

フキノトウの天ぷら



材料（4人分）

フキノトウ … 12個
サラダ油 … 適量

A
小麦粉 … 2/3カップ
片栗粉 … 大さじ3
冷水 … 240～300ml

作り方

1) 洗って水気を切ったフキノトウに、Aを混ぜた液をくぐらせ、170℃のサラダ油で揚げる。



ほろ苦い春の味を楽しみましょう♪



JAこうか
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

