

あなたもJAこうか女性部に加入しませんか？

《JAこうか女性部綱領》

わたしたちのめざすこと…

1. わたしたちは、力を合わせて、女性の社会的・経済的地位の向上を図ります。
1. わたしたちは、女性の声をJA運動に反映するために、参加・参画を進めJA運動を実践します。
1. わたしたちは、JAこうか女性部の協同活動によって、ふれあい・たすけあいのある、住みよい地域社会づくりを進めます。

《JAこうか女性部5原則》

1. 自主的に運営する組織です
2. ころざしを同じくする人の組織です
3. 仲間を増やし、年代・目的・ニーズに応じた活動に取り組みます
4. 自分の生き方を確認し、社会に貢献する活動を行う組織です
5. 政治的には中立の立場です



JAこうか女性部・倶楽部活動の申し合わせ

お申込み前にご確認ください

注意事項	<p>★お申込みいただける方はJAこうか管内（甲賀市・湖南市）に在住の女性の方です。</p> <p>★活動期間は平成30年4月1日から平成31年3月31日までの12ヶ月間となります。</p> <p>★会費（女性部・倶楽部）は年会費とし、4月1日以降に脱会された場合の返金はできません。</p> <p>★各倶楽部の受講料および材料費は、それぞれの倶楽部講師へお支払いいただきます。</p> <p>★期間途中の女性部加入もお受けいたします。倶楽部の中途加入は講師にご相談ください。</p> <p>★会費・倶楽部の会費は、平成30年4月の通常総会にて決定されますのでご了承ください。</p> <p>★倶楽部に加入しなくても、女性部へ加入いただいた方は、全体活動にご参加できます。</p> <p>★諸事情により、日程・行き先・募集定員などを変更する場合があります。</p> <p>★最少の募集人数に達しない倶楽部は、開講しない場合がありますのでご了承ください。</p> <p>★年間の活動日は受講者に別途お知らせ致します。</p> <p>★倶楽部を通じての物品等の勧誘または販売はお断りします。</p>
お申込方法	<p>申込書にご記入の上、最寄りのJA支所窓口、または本所2階 組織広報課へお申込みください。</p> <p>※受付時間(平日)【支所】8:45~15:00【組織広報課】8:30~17:15</p> <p>会費は最寄りの支所窓口または本所2階の組織広報課までお願いします。</p>
事務局	<p>JAこうか 総合企画部 組織広報課</p> <p>滋賀県甲賀市水口町水口6111番地1</p> <p>TEL.0748-62-0582 FAX.0748-63-6256</p>

広げよう！ JAこうか女性部の **わ 輪 和 話**

JAこうか女性部 平成30年度部員募集中!!



JAこうか
イメージキャラクター
甲賀のゆめ丸

(活動期間:平成30年4月~平成31年3月までの12ヶ月)

JAこうか女性部は協同の理念のもと“食と農”を基軸として、仲間づくりに取り組み、みんなで「住みよい地域社会づくり」を目指して活動する組織です。

JAこうか管内（甲賀市・湖南市）にお住いの女性なら、どなたでも加入いただけます。仲間の輪を広げ、共に楽しく学び、充実した活動を楽しみましょう！

今年のクッキングフェスタにはテレビや雑誌、『家の光』や『ちゃぐりん』でおなじみの枝元なほみ先生がJAこうかに来てくださいます。地元甲賀の食材を使った料理講習会や試食会を開催いたします♪

私と一緒に
楽しくお料理を
しませんか♪

2018年、JAこうか女性部に加入して
色々なことにチャレンジしてみませんか？

「ノルディックウォーキング」(7月・駒ヶ根予定)



「つるし雛の里と河津桜ウォーク」(2月頃・静岡予定)



全体活動予定

女性部にご加入いただくと、下記の全体活動にご参加いただけます。

※全体活動のみの参加には、倶楽部の加入は必要ありません。

★女性部への加入★ 会費1,000円（会費は、愛の米・被災地への募金等にも活用いたします）

No.	活動名	内容
1	助けあい活動	愛の米ひとにぎり運動・ユニセフ募金活動・環境問題への取り組み・切手収集活動・『家の光』愛用運動
2	学習会	食の学習会…甲賀の野菜料理教室等 農の学習会…園芸教室 講師：組合員 健康学習会…著名インストラクターによる正しい歩き方と食事についての講習会
3	視察研修	お漬物の素で有名な『厚生産業(株)』名古屋本店へ工場見学 秋～冬（11月頃予定）
4	手づくり講座	さまざまな手づくりを楽しみながら学びましょう（手芸・加工品など全4回程度）
5	仲間づくり活動	・長野県 駒ヶ根にてノルディックウォーク講習会（7月予定）【100歳プロジェクト】 ・静岡県 日本一早い桜“つるし雛の里と河津桜ウォーク”（2月予定）
6	クッキングフェスタ	料理研究家との料理講習会・試食会 今年度は「家の光」でおなじみの“枝元なほみ先生”がJAこうかに来てくれる！ 甲賀の食材を使って料理講習会を開いていただきます♪
7	女性フェスティバル&家の光大会	倶楽部発表&記念講演!!
8	フレッシュミズ活動	45歳以下の部員を対象とした活動（料理教室・手作り教室・親子活動 ほか） 同世代の仲間や親子で楽しく活動しませんか？
9	JAいがほくぶ女性組織交流事業	JAこうかとJAいがほくぶとのJA間交流がある中、JAこうか女性部も平成23年度からイベントやウォーキング等で交流会を継続し開催をしています。
10	しが女性協議会	①近畿地区JA女性リーダー研修会（7月・大阪）②滋賀県女性部大会・家の光大会（10月頃） ③女性仲間づくり旅行（11月中旬予定・南九州）④女性協賛海外旅行



倶楽部活動

★倶楽部会費★

1倶楽部加入につき500円（お1人さま複数可）の倶楽部会費が必要です。
 (例) 料理教室に参加した場合、女性部会費1,000円+1倶楽部加入500円=1,500円となります。受講料・材料費は活動日に講師へお支払ください。

倶楽部会費は1倶楽部につき500円です。

※年間活動日は後日郵送にて各部員宅へご案内いたします。

No.	倶楽部名	内容	開催日・時間	開催場所	募集人数	講師	受講料・材料費
1	サンシャイン(ウォーキング)	滋賀の「いいところ」を楽しく歩いて健康づくり。四季に合わせて開催します♪	予定（平日4回） ①H30. 5月下旬 ②H30. 9月中旬 ③H30.11月中旬 ④H31. 1月頃	①石山寺～寿長生の郷散策 ②マキノ&メタセコイア並木周辺ウォーク ③永源寺・道の駅周辺紅葉ウォーク ④安土・西湖散策とラコリーナ立寄	何名様でもOK（各回最少催行人員35名）		参加費必要
2	料理教室	野菜ソムリエから、野菜果物の美味しさや料理の楽しさを習いましょう！	4月～11月 毎月1回第3水曜日 14:00～16:30	JA本所 農産物加工研修施設など	20名（最少人数8名）	調理師 食インストラクター 竹内 直美	月1,300円 材料費別途
3	フラワーアレンジメント	季節の花々を使ったフラワーアレンジメントを楽しみましょう♪	毎月1回 第3金曜日 13:30～15:00	JA本所	20名	野田 ますみ	1回500円 材料費別 （各回2,500円程度）

No.	倶楽部名	内容	開催日・時間	開催場所	募集人数	講師	受講料・材料費
4	『家の光』ライフ倶楽部	暮らしに役立つ情報満載の『家の光』誌を活用し、一緒に料理や手芸などを楽しみましょう！	毎月1回 第4水曜日 13:30～15:00	JA本所等	30名		『家の光』年間購読・活動費別途
5	カラオケ	歌謡曲から懐かしの歌まで、思い切り歌ってストレス発散!!	毎月1回 第2木曜日 19:00～20:45	JA本所	25名	笠井 せつ子	前期6,000円 後期6,000円
6	絵手紙	心が温まる絵手紙を描いてみましょう！	毎月1回 第2・4火曜日 13:30～15:30	①JA本所（第2火曜日） ②JA石部支所（第4火曜日）	各20名（最少人数5名）	村山 敏子	前期6,000円 後期6,000円 （材料費別）
7	気功（気功太極拳も含む）	呼吸法と体操で体内の気血の循環を良くし足腰を鍛え、病氣予防・健康維持を図りましょう！	毎月2回 第2・4火曜日 13:30～15:00	JA貴生川支所	20名	田中 小夜子	前期6,000円 後期6,000円
8	ヨガピラティス教室	ヨガで身体を動かし、健康になりましょう♪	毎月2回 第2・4金曜日 15:00～16:00	JA貴生川支所	20名（最少人数16名）	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
9	健康イキイキ体操教室	どなたでもできる簡単な体操です。膝の辛い方は椅子に座ったままでもOKです。楽しく動いて健康になりましょう！	毎月2回 第1・3金曜日 15:00～16:00	JA石部支所	20名（最少人数8名）	寺村 みつ子	前期12,000円 後期12,000円
10	地産地消（家庭菜園）	野菜作り・農産加工・販売（初心者の方も大歓迎です）	概ね月1回～2回	水口町園場	何名様でもOK	営農指導員	前期1,000円 後期1,000円
11	パッチワーク	初級者～中級者	①毎月1回 13:30～16:00 ②毎月1回 13:30～16:00	①JA本所 ②JA石部支所	初心者の方も大歓迎	上田 和子	1回1,000円
12	モキハナ（ハワイアンダンス） ①A・B ②C	①A・B ②C	毎月1回 ①第1火曜日 13:30～15:00 ②第3火曜日 13:30～15:00	JA貴生川支所	新規の募集はありません	西澤 知恵美	別途案内
13	NEW 着付教室	季節ごとの着物を着こなしてみませんか？	①毎月1回 第2木曜日 13:30～15:30 ②毎月1回 第2金曜日 13:30～15:30	①JA本所 ②ここぴあ	①20名（最少人数5名） ②20名（最少人数5名）	細野 町子	1回1,000円
14	NEW モダンフラワーアレンジ教室	パリの展示会に出展されている先生のもと、本格派モダンアートを体験してみませんか？	2ヶ月に1回 第1木曜日 13:30～15:30	JA本所	20名	橋本 啓子	1回1,000円 （材料費別途2,000円程度）
15	NEW 気軽に学べるデジカメ写真教室	カメラの操作に自信がなくて困っていませんか？	基礎編 第2・第4水曜日 月2回×3ヶ月 応用編 第2水曜日 月1回×6ヶ月	JA本所 （周辺散策予定）	20名（最少人数5名）	清水 一司	1回500円 （材料費別途500円程度）
16	NEW よさこい	リズムに乗って体を動かせばストレス発散気分もリフレッシュ♪	月1回 19:30～20:30	JA本所	20名	彩風舞人	1回1,000円