

# JA こうか花野果倶楽部員

## 山中千代治

### 【プロフィール】

安全で安心な美味しい下田なすを作る事に努めています。

下田なすはほかの品種のナスに比べて皮が柔らかく、アクが少なく甘味成分と水分が多いという特徴があり、地元では漬物以外にも煮物や天ぷら、素揚げの食材としても用いられています。

おすすめの食べ方は、5mm程度の大きさに切ったものをフライパンで焼き、醤油と生姜、少量の砂糖を加えて作る炒め料理です。  
魚のブリみたいな味と食感に仕上がって美味しいですよ！

