

タマネギの酢みそ和え



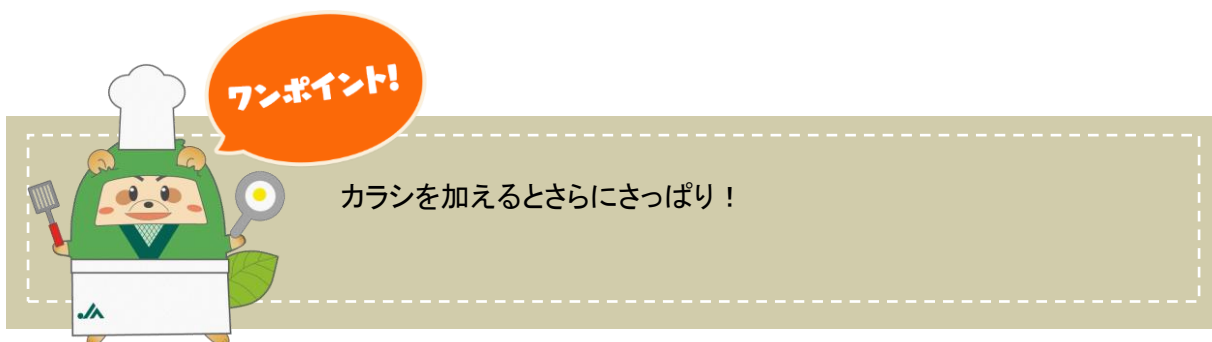
材料（4人分）

タマネギ	… 中2個
キュウリ	… 1本
塩	… ひとつまみ
カニカマ	… 30g
A 白みそ	… 大さじ3
酢	… 大さじ2と1/2
砂糖	… 大さじ1

作り方

- ① タマネギをスライサーで薄切りにする。
- ② キュウリを塩で板ずりし、千切りにする。
- ③ カニカマをさく。
- ④ Aをボウルに入れて混ぜ合わせ、タマネギとキュウリ、カニカマを加えて和えたらできあがり。
(タマネギやキュウリから水分が出るため、お召し上がりの直前にAの調味料とあえてください)

他のレシピはこちら!!



<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

