

こうか

2025
5
No.374

特別企画

2025

新入職員紹介



新連載
いただきますを、つくる人。



茶農家
中村哲三さん

Contents

- ④ 新入職員紹介
- ⑥ こうかニュース
- ⑧ 今月の営農情報
- ⑩ みんなの広場
- ⑪ 心ひとつに輪・和・話
- ⑫ JAインフォメーション

今月の野菜

新茶
について→



茶と生きる。地域と歩む。

甲賀市土山町
中村農園
なかむら てつぞう
中村 哲三さん(47)

甲賀市土山町で100年以上茶づくりを続けてきた家族経営の『中村農園』は、変わりゆく時代の中でも、丁寧な手仕事と確かな味を守り続けています。現場を支える中村哲三さんは、受け継いだ技と想いを胸に、日々茶畑と向き合っています。



妻の絢子さん

Profile

なかむら・てつぞう

滋賀県甲賀市土山町出身。高校卒業後、農業専門学校を経て就農。茶約7haと米約4haを家族で栽培。夫婦で緑茶と紅茶の生産を担いながら、地域の農業振興にも積極的に関わる。

趣味：カメラ(愛機:RICOH GR3X)

愛犬：ゆず(13歳)

『土間に広げた茶葉』の記憶

「小学生の頃、学校から帰ったら家の土間いっぱい茶葉が広げられていて、親戚たちがわいわいと作業していたんです。それが、なんだか楽しそうで」哲三さんの原点は、そんな何気ない幼い日の光景にあります。父が遅くまで工場作業していた背中にも、子どもながらに特別なものを感じていました。「工場が父が食べるお弁当には、僕らのより一品多くて(笑)。子ども心にちよっとした憧れがありましたね。それが、いまの茶づくりにつながっているのかもしれない」

動き出す季節、止まらない日々

茶栽培といえば最初に思い浮かぶのは収穫ですが、最も緊張するのは収穫の間ではなく、『その前』だといいます。「機械がちゃんと動くか。今年の茶はうまくできるかって。始まるまでは、心配ばかりですね」すべてがうまく回って、機械が一日無事に動いたその夜、ようやくほっとするのだそうです。「でも、始まってしまえばもう止まらない。あとは、一つひとつ丁寧やっていくだけです」





収穫の風景



素材に真つすぐ向き合う

哲三さんが何よりも大切にしているのは『素材』そのもの。茶葉の質がすべてを握っています。「いくら加工を頑張っても、いい茶葉でなければ美味しい茶にはならないんです。1000点の茶葉を収穫しても、そのまま1000点を保つのは難しい」だからこそ、日々の畑管理に妥協はありません。9品種の茶葉を育て、それぞれに合った肥料、病害虫防除、摘採のタイミングを見極める——そのすべてが一杯の茶の味に直結するからです。特にここ数年は気候の変化も大きく、悩まされることが増えたといいます。「昨年は春が異常に暖かくて、芽が一気に伸びたんです。収穫が間に合わず、質が落ちてしまうこともあって……自然は待つてくれませんかからね」自然のリズムに振り回されながらも、真摯に向き合い続ける哲三さんの表情には、覚悟と誇りがにじみます。

家族でつくる、100年の茶

中村農園は、家族4人で営まれています。茶の製造や栽培を担うのは哲三さんと妻の絢子さん。田んぼや周辺管理を担うのはご両親です。絢子さんは、耕運機や乗用の茶刈機を扱いながら、年間を通じて茶の仕事を支えています。「イベン

ト出店で家を空ける時間が増えても、家族が支えてくれるから挑戦できる。それがありがたいんです」家族で挑む日々が、今の中村農園を支えているのです。

くらしに土山茶のある時間を

「土山茶は、手に取りやすく、丁寧につくられてる。そんな茶だと思っから、急須で茶を淹れる時間を『余白の時間』として楽しんでもらえたら。茶は、くらしの中の小さなご褒美みたいなものですから」日々の中でふっと息をつける、そんな時間の豊かさこそが、哲三さんが伝えたい土山茶の魅力です。

この地域で、これから

最後に、「地域の中で農家としての役割とは？」と尋ねると、こんな言葉が返ってきました。「大それたことじゃなくて、自分たちが住んでいる場所を、自分たちの手で守っていく。それが農家の役目やと思います」茶畑があることで守られる景観。茶づくりは、地域の未来を支える営みでもあります。一杯の茶の奥には、気候と向き合い、土を耕し、家族とともに歩む農家の想いがあります。私たちのくらしのすぐそばに、そんなあたたかな営みがあることを、改めて感じさせてくれる取材でした。



3月17日の取材時は、茶畑に肥料を撒いた後の耕運作業中でした。肥料の効果を十分発揮させるため、しっかり耕運します。



茶への情熱を語る哲三さん

員紹介

明日のJAこうかを担う、7名のフレッシュな新入職員です！

研修期間を経て、4月7日から配属部署で業務を行っています。社会人として、またJA職員として、1日も早く組合員の皆さまから信頼され、お役に立てるよう努めてまいります。



ご指導をよろしくお願いいたします！

バスケットボール



ロールキャベツ

農産販売部
園芸特産販売課



強みは、何事にも諦めずに続けられる継続力と、バスケットボールの経験で身につけた視野の広さです。お出会う皆さまとのコミュニケーションを大切に、一緒に地域を盛り上げられる存在になりたいです！

なわとび、
人物名の暗記



カレーライス

信楽
営農経済
センター



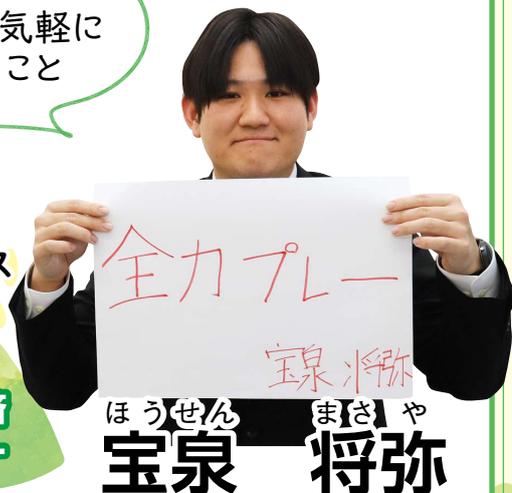
出身が大津市で、今住む甲賀市についてはまだまだ知らないことも多いですが、視野を広げ多くを吸収することで、皆さまに寄り添い、まずは信頼していただき、そして感謝される職員になれるよう惜しまず努力をします！

誰とでも気軽に
話せること



オムライス

水口
営農経済
センター



持ち前のコミュニケーション能力と、4年間大学で学んだ『地域創造』の知識を活かし、地域活性化に貢献できるよう努力します。皆さまと共に、農業を通して、この地域を盛り上げられるように頑張ります！

特技

好きな
食べ物

配属

好きな言葉

組合員の皆さまへ
自己PR

特別
企画

2025

新入職

笑顔



桃

湖南支所
窓口係

かどたに ま、りん
門谷 茉凜

まずは毎日、明るく元気に働けるように努めていきます。そして、笑顔を中心、何事も前向きにチャレンジしていきたいと思えます。仕事と向き合い、やる気を持って真面目に取り組み、日々精進してまいります！

ピザ回し



チョコレート

教育文化事業部
くらしの活動課

たかはし みゆ
高橋 未有

何事も全力で取り組みます！これからお会いをする皆さまのお力になり、地域に貢献できる職員になりたいと考えています。まずは笑顔のあいさつとプラスひと言を心掛け、積極的に会話をすることを大切にします！

似顔絵



いちご

水口支所
窓口係

たなか ななみ
田中 七美

素直な性格が私の特徴です。何事にもチャレンジし、失敗を恐れず全てを経験として吸収し成長できるよう努力します。明るく前向きな気持ちを常に心掛け、皆さまのお役に立つことができるよう尽力します！

どこでも
寝ることができる



玉子

信楽支所
窓口係

かしわ や ゆみこ
柏谷 夕美子

のんびりした性格から頼りなく見られがちですが、やる気と誠意は誰にも負けないと自負しています。皆さんから頼っていただき、支えになれる職員になれるよう、努力を惜しまずに、一生懸命頑張ります！

管内の身近な
ニュースを
ご紹介!

こうかニュース

ほかに、JAこうかからの
お知らせやニュースを
ホームページで公開しているよ!
2次元コードを読み取って CHECK!



各ニュースに、持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標「SDGs (Sustainable Development Goals)」に該当するロゴを表示しています。JAこうかや管内のニュースを通じてSDGsについて考えてみましょう!



口育教室と手形・足形記念 アート作成のイベントを開催

当JAは3月25日、当JA本所で、口育教室と手形・足形記念アートを作るイベント『Famiring (ファミリング) ~家族の輪~』を開催しました。

これは、子育て世代の関わりづくりを目的に、噛む・飲む・呼吸するなどの身体機能を育む『口育』教室と、成長の記念としてのアート制作を、講師を招いて実施したもので、今回で2回目の開催。0~6歳の子どもがいる組合員や地域住民ら19組が参加しました。

保護者からは「口育の大切さがわかり勉強になった」「スタンプが上手にでき、完成が楽しみ」などの声がありました。企画した当JA共済課の東宗輔担当は「子どもたちの笑顔や元気な声、それを見守る保護者同士のつながりの場になった。今後も地域の輪を広げたい」と話しました。



足形アートに挑戦する親子



地元産イチゴを小・中学校の給食に ふるさとの美味しさを学ぶ

甲賀市で3月21日、学校給食に地元産イチゴが振る舞われました。同市立の全小・中学校27校(小学校21校、中学校6校)の児童、生徒らが味わいました。

この取り組みは、同市教育委員会の地産地消を通じた食農教育の一環で2年目となります。当JAが地元の生産者に呼びかけ、12件の生産者から約11,600粒のイチゴが集まりました。

児童らは一人2粒ずつ食べ、「甘みがふわっと広がって美味しい」「甘酸っぱさの後に甘みがある」などと笑顔を見せました。同市教育委員会事務局で教育総務課学校給食係の安岡成悟係長は「児童生徒が、イチゴの背景にいる生産者の魅力にも気づいてくれると嬉しい」と語ります。



地元産イチゴを頬張る児童



稲作経営者が濁水防止PR 軽トラで地域巡回

甲賀町の稲作農業者からなる甲賀町稲作経営者会は4月18日、『濁水防止』ののぼり旗を掲げた軽トラックで町内を巡回し、代掻き・田植え時の濁水防止を呼びかけました。

これは、農業者自らが啓発することで環境意識を高めようと、平成20年から実施しているもの。当日は同会メンバー5名と当JA職員、滋賀県職員らが「濁水防止を心がけ、琵琶湖の水質を改善しましょう」とアナウンスしながら、町内21集落約50kmをくまなく巡回しました。代掻き作業中の農業者らに声をかけながらPRを行いました。

同会の森地良彦会長は「濁水ゼロに挑戦」を合言葉に地区全体で農業者一人ひとりの認識を深めていきたい」と意欲を語ります。



管内を巡回しながら濁水防止を呼びかける一行



茶産地ならではの新人研修 新入職員らが茶の美味しい淹れ方を学ぶ

当JAの新入職員は4月2日、甲賀市水口町の当JA茶加工センターで、美味しい茶の淹れ方を学ぶ研修を行いました。茶産地の職員として関心を深めてもらうため、毎年実施しているものです。

同JA茶加工センターの柚口亮担当が美味しい茶の淹れ方を実演し、「茶葉の量・湯の量・温度・抽出時間が大切で、湯冷まして淹れることにより渋みを抑え、旨味と甘みが出やすくなる」と解説しました。

新入職員らは実際に湯冷ましたお湯と熱湯で茶を淹れて飲み比べ、「味の違いに驚いた」と話しました。柚口担当は「今日学んだことを活かし、急須で淹れた茶の美味しさを伝えてほしい」と語ります。



教わった方法で茶を淹れる新入職員



信楽農業研究会の生産者全員が 土壌医検定3級に合格

信楽町の『信楽農業研究会』のメンバー5名全員が、この度土壌医検定3級に見事合格をしました。同会は「野菜農家の技術を地域全体で底上げしたい」という志のもと信楽町の野菜農家が自主的に集まり、5年前から勉強会を続けています。同検定は、土の性質や改良方法の知識を問うもので、令和4年度は全国1,881名が受験し、1,029名が合格しています。

イチゴ生産者の上田雄志さんは「栄養は水から直接ではなく、土を介して吸収される仕組みがよくわかり、今後の栽培に活かしたい」と話します。同検定に合格すると『土づくりアドバイザー』を名乗って地域の農家にも適切な土壌改良策を提案できます。次は2級全員合格を目指します。同会の合格者は次の通りです。

- ▽南智子さん
- ▽上田雄志さん
- ▽法貴千晴さん
- ▽不破紅樹さん
- ▽谷口裕一さん



技術を高めあう同会メンバーの皆さん



直売所出荷者部会『花野果倶楽部』 が令和6年度の総会を開催

直売所出荷者部会『花野果倶楽部』は3月25日、当JA本所で令和6年度の総会を開催しました。部会員48名が参加し、前年度の事業報告や新年度の事業計画などが承認されました。

はじめに、山本晃幸部会長が「今後も花野果倶楽部とJAこうかが連携し、より良い直売所づくりをしていこう」とあいさつ。報告では、研修会や対面販売イベント、来店者数や販売高の増加などが伝えられました。事業計画では『笑顔はじける直売所づくり』を方針に、研修や対面販売会などの実施が承認され、6年ぶりの役員改選も行われました。

新役員は次の通りです。

- ▽会長 浅野正明さん
- ▽副会長 寒竹直美さん・寺井紀朝さん



取り組み意欲が高まった総会



未経験・低コストから市場出荷に挑戦！ 第3回『スナップエンドウ栽培塾』を開催

当JAは4月14日、第3回『スナップエンドウ栽培塾』を甲賀市水口町のJA本所研修室で開催しました。農業未経験者でも市場出荷を目指せる全4回の講座で、当JA初の企画です。今回は収穫方法や出荷手順を中心に講義を行い、20名が参加しました。

はじめに園芸特産販売課の飯田隼也担当が前回の復習として摘花や病害虫防除を解説しました。続いて同課の高橋大輔次長が選別基準や出荷方法を説明し、「初めてでも営農指導員がサポートするので安心して」と話しました。

その後、6地区に分かれて営農指導員が個別相談に応じ、参加者らは疑問を解消し意欲を高めました。

信楽町の法貴千晴さんは「栽培ははじめてだが、小まめに管理し、仲間と協力して挑戦したい」と語りました。



各地区に分かれて意見交換を行う参加者ら



ご来店お待ちしております！ 信楽営農経済センターがリニューアルオープン

4月7日、当JAの信楽営農経済センターが、同センター敷地内に新しく事務所建屋を新設。組合員の利便性の更なる向上を目的として相談室を備えた施設を新たに備えリニューアルオープンしました。今回のリニューアルをきっかけとして、これまで以上に地域の農業者の皆さまに集まっていただき、タイムリーで幅広い情報交換を行うことで、一人ひとりが栽培環境に応じた技術指導を行える拠点として機能することを目指します。

同センターの中島新吾センター長は、「まずは事務所を新設したことを、地域の組合員利用者に幅広く知っていただき、一人でも多くの方々にご来店いただけるよう、利用者の満足度向上に努めたい」と意気込みを話します。



リニューアルオープンした新事務所

今月の 営農情報



田植え後のほ場管理



中営農経済センター
出羽 孝

田植えシーズン真っ最中です。今後、重要となるほ場管理について確認しましょう。

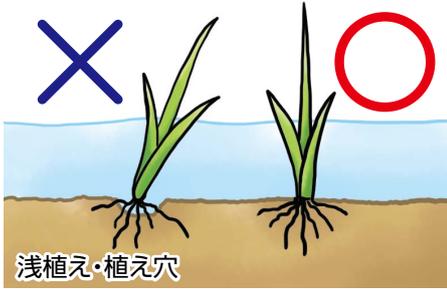
■除草剤散布・水管理

除草剤散布時の水深は、ジャンボ剤・フロアブル剤は必ず5〜6cmの湛水状態を保ちましょう。藻・浮草が発生している、拡散が不十分となり効果が下がることがありますので、使用時期の範囲内で早めに散布してください。また、次の3つの点に注意しましょう。なお一部の商品では、田植え時に使用できないものがありますので、使用前にはラベルをよく読んで確認してください。

- ① 除草剤を田植え時に同時処理する際は、散布前に一度湛水し、水尻や畦畔からモグラ穴やザリガニ穴などによる漏水がないかチェックをする

- ② 露出した稲の根に直接除草成分が触れると葉害の危険性が高まるため、浅植え、浮き苗が出ないように田植え作業は丁寧に行う

- ③ 田植え（入水後）の水管理は、水口と水尻をしっかりと止め、漏水や掛け流しをしない（約1週間）



■溝切り・中干し

溝切り・中干しは目標穂数8割の茎数が確保できれば遅れず実施し、強制落水を行わず自然減水で中干ししましょう。葉色が薄く、分げつが進んでいないほ場では還元障害を起していると考えられるので、すぐに中干しを行ってください。

〈中干し開始の茎数目安〉

主要品種	茎数目安
みずかがみ コシヒカリ 滋賀羽二重糯	16本程度 / 株
キヌヒカリ きぬむすめ	18本程度 / 株

〈溝切りの目的〉

- ① 中干しの効果を高める
- ② 中干し後の水管理を行いやすくする
- ③ 収穫期に短期間で落水しやすくする

〈溝切りのポイント〉

水管理が簡単にできるよう、溝切りは10a当たり1本は設置しましょう。

〈中干しの目的〉

- ① 無効分げつを抑制し、過繁茂を防ぐ
- ② 土壌中に酸素を供給し、根腐れの防止や根の伸張を促す
- ③ 田面を硬くして収穫直前まで入水できるように、胴割れの防止や粒厚の確保につなげる

〈中干しのポイント〉

期間の目安は14日間以上です。硬質田は軽く、粘質田はやや強く中干しをしますが、極端に強い中干しは根を傷めることになるので注意しましょう。なお、中干しの程度は、軽くひび割れし、長靴や運動靴では場

が歩ける（白乾させない）程度です。乾燥し過ぎる場合は、適宜差し水を行ってください。



茶園管理について



茶園営農経済センター
谷永 直毅

高品質な一番茶生産のため、次のポイントをふまえて適切な摘採・製造を心掛けましょう。

■摘採前の準備

摘採時に、摘採刃の切れ味が悪いと茶葉の酸化が早まり品質の低下につながります。刈刃などに付着している汚れなどを取り除き、必要な場合は刃の研磨や交換をするなど摘採機の整備を行いましょ。また、摘採前には株面の落ち葉や鳥の羽根などの異物を取り除き、混入しないように努めましょ。

■摘採

摘採位置が深く、古葉や枝などが混入すると荒茶の品質が低下しますので、摘採位置を慎重に決定し、作業することが大切です。特に、可搬式は2人の作業なので、よく確認してから作業に取りかかましょ。

■摘採後の注意点

生葉の葉傷みや葉蒸れを防ぐため、できるだけ早く茶工場へ搬入するようにましょ。また、生葉投入の際、摘採袋などに付着した石や土などの異物が混入しないよう注意ましょ。

■病害虫防除

5月下旬からはクワシロカイガラムシの第一世代幼虫のふ化時期となります。発生を確認したら、防除を行いましょ。

薬剤散布は防除適期を把握した上で、突っ込み噴霧などを用いて、株内の枝に十分薬剤がかかるようにましょ。また、薬剤ごとに防除適期や使用時期、散布量が違うので注意ましょ。



～市場出荷向け(直売所) ぶどう・なし・いちじく～



果樹新規栽培者研修会 参加者募集

楽しく作業、初収穫まで早い、低コスト果樹棚



市場出荷と直売所での販売を目指した果樹栽培研修会を開催します！

ぶどう改良仕立て栽培

- 定植2年目で初成り。3年目から本格的に収穫開始。5年目で成園の収量が得られます
- 上向き作業が少なく、肩の凝る摘粒作業などで身体への負担が少なくなります



なし低樹高栽培

- 定植3年目で初成り。4年目で本格的に収穫開始。5年目で成園の収量が得られます
- 手の届く高さの樹で、脚立での作業がほとんどありません



いちじく一文字栽培

- 定植2年目から収穫開始。3年目には成園並みの収量が得られます
- シンプルな樹形で管理作業が良好です



なし・いちじく研修会(要申込み) 6月25日(水)

JA本所玄関前に、午前9時30分集合
○なし低樹高栽培、いちじく一文字栽培の見学と説明

ぶどう研修会(要申込み) 6月25日(水)

JA本所玄関前に、午後3時集合
○ぶどう改良仕立て栽培の見学と説明



【申込み締切】6月18日(水) 参加費無料

JA営農指導員が
栽培～出荷まで
サポートします！

お申込みを
お待ちしております！



【お申込み・お問い合わせ先】

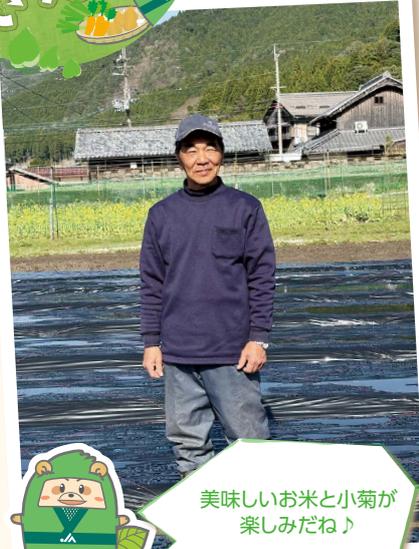
JAこうか園芸特産販売課 ☎ 0748-62-0588

湖南市役所 ☎ 0748-71-2330 甲賀市役所 ☎ 0748-69-2193

甲賀地域農業センター ☎ 0748-62-3270

イキイキ

あぐり
さん



美味しいお米と小菊が
楽しみだね♪

みんなの広場



土山町鮎河 ^{まえだ} 前田 ^{たけひろ} 武広さん

私は中学生の頃から父の田んぼを手伝っていたこともあり、現在でも水稻を中心に兼業農家として栽培に取り組んでいます。水稻では、120aの面積でコシヒカリの栽培にこだわり、美味しいお米作りを心掛けています。近年の高温により、水の管理や肥料の管理が非常に難しくなってきましたが、試行錯誤しながら毎年栽培を続けています。

また、今年から新たに小菊の栽培を始める予定です。2aのほ場に約2,300株の小菊を定植する計画です。昨年の秋から親株となる苗を育て、10品種の小菊にチャレンジします。今後は、本数を増やし、より良いものができるように努力していきたいと思っています。

今後の抱負として、水稻と小菊の栽培時期が重なる部分があり、なかなか難しいことが多いですが、その中でも面白さややりがいを感じながら、両立していくことを目標としています。これからも、地域の皆さんに喜ばれる農産物を提供できるよう、日々精進していきたいと思っています。

湖南市正福寺

^{もちつき} 望月

^{よしはる} 義治さん(71歳)

奥様との旅行先でのお写真

最近では、孫と一緒に釣りに出かける機会も増えてきました。自分の竿をしっかりと持ち、一生懸命に魚を釣ろうとする姿を見ると、その成長した姿に喜びを感じています。

これからも忙しい日々になりますが、趣味も目一杯楽しんで、メリハリのあるくらしを心掛けていきたいと思っています。そして、孫たちと魚釣りなどで一緒に過ごせる時間を楽しみに仕事や農作業に励みつつ、日々を元気に過ごしていきたいです。

私は会社員として50年以上勤め、そのうち約40年間は全国各地を出張で飛び回る、忙しい毎日を送ってきました。そんな会社勤めの傍ら、先祖から受け継いだ田んぼの管理も続けてきました。現在は約6haの広さでコシヒカ리를栽培しています。

忙しい日々の中でも、趣味の時間は大切にしており、魚釣りやゴルフなど、さまざまなお楽しみを楽しんでいます。特に魚釣りは長年の趣味で、会社の仲間や地域の友人、家族と一緒に出かけ、日本海でヒラメ・ブリ・イカなどを狙って釣りを楽しんでいます。



多趣味!
エネルギーで、元気を
もらえるね♪

キラリ
さん



今月の
JA職員

甲南支所 窓口係



きたむら まい
北村 麻衣

ご来店の際は、ぜひ
お気軽に声を掛け
くださいね!

甲南支所で共済窓口を担当しております、北村麻衣です。ご来店やお電話などで組合員・利用者の皆さまと接する際には、ご要望を理解した上で正確な対応をするために、まずは皆さまからのお話をしっかりと聴くことを心掛けています。お役に立つさまざまな情報をご提供できるよう、正しい知識を得るために日々努力してまいります。

私の趣味はサッカー観戦で、Jリーグの京都サンガF.C.を長年応援し、休日は家族と一緒に試合をよく観に行きます!美味しい食べ物を探すのも大好きなので、皆さまからおすすめのお店やレシピを教えていただくと嬉しいです♪ これからもどうぞよろしくお願いたします。

心ひとつに

JAこうか女性部

わ 輪 和 話 わ



史跡ガイドの説明を聞く参加者たち

JAこうか女性部「サンシャイン倶楽部」が 史跡ガイドと歩く関ヶ原ウォーキング

JAこうか女性部の倶楽部活動「サンシャイン倶楽部」（令和6年度倶楽部員1199名）は3月初旬、令和6年度、最終回となる第5回目の倶楽部活動を実施し、36名が参加しました。当日は、関ヶ原合戦場所や武将の陣地を史跡ガイドの説明を聞きながら巡り、当時に思いを馳せながら約4kmのコースを楽しみながら歩きました。

参加者は「歴史に触れ学びながら歩く楽しめるコースだった」「2班に分かれて史跡ガイドの話聞くことができ、充実感のあるウォーキングだった」と話しました。
女性部の事務局担当者は「今後も安全を第一に楽しく健康づくりができるよう、活動に力を入れます」と意気込みます。

令和7年度 JA組合員健康診断について

今年度のJA組合員健康診断を下記の日程で予定しております。皆さまのご受診をお待ちしております。

実施日	会場	申込み締切日
令和7年 10月7日(火)	JAこうか 本所 ☎0748-62-0582	令和7年 8月29日(金)
10月10日(金)		
10月17日(金)		
10月31日(金)		
11月14日(金)		
11月17日(月)		

健診コース

- JAドック健診
…………… 23,600円(税込)
- メンズドック健診
…………… 26,700円(税込)
- レディースドック健診
…………… 29,900円(税込)

《大腸がん検診(受診料1,000円)実質無料キャンペーン※》※受付にて受診料をご負担いただき同額のギフトカードをお渡します

令和7年4月1日時点で、還暦(満60歳)・緑寿(満65歳)・古希(満70歳)の方が対象です！

《今年もやります！乳がん検診》

マンモグラフィに追加でトモシンセシス(3Dマンモグラフィ)を受診できます！

オプション健診、その他の注意事項、お申込みなどにつきましては、7月の組合員訪問にて【JA組合員健康診断のご案内】を配付いたしますので、そちらをご確認ください。※お電話での受付は不可です。必ず申込用紙をご提出ください



お問い合わせ

JAこうか 暮らしの活動課

☎0748-62-0582

[受付] 平日8:30~17:00

貴生川支所・石部支所の 窓口営業時間変更のお知らせ

令和7年6月2日(月)から、誠に勝手ながら支所窓口の営業時間を以下のとおり変更させていただきます。ご利用の皆さまには大変ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

窓口営業時間変更後も、より一層皆さまにご満足いただけますよう努めて参りますので、引き続きご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

窓口営業時間変更内容

変更前	変更後
9:00~15:00	9:00~11:30、12:30~15:00 (11:30~12:30は窓口休業)

※ATMご利用時間の変更はございません

なお、窓口休業時間中は、お近くの支所などのご利用をお願いします。ご不明な点がございましたら、下記へお問い合わせください。

お問い合わせ 貴生川支所 ☎0748-62-2021
石部支所 ☎0748-77-2025
本所金融部 ☎0748-62-0382

無料税金相談会のご案内

税理士による無料の相談会です。相続や贈与に関すること、税金対策などお気軽にご利用ください！



開催日 令和7年
5月22日(木)
6月11日(水)

時間 午前10時~午後3時

会場 JAこうか本所 3階研修室

※申告書の作成などについては別途費用が発生する場合があります

※予約制となっておりますので、ご希望の日時を開催前日までにご予約ください。受付順に時間調整いたします

※その他税金に限らず、相続に関する相談も対応していますので、お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ・ご予約 JAこうか 総務課(資産相談)
☎0748-62-2182

地元産の甲賀のお茶を飲んでほっと一息！

ご注文は 令和7年 9月30日(火)まで！



甲賀のお茶

350ml×24本入り
1ケース **2,760円**

通常価格2,880円

朝宮茶『煎茶』の味と香り、土山茶『かぶせ茶』の旨みをブレンドした逸品！

甲賀のお茶 玄米茶

500ml×24本入り
1ケース **2,280円**

通常価格2,400円

甲賀市産の茶葉とJAこうかのお米を100%使った玄米茶♪
爽やかな喉ごしでゴクゴク飲めます！



近江の茶 カートカン

195g×30本入り
1ケース

組合員さま
特別価格 **3,600円**

通常価格4,500円

甲賀市産茶葉を100%使用。
容器は、間伐材を含む国産材を30%以上使用し、CO₂削減・地球温暖化防止に貢献します。

近江の茶(ティーバッグ)

2g×10袋入り
1個

324円

甲賀市産茶葉を100%使用。
ティーバッグで気軽に楽しめます♪



近江の茶(ペットボトル)

500ml×24本入り 1ケース
通常価格3,360円 **3,240円**

くみあい醤油 寿(濃口)

1L×8本入り 1ケース
通常価格3,880円 **3,680円**



玄関まで
お届けだから
楽ちゃん♪

ご注文先

最寄りの営農経済センター
または 営農購買課(☎0748-62-0720)

※表示価格は税込みです ※配達は、甲賀市・湖南市内に限ります
※口座振替契約のない方のお支払いは現金でお願いします



無料年金相談会のご案内

予約制

年金についての質問や疑問に、社会保険労務士などの年金の専門家が無料でご相談をお受けいたします。これから年金を受け取る方、受給中の年金に関する疑問をお持ちの方などお気軽にご相談ください。

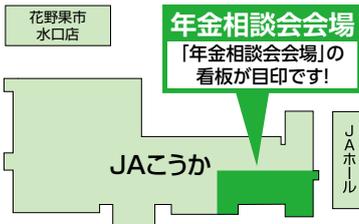
令和7年5月17日(土)

令和7年6月29日(日)

JAこうか本所 金融部

午前9時～午後4時30分

※本所金融部はJAホール西隣の建物で、「年金相談会会場」の看板が目印です
予約連絡先：信用課 ☎0748-62-0382



令和7年6月9日(月)

湖南支所 ☎0748-72-1235

午前9時～12時

水口支所 ☎0748-62-1209

午後1時30分～4時30分

相談会にご持参
いただきたいもの

- 年金手帳および基礎年金番号通知書(ご本人さまならびに配偶者のもの)
- 印鑑(認印)
- そのほか「年金加入記録」が記載されたものなど、年金に関する書類
- 年金請求書(お手元に届いている方)

※見込額や加入記録などの調査に必要となります



ご予約のお電話、
お待ちしております!

今月の知っ得情報

このコーナーでは、知って得する情報すなわち「知っ得情報」をJAこうか職員がご紹介します♪

今日の知っ得提供者

水口支所 窓口係
田中 七美



JAバンクアプリなら

税金支払いを スマホで 完了!

自動車税納付の時期となりました。JAバンクアプリのPayB機能なら、払込票バーコード・QRコードを読み取って、税金等を簡単にお支払いできますよ♪

※QRコードは㈱デンソーウェブの登録商標です

JAバンクアプリの
ダウンロードはこちらから



自動車税

軽自動車税

固定資産税

都市計画税

ほぼすべての
地方公共団体の納税ができます!

※払込可能な地方公共団体等は、ピリングシステム
㈱HP (<https://payb.jp/>) でご確認ください

操作に関する
お問い合わせは

ヘルプデスク ☎0120-058-098

平日(午前9時～午後9時) 土日祝(午前9時～午後5時)

花野果市・ここぴあの 出荷者募集中!!

自分が生産した安全・安心で新鮮な農産物を販売し、地域の食を応援しませんか?
詳しくは、定期的で開催している「花野果市新規出荷者説明会」にご参加ください!

新規出荷者説明会 ※ご予約不要

●6月11日(水) 14:00～

【場所】ここぴあ 研修室

●6月18日(水) 14:00～

【場所】花野果市水口店 多目的ルーム

ご興味のある方は
お気軽に
ご参加ください♪



お問い合わせ

花野果市水口店

☎0748-62-0711

ここぴあ

☎0748-72-5552

『当たり前』を問い直す春

JA滋賀中央会
JA滋賀同和対策本部

4月は新しい生活の始まりの季節です。目標に向かって歩み出すタイミングですが、その出発点やペースは人それぞれです。

公益社団法人ACジャパンのCM『スタートライン』は、認定特定非営利活動法人キッズドアの取組みを支援する目的で制作されました。スタート地点が人によって異なる現実を描き、社会の不平等への関心を促す作品です。

例えば、裕福な家庭と厳しい経済状況の家庭では、教育の機会や選択肢が大きく異なることがあります。性別による期待の違いや、障がいの有無で進める道が限られることもあります。こうした違いを前提に、一人ひとりが力を発揮できる社会が求められています。

入学や入社の日目には、多くの人が希望を抱く一方、不安や戸惑いを感じる人もいます。ある人は努力が実を結んだと感じても、別の人は同じ努力でも機会が得られないと感じることがあります。努力だけでは超えられない壁があることを理解し、どう乗り越え、社会全体で支えていくかが問われています。

私たちにできることの一つは、『自分にとっての当たり前』が他者にとっても当たり前とは限らないと気づくことです。進学や就職の選択肢が豊富な人もいれば、家庭の事情で進学を諦めたり、選べる職業が限られたりする人もいます。見えにくい格差や背景の違いを意識し、互いの立場を想像することが、多様性を尊重する社会への一歩になります。

もう一つ大切なのは、誰もが安心して挑戦できる環境を整えることです。学校や企業では、多様な背景を持つ人がともに学び、働ける仕組みづくりが求められます。奨学金制度の充実や職場での配慮などが、誰もが力を発揮できる社会につながります。他にも私たちにできることがあります。先入観を持たず人と接すること、困っている人に手を差し伸べることで、公平な社会への意識を持つこと。特に4月は、多様な人が交わる時期です。新しい仲間の背景を理解し、互いを尊重することで、誰もが居心地よく前に進める環境が生まれます。

多様な声に耳を傾け、自分自身の『ものの見方』も問い直し、誰もが希望を持って新しい一歩を踏み出せる未来を一緒に考えていきませんか。

理事会だより

令和7年3月26日(水)に開催された主な審議内容は次の通りで、全議案が原案通り可決・決定されました。

提出議案

- ①令和6年度『決算処理方針』について
- ②組織機構の変更について
- ③就業規則およびパート職員雇用規程の一部変更について
- ④株式会社初穂の令和7年度事業計画について
- ⑤令和7年度コンプライアンスプログラムについて
- ⑥カスタマーハラスメント対応基本方針の制定について
- ⑦令和7年度余裕金運用等に係る信用の供与等の限度額の設定について
- ⑧令和7年度信用の供与等の最高限度額の設定について
- ⑨令和7年度借入金の最高限度額の設定について
- ⑩令和7年度貸出金利率の最高限度の設定について
- ⑪令和7年度大口貸出先の基準額の設定について
- ⑫令和7年度余裕金運用について
- ⑬令和7年度製茶加工料金の設定について
- ⑭広域育苗センターの再編整備(固定資産取得)について
第16次3カ年計画に基づき、令和7年度の整備に向けて建築委員会を設置して進める

報告事項

- ①令和7年度監事監査方針および監査実施計画について
- ②令和7年2月末事業実績について
- ③令和7年度個人情報保護計画について
- ④令和7年度第1四半期余裕金運用方針および運用計画額について
- ⑤令和7年2月末有価証券運用状況について
- ⑥令和5年産大豆の精算について
- ⑦令和6年産大豆荷受・検査実績について

JAこうか3月末の主な事業量

貯蓄	金高	1,756億1,315万円
貸出	金高	257億1,427万円
長期共済保有	高人数	3,931億2,337万円
組合員数		17,368人
(正組員)		5,515人
(准組合員)		11,853人

議事の経過などの詳細につきましては、各支所に備え付けの理事会議事録を閲覧ください。



あなたの運勢

6月

★ モナ・カサンドラ 監修 ★



おひつじ座
3/21~4/19

【全体運】 早めの行動が吉と出ます。状況が変わりやすいので優先順位を常に意識して。交渉は丁寧に進めましょう

【健康運】 好調ですが後半は下り坂。休憩を忘れずに



おうし座
4/20~5/20

【全体運】 頼み事を引き受けてもらいやすい良好運。感謝の気持ちはしっかり伝え、あなた自身もできるだけ人のお手伝いを

【健康運】 前半は無理をしないように。後半は大きく上昇



ふたご座
5/21~6/21

【全体運】 パワフルに過ごせます。ただ、やりっ放しになりやすいところには気を付けて。最後まで責任を持って動いて◎

【健康運】 筋トレで体力増強を。下旬は休養に充てて



かに座
6/22~7/22

【全体運】 運勢は次第に勢いを増し大きく上昇。大変でも諦めずに継続を。勝利の女神がほほ笑みます。魅力もアップ!

【健康運】 食べた分はしっかり運動を。スタミナが付きます



しし座
7/23~8/22

【全体運】 予定の詰め込み過ぎに注意を。周囲との和を大切にしながらゆっくり進めるよう心掛けましょう。急がば回れです

【健康運】 オーバーワークに気を付けて。ペース配分が重要



おとめ座
8/23~9/22

【全体運】 出だしは厳しくても好転の兆しが見えています。味方になってくれる人が現れて状況は一変。伝える努力を

【健康運】 ぼんやりしがち。うっかりのけがに気を付けて



てんびん座
9/23~10/23

【全体運】 用事を後回しにしていると大変なことに。やりたいことより、やらなければならぬことを優先して。外出は吉

【健康運】 血行を良くする食べ物や飲み物を取りましょう



さそり座
10/24~11/22

【全体運】 苦しい状況に終わりを告げられそう。初志貫徹、自分のペースを大切に。時間がかかっても諦めないこと

【健康運】 体調不良は改善の兆し。飲み過ぎ食べ過ぎは控えて



いて座
11/23~12/21

【全体運】 強く押した後はスローダウン。ゆっくり動くよう心掛けましょう。相手の話をよく聞くことも大切。一步譲って

【健康運】 前半はスポーツを楽しんで。後半は散歩が◎



やぎ座
12/22~1/19

【全体運】 もたつきがちだった状態が動き始めます。運勢は活発化。何度でもトライしていきましょう。諦めなければ成就へ

【健康運】 スキンケアの方法をひと工夫。しっとり肌に近づきます



みずがめ座
1/20~2/18

【全体運】 さまざまなことが動き出し、新しい目標も出てきそう。分からないことは調べて確かめて。フットワークは軽く

【健康運】 不調を発見しやすい時。健康診断や検査は受けて吉



うお座
2/19~3/20

【全体運】 厳しい状況が緩和の兆し。イラッとしても冷静に。落ち着いて対処すれば改善へ向かいます。応援団も現れそう

【健康運】 急な発熱に気を付けて。無理はしないこと

読者からの おたより

みなさまのおたより
お待ちしております♪



☑ すっかり春の陽気になり、所々で桜が満開で明るい気持ちになります。来年はお花見スポットなどの情報を教えていただくと嬉しいです。
(水口町 富田さん)

🍀 桜の開花だよりを聞くとなんだか心がウキウキしますね! 咲くのは待ち遠しいですが、散りゆく早さはそれ以上なのかもしれません。甲賀市・湖南市にはたくさんのお花見スポットがあると聞きます。あまり知られていないおすすめスポットなどの情報がありましたら、私も知りたいですので、皆さま、ぜひハガキ感想欄に記入するなどして教えてください!

☑ JAのトマトが大好きです。直売所に行くといつも買います。とても美味しく体にも良く、毎日1個食べるようにしています。
(湖南市 井上さん)

🍀 直売所のご利用ありがとうございます。トマトは栄養価が高く、健康にも良い食材です。4月号で『食育ソムリエ』がお伝えしました、美味しいトマトの選び方などを試していただき、料理など作っていただければうれしく思います。今後とも、JA直売所で販売させていただくトマトをよろしくお願いたします。お身体に気をつけて、素敵な日々をお過ごしください。

☑ 読者からのおたよりコーナーでは、心の声が聞けた気がして、私も「同じ思いだわ」と幸せを感じたりする、いいコーナーですね。
(甲賀町 片岡さん)

🍀 広報紙の担当者として、このコーナーは読者とつながり、対話できる大切な場面だと思っています。組合員さんから届く毎月の『おたより』、心から感謝いたします。



おにぎりを探そう!
ヒントはコチラ!!

- 1 3ページの左下 2 4ページの右下 3 7ページの左下 4 10ページの左下
5 13ページの左上 に隠れているよ! 見つかったかな?

左上 右上
左下 右下

旬の話

新茶

旨味をギュッと閉じ込めた新茶をご賞味あれ!

新茶の季節がやって来ました。茶とは、ツバキ科の茶樹の葉を加工して作ったもので、発酵させないものが緑茶、発酵させたものが紅茶、そして半発酵がウーロン茶となります。その中で緑茶は、生葉の成分や緑色を保ち、爽やかな香りと渋味、そしてうま味を引き出しているのが特徴。シーズンで最初に摘まれ、栄養たっぷりの葉で作る一番茶、つまり新茶が良質とされています。ほかの茶に比べ、緑茶にはビタミンCが多く含まれています。また緑茶には渋味成分であるカテキン類も含まれており、抗酸化やガン

転移阻害、血圧上昇抑制、抗ウイルスなどの作用があるとされています。緑茶の魅力はすくすくと自然の中で育った生の葉の栄養をそのまま摂取できることにあります。少し手間がかかっても、緑茶を急須で淹れて、渋味も含めて自然の恵みを丸ごといただくのもぜひいたくなくないでしょう。

地元の農家さんが作った茶は、JAこうか農産物販売所の花野果市各店・ここぴあなどで販売されています。ぜひ、味と香りをご堪能ください♪



淹れ方一つで
おいしさアップ!

美味しい茶の淹れ方

煎茶・かぶせ茶

湯のみ茶碗に沸騰させたお湯をいれて、65～70度まで冷まします。茶葉を入れた急須に冷ましたお湯を入れ、ふたをして茶葉がふんわりと開くのを待ちます。(2分半程度)湯冷ましの器に最後の一滴までしぼりきり、人数分の茶碗に注ぎ分けしたら完成です。

冷茶の作り方

フィルター付きの冷水ポットに直接、茶葉を入れ(1Lに20g)、水を適量注ぎます。そのまま冷蔵庫で一晩冷やしたら完成です。



茶加エセンター
柚口 亮

茶がんも



めんつゆに片栗粉を
少し入れてとろみをつけたり、
しょうが醤油でいただくのもオススメです♪



《材料(4個分)》

木綿豆腐.....	1丁	A	塩昆布.....	10g
茶葉.....	大さじ1強		顆粒ダシ.....	小さじ1
ニンジン.....	30g		トウモロコシ.....	30g
油.....	適量		片栗粉.....	大さじ2

1. 木綿豆腐をペーパータオルで包み電子レンジ(600W)で3～4分加熱し水気を取る。
2. ボウルに茶葉を入れて、浸るぐらいの水につけて茶葉を戻す。茶葉が戻ったらペーパーに包んで軽く水分を取る。
3. ニンジンの皮をむいて細い千切りにして、電子レンジ(600W)で30秒加熱する。
4. ①～③とAを混ぜ合わせた後、小判型に成形し、180度の油で揚げ、キツネ色になったらできあがり。

水気の取り方

ボウルにざるをセットし、ペーパーに包まれた木綿豆腐を入れ、上から重り(ボウルに水を入れたもの)を乗せる。

水を入れたボウルを乗せ
水気を切る



JAこうか
ホームページ
「旬のレシピ集」



← レシピはJAこうかホームページの『旬のレシピ集』でも公開中です! →

JAこうか

JAこうかホームページ <https://ja-kouka.shinobi.or.jp>
メールアドレス kouhou@ja-kouka.jp

〒528-0005 滋賀県甲賀市水口町水口6111-1 ☎0748-62-0210 編集:教育文化事業部 暮らしの活動課

ホームページ



公式LINE



Youtube



Instagram

