

JAこうか女性部だより

2021.3月 VOL.12

上田部長よりメッセージ

みなさん、こんにちは！ ひと雨ごとに春めいてまいりました。

JAこうか女性部令和3年度部員募集を始めさせて頂きました。コロナ禍につき全体活動やサンシャイン俱乐部活動は、以前と形態を変え会員・俱乐部員と共に創意工夫をして活動を進めて行ければと思っております。

また、新たに取り組みとして、地区での地区活動も開催されました。コロナ感染予防対策も行いながら、“講演”、“ハンドメイド”を通じて地区の繋がりの強化もはかれて頂いております。

是非、地区活動をみなさんで企画してみませんか！ 全体活動とは違った良さを感じて、地区部員の親睦を樂んで頂ければ幸いです。

この一年、人との繋がりの重要性、活動の大切さを考える機会として、桜の花咲く頃、みなさんと一緒にWithコロナ時代におけるJAこうか女性部活動のスタートとなりますことを願っております。

～地区での横のつながりを大切に～

活動内容は、部員同士で相談し
感染予防対策をとりながら少人数制で実施

令和3年1月27日(水)石部地区女性部員が地区活動を開催

JAこうか石部支所で健康に関する研修会を実施し、11名が参加をしました。

公益社団法人 滋賀県栄養士会 管理栄養士の谷口美津子氏から
「健康でいられる食生活」と題して、健康寿命を延伸するための
食生活や運動方法、免疫力をあげる方法等を学び、参加者からは、
「日常生活にも活かしていけるように取り入れていきたい。今後も、
この様な活動を継続していきたい」と感想があがりました。



みなさんの地区でも 地区活動をはじめませんか？

女性部員の方で、10名くらいの人数を集めていただき、例えば、「手芸をやりたい」とか「講演を聞きたい」など事務局へご連絡をいただきますと、最寄りの支所の会議室の設備予約をいたします。また、講師の手配やお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。



令和3年2月19日(金)湖南地区女性部員が地区活動を開催

湖南市市民産業交流促進施設「ここぴあ」でクラフトapeで作る
カゴバック作りを開催し、8名が参加をしました。

石部地区部員の花岡博子氏にご指導いただき、和気藹々とした
雰囲気の中、カゴバックを完成させました。参加者からは、「念願の
カゴバック作りに参加でき嬉しく思う」「完成するまで長い道のりによく
感じたが、先生のおかげで満足のいくカゴバックができた」と感想があが
りました。



《お問い合わせ先》女性部事務局

JA こうか くらしの活動課

TEL0748-62-0582 fax0748-63-6256

【受付時間】8：30～17：15

担当：山城・平井