

～あなたもJAこうか女性部に加入しませんか～

《JAこうか女性部綱領》

わたしたちのめざすこと…

- わたしたちは、力を合わせて、女性の社会的・経済的地位の向上を図ります。
- わたしたちは、女性の声をJA運動に反映するために、参加・参画を進めJA運動を実践します。
- わたしたちは、JAこうか女性部の協同活動によって、ふれあい・たすけあいのある、住みよい地域社会づくりを進めます。

《JAこうか女性部5原則》

- 自主的に運営する組織です。
- こころざしを同じくする人の組織です。
- 仲間を増やし、年代・目的・ニーズに応じた活動に取り組みます。
- 自分の生き方を確認し、社会に貢献する活動を行う組織です。
- 政治的には中立の立場です。



JAこうか女性部・倶楽部活動の申し合わせ

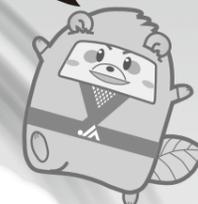
お申込み前にご確認ください

対象者	甲賀市・湖南市に在住の女性の方
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> 活動期間は令和5年4月1日から令和6年3月31日までの12ヶ月間となります。 女性部へ加入いただいた方は、倶楽部に加入しなくても、全体活動に参加いただけます。 倶楽部会費は年会費とし、4月1日以降に退部された場合は返金できません。 各倶楽部の受講料および材料費は、それぞれの倶楽部講師へお支払いください。 女性部の中途加入もお受けいたします。 倶楽部の中途加入については、講師と相談させていただき判断をさせていただきます。 諸事情により、日程・行き先・募集定員などを変更する場合があります。 最少の募集人数に達しない倶楽部は、開講しない場合がありますのでご了承ください。 倶楽部の年間活動日は、倶楽部員に別途お知らせいたします。 倶楽部を通じての物品等の勧誘または販売はお断りします。
お申込方法	<ul style="list-style-type: none"> 女性部加入ならびに倶楽部加入時には、別紙、申込書にご記入の上お申し込みください。 ※女性部加入について、会費は無料ですが加入申込みは必要です。 倶楽部会費の納入方法：口座振替(JA口座に限り)または現金(口座振替の場合は貯金口座振替依頼書と申込書を、現金払いの場合は現金と申込書と合わせてお申し込みください。ただし、すでに貯金口座振替依頼書のご提出済みの方は不要です。) 受付場所：最寄りのJA支所窓口、または本所2階くらしの活動課 申し込み締め切り日：令和5年3月17日(金) ただし、中途加入も受付をいたします。その際は、下記くらしの活動課へご連絡ください。 ※受付時間(平日)【支所】9:00~15:00【くらしの活動課】8:30~17:00
事務局	JAこうか 総合企画部 くらしの活動課 滋賀県甲賀市水口町水口6111番地1 TEL.0748-62-0582 FAX.0748-63-6256 受付時間(平日)8:30~17:00

令和5年度

JAこうか女性部員募集中!!

甲賀市・湖南市にお住いの女性ならどなたでもご加入いただけます!



JAこうかイメージキャラクター 甲賀のゆめ丸

広げよう!

JAこうか女性部の輪和話

協同の理念のもと“食と農”を基軸として、仲間づくりに取り組みみんなで「住みよい地域社会づくり」を目指して活動する組織です。仲間の輪を広げ、共に楽しく学び、充実した活動をご一緒に! ※JAこうか女性部は、Withコロナの中、新しい生活様式を取り入れた中で感染防止に取り組みながら活動しています

申込締切日
令和5年3月17日(金)
(中途加入も可)

全体活動予定

(活動期間:令和5年4月~令和6年3月までの12か月)

学習会・体験講座

- 地産地消料理教室
- こんにやく作り
- 園芸講座
- 防災学習
- 相続セミナー
- 腸活講座
- ヘアケア・メイク講座など

仲間づくり活動

- 月化粧工場見学&ホテル日航関西空港ランチバイキング(日帰り)
- 松本城下町散策&浅間温泉(宿泊)
- 地区活動

助けあい活動

- 愛の米募金運動
- 環境問題への取り組み
- 『家の光』愛用運動等
- 健康寿命100歳プロジェクト**
- 健康体操、ウォーキング
- 料理、口腔ケア講座

JALしが女性協議会事業、JAいがふるさと女性組織交流事業等

※新型コロナウイルス感染状況に応じて開催の検討を行います。

女性部加入のご案内

〈女性部への加入〉
会費 無料
〈倶楽部への加入〉
1倶楽部につき300円

※全体活動のみ参加される場合は、倶楽部の加入は必要ありません。

LINE でののご案内

女性部活動のご案内をLINEでお知らせします!

※ご希望の方には登録方法(友達登録)のご案内をしますので、加入申込書の案内方法を選択願います



倶楽部活動

※新型コロナウイルス感染状況に
 応じて開催の検討を行います。
 ※年間活動日程表は、後日ご案内
 させていただきます。

★倶楽部会費★

1 倶楽部加入につき300円（複数加入可）

※倶楽部会費は、「倶楽部員傷害保険」に充当いたします。
 （受講料・材料代は活動日に講師へお支払ください。）

No.	倶楽部名	内容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講師	受講料・材料代
1	サンシャイン (ウォーキング)	バス企画復活！ 季節を感じながら ウォーキングを楽し みましょう♪	〈予定〉	〈予定〉	何名様 でもOK		開催日に必要 に応じて徴収
			5月(日帰り)	福知山線鹿線敷(兵庫)			
			7月(日帰り)	奈良まち(奈良)			
			9月(宿泊)	木曾の手作り市(長野)			
			11月(日帰り)	湖東方面(滋賀県内)			
2月(宿泊)	尾道(広島)						
2	フラワー アレンジメント	季節の花々を使った フラワーアレンジメ ントを楽しみましょう	毎月1回(第3金) 13:30~15:00	J A本所	20名	野田 ますみ	1回500円 (材料代) 各回 2,500円程度
3	カラオケ	歌謡曲から懐かしの 歌まで、思い切り 歌ってストレス発散!!	毎月1回(第2木) 18:00~19:45	J A本所	25名	笠井 せつ子	前期6,000円 後期6,000円
4	絵手紙	心が温まる絵手紙を 描いてみましょう!	毎月1回(第2火) 13:30~15:30	J A本所	20名 (最小人数 10名)	村山 敏子	1回1,000円 (材料代別途)
5	気功	呼吸法と体操で体内の 気血の循環を良くし足 腰を鍛え、病氣予防・健 康維持を図りましょう	毎月2回 (第1・3金) 10:00~11:30	J A貴生川支所	20名 (最少人数 10名)	田中 小夜子	前期6,000円 後期6,000円
6	ヨガ ピラティス教室	ヨガで身体を動かし 健康になりましょう	毎月2回 (第2・4金) 15:00~16:00	J A貴生川支所	20名 (最少人数 16名)	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
7	地産地消 (家庭菜園)	野菜作り・販売 (初心者の方も大歓迎 です)	概ね月1回~2回	水口町圃場	何名様 でもOK	営農指導員	前期1,000円 後期1,000円
8	パッチワーク	初級者~中級者	毎月1回 約2時間 ※開催日は講座内で 案内	① J A本所 ② J A石部支所		上田 和子	1回1,000円
9	手話コーラス	音楽に合わせて楽しく 手話を学びませんか?	毎月1回(第1水) 13:30~15:30	J A本所	25名	神山 さち子	前期3,000円 後期3,000円
10	着付教室	季節ごとの着物と帯 結びを楽しみませんか?	①毎月1回(第2木) 13:30~15:30	① J A本所	20名 (最小人数 10名)	細野 町子	1回1,000円
			②毎月1回(第2金) 13:30~15:30	②ここぴあ			
11	写真講座	写真愛好家による活 動です♪写真の出席 もあり♪	毎月1回(第2水) 9:30~12:00	J A本所 (周辺散策予定)	20名	清水 一司	前期3,000円 後期3,000円 (資料代別途)

No.	倶楽部名	内容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講師	受講料・材料代
12	よさこい	リズムに乗って体を 動かしてストレス発散!! 気分もリフレッシュ♪	①毎月1回(第3火) 18:30~19:50	① J A本所	15名	黒岩 文代	1回500円
			②毎月1回(第2木) 15:00~16:20	② J A甲賀支所	10名		
13	実用筆ペン書道 (初級コース)	筆とペンを合わせた 「筆ペン」の特徴を知 り、ペン感覚で毛筆を 味わう教室です	毎月1回(第3火) 9:00~10:10	J A本所	15名 (R4初級 受講者と 新規の方)	和田 佳珠	前期6,000円 後期6,000円 (材料代別途)
	実用筆ペン書道 (中級コース)	行書で、流れるように筆 文字を楽しむ講座です 「書」を活かした作品を 創作します	毎月1回(第3火) 10:20~11:30	J A本所	15名 (R4中級 受講者と 経験者の方)		
14	ハンドメイド 倶楽部	活動の内容は、みん なで決めます それぞれの趣味をみ んなで楽しみましょう	毎月1回(第1月) 13:30~15:30	J A土山支所	新規募集 5名	根縫 初江 辻 美智子	活動費 1回500円 (材料代別途)
15	ハイジpart2 (ハイキング)	近江の里山を歩きます	年間7回開催 (4・5・6・9・10・11・3月) ・偶数月(第3土) ・奇数月(第3日)	県内の里山 現地集合・現地解散 里山の場所については、 1ヵ月前に講師から連絡有	10名程度	猪飼 均	受講料・資料代 1回1,000円 (入山料等別途)
16	近江の文化財を 学ぶ (座学他)	「近江の文化財(美術 工芸・絵画・彫刻・工 芸)」を学び現地訪問 をします	年間5回開催 (4・6・10・12・2 月)第1火曜日 10:00~11:30	J A石部支所	20名程度	いかい ゆり子	5,000円 (資料代別途)
17	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	簡単!楽しい!誰でもできる!音楽の好 きな方、ダンス初めての方、アクティ ブアダルト(活動的に行動する中高年齢者) 運動初心者の方のプログラムです!	毎月2回 (第1・3金) 15:00~16:00	J A貴生川支所	20名 (最小人数 10名)	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
18	健康体操	体操を通じてきれいな 姿勢を実感いただくプ ログラムです♪(転倒防 止運動・有酸素運動等)	毎月1回(第3火) 15:00~16:00	J A石部支所	10名程度	小川 朋子	前期3,500円 後期3,500円
19	モキハナ (ハワイアンダンス) A・B・C			J A貴生川支所	新規募集は ありません	西澤 知恵美	別途、講師か ら案内
20	エンジョイフラ (木曜クラス)		毎月1回(第2木) 13:30~14:30	J A貴生川支所	新規募集は ありません	西澤 知恵美	1回1,000円
21	NEW エンジョイフラ (月曜クラス)	フラの基本動作と簡単な ハンドモーションを使った エクササイズ的なフラで す。どなたでも楽しめます	毎月1回(第4月) 10:00~11:00	J A貴生川支所	15名 (最小人数 10名)	西澤 知恵美	1回1,000円
22	初級 フラダンス (クワイA)		毎月2回 (第2・4木) 15:00~16:00	J A貴生川支所	新規募集は ありません	西澤 知恵美	1回1,000円
23	NEW 初級 フラダンス (クワイB)	癒しの曲でストレス 解消!一緒に踊って みませんか?	毎月2回 (第1・3木) 10:00~11:00	J A貴生川支所	15名 (最小人数 10名)	西澤 知恵美	1回1,000円

「甲賀のゆめ丸ポイントカード」はお持ちですか？

『甲賀のゆめ丸ポイントカード』をお持ちの方で、JAこうか女性部にご入部いただきますと、
最大20ポイントが付与されます！

(組合員20P／組合員以外10P) ※ただし本人名義のカードに限ります

ポイントカードは花野果市などJA各事業のご利用によりポイントが貯まります！お申し込みは支所窓口または花野果市・ここぴあ・営農経済センターにて受付けています。

まだお持ちでない方は、この機会にぜひご入会ください！

※ポイントは毎年度、入部していただくごとに付与されます

※ポイント付与の時期は入部していただいた月の翌月末です。

ただし、1月・2月・3月入部の方は、4月末付与となります



食と農から始まる。
JAグループの
ファミリー・マガジン

家の光

人・JA・地域が元気

『家の光』は、女性部活動を活性させるための教科書です。

もちろん日常の魅力的な暮らしのヒントとなる情報誌でもあります！

協同する心を育むのは家庭から一。『家の光』の誌名には、家族のきずなを強めることから出発し、地域のきずな、みんなで協同しあう心を広げていこうという意図が込められています。

「食と農」「暮らし」「協同」「家族」の4つのテーマを大切にしながら、JAを拠りどころに魅力的な暮らし方を提案します。



〈令和5年度JAこうか女性部 加入申込書〉 (会費無料)

令和 年 月 日

私は、JAこうか女性部の趣旨に賛同し、女性部入部の申し込みをします。

住所	〒 -		
フリガナ			
氏名			
生年月日	昭和・平成	年	月 日
連絡先	(自宅)		
	(携帯)		
案内方法	・LINE(ライン) ・ 令和4年度にLINE登録済み ・ 郵 送 (該当するものに○を付けてください)		

※令和5年度女性部活動のご案内についてLINE (ライン) での受取りをご希望の方には申し込み後、改めて登録方法をご案内します。

甲賀のゆめ丸ポイントカードはお持ちですか?	ある ・ ない
ポイントID	

家の光三誌 (家の光・ちゃぐりん・地上) の購読	お申込者の該当するものに○を付けてください
購読している ・ 購読していない	正組合員・正組家族・准組合員・准組家族・左記以外

〈JA記入欄〉	CIF
---------	-----

JAこうか女性部 倶楽部申込書 (1倶楽部につき300円)

ご希望の倶楽部名・開催場所名をご記入ください。

No.	倶楽部名	開催場所	No.	倶楽部名	開催場所
①			④		
②			⑤		
③			⑥		

〈JA担当者へ〉

倶楽部会費の納付は、原則として口座からの振替となりますが、現金で納入される場合は下記の「現金納付用受領書」をお申込者へお渡しください。(口座振替の場合は不要)

納入方法	口座振替 ・ 現金
------	-----------

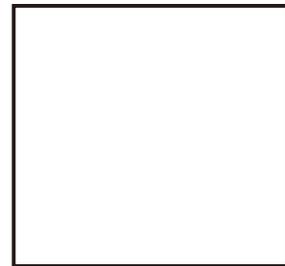
※口座振替の場合、JA指定の「口座振替依頼書」をご提出ください。

※すでに「口座振替依頼書」のご提出をされている方は不要です。

受領書(控)〈事務局用〉
倶楽部会費合計金額
円

令和 年 月 日
【受付場所】 JA本所 ・ 支所
JAこうか女性部事務局 総合企画部くらしの活動課
TEL: 0748-62-0582 FAX: 0748-63-6256
受付 (平日) 支所 9:00~15:00
くらしの活動課 8:30~17:00

〈受付印〉



※ご記入いただいた個人情報は、女性部活動およびJAこうかの提供する商品・サービスに関する各種の情報の提供等に使用し、その他の目的以外には使用しません。

キリト

現金納付用受領書 〈部員用〉

様

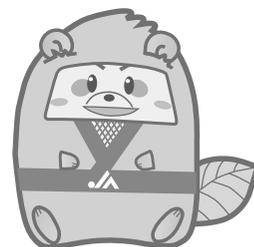
円

令和 年 月 日

JAこうか女性部



滋賀県甲賀市水口町水口 6111-1 TEL.0748-62-0582
(事務局:総合企画部くらしの活動課) FAX.0748-63-6256



JAこうかイメージキャラクター 甲賀のゆめ丸