

イチジク大福



材料（6個分）

イチジク	…	（60g 程度の中サイズ）6 個
あんこ	…	360g
片栗粉	…	適量
A・白玉粉	…	180g
・水	…	270cc
・砂糖	…	50g

作り方

- 1)イチジクを洗ってヘタをとる。あんこを6等分に分けてイチジクを包む。
- 2)Aを耐熱容器に入れて混ぜ、600wの電子レンジで3分加熱する。取り出してしっかり混ぜ、さらに2分30秒加熱してよくこねる。
- 3)片栗粉を薄く広げたバットに(2)を移し、6等分する。手に片栗粉をつけながら薄く伸ばし、(1)を包んだらできあがり。



イチジクをまるごと包んだよ！



JAこうか
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

