ズッキーニのベーコン巻き

材 料（4 人 分）

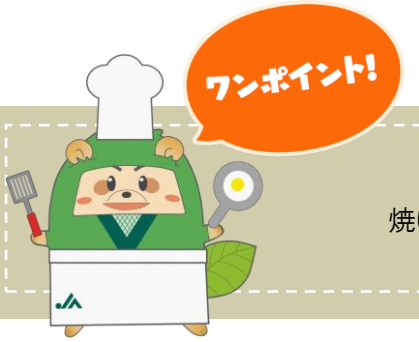
ズッキーニ	… 1 本
ベーコン（長めのもの）	… 8 枚
マヨネーズ	… 大さじ 1
コショウ	… 少々

作 り方

1 ）ズッキーニは表面の皮をピーラーで縦縞にむき、縦半分に切ってラップで包み、電子レンジで約 1～2 分ズッキーニが少しやわらかくなるまで加熱する。

2 ）①をそれぞれ 4 等分に切りベーコンで巻く。

3 ） 熱したフライパンにマヨネーズを入れる。溶け出したら、②のベーコンの巻き終わりの部分を下にして並べ、全体に焼き色がつくまで焼く。コショウで味を調えればできあがり。



焼いたマヨネーズとズッキーニが良く合うよ♪

花野果市
はなやかいち

JAこうか
旬のレシピ集
http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/

他のレシピはこちら!!