

こうか

2026
No.387

6



特別企画 JAこうか限定 保障点検キャンペーン

もくじ

保障点検キャンペーン	— 5	こうかニュース	— 6	今月の営農情報	— 8
みんなの広場	— 10	心ひとつに輪・和・話	— 11	JAインフォメーション	— 12

信楽 湖南

JA役員は、経営の舵取りだけではなく、地域の農業を守り、組合員の皆さまの豊かな暮らしを支えるための役割を担い活動をしています。特に今回は、JA役員が参画し、組合員や地域に寄り添う『くらしの活動』に対する想い・活動についてご紹介します。



甲南地区 活動
食農教育の充実&多様性に沿ったサロンの実施



『ふか輪っ子（子ども食堂）』に参加し、子どもたちが農業や食に対する理解を深めていただけるよう、芋や米を育ててもらった農業体験活動を行いました。自分たちが育てたお芋やお米をおいしそうに食べる子どもたちの笑顔が私の活力となります。子どもだけでなく一緒に参加する保護者も、童心に戻り土と触れあうことで作物を育てることの大切さを感じているように思いました。



当JAの第17次3年計画が新たに進み中、正組合員・准組合員の皆さま、JA職員と色々な意見交換し、今の時代に合った新しい事業への挑戦をしていきたいと思えます。そして、組合員の皆さまに今何が必要なのかを考えながら、少しでもJAの発展になる様に力を注ぎたいと考えています。



『小学生の稲刈り体験学習』に参加し、児童の皆さんへ向けた食農教育の一環として、地元の農産物に関心を高めてもらう一歩になったと感じます。今年度は、JAが協賛し、地元自治振興組織が行う『わくわくフェア』への参加を通じて、微力ながらも地域の活性化につながればと思っています。



JAと組合員、地域の皆さまをつなぐかけ橋として、甲南地区で実施するくらしの活動や大農業祭に率先して参加しました。また、地元の酪農を広めるために、牛乳を使った商品の販売を通じて、多くの方々とふれあい、声をお聴きしました。この声を活かして、JAをより良くしていきたいと考えます。



私は監事として、甲南地区の理事の皆さんと、くらしの活動に参加するとともに、地域の『こども食堂』の手伝いをしています。就学前に、地元産米の塩おにぎりを子どもたちに提供し、朝ごはんの大切さや、地元産米のおいしさを伝えています。米騒動は、こども食堂にもおよびましたがスタッフや支所の支えにより継続できました。このような取り組みが管内内で広がることを願います。

- 他にも
- 5月・6月・12月 『Happyわくわくサロン』を実施
 - 9月 『稲刈り体験』を指導 (甲南第一、甲南第三、希望ヶ丘小学校)
 - 12月 『ぶらり直売所冬の感謝祭』を実施 (役職員11名)



5月

『田植え体験』指導

小原小学校

理事による『スマート農業教室』を実施

小原小学校



7月



9月

『稲刈り体験』指導
小原小学校



1月

『手作り味噌づくり教室』実施
参加者: 22名



おおにし やすまさ
大西 八州正 理事

地域の皆さまのご協力により、田植え体験やニンジンの収穫体験などを通して、多くの方々に食の大切さを実感いただきました。火まつり、年末の売出しでは、多くのご来場、感謝しております。また、地元産米や大豆を使った味噌造り体験では、安心・安全な食への理解促進となる機会となりました。これらの活動を通じ、地域との関係性をより一層深め、未来につながる取り組みを進めてまいります。



やまもと かずひろ
山本 和弘 理事

地域の未来を担う子どもたちに農業の魅力を伝えるため、小学校でスマート農業の授業を行い、ドローンやラジコン草刈り機の体験を通じて農業への関心を育んできました。また、組合員との交流を深める取り組みとして、夏の陶器祭りの出店など地域イベントにも積極的に参加しています。今後も地域と組合員をつなぐ活動を続けていきます。



ほら しげのり
洞 重則 理事

火まつりの出店、信楽支所のふれあい感謝祭を通じ、微力ながらお手伝いいたしました。多くの組合員・地域の皆さまにご参加いただき、感謝しております。今後もより多くの方々に気軽にご参加いただけるよう進めてまいります。私は茶農家として、茶業会議所や茶業協会の活動、また地域行事への参加を通じて地域の魅力を発信できるよう取り組みたいと思いますので、引き続きのご協力をよろしくお願いいたします。



みなみ ともこ
南 智子 理事

『JAを身近に』をテーマに、ふれあい委員が一体となって、組合員や地域の方々と顔を合わせる機会を多く持ちました。雲井小学校での田植え体験、支所前での催事、また、地域のふれあい市に参画し、お米の食べ比べとニンジン収穫体験を行いました。お米の食べ比べは、次年度の米の作付けの参考意見ともなり、好評でした。今後は、食と農に関わる人材を育む活動を拡充していきたいと考えています。

信楽地区

活動

『ふれあい交流活動』として
農業体験の拡充&恒例の出店・感謝祭

他にも

- 7月『火まつり』に出店
(役職員40名)
- 11月 収穫体験
『天平の地ふれあい市』に協賛
- 12月『信楽地区感謝祭』を実施
(役職員40名)

湖南地区 活動

積極的な食農教育の実施&恒例の地域清掃活動



5月

『田植え体験』指導

岩根、石部、石部南小学校



9月

理事による

『ふるさと農業授業』を実施

菩提寺北小学校



『交通安全啓発
クリーンウォーク』を実施

役職員39名

11月12月3月



11月

『ここびあ周年祭』に出店

役職員31名



なかむら ぜんじ 中村 善司 理事

農家、耕作地の減少とともに、農業は人々の身近な事柄から遠ざかっています。小学校での出前教室や田植え・稲刈り体験時での『お米の話』や地域の皆さまを対象にした野菜の収穫体験など、くらしの活動は教育や体験を通じた将来への種まきでもあります。特に教育や啓発の機会創出は、ますます重要になっています。これからも継続的な取り組みが求められます。



にしお たかし 西尾 孝 理事

理事就任時から各種行事に参加し、組合員の皆さんとの何気ない会話からJAに関係することを取り入れるよう心掛けています。このご意見を、既成概念にとらわれずに、積極的な提案として発言していきます。また、職員が働きやすく働き甲斐のある職場環境であることが、組織の活性化につながることから、その点についても気を配りたいと思います。



やまもと かずひこ 山元 一彦 理事

激変する世界情勢の中で将来の食糧確保について、子どもたちへ、苗の植付け、生長の観察、収穫、食の体験を通じて、食糧の大切さを知ってもらうことが大事であり、農業関係者として進んで参加したいと考えます。また、組合員の皆さまもご賛同いただき、ご参加いただければ幸いです。これには行政の農林振興とも連携して進めていくことが大切だと思えます。



うえだ かずこ 上田 和子 理事

支所の周辺など、職員の皆さまと美化運動に取り組みをさせていただきました。引き続き、『地域コミュニティの活性化』に参画させていただければと考えます。また、私たちを取り巻く環境が激変する中、『食と農』を基軸として活動する組織である限り、地域農業の維持・発展と国産消費の大切さを次世代に継承できるよう、組合員・地域の皆さまとともに取り組みをしていきたいと考えます。



たにうち かずひこ 谷口 三彦 監事

JAこうかの監事として活動しています。本来の監事の役割は、『理事の仕事とJAの運営のチェックをすること』であります。現在、監事は2期目となりますが、引き続き理事とともに健全な運営ができるよう、また、組合員の方が活動しやすくなるよう体制づくり、組織づくりに努めていきます。

他にも

- 8月 『湖南市夏祭り』に出店 (役職員10名)
- 9月 『稲刈り体験』指導 (岩根、石部、石部南小学校)
- 11月 『健康ふれあいウォーキング』 (役職員6名)

JAこうか限定

保 障 点 検

キ ャ ン ペ ー ン

生命保険(共済)



火災保険(共済)



自動車保険(共済)



応募
期間

令和9年**3月31日**(水)まで

第1期 令和8年 4月1日～ 6月30日

第2期 令和8年 7月1日～ 9月30日

第3期 令和8年 10月1日～ 12月30日

第4期 令和9年 1月4日～ 3月31日

他社保険証券などをお預かりさせていただいた方 または、
JA共済に新たにご成約いただいた方に抽選で素敵な賞品をプレゼント!
さらに、ご応募いただいた皆さま全員にもれなく素敵な粗品をプレゼント

A賞



各期1名様
合計4名様

Anker
Solix C300 ポータブル電源

B賞



各期2名様
合計8名様

レンジメイトプロ by BRUNO

C賞



各期10名様
合計40名様

サーモス
真空断熱ケータイマグ 500ml

※写真はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります ※賞品のカラー・デザインはお選びいただけません

応募
条件

対象：応募期間内にて応募用紙をご記入の上、他社保険証券等をお預かりさせていただいた方。または、JA共済に新たにご成約いただいた方。
応募用紙にて必要事項をご記入のうえ、窓口または担当職員へお申込みください。
厳正なる抽選のうえ、当選者を決定します。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
※ご提供いただいた個人情報はJAおよびJA共済連の事業および各種サービスのご提供・ご案内・充実等の目的以外には利用いたしません
※JA共済は「個人情報保護方針」を定め、個人情報の保護に努めております ※当選の権利を他人に譲渡したり、金品に交換することはできません
※当キャンペーンにご応募いただいた場合であっても、引受基準等によりJA共済にご加入いただけない場合がございます ※粗品には限りがございます。なくなり次第終了となります

ご応募・お問い合わせは、お近くのJA支所窓口までご連絡ください

各支所の電話番号はコチラ▶



みずがめ座
1/20～2/18

【全体運】 余計なことは言わずにいた方が味方が増えてうまくいきそうです。特に年上の人には敬意を持って接しましょう
【健康運】 積極的にスポーツやレジャーを楽しんで

こっかニュース



『近江の茶』初市

最高値が過去最高の1キロ18万

4月27日、滋賀県内で今年初めてとなる新茶の収穫が、甲賀市水口町虫生野にある農事組合法人グリーンティ土山の茶園で行われ、一般社団法人滋賀県茶業会議所の岩永裕貴会頭をはじめ、県や市、茶商、JAなどの関係者が集まり摘採を行いました。

また、5月1日、JA全農しがは今年の初市となる『令和8年度 近江の茶 荒茶共同販売会』を甲賀市土山町の当JA土山支所で開催しました。初取引には煎茶計9点、70.0キロが出品され、県内の茶商7業者が参加。荒茶の香りや水色、滋味などを吟味して入札し、最高落札価格は過去最高の1キロ180,000円で落札されました。平均価格も14,232円(前年7,328円)と好調なスタートとなりました。

一般社団法人滋賀県茶業会議所の志和将一事務局長は、「今年は気温・降水量ともに条件がそろい、例年にないほど高品質」と新茶に太鼓判を押しました。

新茶のお買い求めは
花野果市各店や、ここぴあで!



手摘みする組員



品質を十分に確認する茶商ら

養護学校と袋栽培90袋に拡大 『東寺献上ごぼう』復活めざす



種を播く生徒ら

湖南省の『東寺献上ごぼう復刻プロジェクト』は5月14日、滋賀県立三雲養護学校石部分教室の農場で、農業班の生徒5名が肥料の空き袋に土と肥料を詰め、ゴボウ茶の原料となるゴボウの種をまきました。ゴボウは掘り起こしが重労働で、連作もできないため、担い手づくりが課題となっています。昨年、作業負担を減らす袋栽培を同校との協働で始め、36袋から23キロを収穫し、今年は90袋に規模を拡大しました。協働は生徒の就業スキルを向上させる学びの場も兼ねています。

スナップエンドウの出荷始まる 産地化へ生産大幅拡大



出荷が始まったスナップエンドウ

当JAでは、スナップエンドウの産地化を目指した3年目の市場出荷が始まっており、品質も上々です。JA全農しがと協力して生産拡大を進め、本年度は47戸の農家が約47.0aで栽培しており、年々、生産規模が拡大しています。

増加の背景には、当JAが令和7年度に開始した栽培塾があります。農業未経験者でも市場出荷できることを目指し、講座や実地研修、市場視察などを行っています。



やぎ座
12/22~1/19

★【全体運】 運勢は不安定。何となく周りとかみ合わないことが多いので、連絡と確認を心掛けて。ゆっくりと物事を進めると◎
★【健康運】 発酵食品や食物繊維を食べて胃腸を元気に

当JAが小学生の田植え体験を支援!

当JAでは、管内の小学校にて、地域の農業法人や農家の方々と協同で、農業体験を実施しています。今年度は、5月1日から28日までの間、地元のJA役員とJA営農指導員が指導や苗の供給などで支援をいたしました。今後も地域の子どもたちに食農教育を進めます。

当JAが支援した小学校 (実施順)

- 甲賀市立水口小学校
- 甲賀市立大野小学校
- 甲賀市立貴生川小学校
- 甲賀市立綾野小学校
- 甲賀市立柏木小学校
- 甲賀市立小原小学校
- 湖南市立石部小学校
- 湖南市立石部南小学校
- 湖南市立菩提寺北小学校
- 甲賀市立甲南第三小学校
- 甲賀市立希望ヶ丘小学校
- 湖南市立岩根小学校
- 甲賀市立甲南第一小学校
- 甲賀市立信楽小学校



当JA職員から植え方を習う児童ら



植え方を教わって実践する児童ら



田植えに集中する児童ら



校内のトレー水田に挑戦する児童ら

地元伝統野菜の『水口かんぴょう』を定植体験を実施!



JAこうかでは、JA役員が『水口かんぴょう』の歴史学習とユウガオの定植体験を、甲賀市水口町内の伴谷、柏木、水口、綾野の4つの小学校にて実施しました。児童らは実際にユウガオの実や苗に触れながら理解を深めました。今後は水やりなどの管理や、7月中旬の収穫・加工体験にも取り組む予定です。



JA役員に
植え付け方を習ったよ!



大きい実が
とれるといいなー♪

かんぴょうって、
こうしてできるんだ!



大きなユウガオの実を前に
興味津々!





えい のう じょう ほう 今月の 営農情報



米

穂肥の施用と水管理について



甲南営農経済センター
出羽 孝

■ 穂肥の施用

穂肥は、施用時期・施用量の調整によって、食味や登熟歩合の向上など充実した籾を確保するのに重要な役割を果たします。また、適切な穂肥の施用は、白未熟粒（基部未熟粒・乳白米・背白米など）の対策として有効で、外観の品質低下を防ぎます。

特に近年は、高温の影響で穂肥の施用時期が早

穂肥の施用時期の目安

品種	時期	施用資材	基本施用量 (10a当たり)			
			出穂 25日前 (幼穂1mm)	出穂 18日前 (幼穂7~10mm)	出穂 11日前	出穂 10日前~ 走り穂確認時
みずかがみ	6月下旬頃	①こうのう 有機かふか 50	①20kg	-	-	②15~20kg
コシヒカリ	7月中旬頃	②有機 アグレット 844	-	①15kg	①10kg	②15~20kg
キヌヒカリ	7月上旬頃	(化学窒素 0kg)	①25kg	-	-	②15~20kg
きぬむすめ	7月中旬頃	有機 アグレット844	①25kg	-	-	②15~20kg
きらみずき	7月上旬頃	有機 アグレット844	37kg	-	37kg	-
きぬむすめ (化成肥料をご使用の場合)	7月中旬頃	化成肥料 201	20kg	-	-	10kg
にじのきらめき (化成肥料をご使用の場合)	7月上旬	化成肥料 201	20kg	-	-	10kg

※詳しくは「令和8年産水稻肥料・農薬の予約申込書」P.11の肥料設計書またはお近くの営農経済センターにご確認ください

■ 水管理

水稲は穂が出る頃に最も水を必要とします。中干し後は、水分・酸素不足による品質低下を防ぐため、中干し前に作業した溝を利用し、湛水状態と落水状態を数日間隔で繰り返す『間断灌漑』を実施してください。出穂前後の3週間は、カドミウムの吸収や白未熟粒の発生防止、および籾の充実をよくするために、水不足とならないよう湛水管理を行います。

まる可能性があります。適期以降の過剰窒素の施用は、タンパク含有量が増加し、食味が低下する可能性があります。適期、適正量の穂肥を施用しましょう。本来、一発型肥料を施用している場合、穂肥の必要はありませんが、近年は生育後期まで気温が高温に推移するため、一発肥料を施用している場合は、秋落ちの発生がみられます。例年、秋落ちがみられる場合は、収量や品質が悪い場合は、出穂10日前〜走り穂確認時の追加肥料を検討ください。

なお、『有機アグレット844』については100%有機窒素の肥料ですので、環境こだわり農法の範囲内でご利用いただけます。

※施用前に必ず現場ごとの幼穂や葉色、株張りなどの状況を見て判断しましょう。

※営農カレンダーや肥料の予約申込のしおりに品種ごとの詳細を掲載していますので、ご利用ください。

※JAこうか特別栽培米や環境こだわり米・契約米は、肥料の施用に制限がありますので注意してください。

茶

茶園管理 について



土山営農経済センター
川田 友幸

■ 施肥

一番茶摘採後、茶樹の窒素吸収量は気温の上昇に伴い増加してきます。二番茶用肥料の施用がまだの方は、できるだけ早く速効性のある肥料を窒素成分10a当たり約10kg（年間施用量の約20%）施用しましょう。また、肥料の散布後は必ず浅耕し土壌と混和してください。

■ 防除

6月は気温の上昇に伴い病害虫が増えてきます。二番茶の品質・収量に大きな影響を与えますので効率的な防除を心掛けてください。また、二番茶は萌芽から摘採までの生育期間が短いため、薬剤の選定にあたっては散布日から摘採までの日数をよく確認して使用基準を遵守してください。

■ 二番茶の摘採

二番茶芽は雨や気温の影響を受けて、出開きが早く、硬化が急速に進むため特に刈り遅れには注意しましょう。摘採後の生葉は葉痛みしやすいので生葉を日陰の風通しのよいところに保管し、できるだけ早く工場へ搬入してください。また、運搬時には遮光シートで覆うなどの対策を行います。

農作業中の 熱中症に ご注意ください!

農業法人を含む事業業者に熱中症対策が義務付けられています。対応策を確認しましょう。

▼ 詳細はこちら ▼



キュウリ



うちde 地元野菜

- ・パリッとした食感とみずみずしい風味が特徴です
- ・水分が多くカリウムなど栄養成分が豊富で夏バテ対策にももってこいです

- ・栽培適正期間が長いので、植付から長期間栽培するのもよし、何回かに時期をずらして植付けてもよしと作り方は様々です
- ・排水が悪いと生育不良を起すので、高い畝作りを心掛けましょう
- ・※プランター栽培も可能です
- ・生育期間中は、古い葉を少しづつ取りながら、摘芯を行い新しいツルや葉を出しながら栽培していきます
- ・水分と肥料を好むので、土の状態や生育状況をみてこまめに水分と肥料をあたえましょう

オススメ品種

VR夏すずみ

(タキイ)



- ・べと病、うどんこ病に強く中程度のウイルス病の耐性があり、つるもちが良く長期間安定して収穫できます

なるなる

(ナント種苗)



- ・べと病、うどんこ病に耐病性があり特にうどんこ病に耐性があります
- ・節成り率が高く収穫量が多い品種です

● 種まき ▲ 植付 ■ 収穫

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
VR夏すずみ	露地	●	▲	■	●	▲	■	
	抑制				●	▲	■	
なるなる	露地	●	▲	■	●	▲	■	
	抑制				●	▲	■	



園芸特産販売課
上田 健司

クビアカツヤカミキリの発生に注意しましょう

本年4月に甲賀市甲南町寺庄で、特定外来生物に指定されているクビアカツヤカミキリの幼虫による被害を受けたサクラが新たに確認されました。本種の幼虫は、モモ・ウメ・スモモなどバラ科の樹木の内部に入り込んで材を食べ、孔道を伸ばしながら成長するため、樹木が衰弱し枯死するおそれがあります。

モモ・ウメ・スモモなどの果樹でクビアカツヤカミキリの成虫またはフラスを発見された場合は、滋賀県甲賀農業農村振興事務所農産普及課またはJAこうか園芸特産販売課へ情報提供（発見日時・発見場所・写真（撮れれば）・樹木の種類）をお願いします。

○幼虫の見つけ方

- ・樹木からうどんのような形のフラスが出ていたら、樹木内にクビアカツヤカミキリの幼虫がいる可能性があります

○成虫の特徴

- ・大きさは2~4cm程度で長い触角を持つ
- ・全体的にツヤのある黒い色
- ・クビ(胸部)が赤い



成虫個体
(大きさは2~4cm程度)



特徴的な形のフラス
出典元:環境省

連絡先

甲賀農業農村振興事務所農産普及課
JAこうか園芸特産販売課

TEL : 0748-63-6127

TEL : 0748-62-0588



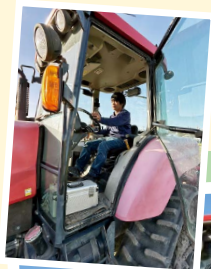
★ てんびん座
9/23~10/23



【全体運】 目標は大きく、そして小さな一歩から始めましょう。計画性がものをいいます。うまくいったプランを参考に

【健康運】 体力アップのチャンス。しっかり食べて鍛えて

みんなの広場



甲賀の農業に
貢献できるよう
頑張っていきます!

甲賀市水口町北泉 **奥田 勘太**さん(25歳)



キラキラ
キラリ
さん

私は、結婚を機に就農し、令和6年から株式会社山元農産で働いています。春先の主な仕事は、トラクターに乗って田んぼを耕すことです。ただ単に機械に乗るだけと思われがちですが、この作業を疎かにしてしまうと、苗の育ち方に差が出たり、上手に植えられない可能性もあります。表に出ることは少ない仕事ですが、次の作業が効率よく進み、良い米づくりにつながるよう、一つひとつ丁寧に作業することを心掛けています。

また、キャベツ・タマネギなどの野菜の栽培にも携わっています。育てた作物が大きく成長していく過程を見て達成感を味わえることが、農業の醍醐味だと思います。

まだ就農して間もないこともあり、田植えや稲刈りなどは担当していませんが、これからも作業の段取りや知識を習得し、任せてもらえる仕事を増やしていきたいよう、真剣に農業と向き合っていきたいと思っています。

甲賀市甲賀町油日 **曾和 恭子**さん(70歳)



ニットから小物まで、
幅広く編み物を
楽しんでいます!



私は、定期的に地域住民の皆さんと集まり、編み物教室を開催しています。母や叔母の影響もあり幼い頃から編み物が大好きで、編み物や手芸の技術や楽しさをお伝えするようになってから早半世紀を迎えようとしています。今までたくさんの方々と編み物を通して出会いがあり、皆さんの作品一点一点が私自身の技術向上につながっています。

教室では皆さんと、身体のこと、料理、行楽、畑仕事など、さまざまなおしゃべりを楽しみながら手を動かし、楽しいひと時を過ごしています。展示会も開き、皆さんの力作を見ていただくことも張り合いとなっています。一本の糸を無心に操り、素敵な作品が生まれた時の喜びは格別です。自分たちの作った作品を身に着けたり、「ステキー」と声を掛けてもらえる、とても嬉しい気持ちになります。

これからも元気に体を動かせる限り、皆さんと一緒に活動を続けて、地域の輪を広げていきたいと思っています!

今月のJA職員

教育文化事業部 **たかはし みゆ**
くらしの活動課 **高橋 未有**

オススメの
旅行先があれば
教えて下さい!



教育文化事業部 くらしの活動課の高橋未有です! 昨年4月に入組し、今年で2年目になりました。私は広報を担当しており、こちらの広報紙の作成にも携わっています! 日々の業務で心掛けていることは、元気なあいさつと笑顔です。生産者さんや学校などへ取材に伺うことが多く、お話を聞いたり写真を撮影したりする際に、皆さまが緊張されないよう、私自身も笑顔で接することを大切にしています。

趣味は旅行で、旅先のおいしい食べ物や綺麗な景色を楽しむのが好きです! これからも、皆さまに広報紙を楽しく読んでいただけるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします!



おとめ座
8/23~9/22



【全体運】 順調そうに見えて邪魔の入りやすい時。タイミングの合わない時は無理をしないで仕切り直しを。学びにツキ
【健康運】 準備体操は入念に。ストレッチで関節痛を予防



心ひとつに
JAこうか女性部

わ わ わ
輪和話



あいさつをする上田部長



講演を聴く女性部員ら

**令和8年度JAこうか女性部通常総会が開催
活気あふれる活動を目指して**

JAこうか女性部は5月16日、令和8年度の通常総会を当JA本所で開き、部員や関係者など66名が参加しました。総会では、同部の上田和子部長が「つながりや活動を地域に発信し、仲間の輪を広げるとともに、次の世代へ食と農の大切さを継承し、JA事業にも積極的に参加、参画しましょう」とあいさつをしました。議事では令和7年度の活動報告や令和8年度の活動計画などが協議され、4議案すべてが承認されました。また、役員改選が行われ、部長には令和7年度に引き続き上田和子さんが選任されました。

総会後には、記念講演として管理栄養士の中沢みさを講師に迎え、「幸せホルモンを高める食へのコツ」をテーマに食と健康に関する講演を行いました。講演では、心身の健康を保つための食材の選び方や日々の食生活への取り入れ方について分かりやすく解説され、参加者からは「今の身体の状態に合った食材の取り入れ方を学ぶことができた」といった声が寄せられ、自身だけでなく家族の健康づくりにも役立てたいと好評でした。

JAこうか女性部員のみなさまへ

～旬の野菜で夏を元気に!～

JAこうか
女性部員
対象!

地産地消料理教室

開催日 令和8年7月24日(金)
9:30~12:00頃(受付9:15~)

持ち物 エプロン、三角巾
マスク、布巾

会場 湖南省市民産業交流促進施設「ここぴあ」
(湖南省岩根4528-1)

参加費 1,000円(材料費含む)
※当日、徴収いたします

調理実習内容

蒸し暑いこの季節にぴったりの、殺菌・抗菌作用のある食材と旬の野菜を使った料理**5種類**

講師 上田 和子氏



募集人数 先着**12名様**

お申込み方法 令和8年6月15日(月) 8:45~受付開始
くらしの活動課まで、お電話でお申込みください。

申込締切日 令和8年6月30日(火)

※アレルギー対策はしておりませんので、各自でご対応をお願いします

※定員になり次第、募集を終了いたします。ご了承ください

※申込後、7月17日(金)以降のキャンセルにつきましては参加費を徴収させていただきますこと、ご了承ください

お問い合わせ JAこうか くらしの活動課 ☎0748-62-0582 [受付] 平日8:30~17:00



しし座
7/23~8/22

★【全体運】 上昇運です。活動的なほど良いことが。新しくできた場所やイベントに出かけましょう。金運は好調で買い物大吉
★【健康運】 スマートフォンやテレビの見過ぎに注意。目を大切に

◇ 花野果市・ここぴあの出荷者募集中!!

あなたが丹精こめた農産物を直売所『花野果市・ここぴあ』で販売しませんか？ 詳しくは、『花野果市新規出荷者説明会』にご参加ください！



新規出荷者説明会 ※ご予約不要

日時：6月17日(水)・7月15日(水) 14:00～

場所：花野果市水口店 多目的ルーム

日時：7月16日(木) 14:00～

場所：ここぴあ 研修室

ご興味のある方はお気軽にご参加ください♪



お問い合わせ 花野果市水口店 ☎0748-62-0711 ・ ここぴあ ☎0748-72-5552

◇ 無料税金相談会のご案内

税理士による無料の相談会です。相続や贈与に関すること、税金対策などお気軽にご利用ください！

開催日：令和8年 6月24日(水)・7月8日(水)

時間：午前10時～午後3時 会場：JAこうか本所 3階研修室

※申告書の作成などについては別途費用が発生する場合があります

※予約制となっていますので、ご希望の日時を開催前日までにご予約ください。受付順に時間調整いたします

※その他税金に限らず、相続に関する相談も対応していますので、お気軽にお問い合わせください



お問い合わせ・ご予約 JAこうか 総務課(資産相談) ☎0748-62-2182

生活応援

クールウェア 空調服 熱中症対策商品

バッテリー動作時間 最大16時間!



1 ベストセット
レギュラーサイズ ¥16,600
3L以上サイズ ¥17,100

2 半袖ジャンパーセット
レギュラーサイズ ¥16,800
3L以上サイズ ¥17,300

3 長袖ジャンパーセット
レギュラーサイズ ¥17,500
3L以上サイズ ¥18,000

お申込み締切日 令和8年 7月31日(金)まで
各商品数に限りがありますので、お早めにご注文ください。

営農経済センターにサイズの見本がありますので、ぜひお試しください♪



ポイント
・ジャンパーは通常より1サイズ大きめの方が風が通ります
・ファンは取り外しができるため、家庭洗濯が可能です
・バッテリーは家庭用コンセントでの充電が可能です

※表示価格は税込です
※上記の商品は、バッテリーとファンが含まれています

お問い合わせ・お申込み 最寄りの営農経済センター または 水口配送センター (☎0120-05-4147)



かに座 6/22～7/22



【全体運】 好調運。あちらこちらから引っ張りだこで忙しくなりそう。効率良く動くよう心掛けて。大きな成果が期待できます
【健康運】 リラックスタイムを多めに。お風呂はぬるめ

お車の修理・整備はJA共済の指定工場「JARIC」へ

JARIC (JA共済自動車指定工場協力会)は、全国約1,600の優良自動車修理工場が加盟するJA共済の指定工場ネットワークです。当JA管内に9社ある指定工場を1社ずつご紹介♪



J = JAPAN (日本)
A = AUTOMOBILE (自動車)
R = REPAIR (修理)
I = INSURANCE (共済)
C = CONFIDENCE (信頼)

有限会社 市村自動車整備工場



専務 市村 宜久 さん

「やってみよう!!」を
 モットーに頑張っています!

会社住所：甲賀市信楽町江田770
 会社☎：0748-82-0798

創業50年以上。『お客様第一』と『地域密着』を大切に、高品質なサービスでお客様に安心と満足をお届けできるよう努めています。

新車・中古車の販売をはじめ、点検・整備・修理まで幅広く対応。国産車・輸入車を問わず、愛車のメンテナンスや万が一のトラブルにもワンストップで対応し、パーツ交換やチューニングなど、自動車のパフォーマンスアップもサポートします。

また、JA指定工場としてJAとの連携を大切に、地域に根ざした親切・丁寧な対応を心掛けています。お車のことなら、ぜひお気軽にご相談ください。

無料

年金相談会のご案内

年金についての質問や疑問に、社会保険労務士などの年金の専門家が無料でご相談をお受けいたします。これから年金を受け取る方、受給中の年金に関する疑問をお持ちの方など、お気軽にご相談ください。 **予約制** 下記まで

令和8年6月22日(月)

甲賀支所 ☎0748-88-4371
 午前9時～12時

土山支所 ☎0748-66-1151
 午後1時30分～4時30分

令和8年7月20日(月・祝)

JAこうか本所 金融部
 午前9時～午後4時30分

※本所金融部はJAホール西隣の建物で、「年金相談会会場」の看板が目印です

信用課 ☎0748-62-0382

◇ 年金のお受け取りは「JAこうか」で

年金振込口座をご指定の方に
うれしい特典がいっぱい!



特典1 ご加入記念に
 豪華カタログギフトをプレゼント

特典2・3 元気倶楽部定期積金・定期貯金を
 特別金利でお預かりいたします。

特典4 毎年お誕生月のプレゼント!

特典5 『JAこうか元気倶楽部』ご入会
 元気倶楽部の仲間と
 楽しいイベントに参加できます!



年金はこれから…という方も!

年金のお受け取りをJAにご予約いただいた方に

洗剤セットをプレゼント!

詳しくはJA支所窓口、または渉外担当者まで♪



ふたご座
 5/21～6/21

【全体運】 停滞ムードを払拭したいならチャンスです。はっきり意思表示しましょう。次のステップが見えてきます
 【健康運】 急な発熱、やけどに注意。休息を忘れず!

先般開催されたWBCでは、日本中が大きな盛り上がりを見せました。なかでも大谷翔平選手の一挙手一投足には注目が集まり、試合後の記者会見にも多くの報道関係者が集まりました。一方で、海外メディアから「日本のスポーツ記者には女性が少ないのではないかと指摘されたことも話題となりました。海外では女性記者の存在は珍しくなく、日本の状況が不思議に映ったのかもしれない。



近年は、記者や管理職に女性が少ないことがさまざまな業界で課題となっています。その背景には、「夜遅くまでの取材は大変だろう」といった配慮の積み重ねがあるとも言われています。しかし、周囲が先回りして判断してしまえば、挑戦したい人がいても機会を得られません。

こうした状況を見直し、誰もが能力を發揮できる環境づくりを進めるための法律が女性活躍推進法です。この法律は、女性が能力を發揮できる環境づくりを社会全体で進めていくことを目的としています。2026年4月には改正法が施行され、男女間賃金差異の公表が求められる範囲が広がり、さらに女性管理職比率の公表など、職場の実態をより見える形にする取り組みが進められることとなります。法律の改正を一つの節目として、誰かの能力や意欲が十分に生かされる環境になっているのか、知らないうちに機会を狭めていないかを見つめ直し、一人ひとりの活躍を後押ししていくことが大切です。そうした積み重ねによって、性別に左右されることなく、誰もが働きやすい職場づくりが実現できるのだと思います。

理事会 だより

令和8年4月30日(木)に開催された主な審議内容は次の通りで、全議案が原案通り可決・決定されました。

提出議案

- ①令和8年度地区別総代懇談会開催要領について
- ②第48回通常総代会開催要領について
令和8年6月27日(土)午後1時30分よりJAホールで開催する
- ③第48回通常総代会提出議案について
- ④宅地等供給事業実施規程の一部変更について
- ⑤令和7年度組合員表彰受賞者について

議事の経過などの詳細につきましては、各支所に備え付けの理事会議事録を閲覧ください。



報告事項

- ①令和7年度決算速報について
- ②令和8年度職員人事異動(管理職の部)について
- ③令和8年3月末組合員加入・脱退状況について
- ④令和8年3月末甲賀のゆめ丸ポイント会員実績について
- ⑤令和7年度JAこうか「食農教育」の取り組み結果について
- ⑥「JAバンク基本方針」の変更について
- ⑦令和7年度コンプライアンスプログラムの取り組み結果について
- ⑧JAこうか信用事業手数料徴収基準の一部変更について
- ⑨令和7年度余裕金運用等に係る信用の供与等の取引状況について
- ⑩令和7年度有価証券運用状況(年間)について

JAこうか 4月末の主な事業量

貯金高	1,802億2,827万円	組合員数	17,572人
貸出金高	295億1,533万円	(正組合員)	5,385人
長期共済保有高	3,777億7,761万円	(准組合員)	12,187人

NEW

JAグループ滋賀
公式スマホアプリ



しがのわ 検索 「しがのわ」で検索



今すぐダウンロード!

しがのわ
Shiga-no-WA

アプリで
スタンプを
貯めると

JAの
最新情報が
スマホに
届く!

滋賀の
特産品が
当たる
チャンス



無料で
ご利用
いただけます

©2026 JA-SHIGACHUOKAI

読者からのおたより

みなさまのおたより
お待ちしております♪



☒ 最近、緑茶を毎日、たくさん飲んでます。認知症に、緑茶がいいと聞いたので88才の母と一緒に飲むようになりました。緑茶はいろんな所からいただくものの、あまり飲まずに棚の中ということが多かったのですが、最近はすごく活用しています。土山茶美味しいです。(土山町 中嶋さん)

🍵 お母さまと一緒に土山茶を楽しんでいる様子が目に浮かび、ほっこりしました。地元のお茶を楽しんで、熱い夏を元気に乗り越えてください♪

☒ 毎月お届けいただきありがとうございます。下田から、ここびあへはバスの便がなく思うように買い物には行けませんが、月一回ぐらいは孫に連れて行ってもらうことがあります。行かせていただいたときはあれもこれもとカゴに入れ、野菜は大事に最後まで使わせてもらっています。(湖南省市 杉崎さん)

🍵 いつもご利用いただきありがとうございます！野菜を「最後まで大切に使っている」とのお言葉は、生産者さんにとって何より嬉しい励みになると思います。これからも、ご来店いただくたびにワクワクしていただける直売所を目指してまいります！

☒ 『くらしの活動』、地域との取り組みすばらしいですね。特に次世代を担う子どもたちとの交流は体験を通じて良い経験になると思います。(甲賀町 森島さん)

🍵 私も取材中、笑顔で農業体験をしている子どもたちがとても印象的でした。当JAでは地域の農業の未来のかけ橋となる活動をこれからも大切にしていきます！



『いただきますを、つくる人。』

4月号 読者メッセージ

かすが
イチゴ農家 春日 かおりさんからお返事



JAこうかホームページでも、春日 かおりさんが登場する4月号を見られるよ♪

◆水口町 高井さん◆ ココハルファームさんのイチゴ、とても美味しそうですね 3児の母でありながら独立してイチゴに向き合う姿はカッコいいですね

春日さん：3人の子どもたちに揉まれながらの独立は想像以上にドタバタな毎日ですが、「カッコいい」と言っていて体が引き締まる思いです。子どもたちにとっても自慢の母であるよう、これからも一粒一粒に愛情を込めてイチゴ作りに向き合っていきます。

◆甲南町 白石さん◆ 美味しく食べさせてもらっているイチゴ。子供たちが大好きなイチゴを、3人の子のママさんがつくられていることに驚きと応援したい気持ちで芽生えました(^^) 頑張ってください。

春日さん：いつもイチゴを美味しく食べていただき、ありがとうございます！お子さまたちにも大人気とのこと、とっても嬉しいです。これからも喜んでいただけるよう頑張ります。

◆信楽町 高崎さん◆ ココハルファームさんの記事を読ませていただき、3人の小さなお子さまを育てながらのイチゴ栽培、応援しています。花野果市で見つけた際にはぜひ購入させていただきます。

春日さん：記事を読んでくださりありがとうございます。小さな3人の育児とイチゴ作りの両立は毎日ドタバタですが、応援していただけてとてもパワーになります！花野果市へも美味しいイチゴをお届けできるように頑張りますので見かけた際にはぜひ味わってみてください。

◆土山町 原田さん◆ イチゴを作るために生まれてきたかと思う位、イチゴ愛を感じました。春の日にかおるイチゴですね！！

春日さん：温かいお言葉ありがとうございます！子どもが小さいので中々思うようにいかない事も多々あります。でも周りに助けられながら好きな仕事をさせてもらえていることにとても感謝しています。

7月の あなたの運勢



★モナ・カサンドラ 監修★



おひつじ座
3/21~4/19



【全体運】 思うように進まず、じれったい思いをするのは中旬まで。それ以降はスピードアップが可能! 新たな挑戦も◎
【健康運】 軽いスポーツでリフレッシュ。散歩もオススメ

直売所 花野果市から
旬だより

スナップエンドウ



パリッとした食感と甘みを
楽しもう!



**食育ソムリエが
教えます!**

花野果市水口店 副店長
平井 彩也香

美味しい スナップエンドウの 選び方

ガクがイキイキとしていて鮮やかな緑色のものが新鮮な証拠! また、サヤがふっくらとハリがあるものを選びましょう。サヤにハリがあり実が詰まっているほうが、豆の甘みが楽しめます。

新鮮でよりパリパリ食感をお楽しみいただけます。また、当JAではスナップエンドウの産地化を目指しており、年々、生産規模が増加しています! 増加の背景には、農業未経験者でもスナップエンドウを市場へ出荷できることを目指して開講している『スナップエンドウ栽培塾』があり、JA営農指導員が随時手厚くサポートしています。



お買い求めは
花野果市各店・ここびあへ

アメリカ生まれのスナップエンドウは、グリーンピースの改良品種で、豆が大きくなってもサヤががたくならず、サヤごと食べられるのが特徴です。成長期に欠かせない必須アミノ酸

こうかのオリジナルレシピ



材料 (4人分)

塩.....ひとつまみ
スナップエンドウ...150g
カボチャ.....300g
豚ロース肉(薄切り)...300g
塩・コショウ.....適量
小麦粉.....適量
卵.....2個
パン粉.....適量
油.....適量

カボチャのクリーミーさと
スナップエンドウの食感が
やみつきに♪

スナップエンドウと カボチャと豚肉の三重奏



1. 沸騰した湯に塩を入れ、スナップエンドウが柔らかくなるまで茹でる。
2. カボチャをラップで包み、電子レンジ(700W)で5分加熱し、やわらかくする。やけどに注意しながら中身をくり抜き、食品保存袋に入れてなめらかになるまで潰す。
3. ラップを広げて豚肉を並べ、塩・コショウを振る。写真のように②を粗熱がとれてから広げ、①を巻き寿司の芯のようにバランスよく並べる。
4. ③を巻き寿司のように手前から奥へ巻く。全体に小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせてからパン粉をつける。180℃の油でじっくりきつね色になるまで揚げて、カットしたらできあがり!



4巻く

