

豆腐のイチジクアイス



材料（4人分）

絹ごし豆腐	… 1丁
砂糖	… 100g
生クリーム	… 200cc
バニラエッセンス	… 少々
イチジク	… 2～3個

作り方

- 1) ミキサーに絹ごし豆腐と砂糖を入れてなめらかにする。鍋に入れて弱火にかけ、沸騰直前に火を止めて冷ましておく。
- 2) 生クリームにバニラエッセンスを入れて8分立てに泡立てる。
- 3) ①に②の半分を加えてよく混ぜ、残りの半分を加えてさっと混ぜる。
- 4) ③をバットに流して冷蔵庫に入れ、なめらかになるよう時々かき混ぜながら固める。途中、皮を剥いてざく切りにしたイチジクを混ぜ込む。



あっさりヘルシー！



JAこうか
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

