

JAこうか女性部だより

2020.7月 VOL.04



女性部倶楽部活動が7月から再開しました

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため3月から自粛をしていた女性部活動のうち、7月から順次、倶楽部活動を再開しています。

再開に向けた最初の一步として、6月9日には当JA本所で講師会を実施しました。倶楽部再開にあたっての注意事項や想定される課題など、積極的な意見交換が行われ、3密を回避して感染リスクを最小限に抑えた倶楽部活動を行っていく事を確認しました。

また、今後の全体活動については、以前のように一堂を会しての活動は難しくなることから、各地区へ出向く地区活動の実施を計画しています。

ひとりひとりが感染予防を持続的にやりながら、いま出来る事を大切に、楽しみながら活動していきましょう！

なお、「サンシャイン倶楽部」については、今後の感染状況を鑑みて活動の再開を予定しています。



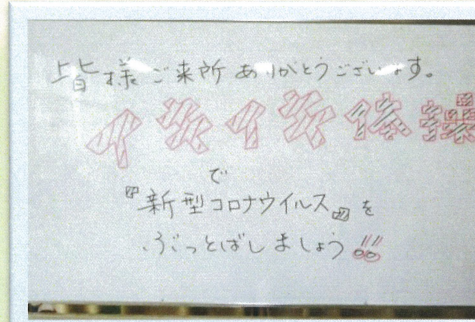
R2.6.9 講師会



事務局より各倶楽部へ
再開の挨拶と注意喚起説明



R2.7.1 手話コーラス



土山支所長よりメッセージ



R2.7.3 健康イキイキ体操教室
(土山教室)





写真はイメージです

夏こそ、おうちごはんを楽しもう！

気温も高くなり、汗ばむ季節がやってきました。
こんな時期こそ、お酢を使ったさっぱりメニューは
いかがですか？

梅雨の季節だからこそ食べたい！簡単に調理したい！
疲労回復効果もある、お酢を使ったレシピを紹介します！
家にある材料やお皿で、ちょっと雰囲気をかえて、おうち
ごはんを楽しんでみませんか？



写真はイメージです

上田部長からメッセージ

みなさん、こんにちは。梅雨のむし暑さと感染拡大防止の
マスク生活にご苦勞して頂いているのではないのでしょうか。
そんな中、7月より倶楽部活動を4ヶ月ぶりに再開さ
せて頂きました。再開に際しまして、多くのみな様のご理解と
ご協力に感謝申し上げます。

部員のみな様と共に感染拡大防止に努め、活動出来る
1分1秒の時間を大切にしていきたいと思っております。

また、多くの部員が集う全体活動については、自粛の状況です。
今後、新しい活動スタイルを、みな様の協力を得ながら、
手づくりではありますが見えたいと思っております。

自粛の中での気づきや活動に対するお声をお寄せ下さい。
活動の第一歩として、只今、募集中の家中活動に是非チャレンジしてみ下さい。

《お問合せ・ご意見・ご感想は》

女性部事務局 JA こうか ぐらしの活動課

TEL0748-62-0582・fax0748-63-6256

e-mail : kouhou@ja-kouka.jp

担 当：山城・平井

