

JA組合員健康診断のご案内

JA こうか
JA 滋賀厚生連

JAこうかでは「豊かで暮らしやすい地域共生社会の実現」を目指し、JA組合員健康診断を実施します。病院と同様の人間ドックが受診できます。この機会に是非ご利用ください。

健診日程(全8日間)	会場
令和5年 10月 5日 (木) 10月13日 (金) 10月19日 (木) 10月20日 (金) 10月31日 (火) 11月 8日 (水) 11月 9日 (木) 11月14日 (火)	J A こうか 本所 (Tel62-0582) 甲賀市水口町水口6111-1 ※受診者数が最少催行人数に達しない時は、他の検診日で受診いただく場合がありますので、ご了承ください。

どんな健診があるの？

JA ドック健診	23,600円	病院の日帰り人間ドックと同様の検査です！
メンズドック健診	26,700円	JA ドックに前立腺がん・肺機能をプラス！
レディースドック健診	29,900円	JA ドックに乳房X線と乳腺超音波の両方がセット！

項目	検査目的等	JA ドック	メンズ ドック	レディース ドック	オプ ション	オプション料金
身長・体重・腹囲	肥満度、メタボリックシンドローム	○	○	○		● 乳がんセット (7,300円) ・乳房X線 (5,300円) ・乳腺超音波 (2,600円)
尿(糖・蛋白・潜血)	腎・尿路系疾患、糖尿病等	○	○	○		
問診	既往歴、自覚症状等の聞き取り	○	○	○		
血圧	高血圧	○	○	○		
眼底	脳の血管の状態をおしはかる	○	○	○		
眼圧	緑内障等	○	○	○		
心電図	不整脈や心筋梗塞等の心疾患	○	○	○		
診察	医師による聴打診等の診察	○	○	○		
乳がん(X線、超音波)	がんや良性のしこり等乳腺疾患をみる			○	●	
腹部超音波	肝・胆・膵・腎・脾疾患	○	○	○	●	3,500円
胸部X線	呼吸器疾患等	○	○	○		
胃部X線	胃部疾患等	○	○	○	●	4,000円
大腸がん(便潜血検査)	大腸疾患等	○	○	○	●	600円
血液検査	血液学的検査	○	○	○		
	生化学的検査	○	○	○		
	免疫	○	○	○		
	前立腺がん		○		●	2,000円
	腫瘍マーカー				●	(男性)6,000円 (女性)8,000円
	ウイルス抗体				●	3種セット 6,500円 風疹・麻疹・ムンプス 各2,300円
	アレルギー				●	
	ピロリ菌抗体				●	1,050円
MCI(軽度認知障害)スクリーニング					●	20,900円
	肺機能		○		●	1,600円
動脈硬化	頰動脈超音波				●	動脈硬化セット4,500円 頰動脈超音波2,600円
	血圧脈波				●	血圧脈波 2,200円
甲状腺	甲状腺超音波				●	甲状腺セット 4,000円
	甲状腺機能(血液検査)				●	甲状腺超音波2,600円 甲状腺機能 1,600円

オプション検査
については裏面
をチェック！

●アレルギー
・39項目(12,300円)
・樹木花粉4項目(3,100円)
・イネ科花粉5項目(3,900円)
・雑草花粉5項目(3,900円)
・食物7項目(5,400円)
・動物6項目(4,600円)
・昆虫5項目(3,900円)
・室内4項目(3,100円)

※掲載の金額は内税表記です。

申込にあたっての注意事項（申込前に必ずご確認ください）

- 申込締切日 令和 5年 8月 31日(木)まで
- 受診案内 受診日の10日前までに問診票等を送付します。
- 定員 各日 40名(定員に達し次第締め切ります。お早めにお申し込みください。)
- 受診料 受診日当日に受付でお支払いください。(現金のみ)



新型コロナウイルスは5月8日に感染症法「5類」に引き下げられ、個人の判断で感染予防をすることになりましたが、JAで実施する健診は感染予防対策を講じながら実施いたします。

- ・3密を避けるため、健診を受けられる皆さまには下記の通りご協力をお願いします。
- ・密集・混雑を回避するため、受付時間を割り振っております。あらかじめ指定された受付時間を厳守してお越しください。後日、受付時間の記載された用紙を、健康調査票と同封し郵送いたします。
- ・手指消毒・マスクの着用にご協力をお願いします。また、受付や各検査の待合において、近距離での受診者同士の会話はご遠慮ください。

助成金について

甲賀市または湖南市に在住の方で40歳以上74歳以下の国民健康保険加入の方は、健康診断料金の一部が助成されることがありますので、JA組合員健康診断申込と同時に、下記の市窓口にも必ずお問い合わせください。

※年齢基準は、健康診断当日の年齢です。

【甲賀市の問い合わせ先】 市民環境部保険年金課 Tel69-2141
【湖南市の問い合わせ先】 健康福祉部保険年金課 Tel71-2324

※下記申込用紙提出が必要です。また、お申込み後の健診内容、日程の変更は、お控えいただきますよう、お願いいたします。

<キリトリ>

フリガナ 氏 名		男・女	住 所	
生年月日	大正 昭和 平成	年 月 日	電 話	
			携帯電話	
ゆめ丸ポイントNo.			CIF (JA記入)	
助成の利用	あり・なし	※実際に利用する予定の助成①～③があれば○で囲ってください。		①人間ドック助成 ②協会けんぽ助成 ③特定健診

健診希望日

令和 5 年 月 日 (健診会場：本所のみ)

①レディース
ドック

②メンズドック

③JA ドック

④オプション
のみ

追加のオプション項目・④の方は受診項目に○を記入してください。

アレルギー 39項目	アレルギー 樹木花粉	アレルギー イネ科花粉	アレルギー 雑草花粉
アレルギー 食物	アレルギー 動物上皮	アレルギー 昆虫	アレルギー 室内アレルゲン
前立腺がん	腫瘍マーカー 男性セット	腫瘍マーカー 女性セット	ピロリ菌抗体
ウイルス抗体 3種セット	風疹のみ クーポンあり・なし	麻疹のみ	ムンプスのみ
甲状腺 セット	甲状腺超音波のみ 甲状腺機能のみ	MCI(軽度認知障害) スクリーニング	
動脈硬化 セット	頰動脈超音波のみ 血圧脈波のみ	胃部X線	大腸がん
乳がん セット	乳房X線のみ 乳腺超音波のみ	腹部超音波	肺機能

* 腹部超音波・大腸がん・胃部X線はドックに含まれます。

【インボイス制度について】
令和5年10月1日から導入されるインボイス対応の領収書が必要な方は右欄口に○をご記入ください。

申込用紙の提出先
JAこうか
くらしの活動課
又は各支所
お問い合わせ先
JAこうか
くらしの活動課
TEL 0748-62-0582
FAX 0748-63-6256
(平日8:30-17:00)

<受付印>

①～④のご希望の健診・オプションについて□に○をご記入ください。

追加のオプション項目・④の方は受診項目に○を記入してください。

甲賀のゆめ丸ポイントカードをお持ちの方へ
JA組合員健診を受診いただきますと、
組合員ご本人様には10P、それ以外の方には5Pを、それぞれ12月末に付与いたします。

【個人情報取り扱いについて】 この健診を受診していただくに際して収集した個人情報は、健診・保健指導等「健康増進事業」と使用範囲を限定し、個人情報保護法を遵守し、適切に利用・管理いたします。

オプション検査のご案内

NEW MCI(軽度認知障害)スクリーニング

こんな方にオススメ！

40歳以上の方、最近物忘れが増えてきたなと感じる方、認知症が心配な方

認知症の前段階であるMCI(軽度認知障害)のリスクを調べる検査です。MCIとは、日常生活に支障はありませんが、MCIの状態のまま経過すると約5年でその半数近くの方が認知症に進行するといわれています。リスクの大きい生活習慣を明らかにし、認知症の予防に繋げましょう。 ※既に認知症と診断された方は検査の対象外です。

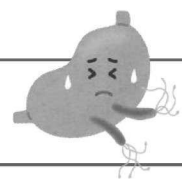


血液検査になります

NEW ピロリ菌抗体

こんな方にオススメ！

今までにピロリ菌の検査を受けたことがない方、胃腸の調子が気になる方



ピロリ菌は萎縮性胃炎や胃がん等の一因です。この検査はピロリ菌に感染するとできる抗体の有無を調べる検査です。ピロリ菌除菌後も抗体は一定期間残存する為、この検査では**ピロリ菌除菌後の効果判定は出来ません。**

◆ 甲状腺検診

こんな方にオススメ！初めて・甲状腺の病気を指摘された(病院での経過観察や治療は不要)、または以下のような症状がある方
首の前の腫れ、体重の急激な増減(原因不明)、激しい動悸、年中汗が出る身体がだるい、食欲不振、眠い等

甲状腺とは？

身体の新陳代謝を盛んにするホルモンをつくる臓器。

甲状腺ホルモンは、脳や心臓、胃腸などの全身の活動エネルギーを活性化します。

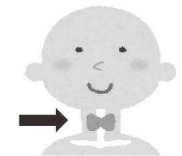
甲状腺の病気

大きく分けて2つあり、一つは腫瘍。腺腫やのう胞といった良性のものと、乳頭がんなどの悪性のものがあります。もう一つは甲状腺のホルモンの分泌異常です。ホルモンが増加するものと減少するものがあります。中には腫瘍とホルモン異常の両方が生じている場合もあります。

甲状腺超音波検査：腫瘍(がんや良性のしこり)がないか調べます。

ホルモン異常ははっきりとは分かりません。

甲状腺機能検査：血液検査(採血)で甲状腺のホルモン量から働きを調べます。



◆ 動脈硬化検診

動脈硬化とは？

動脈は、新鮮な血液を体内に運ぶ血管です。中高年になるにつれ弾力性は低下し硬くなります。血管壁の中にコレステロールなどの脂質がたまり、プラークというこぶのようなものができて血管内の通りが狭くなります。心筋梗塞や脳梗塞などのリスクが高まります！

頸動脈超音波検査：超音波で血管の壁の厚さやプラークによって血管の狭まり・詰まりがないか調べます。

血圧脈波検査：ベッドに寝て、胸に心音マイク・両手足に血圧計をつけて、下記を測定します。

ABI:両手足の血圧比から足の動脈の詰まり具合をみます。

CAVI:心音マイクをつけて脈波の伝達速度を測定することで、測定時の血圧に影響されずに、心臓から足首までの動脈の硬さを調べます。
血管年齢も推測可能！



＊血圧脈波検査は、透析シャントやCVポートがある、乳がんやリンパ切除をした方は検査ができません。重度の不整脈や心雑音・喘息のある方は心音が正確に聴取できず、検査ができないことがあります。また、四肢に麻痺がある方で循環障害がある場合、結果が正確に得られない可能性があります。

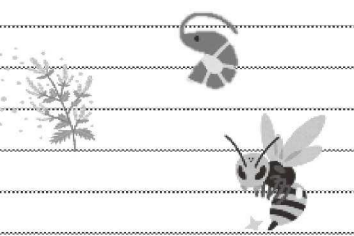
◆ アレルギー

アレルギーとは？

本来、細菌やウイルスなど異物から身を守るための「免疫」という仕組みが異常を起こし、アレルギーの原因物質(食物、花粉、ダニなど)が体の中に入ると異物と認識して排除しようとして、かゆみ・発疹・咳・くしゃみなどのアレルギー症状が出てしまいます。

検査方法：血液検査で、特異的IgE抗体を測定し、各項目に対してアレルギーがあるかを調べます。

39項目	ゴキブリ・ガ・ハシロキ・シラカンバ・アルテルナリア・マラセチア・ラテックス・オボムコイド・そば・米・ゴマ・キウイ・リンゴ・バナナ・鶏肉・牛肉・豚肉・マグロ・サケ・サバ・加えて下記の項目
樹木花粉	4項目 スギ・ヒノキ・松・ブナ
イネ科花粉	5項目 ハルガヤ・ギョウギシバ・アシ・カモガヤ・オオアワガエリ
雑草花粉	5項目 アタクサ・ヨモギ・フランス菊・タンポポ・アキノキリンソウ
食物	7項目 卵白・牛乳・小麦・ピーナッツ・大豆・かに・えび
動物上皮	6項目 犬・猫・ハムスター・牛・豚・にわとり
昆虫	5項目 ミツバチ・スズメバチ・アシナガバチ・ユスリカ・ヤブカ
室内アレルゲン	4項目 ヤケヒョウヒダニ・ハウスダスト・アスペルギルス・カンジダ



◆ 腫瘍マーカー

腫瘍マーカーとは？

がん細胞には、そのがんの特徴的な物質をつくりだすものがあり、腫瘍マーカーといいます。血液検査で調べます。特定のがんのみに増加する腫瘍マーカーは少ないので、複数の腫瘍マーカーを組み合わせる使用が多いようです。腫瘍マーカーが陽性となった場合、どの部位のがんか特定はできませんので、病院で詳しく検査をする必要があります。また、陽性＝必ずがんがあるとはいえません(良性の病気や生理的変動で陽性となることがあります)。また、がんがあっても陽性にならないこともあります。腫瘍マーカーはがんの治療効果の判定に用いることが多く、あくまでも他の検査の補助検査のひとつです。腫瘍マーカー単独でがんの検査を受けるのではなく、便潜血検査・X線検査・超音波検査など基本の検査を受けておくことが重要です。

男女共通	CEA：大腸がん、胃がん、食道がん、肺がん、胆管がん、膀胱がん、卵巣がん、肝がん、乳がん CA19-9：すい臓がん、胆のうがん、胆管がん、胃がん、大腸がん シフラ：肺がん(扁平上皮がん・腺がん) AFP：肝臓がん(肝細胞がん)
女性	CA125：卵巣がん

◆ ウイルス抗体

風疹(三日ばしか)とは？ 風疹は強い感染力があり、飛沫感染により、症状が出る前からヒトからヒトへと感染が広がります。成人が発症した場合、重症化や合併症を併発する危険もあります。妊娠初期の妊婦がウイルスに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起こる可能性が高くなります。(お住まいの市町で費用補助がある場合がありますが、JAの健診では適用されません)

麻疹(はしか)とは？ 麻疹も感染力が非常に強く、空気・飛沫・接触感染で広がります。免疫がないとほぼ確実にかかります。高熱・発疹などが出現し、脳炎になる・死亡する割合は1000人に1人といわれています。妊婦がかかると早産・流産の危険があります。

ムンプス(おたふくかぜ)とは？ ムンプスとは流行性耳下腺炎のことで、感染力は強く、発熱や唾液腺の腫れがありますが、約3割の人は症状がみられません。小児に多い感染症です。成人男性がかかると睾丸炎、成人女性は卵巣炎になることがあります。

風疹については、対象の方は無料で受診できます！

日本では「風疹」の流行が続いています。そのため、免疫を持っていない可能性が高い「昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性」を対象に、市町村から無料で「抗体検査」と「予防接種」を受けられるクーポン券を配布しています。この制度は令和7年3月末までの期間限定です。＊厚生連では予防接種はできません
上記対象の男性で、住民票のある自治体からクーポン券が配布された方は、健診申込表の風疹「クーポンあり」に○の記入をお願いします。専用の受診票を他の問診票と一緒に送付します。健診当日、受診票とクーポンを必ず持参ください。