

こうか

2025
6
No.375

特別企画

組合員の
あなたの「生きる」を
応援！



いただきますを、つくる人。

野菜農家
谷口裕一さん

Contents

- ④ 特別企画
- ⑥ こうかニュース
- ⑧ 今月の営農情報
- ⑩ みんなの広場
- ⑪ 心ひとつに輪・和・話
- ⑫ JAインフォメーション

今月の野菜

スナック
エンドウ
について→



土を耕し、未来をつなぐ。

甲賀市信楽町
谷口農耕舎
谷口裕一さん(47)

甲賀市信楽町。山々に囲まれた自然豊かな土地で、年間を通して多品目の野菜を生産する谷口裕一さん。谷口さんの畑では、葉菜類から果菜類までさまざまな野菜が育ちます。今回の取材では、畑で作業する谷口さんに農業へのこだわりや向き合い方、そして将来へ向けた展望などについてお話を伺いました。



Profile

たにぐち・ゆういち
甲賀市信楽町在住の野菜農家。就農して約10年で、『安定生産・安定供給』をスローガンに多品目を栽培し、市場出荷を中心に販売する。
栽培品目：忍葱・ブロッコリー・スナップエンドウ・ピーマン など
趣味：ポッドキャスト・ルービックキューブ
おすすめのポッドキャスト：コテンラジオ

社員から農家へ。挑戦のはじまり

「信楽町では農家の高齢化が進み、農地が空き始めていたんです。実家に田畑があったこともあり、チャンスだと思って農業の道に進みました」農業を始めて約10年。農作業は未経験からのスタートでしたが、持ち前の観察力と学習力、そして奥さまの出荷調整などのサポートを受けながら、少しずつ経験を積んできました。「最初の年、JAさんの勧めでタマネギを作ったんですが、世間が不作で高騰した中たまたま大豊作で（笑）。逆に2年目には田んぼ跡の畑でニンジンを作って大失敗。収穫3本なんてこともありました」

安定供給のために。広がる栽培とJAとの連携

谷口さんの農業のテーマは『安定生産・安定供給』。年間で3haの農地を管理し、そのうち常に1〜1.5haに作物が植わっています。葉物やブロッコリーをはじめ、最近ではピーマンやスナップエンドウといった果菜類にも挑戦中です。「農業は天候や季節に左右される仕事。だから天候や季節に左右されるように意識して、切れ目なく出荷できるように意識して



生きる」を応援！

“がん保障”をおすすめします

定期的に見直しをするのがオススメです。今回は、新しくなった『がん共済』をご提案します。



新しくなったJAのがん共済で備えておきませんか？

- Point 1
- Point 2
- Point 3

(これまでの)入院・手術・放射線治療に加え、**抗がん剤治療・ホルモン剤治療・在宅治療**※1も手厚く保障！

がん診断以降は**共済掛金の払込を免除**！※2

自分に合った**合理的な保障設計が可能**！

※1 がん性疼痛等の緩和を目的としたもの ※2 がん診断時共済掛金払込免除特則を付加した場合



水口支所 複合渉外係
林田 弥生

あなたにぴったりの保障を一緒に考えませんか？ いつでもご相談ください♪

＼ 上皮内がん、脳腫瘍も満額保障！ ／

がん共済

このご契約例にご加入いただける年齢 **0歳～75歳** *ご加入いただける年齢はご契約内容によって異なります。

ご契約例

30歳加入/99歳払込終了

主契約 がん治療月額共済金額 10万円
診断保障あり (がん診断共済金額 100万円)
先進医療保障あり
共済期間 終身

特則 がん診断時共済掛金払込免除特則

この共済の対象となる「がん」は、所定の悪性新生物(上皮内新生物を含む)および脳腫瘍です。詳細は「ご契約のしおり・約款」にてご確認ください。

▽ 30歳ご加入

はじめの90日間はがんの保障がありません。

がんに関する責任(保障)の開始は、ご契約日からその日を含めて91日目からとなります。これより前に被共済者ががんと診断確定された場合には、**ご契約は無効**とし、共済金のお支払いおよびがん診断時共済掛金払込免除特則による共済掛金の払込免除はいたしません。※1

〈がん治療月額共済金〉※2	月ごとに 10万円
所定の がん治療 を受けたとき	通算支払限度なし
〈がん診断共済金〉※3	100万円
はじめて がん と 診断 されたとき	
〈がん治療一時金〉※4	50万円
がん再発時 や 長期治療 のとき	(がん診断共済金額×50%)
がんによる 先進医療 を受けたとき	〈がん先進医療共済金〉※6 1回あたり 先進医療にかかる技術料に応じて定める額 (通算限度額 2,000万円) 〈がん先進医療一時金〉 1回あたり がん先進医療共済金の額×10% (上限 30万円)
〈がん診断時共済掛金払込免除特則〉	以降の共済掛金はいただきません
はじめて がん と 診断 されたとき	

共済掛金(例)

お払込みいただく共済掛金 (一部抜粋) (2025年4月現在)

男性		加入年齢(歳)	女性	
月払い	年払い		月払い	年払い
2,762円	32,309円	20	2,894円	33,903円
3,644円	42,629円	30	3,727円	43,687円
4,988円	58,302円	40	4,669円	54,611円

上記の共済掛金は、払込経路が口座振替扱いの場合です。

- ※1 所定の後遺障害等の状態による共済掛金の払込免除についてはご契約日から保障いたします
- ※2 入院および公的医療保険制度に基づく所定のがん治療を保障します(所定の治療を受けた月ごとに1回を限度)
- ※3 がん診断共済金は共済期間を通じて1回のみ支払われます
- ※4 がん診断共済金または前回のがん治療一時金の支払事由に該当した日からその日を含めて1年を経過した日以後、所定のがん治療を受けた場合にお支払いします(1年に1回を限度)
- ※5 先進医療とは、療養を受けられた時点において厚生労働大臣が定める先進医療をいいます(一定の施設基準があります)。他に先進医療保障のある共済契約にご契約いただいている場合、重複して先進医療保障のあるがん共済の額は、先進医療の技術料が1万円以上の場合には技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります
- ※6 がん先進医療共済金の額は、先進医療の技術料が1万円以上の場合には技術料の額、1万円未満の場合は一律1万円となります

⚠️ ご注意ください!
この共済には、解約時の返れい金および死亡時における保障はありません。

一生 生涯 保障

がん共済の詳細は、最寄りの支所窓口または 渉外担当者までお気軽にお問い合わせください！



このページは概要を説明したものです。詳細につきましては『重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)』および『ご契約のしおり・約款』により必ずご確認ください。

組合員のあなたの

JAこうかには最新の治療に対応した

保障の内容は時代のニーズに合わせて改定されるため、より充実した保障を受けるためには

なぜ
備える
べきなの

がんと診断されるリスクは、男性・女性ともに
約2人に1人

「がん」は自分には関係ないと思いませんか？



国立がん研究センター がん情報サービス「累積がん罹患リスク(2020年データに基づく)全がん」

国立がん研究センター がん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

性別を問わず、「がん」に罹患するリスクは高いです。

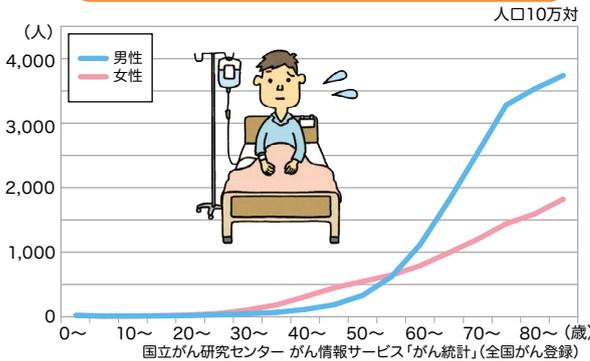
いま
備える
べきなの

年齢が上がるにつれて罹患率が高くなる。

保障が必要と思ったときには加入できなくなっているかも
早く加入すれば**掛金も安い!**



年齢階級別がん罹患率推移(2020年)全がん



世代別入院理由

	20代	30代	40代	50代	60代	70代
男性	1位	骨折	骨折	脳血管疾患	脳血管疾患	がん
	2位	がん	がん	がん	がん	脳血管疾患
	3位	糖尿病 脊柱障害 心疾患	脳血管疾患	骨折	骨折	心疾患
女性	1位	骨折	がん	がん	がん	がん
	2位	がん	乳房等の疾患*	脳血管疾患	脳血管疾患	脳血管疾患
	3位	乳房等の疾患	妊娠高血圧症候群	乳房等の疾患*	骨折	骨折

厚生労働省「令和5年 患者調査」をもとにJA共済連作成 ※精神及び行動の障害、神経系の疾患は除く
*「乳房等の疾患」は、乳房及び女性生殖系の疾患

若いうちは実感がわきにくいですが、**他人事ではありません。**

どう
備える
べきなの

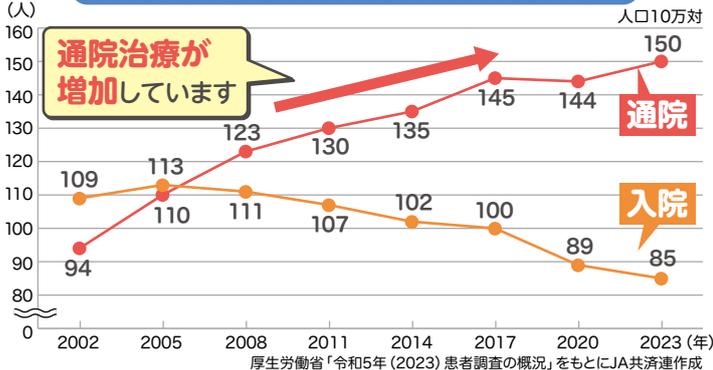
新しくなったがん共済で、長期間の通院保障も

近年は、がん治療の入院日数は短期化し、**通院治療が増加**しています。

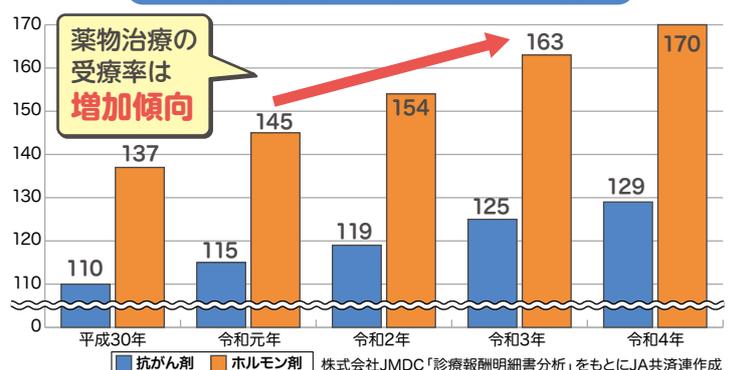
通院治療の増加とあわせて、**薬物治療を受療する人が増えています。**



がん(悪性新生物)の外来受療率、入院受療率の推移



受療率の推移(H24を100とした場合)



日常生活を送りながら、**通院で治療する時代**に変化しています。

管内の身近な
ニュースを
ご紹介!

こうかニュース

ほかにも、JAこうかからのお知らせやニュースをホームページで公開しているよ! 2次元コードを読み取って CHECK!



各ニュースに、持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標「SDGs (Sustainable Development Goals)」に該当するロゴを表示しています。JAこうかや管内のニュースを通じてSDGsについて考えてみましょう!

12 つくる責任
つかう責任

『近江の茶』初市

最高価格、前年より2,000円高い1キロ20,000円で落札

4月25日、滋賀県内で今年初めてとなる新茶の収穫が、甲賀市水口町虫生野にある農事組合法人 グリーンティ土山の茶園で行われ、一般社団法人滋賀県茶業会議所の岩永裕貴会頭をはじめ、県や市、茶商やJAなど関係者らが集まり摘採を行いました。

八十八夜である5月1日には、今年の初市となる『令和7年度 近江の茶 荒茶共同販売会』を当JA土山支所で開催。初市の前には、茶取引の成功や安全を祈願する神事が田村神社で執り行われ、関係者が玉串を奉納しました。初取引には、『やぶきた』品種を中心に煎茶9点、103.5キロが出品されました。入札には県内の茶商7業者が参加。荒茶の香りや水色、滋味などを吟味して入札し、最高落札価格は前年の初取引に比べて2,000円高い1キロ20,000円でJAこうかが落札。平均価格も前年より高い7,328円と、好調なスタートとなりました。

一般社団法人滋賀県茶業会議所の志和将一事務局長は、「今年は気温・降水量ともに茶の生育に最高の条件が揃い、味が良くとても高品質な出来」と新茶に太鼓判を押しています。



管内での新茶の刈り取り風景



品質を確認する茶商ら

2 食料を
ゼロに

昨年GI登録の水口かんぴょう 400年の歴史をつなげ ユウガオの定植作業すすむ

水口かんぴょう部会員16戸が、昨年3月に国の地理的表示 (GI) 保護制度に登録された『水口かんぴょう』の原料となるユウガオの定植作業を4月下旬から開始しています。

30株の苗を2aに植えた、同部会の長隆義部会長は「剥きやすい丸形で高品質な実をたくさんつけられるよう、丁寧な管理を行いたい。GI登録を機に水口かんぴょうを全国の消費者に味わっていただけるよう広めていきたい」と抱負を話されています。

かんぴょうを乾燥する工程では、機械を使わない昔ながらの天日干しによる製法を受け継いでおり、天日干しによって食感は柔らかく、味がよく染み込むのが特徴。祝い事の席で振る舞われるなど地域の食文化として根付いています。



ユウガオ苗を定植する長部会長

8 農食がいの
経済成長

スナップエンドウの出荷が始まり上々の出来 目指せ産地化!

4月30日、当JA青果センターにて今年度のスナップエンドウの出荷が始まり、出荷量は順調で品質も上々の出来。出荷は6月上旬に出荷のピークを迎え、6月下旬頃までを見込んでいます。

当JAでは、新たな園芸品目としてスナップエンドウの産地化を目指し、2年前からJA全農しごと協力してスナップエンドウの生産拡大を進めています。昨年は16戸の農家が約13.1aで試験栽培を行ったところ、今年は37戸の農家が約38.4a、約15,000株の栽培となり、生産が大幅に増加しています。

園芸特産販売課の飯田隼也営農指導員は「順調に出荷が始まり嬉しく思う。産地化に向けて出荷量を増やすことを課題に、生産者に寄り添った指導を続けていきたい」と意気込みます。



出荷が始まったスナップエンドウ

当JAが学校長会議で食農教育を提案 食・農ファン最初の1歩へ

当JAは5月初旬、幹部職員が甲賀市・湖南省の学校長会議に出席し、食農教育教材の提案と地域農業が持つ魅力を発信。学校教育現場のトップである校長らに理解を求めました。なお、同会議は甲賀市・湖南省のそれぞれの庁舎で定期的開催され、小中学校の校長らで学校経営を協議されるものです。今回の提案を皮切りに、支所長が地元の小学校に直接訪問。意向調査を行いながら、各学校の実状に沿った食農教育の実践ができるよう取り組む予定をしています。

くらしの活動課・山本健司課長は、「食農教育は、食と農への関心を高める最初の一步。JAの提案する教材や授業を通じて児童らに地域農業のファンになっていただきたい」と意気込みます。



湖南省学校長会にて、JAの食農教育の提案を行う職員

よみがえった伝統ゴボウを地域の特産へ 養護学校生徒と協働で袋栽培に挑戦

湖南省の伝統野菜『東寺献上ごぼう』の復活を目指す『東寺献上ごぼう復刻プロジェクト』が、初めて三雲養護学校石部分教室農業班と協働で、袋栽培に挑戦しています。5月8日、同校の校内農場で高校2・3年生の生徒5名が種播きを行いました。

このゴボウは昭和3年、大嘗祭に献上された歴史を持ちます。現在は農家が増えず、ゴボウ茶などの加工品にするための原材料確保が課題です。そこで今回、掘り起こしの負担を減らすため、土のう袋などを使った栽培法を導入しました。

生徒らは合計36袋に土と肥料を入れて種を播き、「どんなゴボウになるか楽しみ」と話しました。同プロジェクト代表の窪田匡希さんは「まずは湖南省でゴボウを作り続けている現状を広めたい。袋栽培が広まり、特産として、『東寺献上ごぼう』が復活すればうれしい」と話します。



種を播く生徒と教える窪田さん

当JAが小学生の田植え体験を支援!

当JAでは、管内の小学校にて、地域の農業法人や農家の方々と協働で、農業体験を実施しています。今年度は、5月7日から21日までの間、地元のJA役員とJA営農指導員が指導や苗の供給などで支援をいたしました。今後も当JAでは、地域の子供達に向け、食や農業に関心を高めていただける食農教育を進めます。

当JAが支援した小学校(実施順)

- 甲賀市立大野小学校
- 甲賀市立柏木小学校
- 甲賀市立小原小学校
- 甲賀市立貴生川小学校
- 甲賀市立綾野小学校
- 湖南省立石部小学校
- 湖南省立石部南小学校
- 甲賀市立大原小学校
- 甲賀市立甲南第三小学校
- 甲賀市立希望ヶ丘小学校
- 甲賀市立甲南第一小学校
- 湖南省立岩根小学校



児童へ植え方を指導する当JA理事



植え方を教わり田植えに集中する児童ら



植え方の手本を示す当JA理事



米の大切さを伝える当JA職員



今月の

営農情報



穂肥の施用と 水管理について



甲南営農経済センター
出羽 孝

■穂肥の施用

穂肥は、施用時期・施用量の調整によって、食味や登熟歩合の向上など充実した籾を確保するのに重要な役割を果たします。

また、適切な穂肥の施用は、白未熟粒(基部未熟粒・乳白米・背白米など)の対策として有効で、外観の品質低下を防ぎます。

特に近年は、高温の影響で穂肥の施用時期が早まる傾向がある

品種	時期	施用資材	基本施用量 (10a当たり)		
			出穂25日前 (幼穂1mm)	出穂18日前 (幼穂7~10mm)	出穂11日前
みずかがみ	6月下旬~7月上旬	このう有機かふか50	20kg	-	-
コシヒカリ	7月中旬頃		-	15kg	10kg
キヌヒカリ	7月上旬頃		25kg	-	-
日本晴	7月中旬頃		25kg	-	-
きぬむすめ	7月中旬頃		25kg	-	-
きぬむすめ (化成肥料をご使用の場合)		化成肥料201	20kg	-	-

穂肥の施用時期の目安 (5月10日に植え付けた場合)

状況を見て判断しましょう

※いち太郎などの一発型肥料を施用している場合は穂肥の必要はありません

※営農カレンダーや肥料の予約申込のしおりに品種ごとの詳細を掲載していますので、ご活用ください

※JAこうか特別栽培米や環境こだわり米・契約米は、肥料の施用に制限がありますので注意してください

■水管理

水稻は穂が出る頃に最も水を必要とします。中干し後は、水分・酸素不足による品質低下を防ぐため、中干し前に作業した溝を利用し、湛水状態と落水状態を数日間隔で繰り返す『間断灌漑』を実施してください。出穂前後の3週間は、カドミウムの吸収や白未熟粒の発生防止、および籾の充実をよくするために、水不足とならないよう湛水管理を行きましょう。



茶園管理のポイント



土山営農経済センター
川田 友幸

■施肥

一番茶摘採後、茶樹の窒素吸収量は気温の上昇に伴い増加してきます。一番茶用肥料の施用がまだの方は、できるだけ早く速効性のある肥料を窒素成分10a当たり約10kg(年間施用量の約20%)施用しましょう。また、

な防除を心掛けてください。また、二番茶は萌芽から摘採までの生育期間が短いため、薬剤の選定にあたっては散布日から摘採までの日数をよく確認して使用基準を遵守してください。

■二番茶の摘採

一番茶芽は雨や気温の影響を受けて、出開きが早く、硬化が急速に進むため特に刈り遅れには注意しましょう。

摘採後の生葉は葉痛みしやすいので生葉を日陰の風通しのよいところに保管し、できるだけ早く工場へ搬入してください。また、運搬時には遮光シートで覆うなどの対策を行きましょう。



野菜 雑草対策は 先手必勝!



水口営農経済センター
藤村 啓伍

気温の上昇に伴い、作物が育ちやすい時期になりました。それと同時に雑草も勢いを増してきます。雑草が繁殖することで風通しが悪くなり、病気の原因菌が増えたり害虫の発生が多くなります。次の2つのポイントを心掛けてください。

■ポイント① 「雑草は小さいうちに取る」

発芽して間もない雑草は根が弱く、この時点での除草が一番楽です。直接手でむしるか、移植ゴテなどの道具で地表面を軽く削り取るなどして、取り除きましょう。

■ポイント② 「畑の周辺にも目を配る」

畑の周囲に雑草が残っていると、やがて多くの種が

昨年GI登録の『水口かんぴょう』を みんなで育てよう!



当JAでは、将来の地域農業のファンづくりの第一歩となる食農教育の拡充に努めており、JA各地区担当理事と職員が小学校や地域に出向き、農業体験の指導に取り組んでいます。

5月7日～14日には、甲賀市水口町内にある、柏木、水口、綾野、伴谷の4つの小学校にて、昨年にGI登録もされた地元の伝統野菜である、『水口かんぴょう』の歴史の授業やユウガオ定植体験を実施しました。各校の児童たちは、実物のユウガオの実や苗にふれあいながら学びを深めました。今後は児童たちが水やりなど中間管理をして、7月中旬には、収穫と加工の体験会を心待ちにしています。

5月7日

甲賀市立柏木小学校



大きなかんぴょうを前に
興味津々の児童ら

5月12日

甲賀市立水口小学校



一本一本丁寧に
植え付けます

5月14日

甲賀市立綾野小学校



初めての定植体験に歓喜♪

5月14日

甲賀市立伴谷小学校



指導をもとに忠実に
定植を進めます

ことから注意が必要です。また適期以降の過剰要素の施用は、タンパク含有量が増加し食味が低下する可能性があります。適期に適正量の穂肥を施用しましょう。
※施用前に必ずほ場ごとの幼穂や葉色、株張りなどの

■ 防除
肥料の散布後は必ず浅耕し土壌と混和してください。

6月は気温の上昇に伴い病害虫が増えてきます。二番茶の品質・収量に大きな影響を与えますので効率的

畑の中に落ちて雑草が発生します。作物の管理が第一ですが、畑周りの雑草が種を付ける前に、取り除くことも心掛けましょう。

イキイキ

あぐり さん



地域農業を通じて、農業の
未来を盛り上げて
いるんだね!



みんなの広場



甲賀市水口町 深谷 和夫さん(75歳)

私は、農業を始めて50年以上になります。実家が農家だったため、両親とともに農業に携わるようになりました。

個人では、キャベツ、レタス、ジャガイモなど、10種類以上の作物を栽培しています。

地域農業を守るために設立された『天神さんの里・山村を守る会』では、ユウガオ(かんぴょう)を60株、サツマイモを100株、地域の皆さんと力を合わせて栽培しています。また、農薬の使用をできるだけ控えた栽培にも積極的に取り組んでいます。

農業は自然を相手にする大変な仕事ではありませんが、空の良い環境の中で地域の方々とコミュニケーションを取りながら作業を行い、作物を収穫できたときは大きなやりがいを感じます。

今後は、『天神さんの里・山村を守る会』の活動をさらに広げ、参加メンバーの増加を目指していきたいと考えています。こうした地域活動をきっかけに、働いている方々や女性、若い世代にも農業に関心を持ってもらい、農業の担い手不足の解消につながればと願っています。

湖南省下田 谷 浩子さん

川の流れるのどかな下田商店街で、地域の学校の学生衣料を扱う店を営んでいます。創業は明治以前で、夫で6代目になります。店の一角では、夫が手焙煎コーヒーを淹れ、私は12年ほど前に始めた刺繍ミシンで湖南省や信楽町のキャラクターなどを刺繍し、店内や花野果市、ここぴあでお買い求めいただくことを楽しみに励んでいます。

また、刺繍体験のワークショップも開いており、ミシンの針が動く様子に興味津々の子どもたちが、自分の名前を刺繍した世界に一つだけの作品を完成させると、目を輝かせて喜んでくれます。その姿を見ることが、大きなやりがいでもあります。

店を続けていて嬉しいのは、子どもたちの成長を間近で見られることです。幼いころに来てくれた子が、大人になり親として訪ねてくれるのは、何よりの喜びです。これからも、気軽に立ち寄れる地域のコミュニティの場であり続けたいと思っています。

キラリ さん



刺繍を通してみんなの
憩いの場になっているね!



私たち JAこうかグループです!

JAこうかには子会社・関連会社があることをご存知でしょうか? JAこうかグループの中から5者が集まり、地域の皆さまが豊かでくらしやすい地域共生社会の実現を目指して連携した事業を進めています。まずは組合員の皆さまに、『JAこうかグループ5者会議』のメンバーをご紹介します。

JAこうかグループ5者会議メンバー ※()内は主な事業

- JAこうか(農業に関する事業、金融など生活に関する事業)
- (株)初穂…(給食・弁当などの調理販売)
- (株)JAゆうハート…(労働者派遣事業、介護福祉事業など)
- (株)JAオートパルこうか…(自動車の販売、整備など)
- 甲賀協同ガス(株)…(天然ガス・LPガスの供給)

『グループの力』でサポートいたします! よろしくお祈りします。



『こうか』8月号から、定期的にJAこうかグループ会社の社員をご紹介します。お楽しみに!

心ひとつに

JAこうか女性部

わ 輪 和 話



令和7年度JAこうか女性部通常総会を開催 活気あふれる活動を目指して

JAこうか女性部は4月26日、令和7年度の通常総会を当JA本所で開き、部員や関係者など60名が参加しました。

総会では、同部の上田和子部長が「つながりや活動を地域に発信し、仲間の輪を広げるとともに、次の世代へ食と農の大切さを継承し、JA事業にも積極的に参加、参画しましょう」とあいさつをされました。

続いて、当JAの津田納総務担当常務が「地域との絆づくりには女性部員の存在が必要不可欠。これからもJAとともに地域の仲間づくり、絆づくりを進めたい」と祝辞を述べました。

議事では令和6年度の活動報告や令和7年度の活動計画などが協議され、4議案すべてが承認されました。また、役員改選が行われ、部長には令和6年度に引き続き上田和子さんが選任されました。

今年度は、『食と農』を基軸とした活動で仲間の輪を広げ、フレックス世代とともに活気あふれる活動に取り組んでいく方針です。



挨拶をする上田部長



令和7年度本部役員



講演をいただいた二村先生



レインボー体操を楽しむ部員ら

レインボー体操で健康な体づくり

JAこうか女性部は4月26日、令和7年度の通常総会後にフタムラ式血液循環体操研究所長の二村治菜先生を迎え、参加者はレインボー体操に挑戦しました。二村先生から「レインボー体操は、心臓に負担をかけないやさしい動きを組み合わせており、無理なく行うことができる。テレビを観ながら家でも挑戦してみてください」と参加者に声かけ、体操を開始しました。二村先生の話に耳を傾けながら椅子に座って体を動かすと参加者から「体が熱くなってきた」と体操の効果をすぐに体感した様子で、健康習慣として続けていきたいと好評でした。



お問い合わせ

JAこうか 暮らしの活動課

☎0748-62-0582

[受付] 平日8:30~17:00

年金のお受け取りは『JAこうか』で

年金振込口座をご指定の方に
うれしい特典がいっぱい!

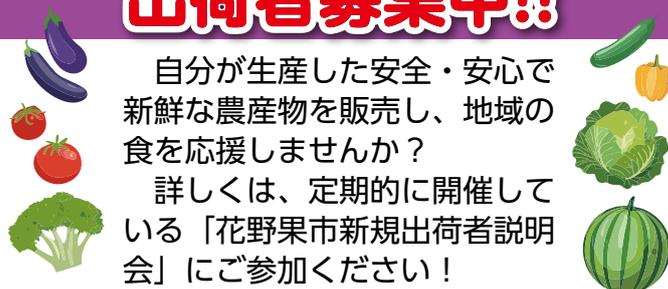
- 特典1** ご加入記念に
豪華カタログギフトをプレゼント
- 特典2** 甲賀のゆめ丸ポイントプレゼント!
- 特典3・4** 元気倶楽部定期積金・定期貯金を
特別金利でお預かりいたします。
- 特典5** 毎年お誕生月のプレゼント!
- 特典6** 『JAこうか元気倶楽部』ご入会
元気倶楽部の仲間と
楽しいイベントに参加できます!

年金はこれから…という方も!

年金のお受け取りをJAにご予約いただいた方に
洗剤セットをプレゼント!

詳しくはJA支所窓口、または渉外担当者まで♪

花野果市・ここぴあの 出荷者募集中!!



自分が生産した安全・安心で
新鮮な農産物を販売し、地域の
食を応援しませんか?

詳しくは、定期的で開催して
いる「花野果市新規出荷者説明
会」にご参加ください!

新規出荷者説明会 ※ご予約不要

- 6月18日(水) 14:00~
7月16日(水) 14:00~
【場所】花野果市水口店
多目的ルーム
- 7月9日(水) 14:00~
【場所】ここぴあ 研修室

ご興味のある方は
お気軽に
ご参加ください♪



お問い合わせ

花野果市水口店 ここぴあ
☎0748-62-0711 ☎0748-72-5552

生活応援

クールウェア 空調服

**熱中症
対策商品**

バッテリー動作時間 最大16時間!



1 ベストセット
レギュラーサイズ 3L以上サイズ
¥16,600 ¥17,100



2 半袖ジャンパーセット
レギュラーサイズ 3L以上サイズ
¥16,800 ¥17,300



3 長袖ジャンパーセット
レギュラーサイズ ¥17,500
3L以上サイズ ¥18,000

お申込み 締切日 **令和7年 8月29日(金)まで**

各商品数に限りがありますので、お早めにご注文ください。

ポイント

- ・ジャンパーは通常より1サイズ大きめの方が風が通ります
- ・ファンは取り外しができるため、家庭洗濯が可能です
- ・バッテリーは家庭用コンセントでの充電が可能です

営農経済センターに
サイズの見本が
ありますので、
ぜひお試しください♪



※表示価格は税込です
※上記の商品は、バッテリーとファンが含まれています

お問い合わせ・お申込み 最寄りの営農経済センター または 水口配送センター (☎0120-05-4147)

無料年金相談会のご案内

予約制

年金についての質問や疑問に、社会保険労務士などの年金の専門家が無料でご相談をお受けいたします。これから年金を受け取る方、受給中の年金に関する疑問をお持ちの方などお気軽にご相談ください。

令和7年6月29日(日)

令和7年8月2日(土)

JAこうか本所 金融部

午前9時～午後4時30分

※本所金融部はJAホール西隣の建物で、「年金相談会会場」の看板が目印です
予約連絡先：信用課(☎0748-62-0382)

花野果市
水口店

年金相談会会場

「年金相談会会場」の
看板が目印です!



令和7年8月22日(金)

甲賀支所(☎0748-88-4371)

午前9時～12時

土山支所(☎0748-66-1151)

午後1時30分～4時30分

相談会にご持参
いただきたいもの



- 年金手帳および基礎年金番号通知書(ご本人さまならびに配偶者のもの)
- 印鑑(認印)
- そのほか「年金加入記録」が記載されたものなど、年金に関する書類
- 年金請求書(お手元に届いている方)

※見込額や加入記録などの調査に必要となります



ご予約のお電話、
お待ちしております!

今月の知っ得情報

このコーナーでは、知って得する情報すなわち「知っ得情報」をJAこうか職員がご紹介します♪

今月の知っ得提供者

総務課
池本 翔

JAこうか総務課では、

毎月無料の税金相談会を開催しています。

税理士による無料の相談会です。相続や贈与に関すること、税金対策などお気軽にご利用ください! なお、6月と7月の相談会は下記の通りです。皆さまのご相談をお待ちしています!

開催日 令和7年

6月17日(火)

7月9日(水)

時間 午前10時
～午後3時

会場 JAこうか本所
3階研修室

- ※申告書の作成などについては別途費用が発生する場合があります
- ※予約制となっていますので、ご希望の日時を開催前日までにご予約ください。受付順に時間調整いたします
- ※その他税金に限らず、相続に関する相談も総務課で対応していますので、お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ・ご予約

JAこうか 総務課(資産相談)
(☎0748-62-2182)

株式会社 JA オートパルこうか 求人情報

自動車販売(営業職)の正社員を
募集しています!



アットホームな職場で一緒に働きませんか?

勤務場所 JAオートパルこうか 本社・水口店・甲南店

月給 210,000円～270,000円

勤務内容 新車・中古車の販売、車検、点検の推進と管理、接客対応

勤務時間 午前9時～午後6時

年間休日 114日

JAオートパルこうかの
ホームページはこちらから

- ◎社会保険あり
- ◎交通費支給(上限あり)
- ◎週休2日制
- ◎試用期間3ヶ月



その他の詳細につきましては、お気軽にお問い合わせください!

お問い合わせ

JAオートパルこうか 本社 ☎0748-62-2265 担当:平田

令和7年1月から3月まで放送されたTBSドラマ『御上先生』では、ある出来事をめぐって教師と生徒が対話する場面が描かれています。主人公の教師は、生徒に答えを与えるのではなく、「君はどう思う？」と問いかけ、自分で考える過程を重視します。

すぐに白黒をつけるのではなく、立ち止まって考える——その姿勢は、現代を生きる私たちにとって大切なメッセージのように感じました。

今、私たちはスマートフォンや生成AIを活用し、検索すればたいの『答え』が見つかります。それは便利な一方、自分の頭で考える習慣が薄れてきているのも事実です。

他人の意見で済ませ、多数派に合わせて安心する。そんな傾向が強まると、「なぜそう思ったのか」「背景には何があるのか」と掘り下げる力が育ちません。その結果、自分の中に芽生えた違和感や疑問をそのままにし、考える前に答えを選ぶことが当たり前になることもあります。しかし、人権に関わる問題には、一見正しそうに見える意見の中にも偏見や思い込みが潜んでいることがあります。だからこそ、違和感に丁寧に向き合い、自分の視点を問い直すことが大切です。

特に人権の学びでは、正解を出すことよりも自分で問い続けることが重要です。何気ない一言が誰かを傷つけることもあれば、自分の中にある偏った見方に気づくこともあります。そうした気づきは、他人から与えられるものではなく、自分の中から生まれてくるものです。

誰かの経験や思いを聞いたとき、「自分ならどう感じるか」「自分の身近なこととして考えたらどうか」と想像することが、人権意識を育てる第一歩です。例えば、職場でのちょっとした言動に対し、相手はどのように受け止めたろうと立ち止まるだけで、普段見えていなかった視点に気づくことがあります。そうした「気づき」の積み重ねが、人との関係を丁寧にし、差別や偏見を遠ざける力になります。

今この『みのり』を読む瞬間にも、私たちは問われています。「あなたは、どう思いますか？」と。

理事会だより

令和7年4月30日(水)に開催された主な審議内容は次の通りで、全議案が原案通り可決・決定されました。

提出議案

- ①令和6年度滋賀県常例検査指摘事項に対する改善計画について
- ②令和7年度地区別総代懇談会開催要領について
- ③第47回通常総代会開催要領について
令和7年6月21日(土)午後1時30分から、本所JAホールで開催する
- ④第47回通常総代会提出議案について
- ⑤定款の一部変更について
- ⑥令和6年度表彰者について
- ⑦令和7年度乾燥調製施設利用料金の設定について
令和6年度と同額とする

JAこうか4月末の主な事業量

貯金高	1,756億1,558万円
貸出金高	257億5,946万円
長期共済保有高	3,926億1,371万円
組合員数	17,361人
(正組合員)	5,506人
(准組合員)	11,855人

報告事項

- ①令和6年度決算速報について
- ②令和6年度第6回内部監査の結果について
- ③株式会社初穂の取締役及び監査役の就任(重任)について
- ④令和7年度職員人事異動(管理職の部)について
- ⑤令和7年3月末組合員加入・脱退状況について
- ⑥令和7年3月末甲賀のゆめ丸ポイント会員実績について
- ⑦令和6年度JAこうか『食農教育』の取り組み結果について
- ⑧『JAバンク基本方針』の変更について
- ⑨令和6年度コンプライアンスプログラムの取り組み結果について
- ⑩支所営業時間の変更(昼休業の導入)について
- ⑪令和6年度余裕金運用等に係る信用の供与などの取引状況について
- ⑫令和6年度有価証券運用状況(年間)について

議事の経過などの詳細につきましては、各支所に備え付けの理事会議事録を閲覧ください。



あなたの運勢

7月

★ モナ・カサンドラ 監修 ★



おひつじ座
3/21~4/19

【全体運】 厳しい状況ですが改善の兆しも見えています。もう一度情報収集を。見直せば良い案が浮かぶはず。連絡はまめに

【健康運】 適度な運動を心掛けて。やり過ぎは禁物。健診は◎



おうし座
4/20~5/20

【全体運】 良好なスタートを切れます。計画は早めに進めて。丁寧なコミュニケーションを心掛けると好結果に。下旬は慎重に

【健康運】 体調を整えるのに良い時。ハードな運動もOK



ふたご座
5/21~6/21

【全体運】 好きなものに目がなくなりそう。羽目を外しやすいので、やり過ぎには気を付けて。友人とのレジャーは楽しめます

【健康運】 危ない所には近寄らない。いつも通りが◎



かに座
6/22~7/22

【全体運】 勢いのある好調運。新たな計画は幸運に恵まれます。迷ったらまずは試してみてください。方向修正も大胆に行いましょう

【健康運】 ストレッチで柔軟性をアップ。肩回りを重点的に



しし座
7/23~8/22

【全体運】 上昇運です。スローモードに入って徐々にスピードアップしていきましょう。足元を踏み固めながら着実に進めて

【健康運】 よくかんでゆっくり食べて。喉あめを携帯すると◎



おとめ座
8/23~9/22

【全体運】 空回りに気を付けましょう。思い込みで行動せず状況確認をしっかりと。観察、分析に力を入れれば良い方向へ

【健康運】 スマホやテレビの見過ぎに注意。目をいたわって



てんびん座
9/23~10/23

【全体運】 勘違いから問題を起こさないよう留意して。悪意あるうわさには耳を貸さないようにしましょう。下旬から運気回復

【健康運】 香りの良いお茶と音楽が味方。ゆったり過ごして



さそり座
10/24~11/22

【全体運】 追い風に恵まれます。細かいことを気にし過ぎないように。おおらかな態度が良好な人間関係に直結。旅行にツキ

【健康運】 友人たちとのスポーツで元気がアップ。水分補給を



いて座
11/23~12/21

【全体運】 思い通りにならないことが多くイライラしがち。やり方を変えてみるのも選択の一つ。こだわりはほどほどで

【健康運】 無理はしないように。休養を取ることで回復



やぎ座
12/22~1/19

【全体運】 運勢は活性化。考えているより、取りあえずやってみましょう。動きの中で勝機をつかめます。対話を大切に

【健康運】 好調です。頑張りが利き、記録もアップ!



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】 不安定運ながら味方を得ることができる月。大変な時に力になってくれる人を大切に。ライバルのやり方にも注目

【健康運】 弱い部分をしっかりケア。予防に力を入れて



うお座
2/19~3/20

【全体運】 運勢は吉凶混合。変わっていくことも多いので臨機応変に。早めの行動が吉と出ます。先手必勝の心持ちで臨んで

【健康運】 うっかりのけがに気を付けて。飛び出しに注意

読者からの おたより

みなさまのおたより
お待ちしております♪



☒ お茶ってお客さんが来られた時は丁寧に淹れますが、何気なく淹れることが多く日々飲んでいますが、でも普段からお茶をおいしく淹れて飲もうと思いましたが。せっかくの手塩にかけて育ててもらった茶葉なので!! (水口町 田中さん)

📖 新コーナー『いただきますを、つくる人。』をご覧くださいありがとうございます。

おっしゃる通り、お茶を意識して飲むことは少ないですね。このコーナーでは、地元で農業に勤しむ生産者さんのこだわりや、皆様の食卓に届くまでのさまざまな努力をお伝えしていきます。日々の食事やお茶の時間が、ちょっと特別に感じられるような、そんな裏側もお届けできたら嬉しいです。どうぞこれからもお楽しみに♪

☒ クロスワードパズルは毎回楽しみにしております。頭の体操になります。『旬の話』や『みんなの広場』も拝見させていただきます。今回新入職員の方が紹介されていました。どうか頑張ってください。(水口町 治武さん)

📖 応援のお言葉をありがとうございます。実はこの広報紙は、私、新入職員も5月号から一部、担当しております! まだまだ分からないことも多いですが、組合員の皆さまのお声を大切にしながら、一緒に紙面をつくっていきたいと思っています。これからもどうぞよろしくお願ひいたします!



おにぎりを探そう!
ヒントはコチラ!!

- 1 3ページの左下 2 4ページの右上 3 8ページの右下 4 11ページの右下
5 13ページの左下 に隠れているよ! 見つかったかな?

左上 右上
左下 右下

パリッとした食感と甘みが楽しめる

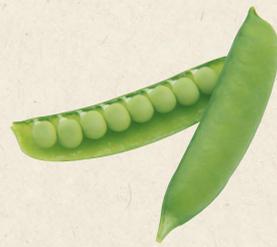
アメリカ生まれのスナップエンドウは、グリーンピースの改良品種で、豆が大きくなってサヤがかたくならず、サヤごと食べられるのが特徴です。

成長期の子どもや妊娠中の女性が摂取すると効果的な必須アミノ酸のリジンを含み、ビタミンCやB群、カリウムを豊富に含んでいます。またサヤのまま食べられるため、カロテンや食物繊維も多く摂取できます。

スナップエンドウに含まれるビタミンCは熱に弱いので加熱は短めに

し、シャキシャキ食感をぜひ楽しんでください。

甲賀地域のスナップエンドウは、JAこうか農産物直売所の花野果市各店・こびぴあなどで販売されています。採れたてのスナップエンドウを食卓でご堪能ください♪



旬の話

スナップエンドウ



おいしいスナップエンドウを見つけてね!



食育ソムリエ

花野果市水口店
谷口 秀星

食育ソムリエが教えます!



🍴 美味しいスナップエンドウの選び方

ガクがイキイキとしていて鮮やかな緑色のものが新鮮な証拠! また、サヤがふっくらとハリがあるものを選びましょう。サヤにハリがあり実が詰まっているほうが、豆の甘みが楽しめます。

🍴 美味しさをキープ! スナップエンドウの保存方法

1~2日程度ならポリ袋に入れて野菜室で保存、それ以上の場合一度かために茹でてから冷凍保存するようにしましょう。食べる時は、自然解凍がベストです!

旬を巻く♪ スナップエンドウの春巻き



お好みでカレー粉を加え、カレー味にしてもOK♪

《材料(10個分)》

スナップエンドウ...約15莢(100g)	新タマネギ...1個(230g)	片栗粉.....大さじ1
塩.....少々	薄切りベーコン...5枚以上(60g)	サラダ油.....適量
新ジャガイモ...中3個(800g)	オリーブオイル...大さじ1	マヨネーズ...大さじ1半
塩・コショウ.....適量	春巻きの皮.....10枚	粒コショウ...お好み

1. スナップエンドウは筋を取って、塩を入れて火が通るまで茹でる。
2. ジャガイモは約1.5cmの角切りにして、アクを出すために少し水につける。その後、ジャガイモを茹で、茹で汁を捨て、鍋に戻し水分を飛ばす。塩・コショウを加え、半つぶしにし冷ます。(粉ふきいもにする)
3. タマネギは薄いくし形に切り、ベーコンは1cm幅に切る。
4. オリーブオイルをフライパンにひき、タマネギを炒めてオリーブオイルがなじんだら、ベーコンを加える。その後、①も加えて軽く炒める。
5. ボウルに②、④、⑤を入れて、混ぜ合わせる。
6. 春巻きの皮に⑥のをせ、水に溶いた片栗粉のりにして巻く。180度の油で全体がきつね色になるまで揚げたらできあがり。



春巻きの巻き方

JAこうか
ホームページ
「旬のレシピ集」



← レシピはJAこうかホームページの『旬のレシピ集』でも公開中です! →

JAこうか

JAこうかホームページ <https://ja-kouka.shinobi.or.jp>

メールアドレス kouhou@ja-kouka.jp

〒528-0005 滋賀県甲賀市水口町水口6111-1 ☎0748-62-0210 編集:教育文化事業部 ぐらしの活動課

ホームページ



公式LINE



Youtube



Instagram

