

# ビールキュウリ



## 材料（4人分）

キュウリ	……………	2本
塩	……………	ひとつまみ
土ショウガ	……………	1片
A わさび	…	大さじ1/2(お好み)
酢	……………	大さじ2
砂糖	……………	大さじ1
ゴマ油	……………	大さじ1
すりゴマ	……………	大さじ2

## 作り方

- 1) キュウリを乱切りにし、塩で軽く揉んでしばらく置いておく。
- 2) 土ショウガを細い千切りにする。
- 3) Aをポリ袋に入れ、水気を拭き取ったキュウリと土ショウガを入れて揉む。



キュウリから水分が出るので、食べる直前にAと和えましょう！

他のレシピはこちら!!



JAこうか  
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

