

令和8年度

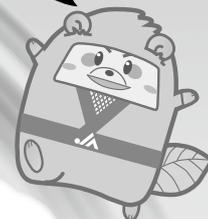
JAこうか女性部員募集中!!

甲賀市・湖南市にお住いの
女性ならどなたでも
ご加入いただけます!
※一部の倶楽部は男性もご参加
いただけます!

広げよう!

JAこうか女性部の

輪和話



JAこうか
イメージキャラクター
甲賀のゆめ丸

協同の理念のもと“食と農”を基軸として、
仲間づくりに取り組みみんなで「住みよい地域社会づくり」を
目指して活動する組織です。
仲間の輪を広げ、共に楽しく学び、充実した活動をご一緒に!

申込締切日
令和8年3月13日(金)
(中途加入も可)

全体活動予定

(活動期間:令和8年4月~令和9年3月までの12か月間)

学習会・体験講座

- 手作り教室(梅干し、
こんにゃく、竹かご作り
など)
- 園芸講座
- 地産地消料理教室
- 防災学習会

仲間づくり活動

- 話題の豊臣兄弟ゆかりの地散策
&奈良ホテルで日帰りランチ
- 徳川美術館日帰り旅行
- 地区活動
- 仲間づくり「プラス1活動」

助けあい活動

- 愛の米募金運動
- 環境問題への取り組み
- 『家の光』愛用運動等
健康寿命100歳
プロジェクト
- ボッチャ大会等

JAしが女性協議会事業、JAいがふるさと女性組織交流事業等

※予告なく開催内容の変更および開催を見合
わせる場合がありますことご了承ください

女性部会費のご案内

〈女性部への加入〉
会費 無料
〈倶楽部への加入〉
1倶楽部につき300円
今年度より現金納付のみ
(詳しくは裏面へ)

※全体活動のみ参加される場合、
倶楽部の加入は必要ありません

LINEのご案内

女性部活動のご案内を
LINEでいち早くお知ら
せします!

JAこうか女性部LINE



LINE登録をお願いします。
郵送希望の方は、申込書へ。



倶楽部活動

〈倶楽部会費〉

1 倶楽部入部につき300円（複数加入可）各倶楽部の初回活動時に現金で納入ください。
（今年度より口座振替による納入は行いません。ご了承ください）

※倶楽部会費は、「倶楽部員傷害保険」に充当いたします

※初回活動を欠席される場合は4月中に最寄りの支所窓口または、くらしの活動課へ納入ください

※サンシャインウォーキングは今年度、倶楽部費を徴収せず、開催毎に参加費を徴収いたします

※男性欄に○がある倶楽部については男性もご入部いただけます

★受講料・材料代は活動日に講師へお支払いください。

※年間活動日程につきましては、後日ご案内いたします



No.	倶楽部名	内容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講師	男性	受講料・材料代
1	フラワーアレンジメント	季節の花々を使ったフラワーアレンジメントを楽しみましょう	毎月1回(第3金) 13:30~15:00	JA本所	20名	野田 ますみ	○	1回500円 (材料代別途) 各回 2,500円程度
2	カラオケ	歌謡曲から懐かしの歌まで、思いっきり歌ってストレス発散!!	毎月1回(第2木) 18:00~19:45	JA本所	15名	笠井 せつ子	×	前期6,000円 後期6,000円
3	気功	呼吸法と体操で体内の気血の循環を良くし足腰を鍛え、病気予防・健康維持を図りましょう	毎月2回 (第1・3金) 10:00~11:30	JA貴生川支所	20名 (最少人数 10名)	田中 小夜子	○	前期6,000円 後期6,000円
4	ヨガピラティス教室	ヨガで身体を動かし健康になりましょう	毎月2回 (第2・4金) 15:00~16:00	JA貴生川支所	20名 (最少人数 16名)	寺村 みつ子	○	前期6,000円 後期6,000円
5	ZUMBA GOLD (ズンバゴールド)	簡単!楽しい!誰でもできる!音楽の好きな方、ダンス初めての方、アクティブアダルト(活動的に行動する中高齢者)運動初心者の方のプログラムです!	毎月2回 (第1・3金) 15:00~16:00	JA貴生川支所	20名 (最少人数 16名)	寺村 みつ子	○	前期6,000円 後期6,000円
6	地産地消(家庭菜園)	野菜作り・販売(直売所出荷もあり)みんなで楽しく野菜作りをしませんか	概ね月3回~4回 (季節に応じて回数 変更有)	水口町圃場	何名様でもOK		○	前期1,000円 後期1,000円
7	パッチワーク	初級者~中級者	毎月1回 約2時間 ※開催日は講座内で 案内	JA本所		上田 和子	×	1回1,000円
8	手話コーラス	音楽に合わせて楽しく手話を学びませんか	毎月1回(第1水) 13:30~15:30	JA本所	25名	神山 さち子	○	前期3,000円 後期3,000円
9	着付教室	季節ごとの着物と帯結びを楽しみませんか?	①毎月1回(第2木) 13:30~15:30 (8月休講)	①JA本所	20名 (最少人数 10名)	細野 町子	×	1回1,000円
			②毎月1回(第2金) 13:30~15:30 (8月休講)	②ここぴあ			×	
10	実用筆ペン書道(初級コース)	筆とペンを合わせた「筆ペン」の特徴を知り、ペン感覚で毛筆を味わう教室です	毎月1回(第3火) 9:00~10:10 (8月休講)	JA本所	10名	和田 佳珠	○	前期5,000円 後期6,000円 (材料代別途)
	実用筆ペン書道(中級コース)	行書で、流れるように筆文字を楽しむ講座です「書」を活かした作品を創作します	毎月1回(第3火) 10:20~11:30 (8月休講)	JA本所	15名		○	

No.	倶楽部名	内 容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講 師	男性	受講料・材料代
11	よ さ こ い	リズムに乗って体を動かしてストレス発散!! 気分もリフレッシュ♪	①毎月1回(第3火) 18:30~19:50	①JA本所	18名	黒岩 文代	○	1回500円
			②毎月1回(第2木) 15:00~16:20	②JA甲賀支所	10名		○	
12	(初級フラダンス) ク ク イ		毎月2回 (第2木) 14:00~15:00 (第4木) 15:00~16:00	JA貴生川支所	新規募集はありません	西澤 知恵美	×	別途、講師から案内
13	(ハワイアンダンス) モキハナ A・B・C			JA貴生川支所	新規募集はありません	西澤 知恵美	×	別途、講師から案内
14	エンジョイフラ (月曜クラス)	フラダンスの基本動作と簡単なハンドモーションを使うエクササイズです どなたでも楽しめます	毎月1回 (第4月) 10:00~11:00	JA貴生川支所	10名	西澤 知恵美	×	1回1,000円
15	健康体操	体操を通じてきれいな姿勢を実感いただくプログラムです♪(転倒防止運動・有酸素運動等)	毎月1回 (第3火) 15:00~16:00	JA石部支所	新規募集はありません	小川 朋子	×	前期3,500円 後期3,500円
16	ハンドメイド 倶 楽 部	活動の内容はみんなで決めます それぞれの趣味を楽しみましょう	毎月1回(第1月) 13:30~15:30	JA土山支所	新規募集はありません	根縫 初江 辻 美智子	×	活動費 1回500円 (材料代別途)
17	己書 NEW 信ちゃん道場	絵も字も苦手で大丈夫! 味のある字を描いてみませんか? (筆ペンや絵具を使います)	毎月1回(第2水) 10:00~11:30	JA甲南支所	15名	坂口 信次	○	初回1,500円 2回目~ 2,200円 (材料費込み) (筆ペンの回転あります)

男性参加OK!

18. サンシャイン倶楽部(ウォーキング)

季節を感じながらウォーキングを楽しみましょう♪

〈予定〉

旧東海道ウォーキング
5月:石部~草津追分
9月:草津追分~膳所
11月:膳所~大津宿

〈参加費〉

各回500円

(地図代、保険代、下見代、ガイド料) 交通費等は別途要
※今年度より倶楽部費300円は不要です。



加入
条件

JAこうか女性部LINEに
必ずご登録ください!



サンシャインウォーキング活動では連絡事項をLINEで行いますので、表紙の二次元バーコードよりご登録いただきますようお願いいたします。

～あなたもJAこうか女性部に参加しませんか～

《JAこうか女性部綱領》

わたしたちのめざすこと…

1. わたしたちは、力を合わせて、女性の社会的・経済的地位の向上を図ります。
1. わたしたちは、女性の声をJA運動に反映するために、参加・参画を進めJA運動を実践します。
1. わたしたちは、JAこうか女性部の協同活動によって、ふれあい・たすけあいのある、住みよい地域社会づくりを進めます。

《JAこうか女性部5原則》

1. 自主的に運営する組織です。
2. ところざしを同じくする人の組織です。
3. 仲間を増やし、年代・目的・ニーズに応じた活動に取り組みます。
4. 自分の生き方を確認し、社会に貢献する活動を行う組織です。
5. 政治的には中立の立場です。



対象者	甲賀市・湖南市に在住の女性の方
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・活動期間は令和8年4月1日から令和9年3月31日までの12ヶ月間となります。(中途加入可) ・女性部へ加入いただいた方は、倶楽部に入部しなくても全体活動に参加いただけます。 ・各倶楽部への入部は、女性部への加入が必要となります。(倶楽部のみの入部は出来ません) ・諸事情により、日程・行き先・募集定員などを変更する場合があります。 ・倶楽部会費は年会費とし、返金できません。ご了承ください。 ・各倶楽部の受講料および材料費は、それぞれの倶楽部講師へお支払いください。 ・最少の募集人数に達しない倶楽部は、開講しない場合がありますのでご了承ください。 ・倶楽部の中途入部については、講師と相談させていただき判断をさせていただきます。 ・倶楽部の年間活動日は、倶楽部員に別途お知らせいたします。 ・貴重品の紛失・盗難について事務局は責任を負いません。 ・倶楽部を通じての物品等の勧誘または販売はお断りします。
申込方法	<p>【申込書が必要な場合】</p> <ol style="list-style-type: none"> ①女性部に新規加入される方(倶楽部に入部されない方も申込必要) ②倶楽部に入部される方(毎年、申込手続きが必要) <p>【申込書が不要な場合(自動継続)】</p> <p>前年度から女性部員を継続される方(倶楽部未入部の方に限る)</p> <p>(自動継続とはなりますが、住所、電話番号の変更があった場合は女性部事務局までご連絡ください)</p> <p>【脱会の場合】下記、事務局までご連絡ください。</p> <p>【倶楽部会費の納入方法】現金のみ(今回より口座振替は行っておりません)</p> <p>初回の倶楽部活動の際に現金で徴収いたします。ご欠席された場合は4月中に最寄りの支所窓口へお支払いください。(4月以前の納入は受け付けておりません。ご了承ください。)サンシャインウォーキングは今年度、倶楽部費を必要としません。参加毎に参加費を徴収いたします。</p> <p>【受付場所】最寄りのJA支所窓口、または本所2階くらしの活動課</p> <p>【申し込み締切日】令和8年3月13日(金)</p> <p>受付時間(平日)【支所】9:00～15:00【くらしの活動課】8:30～17:00</p>
事務局	<p>JAこうか 教育文化事業部 くらしの活動課 滋賀県甲賀市水口町水口6111番地1</p> <p>TEL.0748-62-0582 FAX.0748-63-6256 受付時間(平日)8:30～17:00</p>