

こうか

2026
No.386

5



特別企画

2026新入職員紹介

もくじ

2026新入職員紹介 — 5
みんなの広場 — 10

こうかニュース — 6
心ひとつに 輪・和・話 — 11

今月の営農情報 — 8
JAインフォメーション — 12

土山 甲賀

組合員や地域の代表、JA役職員で構成する『ふれあい委員会』が主体となり、地域のお声に寄り添う活動が『くらしの活動』です。各地区の特色を活かし、『食』や『農』、『地域』の魅力発信を通じ、地域農業やJAに関わっていただくことから、農業やJAファンになっていただけるよう実施しています。

水口地区

くらしの活動

次世代層とのつながりづくりと地域農業の魅力発信



『田植え体験』指導
柏木、貴生川、綾野各小学校

5月



『かんぴょう学習』指導
柏木、伴谷、水口、綾野各小学校

5月 11月 3月



『うしかい田んぼアート』
田植え・稲刈り体験に参加
役職員延べ55名

6月 10月



『2025年大農業祭』に
焼き芋販売で出店

12月



池本 壽志 理事

令和7年度、私達理事は、職員、組合員の皆さまと共に、ふれあい委員として10のくらしの活動を行いました。特に各小学校での田植え、稲刈り体験や特産の『水口かんぴょう』の栽培体験を指導支援しました。また、大農業祭では焼き芋を来場者に食してもらい、楽しい交流の場を持たせてもらいました。これら活動をさらに広げ、JAこうかのある地域に住んで良かったと言ってもらえるよう今後も取り組みます。



藤井 治男 理事

JAの原点は『人と人の絆』にあります。くらしの活動や対話の場を通じ、皆さまとふれあう時間を大切にします。農や食の喜びを共有し、地域の声を経営に活かすことで、親しみを感じる『JAファン』の拡大に努めます。組合員、そして地域の皆さまと共に、笑顔あふれる豊かな地域社会を築いていきましょう。活動の場面で見かけましたら、ぜひお気軽に声をお掛けください。



中森 義治 理事

JAの役割は、地域の大地とくらしに根付き対話を通じて、農業者にとって夢とやりがいがあり、心豊かで安心して暮らせる地域づくりを実現していくことにあります。この実現には、つながりを大切に、農業と地域づくりにつなげていきたいと思えます。これらの実現に向けて、微力ではありますが、組合員、地域に寄り添い地域農業の発展に努めていきます。



西村 伊久次 理事

正組合員が減少するなかで、准組合員の加入促進に弾みをつける取り組みとしての『大農業祭』では、焼き芋販売をしました。予想を超える皆さまにおいでいただきました。持続可能なJA運営には、地域の活性化と組合員の暮らしの充実が欠かせません。総合事業の強みを生かし、食農教育を通じ、子どもと親世代の方々のJAファンを増やし、組合員の増加促進になる活動ができたらと思います。

かんぴょう学習に参加して



北山 宏子 理事

昨年5月、水口小学校3年生を対象にJA指導員による『かんぴょう学習』が行われ、ふれあい委員会の一員として一緒に学習をして来ました。子供たちは座学のあと学校の畑で、かんぴょう苗を植え付けました。皆興味津々で向き合い、笑顔あふれる2時間でした。7月には剥きと干しの作業体験も行われ、担当指導員から調理や試食さらに絵付けやランタン加工などのふくべ細工も出来ればと今後の抱負をいただきました。

他にも

- 7月・10月 『今郷棚田集落協定と立命大学(学生)とのフィールドワーク』に参加
- 11月『貴生川ふれあいマーケット』に焼き芋販売で出店
- 3月『東海道クリーンウォーキング』(水口町内・役職員66名)を実施しました!



土山支所で
フードバンク活動
を実施
農家さんに野菜を提供いただきました



土山地区

くらしの活動

地域の声から『フードバンク』を新たにスタート

11月

土山支所花壇づくりを実施

役員19名



3月

『東海道
クリーンウォーキング』を実施

土山町・水口町内・役員66名



岡田 治美 理事

組合員・地域の皆さま、日頃からのJAこうかへのご愛顧誠に有難うございます。お会いできる機会は限られていますが、教育文化活動の一環として、ふれあい委員会の方や職員と一緒に『くらしの活動』に取り組み、年間に8つの活動をしました。特に、土山地区感謝祭は約200名の来場者があり、ふれあい委員、役員が心一つに應對し、意義ある交流の時間を過ごすことができました。今後も、皆さまとのふれあい活動を大切に、JAとの絆がさらに拡充できるよう努めます。



中村 裕一 理事

地域活動として、大野小学校の全校児童と地元農家にお借りした茶畑で、茶摘みと加工をしてもらい、後日、給食の時間に味わってもらいました。また、校舎が建つ大野の氏神、花枝神社の近くの農家の田んぼをお借りして5年生児童と春と秋の作業に参加し、感激して作業終了時には、感謝の言葉を掛け合いました。JAのくらしの活動では、土山支所前の花壇づくり、感謝祭、東海道クリーンウォーキングの活動を通じて地域貢献の一助としました。



立岡 啓 理事

地区くらしの活動の一環である、土山地区感謝祭と東海道クリーンウォーキングに参加しました。大切なことは、地域の独自の文化や伝統を取り入れた催しを通じて、地域の方々との交流の場として、またJAや地域農業にふれていただく場づくりをすることであると思います。今後も、組合員や地域の方々との相互の理解や信頼関係を深める活動を行っていききたいと思います。



久保 秀子 理事

とにかく地域を活性化し、地域農業を元気にしていきたいとの思いで、JAこうか非常勤役員を務めています。日頃から地域の皆さまの声に耳を傾け、寄り添うことができるのが、『くらしの活動』であることから、1つひとつの活動に意義を見出し、地域の方々とJA役員が知恵を出し合うことで、頼りにしていただけるJAこうかを目指して、微力ながら頑張っています。

他にも

- 4月『さくら祭り(鮎河うぐい川)』に出店(役員22名)
- 9月『スマホ教室』を実施(参加者9名)
- 11月『あいの土山マラソン』に出店(役員12名)
- 12月『土山地区感謝祭』を実施(来場:約200名)

を実施しました!

11月



理事による『ふるさと農業授業』を実施
佐山小5年生13名に

12月



『ミニ農業祭』を実施
来場者約560名

今年のくらしの活動を振り返って

ミニ農業祭では、関係者のご協力のもと中学生のブラスバンド演奏、キッズダンスの披露等、多彩の祭を盛りあげていただきました。限られた時間ではありましたが、来場者の方々に楽しんでいただけたと思います。

今後の活動に向けて

甲賀地区では、毎年ミニ農業祭で、地域の方々に楽しんでいただいています。今後もこのようなイベント等を通じてJAが取り組むくらしの活動を充実していきたいと思っています。



あざま しげ ゆき 理事
東 重幸

1月



職員による『地域金融教育』を実施
佐山小6年生11名・大原小6年生19名に

私が考えるJAの使命は『組合員の生命と財産を守ること』であると考え、この基本が地域の皆さんとの対話です。私が実践していることは、定期的に支所や営農経済センターに出向き、日常から職員が組合員の皆さんとどのように関わっているのか、恒常的にどのようにつながっているのかを見極めるよう心掛けています。ご要望やご意見に常に耳を傾け、組合員と地域に寄り添った本質的なJA経営が実践できるよう取り組んでまいります。



つじ まさのり 理事
辻 正則

地区のふれあい委員会では、昨年末に『ふれあいミニ農業祭』を開催し、多くの皆さまにご参加いただきました。中学生の吹奏楽演奏、キッズダンス、女性部よさこい倶楽部の演舞、ゲームコーナーや農産物等の販売等、盛り沢山のイベントは子育て&若者世代にも楽しんでいただきました。特に職員の心のこもった手作りカレーライスは大変好評で、すぐに売り切れました。今後は、これまでの活動を土台にJAファン拡大に向け、より多くの世代に参加をいただける取り組みをしたいと考えます。



のぐち みやこ 理事
野口 美也子

令和7年度のくらしの活動への参画については、毎年恒例となっております年末の『甲賀地区ふれあいミニ農業祭』への参加が主体となりました。組合員・地域の皆さまとJA職員との絆を深める絶好の機会となり、イベント出演者も含めた結びつきの輪の広がりが大きな成果だと感じました。今年度も監事という立場ではありますが、地区内の役職員をアシストできるよう微力ながら積極的に関わっていききたいと思います。



なかじま つねゆき 監事
中島 常幸

甲賀地区
くらしの活動
食農教育の活性化
— 役職員による出前授業を充実



地元の伊賀市では、農産物に興味を持ってもらうために、『放課後等デイサービス』の事業所を利用する障がい児の収穫体験などを毎年開催しています。昨年は3回、スイートコーンやニンジンの栽培・収穫や、『ニンジンロケット』などの実験を行いました。実験の効果で、野菜が苦手な子どもがニンジンをお口にしたり、ニンジンの分量を変え飛び高さの違いを知っていただきました。今後もこのような機会を通じて農をさらに身近に感じてもらえる活動を行ってまいります。

放課後等デイサービスの子どもたちに、
スイートコーンの苗の植え付けを指導

員外監事

なわて まこと 監事(伊賀市)
縄手 誠



2026

新入職員紹介



明日のJAこうかを担う、フレッシュな7名の新入職員です！
研修期間を経て、4月8日から各配属部署で業務を行っています。社会人として、またJA職員として自立し、1日も早く組合員の皆さまから信頼され、お役に立てるよう努めてまいりますので、ご指導をよろしくお願いいたします。

みや お りょう た
宮生 涼汰

信楽営農経済センター

何事にも熱心に粘り強く取り組み、皆さまと一緒に地域を盛り上げられるよう努力します！



特技 ▶ **たくさん食べる**

むら かみ すず や
村上 涼也

水口支所窓口係

組合員の皆さまに安心と信頼をお届けできるよう、コミュニケーションを大切に、誠実・正確・迅速な対応を心掛けます！



特技 ▶ **笑顔**

かわ ぐち まさ と
川口 雅斗

農産販売部店舗統括課
花野果市水口店

「相手の気持ちを汲み取って会話する」ことを常に心掛け、地域活性化に貢献できるよう頑張ります！



特技 ▶ **人の顔と名前を覚える**

ひがし みね まな
東峰 愛

湖南支所窓口係

何事にも前向きに取り組み、組合員の皆さまに寄り添いながら、お役に立てるよう精一杯努力します！



特技 ▶ **絵を描く**

かわ せ ま ゆ き
川瀬 真幸

甲賀支所窓口係

笑顔とあいさつを心掛け、組合員さんを支えられる職員になれるよう、さまざまなことにチャレンジしていきます！



特技 ▶ **トロンボーン演奏**

なか い のぼる
中井 鯉晴

農産販売部
園芸特産販売課

皆さまに信頼していただける職員になれるよう、何事にも責任感を持って全力で取り組みます！



特技 ▶ **野球**

たか ぎ み ゆ
高木 美優

石部支所窓口係

努力を怠らず、丁寧な対応を心掛け、地域に寄り添いながら信頼していただける職員を目指して頑張ります！



特技 ▶ **プログラミング**



令和7年度滋賀県果樹品評会を開催 管内から4名受賞

滋賀県果樹組合連合会と滋賀県は18日、果樹の生産技術の向上と消費拡大を目的に、令和7年度滋賀県果樹品評会表彰式を県庁で開きました。当JA管内から優秀賞1名、奨励賞2名、功労者表彰1名が受賞しました。

同品評会の出品者は72名で、出品点数はナシ22点、ブドウ29点、イチジク19点、カキ12点の計82点でした。審査では果実の大きさや形、色つき、美味しさなどが評価されました。

管内の受賞者は次の通りです。

【優秀賞 滋賀県知事賞】

ぐりし〜ぬファーム 藤井治男さん 品目：ブドウ

【奨励賞 滋賀県果樹組合連合会長賞】

清水義久さん 品目：イチジク

浅野正明さん 品目：イチジク

【功労者表彰】

東宗司さん



表彰を受けた生産者の皆さん

茶産地の職員として 新入職員がお茶の淹れ方を学ぶ



教わった方法で茶を淹れる新入職員

『土山茶』『朝宮茶』の二大産地を持つ当JAでは、新入職員が4月2日、当JA茶加工センターで、おいしい茶の淹れ方を学ぶ研修を行いました。新入職員らは、管内の茶の歴史や種類を習ったあと、講師に教わりながら茶を淹れ、60℃～70℃に湯冷ました茶と熱湯の茶を飲み比べると、味や香りの違いに驚きの声が上がりました。新入職員の宮生涼汰さんは「少しの手間で味が大きく変わることが興味深かった。職員として茶の魅力を広めたい」と話しました。

JA年金受給者にスマホ教室 LINEやアプリを学ぶ



こんな便利な機能があったのね!

スマートフォンの基本操作を教わる参加者

甲賀町の当JA甲賀支所は3月17日、公的年金の受取口座をJAに指定する『JAこうか元気倶楽部』の会員を対象に同支所で『スマホ教室』を開催しました。

当日は、会員9名が参加。当JA管内にあるケーブルテレビの(株)あいコムこうかから2名の講師を迎え、基本編、LINE編、アプリ編の3テーマに分けて操作方法を説明しました。JA職員もサポートしながら、参加者一人ひとりに合わせて操作方法を丁寧に伝えました。

JAこうかが広報通信員会議を開催
写真の撮り方講座で発信力アップ



撮影の練習をする通信員

当JAは4月16日、新年度を迎え第1回となる広報通信員会議を甲賀市水口町にある当JA本所で開きました。

当日は14名が参加し、情報を発信する大切さや役割、実務などを確認し、写真の撮り方講座を行いました。参加者らはスマートフォンで撮影を実践。実際の取材現場を想定した2つの場面で撮影を行い、広報担当職員のアドバイスを聞きながら、臨場感があり読者に伝わる撮影方法を学びました。

参加した通信員は「写真を撮るときは、主役を決めて、伝わる写真になるよう心掛けたい」と話しました。

ブランド白ネギ^{しのぶねぎ}『忍葱』品質向上へ
JAこうかが栽培研修会を開催



忍葱の栽培管理について説明する上田営農指導員

当JAは4月14日、同JA本所研修室で『忍葱』の栽培研修会を開きました。2025年度の反省点や改善点の洗い出しを行い、品質向上に向け栽培方法を改めて確認しました。

研修会では、生産者ら18名が参加。当JA園芸特産販売課の上田健司営農指導員が2025年度の栽培状況を振り返りながら、2026年度の栽培と販売の両面で課題や改善点を解説しました。雑草対策や、出荷時期に合わせた土寄せなどを指導した他、販売については安定した出荷を目指し商品の出荷調整の徹底などを呼び掛けました。

土山町で初！フードバンク拠点が誕生 JAこうかも協力

甲賀市土山町で初となるフードバンク拠点『eこころステーション フードバンクあいの土山』が3月18日、土山地域市民センター3階に開設しました。地域住民からなる土山地域ご近所福祉推進協議会が発起人となり、甲賀市社会福祉協議会を事業主体に、地元各団体や個人、当JAが協力。同拠点は、企業や団体、個人から食品や生活用品の寄付を受け付け、生活困窮世帯や子ども食堂に届けます。住民が気軽に集える交流や相談の場としても開き、災害時の食料支援も担います。

土山地域ではこれまで当JA土山支所などがフードバンク活動に関わってきましたが、甲賀市内5地域で唯一拠点がなく、集まった物資は他地域に送られていました。住民から声が上がリ、住民と行政や関係団体の連携で支え合いの場が生まれました。運営は委員11名とボランティア8名で始動し、ボランティアスタッフを随時募集しています。

運営委員長の中島仁史さんは「住民が自ら声を上げ、力を合わせてここまで来られたことが嬉しいです。誰もが助け合って暮らせる地域づくりへ、まずはこの場所を周知したい」と力を込めました。

毎月第1・第3水曜の午後1時半から
3時まで開設します。



セレモニーで住民手作りの看板を設置した開設メンバーら



えい のう じょう ほう 今月の 営農情報



米

田植え後のほ場管理

田植えシーズン真っ最中です。今後、重要となるほ場管理について確認しましょう。

除草剤散布・水管理

除草剤散布時の水深は、ジャンボ剤・フロアブル剤は必ず5〜6cmの湛水状態を保ちましょう。藻・浮草が発生していると、拡散が不十分となり効果が下がることがありますので、使用時期の範囲内で早めに散布してください。また、次の3つの点に注意しましょう。なお一部の商品では、田植え時に使用できないものがありますので、使用前にはラベルをよく読んで確認してください。

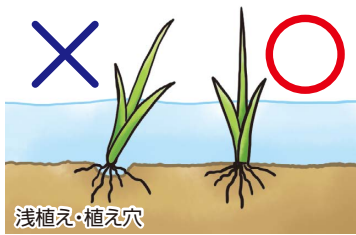
① 除草剤を田植え時に同時処理する際は、散布前に一度湛水し、水尻や畦畔からモグラ穴やザリガニ穴などによる漏水がないかチェックをする

② 露出した稲の根に直接除草成分が触れると葉害の危険性が高まるため、浅植え、浮き苗が出ないように田植え作業は丁寧に行う

③ 田植え後の水管理は、水口と水尻をしっかりと止め、すみやかに入水するとともに、漏水や掛け流しをしない(約1週間)

溝切り・中干し

溝切り・中干しは目標穂数8割の茎数が確保できれば遅れず実施し、強制落水を行わず自然



浅植え・植え穴

減水で中干ししましょう。葉色が薄く、分けつが進んでいないほ場では還元障害を起していると考えられるので、すぐに中干しを行ってください。

溝切りの目的

- ① 中干しの効果を高める
- ② 中干し後の水管理を行いやすくする
- ③ 収穫期に短時間で落水しやすくする

溝切りのポイント

水管理が簡単にできるよう、溝切りは10a当たり1本は設置しましょう。

中干しの目的

- ① 無効分げつを抑制し、過繁茂を防ぐ
- ② 土壌中に酸素を供給し、根腐れの防止や根の伸張を促す
- ③ 田面を硬くして収穫直前まで入水できるようにし、胴割れの防止や粒厚の確保につなげる

中干しのポイント

期間の目安は14日間以上です。硬質田は軽く、粘質田はやや強く中干しをしますが、極端に強い中干しは根を傷めることになるので注意しましょう。なお、

中干しの程度は、軽くひび割れし、長靴や運動靴では場が歩ける(白乾させない)程度です。乾燥し過ぎる場合は、適宜差し水を行ってください。

中干し開始の茎数目安

主要品種	茎数目安
みずかがみ コシヒカリ 滋賀羽二重糯	16本程度/株
キヌヒカリ きぬむすめ きらみずき にじのきらめき	18本程度/株



甲南営農経済センター 出羽 孝

茶

茶園管理について

高品質な一番茶生産のため、次のポイントをふまえて適切な摘採・製造を心掛けましょう。

摘採前の準備

摘採時に、摘採刃の切れ味が悪いと茶葉の酸化が早まり品質の低下につながります。刈刃などに付着している汚れなどを取り除き、必要な場合は刃の研磨や交換をするなど摘採機の整備を行いましょう。また、摘採前には株面の落ち葉や鳥の羽根などの異物を取り除き、混入しないように努めましょう。

摘採

摘採位置が深く、古葉や枝などが混入すると荒茶の品質が低下しますので、摘採位置を慎重に決定し、作業することが大切です。特に、可搬式は2人の作業なので、よく確認してから作業に取りかかりましょう。

摘採後の注意点

生葉の葉傷みや葉蒸れを防ぐため、できるだけ早く茶工場へ搬入するようにしましょう。また、生葉投入の際、摘採袋などに付着した石や土などの異物が混入しないよう注意しましょう。

病害虫防除

5月下旬からはクワシロカイガラムシの第一世代幼虫のふ化時期となります。発生を確認したら、防除を行いましょ。

薬剤散布は防除適期を把握した上で、突っ込み噴口などを用いて、株内の枝に十分薬剤がかかるようにしましょう。また、薬剤ごとに防除適期や使用時期、散布量が違うので注意しましょう。



信楽営農経済センター 谷永直毅



～市場出荷向け(直売所) ぶどう・なし・いちじく～



果樹新規栽培者研修会 参加者募集

楽しく作業、初収穫まで早い、低コスト果樹棚



市場出荷と直売所での販売を目指した果樹栽培研修会を開催します！

ぶどう改良仕立て栽培

- 定植2年目で初成り。3年目から本格的に収穫開始。5年目で成園の収量が得られます
- 上向き作業が少なく、肩の凝る摘粒作業などで身体への負担が少なくなります



なし低樹高栽培

- 定植3年目で初成り。4年目で本格的に収穫開始。5年目で成園の収量が得られます
- 手の届く高さの樹で、脚立での作業がほとんどありません



いちじく一文字栽培

- 定植2年目から収穫開始。3年目には成園並みの収量が得られます
- シンプルな樹形で管理作業が良好です



なし・いちじく研修会(要申込み)

6月24日(水) 午前9時30分集合

集合場所：JA本所玄関前

- なし低樹高栽培、いちじく一文字栽培の見学と説明

ぶどう研修会(要申込み)

6月24日(水) 午後3時集合

集合場所：JA本所玄関前

- ぶどう改良仕立て栽培の見学と説明

[申込み締切]6月17日(水) 参加費無料

JA営農指導員が
栽培～出荷まで
サポートします！

お申込みを
お待ちしております！



【お申込み・お問い合わせ先】

JAこうか園芸特産販売課 ☎ 0748-62-0588

甲賀地域農業センター ☎ 0748-62-3270

みんなの広場



湖南省岩根 **南 重利**さん(72歳)

私は、湖南省で『十二坊なしグループ』に所属し、梨を栽培しています。5年前にグループに誘われ、健康と楽しさを求めて始めました。知識も経験もないところからのスタートで、今も日々勉強の毎日です。現在は5種類の品種を、約10a栽培しています。収穫のタイミングを逃さないよう、日々果実の状態を見て判断し、来年以降を見据え、果実をつける枝づくりにもこだわっています。

収穫時の、出来・不出来で泣いたり笑ったりの日々です。何が良かったのか、何が悪かったのかを自分なりに調べながら知識を深めています。栽培を通して身体を動かし、考えることで健康寿命も延ばしていけたらと思っています。何より、楽しむことを大切にしています。

今年も「美味しい」と言ってもらえる梨づくりを目指し、今後も梨栽培を通して、さまざまな感動や気づきを重ねていきたいと思っています。

夏には愛情をこめた梨をどうぞ!



水口町宇川 **城山 八重子**さん(72歳)



笑顔をお届けします!

宇川みんなの
はなまる食堂



私は、これまでの人生を振り返ると、小学生の頃、音楽の先生に「いつも心に太陽を、くちびるに歌を」を忘れないでと教わったことを今もことある度に思い出し、大切にしています。

その思いから、周囲の人たちを笑顔にしたいと30年前から、漫才を始めました。その後、『みなくち笑い隊』というボランティアグループに加入し、現在は、寸劇で一休さん役やナレーターを務めています。また、8年前から地域での居場所づくりをしたいと『こども食堂』をスタートしました。「しっかりと食べて笑顔であいさつ。お手伝いをしようね」と声掛けをしながら、子どもたちや周りの方々に助けていただき、感謝の日々を過ごしています。

これまでボランティア活動に力を注いできましたが、これからは自分の体もいたわりながら、少し活動量を減らそうかなと考えています。空いた時間はラジオを聴きながら趣味のミシンを愉しみ、ちよつと粋なおばちゃんでありたいなあと思うこの頃です。

今月のJA職員

湖南支所
複合渉外係

ほう せん まさ や
宝泉 将弥

ご来所の際は、
「広報紙みたよー」と
お声掛けください!



湖南省支所 複合渉外係の宝泉将弥です! めずらしい苗字なので、ぜひ覚えていただくと嬉しいです! 昨年4月に入組し、今年で2年目になりました。営農経済センターでの経験も活かしながら、地域に貢献できるよう、元気いっぱい頑張っています。みなさまの暮らしがより良くなるようお手伝いしていきたいと思っていますので、見かけた際はぜひお気軽にお声かけください!

趣味は料理で、特にオムライスが得意です! これからもいろいろなレシピに挑戦していきたいと思っていますので、おすすめのレシピがあればぜひ教えてください!



おとめ座
8/23~9/22



【全体運】あれもこれもと少し欲張りに、目標を定めて思い切って前進を。力を注げば少し先に大きな実りが待っています
【健康運】運動を楽しめます。今まで難しかったことにも挑戦を



心ひとつに
JAこうか女性部

わ わ わ
輪和話



大切な家族の健康を、もっと身近に!

甲賀市・湖南市にお住いの方ならどなたでも受診できます

JA健康診断のご案内

早期発見で安心!! 定期健診を受けませんか?

年に一度、未来の安心を手に入れませんか?

忙しい方でも、半日で完結! 結果も保健師から丁寧にご説明します



JAこうかでお得!! 三大特典!!

- 組合員の方には、甲賀のゆめ丸ポイント **2,000P** プレゼント!!
※甲賀のゆめ丸ポイント、組合員への加入は下記のお問い合わせ窓口へご相談ください ※組合員でない方には200Pプレゼント
- 全員に **オートパルこうか** で使える **オイル交換半額** プレゼント!!
- ドック健診を受診された方に『**防災グッズ**』をプレゼント!!

会場：JAこうか本所
定員：各日 先着40名
健診日時：右記6日間 午前中
※遅い方でも13時頃には終了予定
申込み締切日：令和8年8月31日(月)

令和8年
10月14日(水)、10月22日(木)
10月23日(金)、11月6日(金)
11月9日(月)、11月16日(月)

コース・料金 (当日、現金で徴収)

JAドック健診 28,600円(税込)

【ドック健診内容】

検尿3項目/身長/体重/血圧/
問診/血液検査/眼底/眼圧/腹囲/
心電図/診察/胸部X線/胃部X線/
便潜血検査2日法/腹部超音波

メンズドック健診

31,900円(税込)

ドック健診+前立腺がん(PSA)・肺機能

レディースドック健診

35,600円(税込)

ドック健診+乳房X線・乳腺超音波

健診の流れ

- ①お申込み
 - ②JAから問診票/受診時間を個別に案内(郵送)(受診日の約10日前)
 - ③受診
 - ④健診結果(受診日から約1か月後)
- ※結果の受取方法は、保健師からの説明(無料)または郵送から選べます。健診当日伺います。

助成金について

甲賀市または湖南市に在住の方で40歳~74歳(国保加入者)の方は、人間ドックの受診費用の一部が助成されることがあります。なお、手続きの時期は市によって異なり、甲賀市は「受診前」、湖南市は「受診後」となります。助成金額や上限額も市ごとに異なりますので、ご注意ください。※年齢基準は受診日当日の年齢です。

【甲賀市のお問い合わせ先】 市民環境部保険年金課 ☎0748-69-2141

【湖南市のお問い合わせ先】 健康福祉部保険年金課 ☎0748-71-2324

オプション健診、その他の注意事項、お申込みなどにつきましては、7月の組合員訪問にて【JA健康診断のご案内】を配付いたしますので、そちらをご確認ください。

※お電話での受付は不可です。必ず申込み用紙をご提出ください

お問い合わせ JAこうか 暮らしの活動課 ☎0748-62-0582 [受付]平日8:30~17:00



しし座
7/23~8/22

★【全体運】 周囲からはいい話も悪い話も両方聞こえてきそう。内容をよく精査して。冷静になればお得情報を手に入れられます
★【健康運】 交通ルールを守りけが防止。道の横断は左右を確認

JAバンクアプリなら
**税金支払いを
スマホで
完了!**

JAバンクアプリのPayB機能で請求書のバーコード・地方税統一QRコード (eL-QR) を読み取って、税金等を簡単にお支払い

JAバンクアプリの
ダウンロードは
こちらから
↓

自動車税 **軽自動車税** **固定資産税** **都市計画税**

ほぼすべての地方公共団体の納税ができます!

※払込可能な地方公共団体等は、ビリングシステム(株)HP (https://payb.jp/) でご確認ください
※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です



操作に関するお問い合わせは ヘルプデスク ☎0120-058-098 平日(午前9時～午後9時) 土日祝(午前9時～午後5時)

◇ **無料税金相談会のご案内**

税理士による無料の相談会です。相続や贈与に関すること、税金対策などお気軽にご利用ください!

開催日: 令和8年 **5月28日(木)・6月10日(水)**

時間: 午前10時～午後3時 会場: JAこうか本所 3階研修室

※申告書の作成などについては別途費用が発生する場合があります

※予約制となっていますので、ご希望の日時を開催前日までにご予約ください。受付順に時間調整いたします

※その他税金に限らず、相続に関する相談も対応していますので、お気軽にお問い合わせください



お問い合わせ・ご予約 JAこうか 総務課(資産相談) ☎0748-62-2182

地元産の甲賀のお茶を飲んでほっと一息!

ご注文は << 令和8年 **9月30日(水)まで!** >>



甲賀のお茶

350ml×24本入り
1ケース **2,760円**
通常価格2,880円

朝宮茶『煎茶』の味と香り、土山茶『かぶせ茶』の旨みをブレンドした逸品!

甲賀のお茶 玄米茶

500ml×24本入り
1ケース **2,280円**
通常価格2,400円

甲賀市産の茶葉とJAこうかのお米を100%使った玄米茶♪
爽やかな喉ごしでゴクゴク飲めます!



近江の茶 カートカン

195g×30本入り
1ケース **3,600円**
通常価格4,500円

甲賀市産茶葉を100%使用。
容器は、間伐材を含む国産材を30%以上使用し、CO₂削減・地球温暖化防止に貢献します。

近江の茶(ティーバッグ)

2g×10袋入り
1個 **324円**



甲賀市産茶葉を100%使用。
ティーバッグで気軽に楽しめます♪

近江の茶(ペットボトル)

500ml×24本入り 1ケース
通常価格3,360円 **3,240円**

くみあい醤油 寿(濃口)

1L×8本入り 1ケース
通常価格3,880円 **3,680円**

※表示価格は税込みです ※配達は、甲賀市・湖南市内に限ります ※口座振替契約のない方のお支払いは現金でお願いします

ご注文先 最寄りの営農経済センター または 営農購買課(☎0748-62-0720)



かに座
6/22～7/22



【全体運】 コミュニケーション運が活発に。話してみればとんとん拍子で進むこともありそう。情報収集にも力を入れて
【健康運】 姿勢をよくするストレッチで体のゆがみをケア

お車の修理・整備はJA共済の指定工場「JARIC」へ

JARIC (JA共済自動車指定工場協力会)は、全国約1,600の優良自動車修理工場が加盟するJA共済の指定工場ネットワークです。当JA管内に9社ある指定工場を1社ずつご紹介♪



J = JAPAN (日本)
A = AUTOMOBILE (自動車)
R = REPAIR (修理)
I = INSURANCE (共済)
C = CONFIDENCE (信頼)

(株)甲栄自動車工業



代表 **森地 孝** さん

会社住所：甲賀市甲南町野尻
548-1

会社☎：0748-86-2461

ホームページからレンタカー予約もできます!

創業62年。長い歴史の中で培ってきた精神と技術を大切にしながら、安心のサービスを提供しています。新車・中古車販売をはじめ、車検・整備・钣金・塗装、レンタカーやロードサービス、さらに車の買取りや下取りまで、お客様のカーライフをトータルでサポートしています。

また、JA指定工場として、JAとの連携を図りながら迅速な対応を心がけ、共済対応も含めてお預かりからご納車までスムーズに対応しています。

これからも地域に密着したお店として、私たちだからこそできるサービスを大切に、皆さまに愛され続けるお店を目指していきます。ぜひお気軽にご利用ください。



無料

年金相談会のご案内

年金についての質問や疑問に、社会保険労務士などの年金の専門家が無料でご相談をお受けいたします。これから年金を受け取る方、受給中の年金に関する疑問をお持ちの方など、お気軽にご相談ください。

予約制
下記まで

令和8年**5月27日(水)**

湖南支所 (☎0748-72-1235)
午前9時～12時

水口支所 (☎0748-62-1209)
午後1時30分～4時30分

令和8年**6月6日(土)**

JAこうか本所 金融部
午前9時～午後4時30分

※本所金融部はJAホール西隣の建物で、「年金相談会会場」の看板が目印です

信用課 (☎0748-62-0382)

◇ 花野果市・ここぴあの出荷者募集中!!

あなたが丹精こめた農産物を直売所『花野果市・ここぴあ』で販売しませんか? 詳しくは、『花野果市新規出荷者説明会』にご参加ください!



新規出荷者説明会 ※ご予約不要

日時：6月11日(木) 14:00～

場所：ここぴあ 研修室

日時：6月17日(水) 14:00～

場所：花野果市水口店 多目的ルーム

ご興味のある方は
お気軽に
ご参加ください♪



お問い合わせ

花野果市水口店 ☎0748-62-0711
ここぴあ ☎0748-72-5552



ふたご座
5/21～6/21

【全体運】 勢いがあります。難しいかなと感じることでもチャレンジしてみる価値あり。装備、設備の安全点検は念入り
【健康運】 食生活の乱れに気を付けて。早寝早起きが◎

二番目の悪者にならないために

JA滋賀中央会
JA滋賀同和对策本部

みなさんは、『二番目の悪者』*という絵本をご存知ですか？物語は、金のたてがみを持つライオンが動物たちの王になるため、ライバルである銀のたてがみのライオンについて根拠のない噂を流すところから始まります。この作品が問いかけているのは、最初に嘘をついた金のライオンの悪意だけではありません。その噂を確かめることなく『聞いた話』として受け入れ、さらに広めてしまった周囲の動物たち——自分を悪人だとは思っていない『二番目の悪者』の存在です。



「ただ伝えただけ」「みんなが言っていたから」。そうした言葉が、結果として人を社会から孤立へと追い込んでしまうことがあります。この構図は、部落問題をはじめとする差別の歴史とも重なります。根拠のない噂や偏った情報が広がり、それが偏見として定着していく過程は、決して過去の話ではありません。

私たちの協同組合もまた、こうした『情報の歪み』と無縁ではありません。組織の理念や活動の趣旨が十分に理解されないまま、断片的な情報だけが広まり、誤解や批判が生じることもあります。一度広がった誤解を解くことは簡単ではなく、組織への信頼に影響を与えることさえあります。だからこそ、情報を発信する側としても受け取る側としても、慎重でありたいものです。

講演の最後に講師は、コップの水にストローを差し込むと水の境目で曲がって見えるという例えを紹介されました。実際にはまっすぐでも、私たちの目には曲がっているように映ります。目に見えているものは『事実』でも、それが本来の姿、すなわち『真実』とは限りません。物事も同じように、見る角度や情報の一部だけで判断すれば、本来とは違う印象が生まれてしまいます。『人権啓発』と聞くと、差別的禁止や法的なルールを思い浮かべがちですが、本当に問われているのは日々の会話や情報の扱い方ではないでしょうか。「自分の見ている景色は歪んでいないか」と立ち止まって考える姿勢が大切です。

絵本『二番目の悪者』が教えてくれるのは、人を深く傷つけるのは最初の悪意だけではないということです。それを確かめることなく広めてしまう人がいることで、傷はさらに広がります。言葉を発する前に真実を問い直す。その積み重ねが、差別的ない社会と地域から信頼される組織につながっていくのではないのでしょうか。

*『二番目の悪者』 林 木 林 作 / 庄野ナホコ 絵 (小さい書房)

理事会 だより

令和8年3月25日(水)に開催された主な審議内容は次の通りで、全議案が原案通り可決・決定されました。

提出議案

- ①令和7年度滋賀県常例検査指摘事項に対する改善計画について
- ②総代選挙執行要領について
- ③令和7年度決算処理方針について
- ④令和9年度職員採用について
- ⑤株式会社初穂の令和8年度事業計画について
- ⑥令和8年度コンプライアンスプログラムについて
- ⑦職制規程の一部変更について
- ⑧信用供与業務実施規則の一部変更について
- ⑨令和8年度余裕金運用等に係る信用の供与等の限度額の設定について
- ⑩令和8年度信用の供与等の最高限度額の設定について
- ⑪令和8年度借入金の最高限度額の設定について
- ⑫令和8年度貸出金利率の最高限度の設定について
- ⑬令和8年度大口貸出先の基準額の設定について
- ⑭令和8年度余裕金運用について
- ⑮令和8年度製茶加工料金の設定について
- ⑯令和8年度葬祭利用料金の設定について

報告事項

- ①令和8年度監事監査方針及び監査実施計画について
- ②令和8年2月末事業実績について
- ③令和8年度個人情報保護計画について
- ④令和8年度第1四半期余裕金運用方針及び運用計画額について
- ⑤令和8年2月末有価証券運用状況について
- ⑥令和6年度大豆の精算について
- ⑦令和7年度大豆荷受・検査実績について

議事の経過などの詳細につきましては、各支所に備え付けの理事会議事録を閲覧ください。



JAこうか 3月末の主な事業量

貯 金 高 1,798億6,621万円
貸 出 金 高 293億1,904万円
長期共済保有高 3,781億9,618万円

組合員数 17,582人
(正組合員) 5,397人
(准組合員) 12,185人

読者からのおたより

みなさまのおたより
お待ちしております♪



⊗ 自分の時間が少しずつ増えてきました。4月号の『新規花き栽培者募集』興味深く読ませていただきました。参加してみようかと思っています。

(土山町 本馬さん)

✎ 花きは、結婚式やお祝い、お別れの場など、人生のさまざまな節目に寄り添う特別な存在です。本馬さんが育てたお花が、いつか誰かの大切な時間を彩るかもしれませんね。ぜひ、花き新規栽培研修会へのご参加をお待ちしています



⊗ トマトのジューシーカツ今まで作った事がなかったので一度やってみます。毎回レシピ楽しみにしています。家族に好評まちがいなしだと思います。がんばります。(甲南町 中村さん)

✎ 毎回レシピを楽しみにしていただけて、とても嬉しいです。ご家族にも「おいしい!」と言っていたら何よりです。これからも、ご家庭で楽しく作っていただけるレシピを紹介していきますので、ぜひお試しください!



⊗ 日本には四季があって、それぞれに美味しいものがあって、四季折々の食材、旬の食材があって楽しく嬉しいですね。それを求めて花野果市へ行くのが楽しみです。(甲南町 大治さん)

✎ 日本の四季は食べものの楽しみもいっぱいですよ♪ 外の空気や景色で季節の移ろいを感じるのも素敵ですが、旬の食材を味わうと、より一層季節を感じられる気がします。これからも旬の食材やレシピを紹介していきますので、一緒に季節を楽しみましょう♪



『いただきますを、つくる人。』

3月号 読者メッセージ

つつみ かずひろ
トマト農家 堤 一弘さんからお返事



JAこうかホームページでも、堤 一弘さんが登場する3月号を見られるよ!

◆水口町 南さん◆ 写真に写っていたトマトもイチゴも色鮮やかで美味しそうでした!

堤さん：色鮮やかと言っていた喜びです。見た目だけでなく「美味しい」と感じてもらえるよう、日々大切に育てていきます。これからも季節ごとの美味しさをお届けできるよう頑張ります。

◆湖南省 長瀬さん◆ 農業に従事している方の苦労や生きがいが、つくる物に対して愛情が伝わって出来上がっていると思い、花野果市でありがたく買わせていただいています。

堤さん：花野果市でお買い上げいただき本当にありがとうございます。農業は大変なことも多いですが、そう言ってもらえると励みになります。これからもスタッフ一同愛情を込めて育てていきますので、よろしくお願いします。

◆信楽町 高崎さん◆ てしおごろさんのトマト、甘くて美味しくて大好きです。

堤さん：『てしおごろ』のトマトを好きと言っただき、とても嬉しいです。毎日の栽培の励みになります。これからも「また食べたい」と思っただけのトマトづくりを続けていきます。

◆水口町 北川さん◆ 『てしおごろ』のトマトに興味が出てきました。一度食べてみたいと思いました。

堤さん：興味を持っていただきありがとうございます。ぜひ一度味わっていただけたら嬉しいです。皆さまに「美味しい」と言っただけのトマトを目指して大切に育てています。

◆甲賀町 片岡さん◆ スタッフのみなさんの笑顔から手塩にかけて!心を込めて!取り組んでおられる姿が伝わります。ぜひ一度購入して味わってみたいと思いました。頑張ってください。

堤さん：温かいお言葉ありがとうございます。スタッフ一同、手塩にかけて心を込めて育てています。機会がありましたらぜひ一度味わってみてください。これからも頑張っていきます。

6月のあなたの運勢



★モナ・カサンドラ 監修★



おひつじ座
3/21~4/19



【全体運】 順調運。良好に物事が進みます。ただ買い物欲が刺激されてしまいそう。本当に欲しいもの、必要なものを検討して
【健康運】 高カロリーの食べ物は控えめに。しっかり運動を

直売所 花野果市から
旬だより

新茶



入れ方一つでおいしさアップ!



おいしいお茶の 入れ方

茶加工センター 岩井 琢真

せん茶・かぶせ茶

湯のみ茶碗に沸騰させたお湯をいれて、60~65℃まで冷まします。茶葉を入れた急須に冷ましたお湯を入れ、ふたをして茶葉がふんわりと開くのを待ちます。(2分半程度) 最後の一滴までしぼりきり、人数分の茶碗に注ぎ分けしたら完成です。

土山町の『土山茶』と、古くから五大銘茶とされてきた同市信楽町の『朝宮茶』があります。
お茶とは、ツバキ科の茶樹の葉を加工して作ったもので、発酵させないものが緑茶、発酵させたものが紅茶、そして半発酵がウーロン茶となります。その中で緑茶は、茶の生葉の成分や色がそのまま移行するのが特徴。それゆえ、シーズンの最初に摘まれ、栄養たっぷりの葉で作る一番茶、つまり新茶が良質とされています。緑茶の魅力はすすくと自然の中で育った生の葉の栄養をそのまま摂取することです。ぜひ、地産直送の味と香りをご堪能ください。



お買い求めは
花野果市各店、ここぴあへ

新茶の季節がやって来ました!
甲賀地域は全国でも有数の茶産地で、県内一の栽培面積と生産量を誇る

こうかのオリジナルレシピ



新茶の もちもちパン

グルテンフリー!
お好みでチーズやチョコを入れて
アレンジしても美味しいよ!



材料 (3人分)

絹ごし豆腐.....	150g
てんさい糖.....	15g
塩.....	ひとつまみ
甘納豆.....	45g
A 米粉.....	120g
ベーキングパウダー...	5g
抹茶.....	小さじ1

- 絹ごし豆腐をよく混ぜてなめらかになるまでつぶす。**A**をふるい入れ、てんさい糖、塩、甘納豆を加えて混ぜる。
- 生地を成形して、くっつかないように並べる。電子レンジ(600W)で3分ほど様子を見ながら加熱する。
- フライパンにクッキングシートを敷き、少し焼き色がついたらできあがり!

くっつかないように並べる

