ビールキュウリ

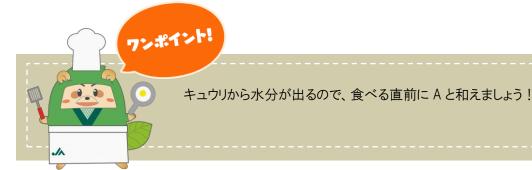


材料(4人分)

キュウリ		… 2本
塩	 ····· 7	とつまみ
土ショウガ		… 1片
A わさび	 大さじ 1/2	(お好み)
酢		大さじ 2
砂糖		大さじ 1
ゴマ油		大さじ 1
すりゴマ		大さじ 2

作り方

- 1) キュウリを乱切りにし、塩で軽く揉んでしばらく置いておく。
- 2) 土ショウガを細い千切りにする。
- **3)** A をポリ袋に入れ、水気を拭き取ったキュウリと土ショウガを入れて揉む。



他のレシピはこちら!!





http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/

