

# ブドウとナシのサイダー寒天



## 材料（製氷皿1つ分）

ブドウ	… 6粒
ナシ	… 1/2個
寒天	… 4g
水	… 200cc
砂糖	… 30g
サイダー	… 200cc

※ブドウは種がなく、皮ごと食べられる品種がおすすめです

## 作り方

- 1)ブドウを半分に切る。ナシは皮を剥いて1cm幅のくし切りにし、さらに横半分に切る。製氷皿にそれぞれを入れておく。
- 2)鍋に寒天と水を入れ、かき混ぜながら煮溶かす。2分くらい沸騰させ、砂糖を入れて溶かす。
- 3)サイダーを加え、泡立たないように注意しながら静かに混ぜる。(1)の製氷皿に流し入れ、冷やし固めたらできあがり。



果肉たっぷり♪



JAこうか  
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

