

# こうか

2025  
**11**  
No.380

特別企画

食べて・遊んで・体験して!

## 2025大農業祭



『いただきますを、つくる人。』

富川 育久さん

トマト農家



### Contents

- ④ 2025 大農業祭
- ⑦ こうかニュース
- ⑧ 今月の営農情報

- ⑩ みんなの広場
- ⑪ 心ひとつに輪・和・話
- ⑫ JAインフォメーション

今月の農産物  
キャベツ  
について→



# 甲賀を彩るトマトへの想い



甲賀市水口町名坂

TOMIKAWA GREEN FARM

とみかわ やすひさ

富川 育久さん(45)

水口町名坂。住宅街の隣にある田園地帯に、大きな屋根が連なる大きなビニールハウスが現れます。富川育久さんがトマトとキュウリを栽培される拠点です。赤・黄・緑・白・オレンジ―カラフルなトマトたちが朝日をたっぷり浴びてキラキラ輝いています。そんなハウスにお邪魔して、収穫シーズン真っ最中の富川さんにインタビューしました。

## Profile

とみかわ・やすひさ

甲賀市水口町出身。水口町施設園芸部会所属。2005年に就農し、2007年に祖父からハウスを継承して栽培管理や経営を担う。現在は8棟・約3,000㎡のハウスで大玉トマト・ミニトマト・キュウリを栽培し、市場出荷やJAこうか花野果市店、自園直売所などで販売する。

イチ推しトマトレシピ：カプレーゼ・冷製パスタ・ピザのトッピング  
趣 味：ドラム・ギター・登山・ロードバイク・アウトドア全般

オフシーズンの過ごし方：7～8月に毎年家族旅行（今年は韓国）

ハウス横の店舗にて

## ● 祖父のハウスを受け継いで

富川さんは2005年に就農し、祖父から家業のトマトづくりを引き継ぎました。就農当初、4～5品種から始めた栽培は、今ではミニトマトだけでおよそ40品種。多い時には50品種を超えることも。「最初は赤いトマトだけ作っていましたが、作っていくうちに赤以外の色に出会って、こんなにも品種で違いがあるのか！と、とても面白くて魅力を感じました」トマトは色だけでなく香りや食感もそれぞれ。「消費者にもさまざまな個性を持つトマトの楽しさを伝えたくて、品種を少しずつ増やしていきました」

## ● 栽培の軸は「光合成」

富川さんのトマト栽培は、自然な力で食味を良くし、トマト本来の美味しさを引き出すことがこだわり。そのために重要なのが光合成。しっかりと光を吸収することで、トマト自らの力で実を大きくします。「糖度が高いトマトは水やりを極力控える栽培をするため皮や果肉が硬くなる傾向があるので、うちは無理をさせず、自然な環境で育てることで、品種本来の果肉の硬さや食感をそのまま楽しめるようにし





今オススメのトマトは「プリモホワイト」。珍しい白色系で、他と違った香りや食感が楽しめるそうです。



元気に育っている大玉トマト



色々なトマトを少しずつ味わえるパックも販売。陳列した時に華やかで、見て楽しむのもトマトの魅力ですね！

「トマトが光合成を最大限にできる環境づくりには工夫がたくさん詰まっています。ハウス内の水・二酸化炭素・温度・湿度をトマトにとってベストな環境になるよう管理をしています。また、CO<sub>2</sub>発生装置も導入し、ハウス内を密閉して二酸化炭素が不足がちな冬場でも光合成を促進できるようにしています。」

### 農業って面白い

富川さんは多くの時間を農場で過ごし、朝から夕方まで収穫・選別・水管理などの作業をします。農業の好きなところをお聴きすると「植物って、毎日顔色が違うんですよ。昨日まで元気だった株が今日は少し疲れていたり、光を浴びて生き生きしていたり。その日の様子を見ながら管理して、思い通りに育ってくれたと感じる時は嬉しいですね」と笑顔で話されます。

そして一番好きな瞬間は、自分の作ったトマトを食べて喜んでもらった時。「食べ物には人の生活に欠かせません。ものづくりとして、作る楽しさもありますし、食べてもらって「美味しかった」と言ってもらえることが何よりの魅力です」

富川さんのトマトは、当JAの農産物直売所「花野果市水口店」でも販売しています。富川さんは店のお客さんに伝えたい想いをこう話します。「地元でこんなにたくさんトマトや野菜があるんだということを知ってもらいたいんです。特に水口はトマト生産者が多い地域なので、それぞれの魅力や他の農産物との組み合わせも発信していきます」

### 甲賀の農産物を広めたい

### 次世代へ地域とともにつなぐ

最後に、富川さんは10年後の目指す姿を「農業はひとりではできません。地域の仲間やJAと一緒に、次世代をつくっていききたい。若い世代がこんな農家になりたい」と思ってもらえる目標となるように続けていきたいです！」と語りました。富川さんの地元甲賀への熱くまっすぐな想いが、ひとつひとつのトマトにギュッと詰まっています。

TOMIKAWA GREEN FARM (@tomikawagreenfarm)



富川さんのインスタものぞいてみてね!

富川さんに届く!

メッセージを送りませんか?



読んだ感想や質問、ご自身の思いなどを富川さんに届けましょう! いくつかのメッセージは1月号の広報紙にて富川さんからのお返事を掲載させていただきます。

送り方の詳細は、QRをスマホで読み取ってGoogleフォームをご覧ください。



メッセージ送信の締切日 11月27日まで



10月15日の取材時には、滋賀県立農業大学の学生がキュウリの研修に来ていました。富川さんのもとで修行して新規就農者も生まれています



祖父のトマトが酸っぱかったため元々トマトが好きではなかった富川さん。その経験から自分が食べて美味しいトマトを作っています。富川さんのトマトを食べてトマト嫌いを克服した子どももいるとか!

特別  
企画

2025

# 大農業祭

こどももおとなも  
うきうきわくわく月  
かんしゃを込めて

開催日時 令和7年 12月6日(土)・12月7日(日)  
午前9時～午後4時 午前9時～午後3時

会場 ●JAこうか本所  
北側駐車場  
●花野果市水口店

大農業祭  
特設サイト

二次元コードを読み取って特設サイトをCHECK! (サイトは随時アップデートします)



生産者と消費者、地域をつなぐ年に一度の還元祭! 地域の方に感謝を込めて今年は、キッチンカーも出店してさらにパワーアップ! 皆さまのご来場をお待ちしております!

※両日、花野果市水口店の営業時間は、2025大農業祭の開催時間と同時間とさせていただきますのでご了承ください



ファミリーレストラン

12/6(土) 午前9時～午後1時



ノーサイン

12/7(日) 午前9時～午後3時

**初!** メインMCはよしもと滋賀県住みます芸人!

今年のステージMCを務めるのは、滋賀県で大人気のお笑いコンビファミリーレストランとノーサイン!  
なんと今回は、MCだけでなく“ネタ”まで披露!  
大農業祭ならではの会場を盛り上げる楽しいトークと笑いにご期待ください!

みんなで盛り上がり!  
感動と笑顔いっぱいの  
ステージ



地元の学校や団体が大集結して、  
迫力の演奏と元気なパフォーマンスをお届けします。  
最後はお楽しみのビンゴ大会もございます!

出演予定

キッズダンス(D fan studio・DANCESTUDIO LINE・ダンススタジオ BOUNCE BACK) / 太鼓パフォーマンス(小佐治すいりょう太鼓・MIHO 美学院中等教育学校太鼓部) / 吹奏楽演奏(甲西高校吹奏楽部) / 書道パフォーマンス(甲西高校書道部) / よさこい(JAこうか女性部) / 親子もちつき / ビンゴ大会 など



## ビンゴ大会

景品 1日分

6日(土) 15:15頃～  
7日(日) 14:15頃～

1等 明治三十四年創業 大阪「一富士」  
おせち和洋三段重 1本

※12月31日(水)に宅配便でお届け

2等 近江牛 500g 2本

3等 JAこうかのお米 5kg 5本

4等 成田牧場ワッフル詰め合わせ 3本

5等 甲賀バウムクーヘン 3本

6等 甲賀のゆめ丸キーホルダー 10本

特別賞 滋賀県住みます芸人サイン色紙 5本

※景品は1日分の本数となります ※景品は変更となる場合があります  
※景品はお1人様1点までとさせていただきます

もうワンチャンス!

LINEクーポン 抽選券

LINEの新規友だち登録で **ガラポン抽選券配布中**

新たに友だち登録していただいた方に、  
大農業祭 ガラポン抽選券をプレゼント!

※使用済みのクーポンはご利用になれません。また、お客さまの操作で誤って「使用済み」にしてしまった場合も利用できなくなります



@542xpkmr

LINE友だち登録方法

二次元コードで登録

LINE「友だち追加」画面から  
IDを検索して登録

できたて! **JA飲食コーナー**

- 『甲賀のゆめ丸』大判焼き
- 『甲賀のゆめ丸』ベビーカステラ
- 『土山一晩ほうじ』ラテ&ドリンク販売
- つきたて餅ふるまい
- 近江牛串

今年もJA職員が  
頑張ります!

**食べて・遊んで・体験して!**

甲賀の魅力がいっぱい!

子どもから大人まで楽しめる内容盛りだくさん。  
五感でふるさとの恵みを感じてください!



できたて! **地域応援飲食コーナー**

**焼きいも**

JAこうか水口地区ふれあい委員会

**かやくごはん&**

**手づくりこんにやく煮&大根田楽**  
JAこうか女性部

**鶏のから揚げ** 6日のみ

滋賀県立甲南高等学校農業クラブ

**牛乳ドーナツ** 7日のみ

ミルキーミセス甲賀

**抹茶ラテ・豚汁・炊き込みごはん**

甲賀地域青年農業者クラブ

**きつねうどん**

水口町企業農業者クラブ

**弁当・惣菜販売**

JAいがふるさと とれたて市ひざっこ

**近江牛コロッケ**

JAグリーン近江 きてか〜な

**JAこうかの米使用おにぎり** 6日のみ

JAレーク滋賀キッチンカー

**加工品販売** 6日のみ

JA京都やましろ

**販売コーナー**

**旬の地元野菜が大集合**

JAこうか 花野果市水口店

**甲賀市産茶詰め放題**

JAこうか

**ミカン&全国の果物販売**

JAこうか

**自然薯販売**

甲賀町自然薯生産組合

**おかき販売**

土山マンゲツモチ部会

**みそ販売**

神みそ加工グループ

**農家ふれあい販売**

直売所 出荷者

**焼きたて焼きサバ&珍味**

海産物問屋まるかつ

**農業資材対面販売**

滋賀フクサン

**認知症カフェ・手作り小物販売**

(株)JAゆうハート

大人も子どもも!  
**体験コーナー**

**お茶の淹れ方教室**

日本茶インストラクターが美味しい淹れ方を伝授!

**フラワーアレンジメント教室** 6日のみ

ご予約は特設サイトから ※小学生限定

**寄せ植え体験教室** 7日のみ

ご予約は特設サイトから ※小学生限定

**成田牧場搾乳体験ツアー** 7日のみ

祭を抜け出して地元の牧場へ! 詳細は特設サイトへ

**しめ縄づくり体験** 7日のみ

熟練のしめ縄名人に親子で習おう!

**ジャンケンでシールあつめ**

ゲームに勝ってオリジナル缶バッジをもらおう

**みなくちかんぴょうボウリング**

乾燥したユウガオの実を投げて景品GET!

**忍者ターゲットゲーム**

あなたもこれで甲賀忍者

**マグネットさかなつりゲーム**

めざせ大漁!

**松ぼっくりツリークラフト**

今年のクリスマスは手作り♪

**アイロンビーズづくり**

何の絵ができるかな?

**コマ色塗り&コマ回し体験**

オリジナルのコマをつくろう♪

**BIGジェンガ**

段ボールでできた巨大ジェンガに挑戦!

**甲賀のゆめ丸ポイントカードくじ**

おかしすくい・グラウンド・ゴルフゲーム  
(株)あいコムこうか

※写真は昨年のものです



クルマに  
自由に  
絵を描こう!



**落書きカーが  
やってくる!**

**初! キッチンカーも**

**集結!!**



今年は麺類・から揚げ・ハンバーガー・  
ポテト・スイーツなどよりどりみどりで!

**豪華景品満載!**

**ガラポン抽選会**

祭当日に花野果市水口店内でお買い上げいた  
だいたレシート(2,000円(税込)お買い上げに  
つき1回)または、JAこうかの広報紙『こうか』  
11月号・コミュニティ紙『にじのこうか』に付い  
ている抽選券にて抽選していただけます!

※賞品は1日分の本数となります  
※賞品は変更となる場合があります

賞品 1日分

**1等** お米 などたくさん買える!!  
**商品券 3万円分 1本**

(農協全国商品券)

**2等** 近江牛1kg 2本

**3等** JAこうかのお米5kg 10本

**4等** つぶらなシリーズドリンク(5種セット) 16本

**5等** JA全農ニッポンエールグミ3個セット 20本

**6等** 近江の茶ティーバッグ(10個入) 20本

**特別賞** 甲賀のゆめ丸キーホルダー 10本



# 小学生の稲刈りを応援！

当JAでは、管内の小学校にて、地域の農業法人や農家の方々と協同で、農業体験を実施しています。9月から10月にかけて、今春に子どもたちが植え付けた苗を、元気いっぱい刈り取りました。今後も当JAでは、地域の子どもたちに向け、食や農業に関心を高めていただける食農教育を進めます！

## 当JAが応援した小学校 (実施順)

- 甲賀市立甲南第一小学校
- 甲賀市立小原小学校
- 甲賀市立希望ヶ丘小学校
- 甲賀市立柏木小学校
- 甲賀市立大野小学校
- 甲賀市立貴生川小学校
- 甲賀市立綾野小学校
- 甲賀市立甲南第三小学校
- 湖南市立岩根小学校
- 甲賀市立佐山小学校



JA営農指導員に刈り取り方を習ったよ



稲が思ったより固いよ



先生と一緒に刈り取ったよ



稲刈り楽しいよ



稲刈り取ったぞー!!



先生と一緒に。たくさん収穫したね戸

**12月6日(土) 12月7日(日) 遺影写真撮影会 (予約制)**

**大農業祭にて遺影写真撮影会を開催します。**

“今の自分らしい姿”を写真に残しませんか？

プロのカメラマンが自然な笑顔を大切に、あたたかい一枚を撮影します。

開催時間 両日とも9時～祭り終了まで お申込み JAこうか やすらぎ課

参加費 やすらぎ会員様は無料 TEL.0748-63-7300

非会員様は3,000円(税込) 会場 JAホール

※事前予約が必要です

※予約人数には限りがございます

管内の身近な  
ニュースを  
ご紹介♪

# こうかニュース

ほかに、  
JA こうかのニュースを  
「note」で公開しているよ♪  
2次元コードを読み取って CHECK!



SDGs

各ニュースに、持続可能でよりよい世界を目指す国際社会共通の目標「SDGs (Sustainable Development Goals)」に該当するロゴを表示しています。JAこうかや管内のニュースを通じてSDGsについて考えてみましょう！



## 「見て」「触って」「食べて」地域のフルーツを学ぼう! ちゃぐりんキッズ倶楽部を開講

当JAは9月20日、食農教育イベント『～親子で地域の果物を見て・触って・食べて学ぼう♪～ちゃぐりんキッズ倶楽部』を開催しました。地域住民10家族29名が、地元の果物収穫や野菜を使った調理を体験しました。

当日は湖南省市民産業交流促進施設「ここぴあ」で開講式を行い、当JA営農指導員・園芸特産販売課の永坂悦美係長が、旬のナシとイチジクに関するクイズや食べごろの見分け方を説明しました。その後、甲賀市のナシ園とイチジク園を訪れ、農家から果物の特徴や収穫方法を学びました。

続いて「ここぴあ」の調理室で、地元野菜を使った野菜カレーとサツマイモの芋もちを作りました。カレーは災害時でも調理できるビニール袋炊飯で実施し、収穫した果物とともにおいしく味わいました。



ナシを収穫する参加者ら



## JAこうか女性部「サンシャイン倶楽部」 嵯峨嵐山ウォーキングを開催

当JA女性部の人気倶楽部活動のひとつ『サンシャイン倶楽部』（部員数=163名・9月18日現在）は9月18日、京都市嵯峨嵐山でウォーキングを開催しました。今年度2回目となる今回は45名が参加しました。

当日は、曇り空の中、JR嵯峨嵐山駅を出発し、渡月橋や竹林の景観を楽しみながら日本で唯一の『髪』の神社・御髪神社や、あだしの念仏寺、清涼寺を巡りました。雨も降らず、全員が最後まで気持ちよく歩くことができました。参加者は「嵐山は何度か訪れたが、初めて歩くルートで楽しかった」と話しました。

同JA女性部の事務局担当者は、「風もあり気持ちよく歩くことができました。今後の開催を楽しみにされる声が多いので、さらに力を入れたい」と話しました。



蓮の池を楽しむ参加者ら



## お客様の笑顔を届ける応対競う JAこうか若手職員が電話応対コンクール滋賀県大会に出場し2人が優良賞

当JAは9月19日、栗東市の栗東芸術文化会館さくらで開催された『令和7年度電話応対コンクール』滋賀県大会に出場しました。1次予選を通過した当JAの若手職員9名が電話応対の技能を競いました。

当JAでは、電話応対力の向上を目的に、平成27年から（公財）日本電信電話ユーザ協会主催の同コンクールに参加しています。出場した入組1年目と5年目の職員は、外部講師を迎えて事前研修を受講し、応対技術のレベルアップに努めていました。

今年度は『お客さまの笑顔を想い、価値を届ける応対を』をテーマに、1次予選を突破した36名が県大会に出場し、1人ずつステージで技能を競いました。競技後の表彰式では、審査員長が「質問を深掘りし、声に表情を感じた。今後も日常業務に活かしてほしい」と講評しました。

当JAからは、水口支所窓口係の田中七美さんと園芸特産販売課の岩井琢真さんが優良賞を受賞しました。岩井さんは「緊張したが、元気よくハキハキと話すことを意識した。普段の業務でも一つひとつの電話を大切に、ゆっくり話すことを心掛ける」と語りました。



コンクールで電話応対を行う岩井琢真さん



優良賞を受賞した田中七美さんと岩井琢真さん



### 令和7年産米の状況

令和7年産のJAこうか管内の地場検査結果（令和7年9月29日現在）について、お知らせします。  
 本年度の地場検査米の1等比率はうるち米全体で43.6%（全地区平均）となり、2等以下の格付け理由は『乳白米・腹白』『カメムシ類』が多くを占めています。

観測史上最も暑い夏となった令和7年産米では、高温障害により乳白米や未熟粒の発生が助長され、等級を大きく下げざるを得なくなりました。また、気温が高く推移していることから、『カメムシ類』の発生量が多く、山間部を中心に被害が広がっています。とくに、『イネカメムシ』の生息地が拡大しており、注意が必要です。

収量については、早生品種を中心に生育期間全体で雨が少なかったため、一部ほ場で渇水による生育不良、収量低下がみられたほか、開花期の高温により、不稔粒が発生しました。また、生育後期まで高温が続いたことで栄養不足、登熟不良による収量・品質低下を招きました。

高温耐性品種である『みずかがみ』や『きらみずき』、高温登熟性の高い『じのきらめき』は他品種より1等比率が高くなっています。

近年、平均気温の高まりとともに、地力の低下が懸念されます。土壌診断を実施していただくことも、ごま葉枯病が発生したほ場では、土壌改良資材の施用

## パンジー・ビオラ チューリップ

今育てたい！ 旬のタネ・苗ガイド

### おうちde ガーデニング

いろんな色や形があり、プランターや花壇など限られたスペースで長い期間お楽しみいただけます

	8月	9月	10月	11月	12月	1月
パンジー・ビオラ	●	●	▲	▲	▲	▲
チューリップ		▲	▲	▲	▲	

  

	2月	3月	4月	5月	6月
パンジー・ビオラ	▲	▲	▲	▲	▲
チューリップ		▲	▲	▲	▲



- 種まき
- ▲ 植付(ポット・球根)
- ▲ 開花

**オススメ品種** どちらも、お店でいろいろな組み合わせを選んでください

**パンジー・ビオラ**  
 ・花の形や色、花の大きさなどいろいろな種類があります。

**チューリップ**  
 ・交配種のチューリップは、花の形や色、開花時期も3月～5月と様々あります



**パンジー・ビオラ**

- ・日当たりが良く風抜けの良い場所を選びましょう
- ・パンジーは酸性土壌を嫌うので、石灰などをまいて土壌酸度を調整してください
- ・長い間、花を咲かせるので、定期的に古い花や葉を取り除き肥料を少しずつあげてください

**チューリップ**

- ・日当たりが良く風抜けの良い場所を選びましょう
- ・冬季に土を乾かすと、根張りや生育が悪くなり花が咲かない場合があるので、土は乾かさないようにしましょう

や施肥設計の見直しをご検討ください。

なお、集荷数量が大幅に下回っており、生産者の皆様におかれましては、1袋でも多くの出荷にご協力いただきますよう、お願い申し上げます。



### 11月の茶園管理



土山農経センター  
川田友幸



イネカメムシ

#### ■寒害対策

冬季に発生する茶樹の低温障害を広く寒害といいますが、寒害は発生原因により、凍害・寒干害・寒風害（落葉・サメ肌症等）に分けられます。

寒害を受けないための事前対策として、茶園の排水や保温対策を進めましょう。特に幼木園や樹勢の劣る茶園（病害虫の被害園、葉層の少ない茶園）では対策を万全にしてください。

風当たりの強い茶園では、防風ネットを風上側に設置して寒風を和らげ、被害を最小限に抑えましょう。また、幼木園では敷きワラや敷き草などを株元に施し、土壌の乾燥や地温の低下を防ぎましょう。

#### ■点検

主たる茶園管理が終了し、農閑期を迎えます。次年度に向け今一度、摘採機や防除器具・製茶機械・防霜ファンの点検、茶工場内・茶園作業での危険箇所を事前に確認し、その対策を行いましょ。

また肥料や農薬などの在庫確認を行い、次年度に向けた計画を立てましょ。

いつものお店で、初めてのお店で、おもしろ発見!

期間中 **JA直売所** を2回以上訪れて **日本全国の美味** を当てよう!

**JA直売所 キャンペーン 2025** **実施期間 11/30日** まで

スタンプを集めて応募 | 選べる! 47都道府県の農畜産物・加工品コース

とっておきの“おいしい!”を **3,000円相当** 全国各地からお届け

各300名様 **合計 14,100名様に当たる!**

JA直売所に2回以上ご来店で応募できます!

JA直売所で税込1,000円以上お買い物したレシートを「JA直売所キャンペーンLINE公式アカウント」に送ろう!

※画像はイメージです。賞品の仕様等は予告なく変更となる場合があります。

両方に応募すると選べる! 47都道府県の農畜産物・加工品コースの **当選確率アップ!**

**合計 500名様に当たる!**

JA直売所の検索も! / 賞品ラインナップや参加方法は **特設サイト** へ

～地域の食を応援!!～

**花野果市・ここぴあ新規出荷者募集中!!**

あなたが丹精こめた農産物を直売所「花野果市・ここぴあ」で売ってみませんか? 詳しくは、「花野果市新規出荷者説明会」にご参加ください!

**新規出荷者説明会※ご予約不要**

- 12月1日(月) 14:00～【場所】花野果市水口店 多目的ルーム
- 12月10日(水) 14:00～【場所】ここぴあ 研修室

お問い合わせ **花野果市水口店 (☎0748-62-0711)**  
**ここぴあ (☎0748-72-5552)**

ご興味のある方はお気軽にご参加ください!

# みんなの広場

いきいき  
あぐり  
さん



おおはら  
湖南市東寺 大原 ゆかりさん(49歳)

私は約10年前からYouTubeを見て勉強し野菜づくりをしています。令和2年にご近所のJA職員さんから「出荷されてはどうですか？」と声をかけていただいたことから出荷を始めました。ミニトマトがうまくできたことをきっかけに本格的に取り組み、現在は約20aでピーマンやじゃがいもなど約30品目を栽培し、『「こぴあ」や『花野果市』に出荷しています。今後は畑の面積の拡大も考えています！

農業の楽しさは、種まきから小さな芽が出たときの喜びや、野菜ごとに異なる花の色を見つける発見にあります。作った野菜を「新鮮で美味しい」と言ってもらえ、野菜好きになる人が増えれば嬉しいです。

今後は、耕運機やトラクターを使いこなせるようになりたいと思っています。また、収穫体験に加え、移動販売で交通の不便な地域や一人暮らしの高齢者にも新鮮な野菜を届けられたらなあと思っています。これからも、日々勉強しながら、安全で美味しい野菜づくりに励んでいきたいです。



今後の活躍が  
楽しみだね！



あくとがわ よしのり  
水口町杉中 芥川 善典さん(40歳)

キラリ  
さん



甲賀のユーカリが  
大切な瞬間を彩って  
いくんだね

私は、地域の営農組合に所属し、また個人では、ユーカリや菊、葉ポタンなど観葉植物を栽培しています。令和6年から、『枝ものあくとfarm』として枝もの(観葉植物)栽培を始めました。あまりなじみのないユーカリですが、とても成長が早く、結婚式や卒業式そしてクリスマスリースなどに使われるなど、添え木として優しい緑色で癒しを与えてくれる植物です。

休日はスポーツ観戦が趣味で、最近はずりぐ(麻雀)にハマっています。賭け事ではなく一種のスポーツとして行われており、大逆転劇があり、感動できるのが魅力です。

今後は、ユーカリ栽培を拡大していきたい、地域農業を活性化していきたいように頑張りたいです。ユーカリで、甲賀市を有名にできるような興味のある方は共に頑張りましょう！また、地域へ恩返しをするために、消防団活動や地域行事にも積極的に取り組んでいきたいです。



今月の  
JA職員

甲賀支所 複合渉外係



とみ た  
富田  
ゆう き  
祐輝

ご来所の際は、  
「広報紙みたよ！」と  
お声掛けください！

甲賀支所で渉外担当をしています富田祐輝です。1年目は窓口業務を担当し、2年目から渉外担当として勤務しています。現在4年目となり、地域の皆さまとのつながりを大切にしながら、日々お客様のご自宅などへお伺いしています。

業務では、丁寧で分かりやすい会話を心がけ、お客様に安心してご相談いただけるよう努めています。これからも知識を増やし、どんなことでも気軽にお声を掛けていただき、顔を覚えてもらえるような頼れる渉外担当を目指して頑張っています。

休日は先輩の影響で始めたラーメン巡りが楽しみです。おすすめのお店があればぜひ教えてください！

心ひとつに

JAこうか女性部

# わ 輪 和 話



えっそうなの？ ちよっと意外な発酵食材の  
使い方を学ぶ  
フレッシュユミズが発酵料理に挑戦

当JA女性部フレッシュユミズは10月4日、甲賀市水口町のサントピア水口勤労青少年ホームで、発酵キャベツを使った発酵料理教室を開き、6名が参加しました。

今回の教室は、同メンバーから『体に良い発酵食材を使って手軽に料理を作りたい』という声があり、開催が決定しました。

当日は、当JA女性部の部長で家の光講師でもある上田和子さんを講師に迎え、家の光図書『発酵白菜レシピ』を参考に、この時期手に入りやすいキャベツで代用した『発酵キャベツ』の作り方と、発酵キャベツを使った3品の料理に挑戦しました。参加者はキャベツの塩漬けまでを行い、持ち帰った後の工程を講師から丁寧に教わりました。

教室では、素材の特徴や料理のポイントを聞きながら『ツナと発酵キャベツのペロンチーノ』『発酵キャベツのタコ焼き器で簡単シウマイ』『発酵キャベツのポテトサラダ』『さわらの甘酒漬け焼き』を作りました。調理を終えた参加者は「以前から発酵野菜に興味があったので楽しみに参加した」「家でも子どもと作ってみたい」と話し、好評でした。



発酵料理に挑戦する参加者



## 手づくり講座 国産こんにやく芋を使った こんにやくづくり教室

暮らしや食に関する手づくりを楽しむ『手づくり講座』として、こんにやく芋を使ったこんにやくづくりを開催します。新しい年は、手づくりのこんにやく料理で迎えますか？ 皆さまのご参加をお待ちしています！

**開催日時** 令和7年12月23日(火) 13:30~16:00頃

**開催場所** サントピア水口 勤労青少年ホーム

**持ち物** エプロン、三角巾、ふきん(食器用・台拭き用)、新品のゴム手袋(厚手のもの)、持ち帰り用容器(大)、飲み物 ※約300gのこんにやくをお持ち帰りいただく予定です

**募集定員** 先着12名さま ※女性部員の方でしたら、どなたでもご参加いただけます

**材料費** 600円 ※当日ご持参ください

**申込み方法** 令和7年11月18日(火) 8:45~ 受付開始  
くらしの活動課まで電話にてお申込みください

**申込締切日** 令和7年11月28日(金)  
※締切日にかかわらず定員となり次第締め切りますのでご了承ください

**注意事項** ※改めてご案内はいたしませんのでご了承ください  
※申込締切日以降、キャンセルをされた場合は、材料費を全額徴収させていただきます。なお、材料やこんにやくをお渡りすることはできかねますのでご了承ください  
※お預かりした個人情報は、手づくり講座『こんにやくづくり教室』の事務取りまとめにのみ使用します



お問い合わせ

JAこうか 暮らしの活動課

☎0748-62-0582

[受付] 平日8:30~17:00

## 記帳説明会(農業)のご案内

新たに記帳を行う方や

記帳の仕方が分からない方のために、記帳・帳簿等の保存制度の概要や記帳の仕方等を説明する『農業所得者の方を対象とした記帳説明会』を実施します。

**開催日** 令和7年12月3日(水)

**時間** 午前10時~12時、午後1時30分~3時30分

**場所** 水口税務署 2階大会議室

席数に限りがありますので、『記帳説明会(農業)』への参加ご希望の方は、事前に水口税務署 個人課税部門までご連絡ください。

### 【確定申告はご自宅からのe-Taxをお試しください】

スマホやパソコンで申告書を作成して、マイナンバーカードを使って、e-Taxで提出できます。(印刷して郵送も可) 右記のコードを読み取るか、『確定申告書等作成コーナー』で検索!



お問い合わせ 水口税務署 個人課税部門  
☎0748-62-0317(直通)

## 車選びの大チャンス!

## 車の大展示会開催!

**新車も** メーカー問わず  
**中古車も** 充実のラインナップで  
お待ちしております!!



**開催日時** 令和7年  
11月15日(土)・16日(日)

午前10時~午後5時

**会場** JAこうか本所 駐車場  
(甲賀市水口町水口6111-1)



お問い合わせ (株)JAオートパルこうか  
水口店 ☎0748-62-2265  
甲南店 ☎0748-86-8601

## 農業者年金への加入をオススメします!



豊かな老後の生活のためには、国民年金だけでは十分といえず、老後の生活費は自分で準備する必要があります。

農業者年金は、農家のための年金です。メリットがたくさんある農業者年金に加入して安心して豊かな老後を迎えましょう!



### ご加入の要件は3つ

- 1 国民年金第1号被保険者  
(国民年金保険料納付免除者を除く)
- 2 年間60日以上農業に従事
- 3 65歳まで  
(60歳以降に加入できる方は国民年金の任意加入者に限る)



### オススメの6つのポイント

- 1 農業者の方なら広く加入できる
- 2 積立方式・確定拠出型で少子高齢化時代に強い
- 3 保険料の額(月額2万円~6万7千円)は自由に決められる  
※一定の要件を満たす方は月額1万円からでも通常加入できるようになりました
- 4 終身年金で、80歳前に亡くなられた場合は、死亡一時金がある
- 5 税制面の優遇措置がある
- 6 一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

詳しくは、下記までお問い合わせいただくか、独立行政法人農業者年金基金のホームページ(<https://www.nounen.go.jp>)をご覧ください。

お問い合わせ・ご相談

JAこうか 営農購買課  
☎0748-62-0720

甲賀市農業委員会  
☎0748-69-2262

湖南市農業委員会  
☎0748-71-2362

# お車の修理・整備はJA共済の指定工場「JARIC」へ

JARIC (JA共済自動車指定工場協力会) は、全国約1,600の優良自動車修理工場が加盟するJA共済の指定工場ネットワークであり、滋賀県内では30の指定工場、甲賀地区では9の指定工場があります。

滋賀県の指定工場協力会の設立は昭和44年です。今年、大阪・関西万博が開催されましたが、前回の大阪万博が開催されたのが昭和45年ですので、その前年から今日まで『街のカードクター』として、地域に密着したサービスを提供しています。

また、組合員の皆さまに、より安心してカーライフを送っていただけるよう、代車の無償提供サービスなども行っております。

『安心・信頼・高品質』をキーワードに、事故対応から車両整備まで、今後も脈々と地域の皆さまに、迅速・丁寧な対応で、安心・満足を提供してまいります。



J = JAPAN (日本)  
 A = AUTOMOBILE (自動車)  
 R = REPAIR (修理)  
 I = INSURANCE (共済)  
 C = CONFIDENCE (信頼)



お近くのJARICにお任せください！

- (有)山北モータース
- (株)甲栄自動車工業
- (有)シンワ自動車
- (有)椎野商会
- 江洲自動車総合センター(株)
- (株)平田自工
- (株)JAオートパルこうか
- (有)市村自動車整備工場
- (有)川合自工

## 無料年金相談会のご案内 予約制

年金についての質問や疑問に、社会保険労務士などの年金の専門家が無料でご相談をお受けいたします。これから年金を受け取る方、受給中の年金に関する疑問をお持ちの方などお気軽にご相談ください。

**令和7年12月8日(月)**  
**水口支所** (☎0748-62-1209)  
 午前9時～12時

**湖南支所** (☎0748-72-1235)  
 午後1時30分～4時30分

**令和7年12月21日(日)**  
**JAこうか本所 金融部**  
 午前9時～午後4時30分

※本所金融部はJAホール西隣の建物で、「年金相談会場」の看板が目印です  
 予約連絡先：信用課(☎0748-62-0382)

## 無料税金相談会のご案内

税理士による無料の相談会です。相続や贈与に関すること、税金対策などお気軽にご利用ください！

**開催日** 令和7年  
**11月27日(木)**  
**12月3日(水)**

**時間** 午前10時～午後3時

**会場** JAこうか本所 3階研修室

※申告書の作成などについては別途費用が発生する場合があります  
 ※予約制となっていますので、ご希望の日時を開催前日までにご予約ください。受付順に時間調整いたします  
 ※その他税金に限らず、相続に関する相談も対応していますので、お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ・ご予約

JAこうか 総務課(資産相談) ☎0748-62-2182



NHK Eテレで2025年3月から始まった『The Wakey Show (ザ・ウェイキー・ショウ)』という番組を存じでしょうか。平日の朝7時から放送されている教育番組で、子どもたちが元気に一日をスタートできるような工夫されています。

この番組のエンディングテーマ『それもいいね』を手がけたのは、シンガーソングライターのごつちのけんさんと。曲のメッセージは「人はそれぞれ違っていい」。自分らしさも相手の違いも否定しないーそんなあなたかな受け止め方が込められています。この考え方は、多様性を認め合う姿勢であり、人権を考えるうえでも欠かせない大切な視点です。

人権というと、難しい法律や制度を思い浮かべがちですが、実際はもっと身近なところにあります。たとえば、自分と違う誰かの考えに出会ったとき、「それはちがう」と切り捨てるのか、「そういう考え方もあるね」と受けとめるのか。その小さなやりとりの積み重ねが、人との関係をあたたくし、人権を大切にできる社会をつくっていくのです。

私たちはそれぞれ異なる背景や価値観をもっています。つい「正しい・間違っている」で線を引きたくなることもあります。『違ってもいい』という歌のメッセージは、そうした多様性を受け入れる大切さを思い出させてくれます。

また、「それもいいね」という言葉は、相手を認めるだけでなく、自分自身を肯定することにもつながります。自分を大切に思える人ほど、自分の違いをおおらかに受けとめられます。反対に、自信を失っているときは、他の人の存在が脅威に感じられ、排除の気持ちが生まれることもあります。だからこそ、お互いの自己肯定感を支え合える社会が、人権を守る土台になるのです。家庭や学校、職場や地域で「それもいいね」という言葉が自然に交わされるようになれば、子どもの個性を認める言葉は挑戦する勇気につながり、職場で多様な意見を尊重すれば新しい発想や働きやすさが生まれます。

違いに出会ったとき、「それもいいね」と言える社会……。そんな社会こそ、互いの人権を尊重し合える社会ではないでしょうか。



## 理事会だより

令和7年9月25日(木)に開催された主な審議内容は次の通りで、全議案が原案通り可決・決定されました。

### 提出議案

- ①令和7年度仮決算処理方針について
- ②就業規則及びパート職員雇用規程の一部変更について
- ③リスク評価書の定期更新について  
マネロンリスクの特定とリスク低減対策について  
評価したもの

### 報告事項

- ①令和7年8月末事業実績について
- ②令和7年8月末有価証券運用状況について
- ③令和7年度第3四半期余裕金運用方針及び運用計画額について
- ④令和7年産麦概算金について
- ⑤令和7年産滋賀羽二重糯買取単価について
- ⑥令和7年産酒造好適米買取単価について
- ⑦令和7年産米地場・施設集荷状況について
- ⑧令和7年産米施設生籾荷受状況について
- ⑨滋賀県茶業コンクール第50回荒茶品評会審査結果について
- ⑩第79回全国茶品評会審査結果について

### JAこうか9月末の主な事業量

貯金高	1,770億4,272万円
貸出金高	285億3,391万円
長期共済保有高	3,847億3,573万円
組合員数	17,488人
(正組合員)	5,453人
(准組合員)	12,035人

議事の経過などの詳細につきましては、各支所に備え付けの理事会議事録を閲覧ください。



# あなたの運勢 12月

★ モナ・カサンドラ 監修 ★



**おひつじ座**  
3/21~4/19

【全体運】勢いのある好調運。ただ、ままならない思いをしている人もいるので配慮を忘れずに。リーダーシップが光ります

【健康運】後半は後退。油断せず健康習慣をキープして◎



**おうし座**  
4/20~5/20

【全体運】上昇運。しっくりいかなかったことも次第に整ってきます。周囲との和を大切に、流れに乗って。忘年会にツキ

【健康運】体にいいことを続けて。手応えを感じられるはず



**ふたご座**  
5/21~6/21

【全体運】ドキッとすることがあるかも。外出する時は救急セットや折り畳み傘を携帯して安心。靴は歩きやすいものに

【健康運】無理をしたと感じたら休んで。臨機応変に



**かに座**  
6/22~7/22

【全体運】大掃除は早めにスタート。余裕を持って予定を立てるとうまくいきます。いつものお店や集まりに幸せの予感

【健康運】疲れたら早めにケアを。危険な場所は避けて



**しし座**  
7/23~8/22

【全体運】おしゃれをして外出を。特別なことをすると勢いがつき目標達成に近づけます。会合などの世話役を引き受けて

【健康運】ゆったりした散歩がオススメ。軽い運動で好循環



**おとめ座**  
8/23~9/22

【全体運】気が多くなりがちなので欲張り過ぎないように。用事はリストアップし優先順位を整理。後半は助けてくれる人あり

【健康運】香りの良い入浴剤で、ゆったりとバスタイムを



**てんびん座**  
9/23~10/23

【全体運】交友関係の広がりがラッキー要素を運んできます。人の話はよく聞いて熱心に情報収集を。学びの時間もつくて

【健康運】話題のストレッチやサプリを試してみ



**さそり座**  
10/24~11/22

【全体運】欲張りになりがち。たくさんものが手に入る時だからこそ、いらぬものにはノーを。取捨選択を心掛けて

【健康運】食事は彩りが大事。よくかんで食べましょう



**いて座**  
11/23~12/21

【全体運】やりたいことに向かって一直線に進めば大きな成果が。こぼれ落ちるものには縁がないと割り切りましょう

【健康運】旬の食材は元気の源。野菜と魚を多めに



**やぎ座**  
12/22~1/19

【全体運】上昇運です。忙しいですが努力に結果が付いてきます。いいかげんなことはせず誠意を見せて。年末の休暇は多めに

【健康運】あったか靴下や手袋を愛用して。つぼ押しも◎



**みずがめ座**  
1/20~2/18

【全体運】周囲からの手助けに感謝を。1人で動かない方が順調に進みます。大きな計画変更はもう少し時間をかけて◎

【健康運】スポーツがストレッチ発散に。爪のケアを



**うお座**  
2/19~3/20

【全体運】試練が山のようにそびえていますが、乗り越えれば開運へ。気を抜かず進みましょう。他人の助言はよく検討して

【健康運】無理をしないで。サポーターやテーピングは味方

## 読者からの おたより

みなさまのおたより  
お待ちしております♪



✉ 今年は思いのほかたくさんのお野菜が収穫できてご近所やお友達にお裾分けしたら、喜んで食べてもらえて嬉しかったです。来年も頑張って作ります！  
(水口町 美濃部さん)

✎ お裾分け素敵ですね♪知っている人からもらうお野菜は、どこか特別で、いつもよりいっそう美味しく感じます。

広報紙では、生産者さんの思いや背景を紹介し、直売所で名前を見かけたときに「あの記事の方だ」と親しみを感じてもらえるきっかけになればと考えています。作り手のことを知ることで普段の食事をより美味しいと感じていただければ幸いです♪

✉ 花野果市で色々な野菜類を購入して自分で料理するのが楽しみのひとつとなりました。四季折々の野菜、果物が並んでいて楽しみにしています。  
(甲南町 大治さん)

✎ 旬の野菜を使った料理は体にもやさしく、五感で季節を味わえる素敵な習慣ですね！これからも、直売所でのお買い物を楽しんでいただけるよう、たくさんのお野菜や果物をお届けしていきたいと思えます。

また、当JAのホームページでは、旬のレシピ集に今の季節の食材が分かりやすく掲載しています。ぜひ献立づくりの参考にしてください！  
ただけなら嬉しいです！

レシピは  
こちらから▶



おにぎりを探そう！  
ヒントはコチラ！！

- 1 3ページの左上 2 10ページの左上 3 11ページの左下 4 13ページの右上  
5 裏表紙の左上 に隠れているよ！ 見つかったかな？

左上 右上  
左下 右下

# 身体に嬉しいビタミンがたっぷり

キャベツは、1年中栽培されていますが、季節ごとに特徴があります。

冬キャベツは葉がしっかりと巻いていて、甘みがあるので煮込み料理に最適。春キャベツは、巻きがゆるく、葉が軟らかいので生食に向きます。

キャベツの栄養素で特徴的なのはビタミンUで、『キャベジン』とも呼ばれています。これは胃や十二指腸などに対する抗潰瘍作用があり、潰瘍の予防や治療、胸やけの予防などに効果が

期待できます。また、でんぷん分解酵素である『ジアスターゼ』も多く含み、消化を助けて胃酸過多や胃もたれ、胸やけなどに効果があるとされています。風邪予防や疲労回復作用があるビタミンCや、骨の形成作用があるビタミンKも豊富に含まれています。



# 旬の話

キャベツ

コトコト煮込んで  
心もぽかぽか★

## 食育ソムリエが教えます!



食育ソムリエ

花野果市水口店  
平井 彩也香

### おいしいキャベツの選び方

ずっしりと重みがあり、みずみずしい外葉が付いたままで緑色が濃いもの、軸が太すぎず切り口が新しいものを選びましょう。

### 長持ちする保存方法

ビニール袋などに入れて口を緩く閉じ冷蔵庫の野菜室に入れます。丸のままだと日持ちしますが、軸の部分をくり抜き、水を含ませたキッチンペーパーを詰めて袋に入れておくとさらに長持ちします。

## たこ焼き器で作る 簡単キャベツしゅうまい



蓋をして  
蒸し焼きにすると  
お肉がふんわり  
するよ!

### 《 材料(24個分) 》

キャベツ..... 200g	土シヨウガ..... 1かけ	① ひき肉..... 200g
粗塩..... 6g	ゴマ油..... 適量	豆板醤..... 小さじ1強
ニラ..... 半束	しゅうまいの皮... 24枚	片栗粉..... 大さじ2
		ゴマ油..... 大さじ1
		コシヨウ..... 少々

1. キャベツは繊維に沿って千切りにし、食品保存袋に入れて粗塩を揉み込む。
2. ニラと土シヨウガをみじん切りにして、①と一緒に②に入れてさらに揉み込む。
3. たこ焼き器に電源を入れ、中火にする。ゴマ油ををひいて、しゅうまいの皮を並べ、中に③を入れる。
4. ③にしゅうまいを避けて水大さじ2を回し入れて蒸し焼きにする。中に火が通ったらひっくり返して、こんがり焼けば出来上がり!



JAこうか  
ホームページ  
「旬のレシピ集」



← レシピはJAこうかホームページの『旬のレシピ集』でも公開中です!

JAこうか

JAこうかホームページ <https://ja-kouka.shinobi.or.jp>  
メールアドレス [kouhou@ja-kouka.jp](mailto:kouhou@ja-kouka.jp)

〒528-0005 滋賀県甲賀市水口町水口6111-1 ☎0748-62-0210 編集:教育文化事業部 暮らしの活動課

ホームページ



公式LINE



Youtube



Instagram

