

キャベツの中華サラダ



材料（4人分）

キャベツ	… 中 1/4 玉
キュウリ	… 1/2 本
ハム	… 3 枚
A しょう油	… 大さじ 1
砂糖	… 小さじ 2
酢	… 大さじ 1
粒マスタード	… 大さじ 1

作り方

- 1) キャベツは 1.5 cm幅に切ってザルに入れ、上から熱湯をかけて軽く湯通しする。
- 2) キュウリは厚めの細切りにし、ハムも同じ大きさに切る。
- 3) ①と②と A を和えたらできあがり。



野菜をモリモリ食べられるよ♪



JAこうか
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

