

# スイカのシャーベット



## 材料（4人分）

スイカ(果肉)	… 350g
ハチミツ	… 大さじ1
レモン	… 大さじ1
ミント	… お好み

## 作り方

- 1) スイカの皮と種を取ってチャック付きの袋に入れ、手で揉んでつぶす。
- 2) ハチミツとレモン汁を入れて軽く揉み、冷凍庫で一晩凍らせる。
- 3) お好みの大きさに砕き、器に盛ってミントを飾ったらできあがり。



夏休みの手作りデザートにピッタリ♪



JAこうか  
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

