

忍忍人参のリボンサラダ



材 料

忍忍人参	…	1本
A オリーブオイル	…	大さじ2
酢	…	大さじ1
粒マスタード(からし)	…	小さじ1
塩	…	小さじ1/3
コショウ	…	少々

作 り 方

- 1) 忍忍人参の皮を剥き、ピーラーで帯状にスライスする。
- 2) ボウルにAを入れてよく混ぜ、①を和える。冷蔵庫で冷やしたらできあがり。



ニンジンをもりもり食べられるよ♪



JAこうか
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

