

イチゴの春色ドレッシング



材 料（作りやすい分量）

イチゴ	… 6粒
お刺身や野菜	… お好み
A・オリーブオイル	… 大さじ2
・酢	… 大さじ2
・ハーブ塩	… 適量
・粒コショウ	… 適量

作 り 方

- 1)イチゴのヘタを取り、Aとともにミキサーにかける。
- 2)お好みのお刺身や野菜などを食べやすい大きさに切り、①で作ったドレッシングをかけていただく。



ワンポイント!

春らしい桃色のドレッシング♪お刺身サラダにかけるとカルパッチョ風、豚しゃぶや鶏肉でバンバンジー風などいろんなアレンジをして楽しんでね！



JAこうか
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

