

石部地区

女性部員限定！



「腸活」しませんか！

ヤクルト健康講座 &つけもの講座のご案内

今注目の腸内環境やおなか元気体操など盛りだくさんのヤクルト健康教室と合わせ、秋冬野菜を使った「つけもの講座」を下記の通り開催いたします。

みなさまのご参加をお待ちしております。



※写真はイメージです

開催日時 令和5年 1月 23日 (月)

14:00~16:00頃

(受付: 13:45から)

会場 JA石部支所 2階会議室

内容 ヤクルトの健康教室&つけもの講座

※作ったお漬物はお持ち帰りいただきます。

対象者 JAこうか女性部員 (石部地区限定)

講師 京滋ヤクルト販売株式会社

厚生産業株式会社

募集人数 先着 15名様

(定員となり次第締め切ります。ご了承ください。)

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込締切日 令和5年 1月 11日 (水)

参加費
無料

《注意事項》

- ・新型コロナ感染予防対策として、人数の制限をさせていただきます。
- ・ご出席をいただく皆様においては、マスクの着用、手指消毒等、感染予防にご協力ください。
なお、新型コロナウイルス感染状況により、中止する場合がございますのでご了承ください。
- ・アレルギー対策はしておりませんので、各自でご対応をお願いいたします。

《お申し込み・お問い合わせ先》

JAこうか 暮らしの活動課 Tel.62-0582 <受付: 平日 8:30~17:00>