木) 18:00～19:45	J A本所	15名	笠井 せつ子	前期6,000円 後期6,000円
4	絵手紙	心が温まる絵手紙を描いてみましょう!	毎月1回(第2火) 13:30～15:30	J A本所	15名 (最小人数 10名)	村山 敏子	1回1,000円 (材料代別途)
5	気 功	呼吸法と体操で体内の気血の循環を良くし足腰を鍛え、病予防・健康維持を図りましょう	毎月2回 (第1・3金) 10:00～11:30	J A貴生川支所	20名 (最小人数 10名)	田中 小夜子	前期6,000円 後期6,000円
6	ヨ ガ ピラティス教室	ヨガで身体を動かし健康になりましょう	毎月2回 (第2・4金) 15:00～16:00	J A貴生川支所	20名 (最小人数 16名)	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
7	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	簡単! 楽しい! 誰でもできる! 音楽の好きな方、ダンス初めの方、アクティブアダルト(活動的に行動する中高齢者)運動初心者の方のプログラムです♪	毎月2回 (第1・3金) 15:00～16:00	J A貴生川支所	20名 (最小人数 10名)	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
8	地産地消 (家庭菜園)	野菜作り・販売(直売所出荷もあり)みんなで楽しく野菜作りをしませんか	概ね月3回～4回 (季節に応じて回数変更有)	水口町圃場	何名様でもOK	宮農指導員	前期1,000円 後期1,000円
9	パッチワーク	初級者～中級者	毎月1回 約2時間 ※開催日は講座内で案内	J A本所		上田 和子	1回1,000円

No.	倶楽部名	内 容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講 師	受講料・材料代
10	手話コーラス	音楽に合わせて楽しく手話を学びませんか?	毎月1回(第1水) 13:30～15:30	J A本所	25名	神山 さち子	前期3,000円 後期3,000円
11	着付教室	季節ごとの着物と帯結びを楽しみませんか?	①毎月1回(第2木) 13:30～15:30 (8月休講)	①J A本所	20名 (最小人数 10名)	細野 町子	1回1,000円
			②毎月1回(第2金) 13:30～15:30 (8月休講)	②ここぴあ			
12	写真講座	写真愛好家による活動です♪写真の発展もあり♪	毎月1回(第2水) 9:30～12:00	J A本所	20名	清水 一司	前期3,000円 後期3,000円 (資料代別途)
13	よ さ こ い	リズムに乗って体を動かしてストレス発散!! 気分もリフレッシュ♪	①毎月1回(第3火) 18:30～19:50	①J A本所	15名	黒岩 文代	1回500円
			②毎月1回(第2木) 15:00～16:20	②J A甲賀支所	10名		
14	実用筆ペン書道 (初級コース)	筆とペンを合わせた「筆ペン」の特徴を知り、ペン感覚で毛筆を味わう教室です	毎月1回(第3火) 9:00～10:10 (8月休講)	J A本所	10名	和田 佳珠	前期5,000円 後期6,000円 (材料代別途)
	実用筆ペン書道 (中級コース)	行書で、流れるように筆文字を楽しむ講座です「書」を活かした作品を創作します	毎月1回(第3火) 10:20～11:30 (8月休講)	J A本所	15名		
15	モキハナ (ハワイアンダンス) A・B・C			J A貴生川支所	新規募集はありません	西澤 知恵美	別途、講師から案内
16	初級 フラダンス (クワイA)		毎月2回 (第2木) 14:00～15:00 (第4木) 15:00～16:00	J A貴生川支所	新規募集はありません	西澤 知恵美	別途、講師から案内
17	エンジョイフラ (月曜クラス)	フラダンスの基本動作と簡単なハンドモーションを使うエクササイズですどなたでも楽しめます	毎月1回 (第4月) 10:00～11:00	J A貴生川支所	10名	西澤 知恵美	1回1,000円
18	健康体操	体操を通じてきれいな姿勢を実感いただくプログラムです♪(転倒防止運動・有酸素運動等)	毎月1回 (第3火) 15:00～16:00	J A石部支所	新規募集はありません	小川 朋子	前期3,500円 後期3,500円
19	ハンドメイド 倶 楽 部	活動の内容はみんなで決めます それぞれの趣味を楽しみましょう	毎月1回(第1月) 13:30～15:30	J A土山支所	新規募集はありません	根縫 初江 辻 美智子	活動費 1回500円 (材料代別途)
20	<b>NEW</b> 英語教室	受講者のレベルに合わせて、旅行先や観光地、レストランで使える 日常会話を楽しく学びましょう	毎月1回 (7・8月は休講) (第4水) 10:00～11:00	J A本所	15名 (最小人数 10名)	笠原ビクトリア	前期4,000円 後期6,000円