

倶楽部活動

〈倶楽部会費〉

1 倶楽部入部につき300円（複数加入可）各倶楽部の初回活動時に現金で納入ください。
（今年度より口座振替による納入は行いません。ご了承ください）

※倶楽部会費は、「倶楽部員傷害保険」に充当いたします

※初回活動を欠席される場合は4月中に最寄りの支所窓口または、くらしの活動課へ納入ください

※サンシャインウォーキングは今年度、倶楽部費を徴収せず、開催毎に参加費を徴収いたします

※男性欄に○がある倶楽部については男性もご入部いただけます

★受講料・材料代は活動日に講師へお支払いください。

※年間活動日程につきましては、後日ご案内いたします



No.	倶楽部名	内容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講師	男性	受講料・材料代
1	フラワーアレンジメント	季節の花々を使ったフラワーアレンジメントを楽しみましょう	毎月1回(第3金) 13:30~15:00	JA本所	20名	野田 ますみ	○	1回500円 (材料代別途) 各回 2,500円程度
2	カラオケ	歌謡曲から懐かしの歌まで、思いっきり歌ってストレス発散!!	毎月1回(第2木) 18:00~19:45	JA本所	15名	笠井 せつ子	×	前期6,000円 後期6,000円
3	気功	呼吸法と体操で体内の気血の循環を良くし足腰を鍛え、病気予防・健康維持を図りましょう	毎月2回 (第1・3金) 10:00~11:30	JA貴生川支所	20名 (最少人数 10名)	田中 小夜子	○	前期6,000円 後期6,000円
4	ヨガピラティス教室	ヨガで身体を動かし健康になりましょう	毎月2回 (第2・4金) 15:00~16:00	JA貴生川支所	20名 (最少人数 16名)	寺村 みつ子	○	前期6,000円 後期6,000円
5	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	簡単! 楽しい! 誰でもできる! 音楽の好きな方、ダンス初めての方、アクティブアダルト(活動的に行動する中高齢者)運動初心者の方のプログラムです!	毎月2回 (第1・3金) 15:00~16:00	JA貴生川支所	20名 (最少人数 16名)	寺村 みつ子	○	前期6,000円 後期6,000円
6	地産地消 (家庭菜園)	野菜作り・販売 (直売所出荷もあり) みんなで楽しく野菜作りをしませんか	概ね月3回~4回 (季節に応じて回数 変更有)	水口町圃場	何名様でもOK		○	前期1,000円 後期1,000円
7	パッチワーク	初級者~中級者	毎月1回 約2時間 ※開催日は講座内で 案内	JA本所		上田 和子	×	1回1,000円
8	手話コーラス	音楽に合わせて楽しく手話を学びませんか	毎月1回(第1水) 13:30~15:30	JA本所	25名	神山 さち子	○	前期3,000円 後期3,000円
9	着付教室	季節ごとの着物と帯結びを楽しみませんか?	①毎月1回(第2木) 13:30~15:30 (8月休講)	①JA本所	20名 (最少人数 10名)	細野 町子	×	1回1,000円
			②毎月1回(第2金) 13:30~15:30 (8月休講)	②ここぴあ			×	
10	実用筆ペン書道 (初級コース)	筆とペンを合わせた「筆ペン」の特徴を知り、ペン感覚で毛筆を味わう教室です	毎月1回(第3火) 9:00~10:10 (8月休講)	JA本所	10名	和田 佳珠	○	前期5,000円 後期6,000円 (材料代別途)
	実用筆ペン書道 (中級コース)	行書で、流れるように筆文字を楽しむ講座です「書」を活かした作品を創作します	毎月1回(第3火) 10:20~11:30 (8月休講)	JA本所	15名		○	