

牛乳寒天



材料(4人分)

粉末寒天	…	4g
水	…	400ml
砂糖	…	60g
牛乳	…	200ml
イチゴやキウイなどの フルーツ	…	適量

作り方

- 1) 鍋に粉末寒天と水を入れ、かき混ぜながら煮溶かす。
- 2) 2分間しっかりと沸騰させ、砂糖と牛乳を加えて火を止める。
- 3) 容器にイチゴやキウイなどのフルーツと寒天液を半分入れる。少し固まったら残りのフルーツと寒天液を加え、冷やしたらできあがり。



お好きなフルーツで作ってね♪



JAこうか
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

