

令和7年度

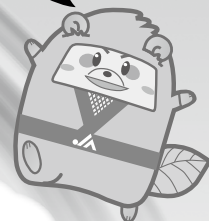
JAこうか女性部員募集中!!

甲賀市・湖南市に
お住いの女性なら
どなたでも
ご加入いただけます!

広げよう!

JAこうか女性部の

輪 和 話



JAこうか
イメージキャラクター
甲賀のゆめ丸

協同の理念のもと“食と農”を基軸として、
仲間づくりに取り組みみんなで「住みよい地域社会づくり」を
目指して活動する組織です。
仲間の輪を広げ、共に楽しく学び、充実した活動をご一緒に!

申込締切日
令和7年3月14日(金)
(中途加入も可)

全体活動予定

(活動期間:令和7年4月～令和8年3月までの12か月)

学習会・体験講座

- 地産地消料理教室
- こんにゃく作り
- 園芸講座
- 防災学習会
- 食の学習会・家の光講座
(食の講演・料理教室等)

仲間づくり活動

- 大阪・関西万博日帰り旅行
- ぎふワールド・
ローズガーデン日帰り旅行
- 地区活動
- 仲間づくり「プラス1」活動

助けあい活動

- 愛の米募金運動
- 環境問題への取り組み
- 『家の光』愛用運動等
- 健康寿命100歳
プロジェクト
- 健康講座

JAしが女性協議会事業、JAいがふるさと女性組織交流事業等

※状況により開催内容変更および見合わせる
場合がありますことご了承ください。

女性部会費のご案内

〈女性部への加入〉
会費 無料
〈倶楽部への加入〉
1倶楽部につき300円

※全体活動のみ参加される場合、
倶楽部の加入は必要ありません。

LINEのご案内

女性部活動のご案内を
LINEでお知らせします!

※ご希望の方には登録方法(友達登
録)のご案内をしますので、加入申
込書の案内方法を選択願います。



倶楽部活動



★倶楽部会費★

1 倶楽部入部につき300円（複数入部可）

※倶楽部会費は、「倶楽部員傷害保険」に充当いたします。

※受講料・材料代は活動日に講師へお支払ください。

※年間活動日程表につきましては、後日、ご案内をいたします

No.	倶楽部名	内 容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講 師	受講料・材料代
1	サンシャイン (ウォーキング)	季節を感じながら ウォーキングを楽し みましょう♪	〈予定〉	〈予定〉	何名様 でもOK		開催日の都度 徴収
			6月 日帰り	滋賀県～京都府			
			9月 日帰り	京都府			
			11月 日帰り	滋賀県			
			3月 日帰り	大阪府			
2	フラワー アレンジメント	季節の花々を使った フラワーアレンジメン トを楽しみましょう	毎月1回(第3金) 13:30～15:00	J A本所	20名	野田 ますみ	1回500円 (材料代別途) 各回 2,500円程度
3	カ ラ オ ケ	歌謡曲から懐かしの 歌まで、思い切り 歌ってストレス発散!!	毎月1回(第2木) 18:00～19:45	J A本所	15名	笠井 せつ子	前期6,000円 後期6,000円
4	絵 手 紙	心が温まる絵手紙を 描いてみましょう!	毎月1回(第2火) 13:30～15:30	J A本所	15名 (最小人数 10名)	村山 敏子	1回1,000円 (材料代別途)
5	気 功	呼吸法と体操で体内の 気血の循環を良くし足 腰を鍛え、病気予防・健 康維持を図りましょう	毎月2回 (第1・3金) 10:00～11:30	J A貴生川支所	20名 (最少人数 10名)	田中 小夜子	前期6,000円 後期6,000円
6	ヨ ガ ピラティス教室	ヨガで身体を動かし 健康になりましょう	毎月2回 (第2・4金) 15:00～16:00	J A貴生川支所	20名 (最少人数 16名)	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
7	Z U M B A G O L D (ズンバゴールド)	簡単! 楽しい! 誰でもできる! 音楽の好 きな方、ダンス初めての方、アクティブ アダルト(活動的に行動する中高齢者) 運動初心者の方のプログラムです♪	毎月2回 (第1・3金) 15:00～16:00	J A貴生川支所	20名 (最小人数 10名)	寺村 みつ子	前期6,000円 後期6,000円
8	地 産 地 消 (家庭菜園)	野菜作り・販売 (直売所出荷もあり) みんなで楽しく野菜 作りをしませんか	概ね月3回～4回 (季節に応じて回数 変更有)	水口町圃場	何名様で もOK	営農指導員	前期1,000円 後期1,000円
9	パッチワーク	初級者～中級者	毎月1回 約2時間 ※開催日は講座内で 案内	J A本所		上田 和子	1回1,000円

No.	倶楽部名	内 容	開催日・時間	開催場所	募集定員	講 師	受講料・材料代
10	手話コーラス	音楽に合わせて楽しく手話を学びませんか	毎月1回(第1水) 13:30~15:30	J A本所	25名	神山 さち子	前期3,000円 後期3,000円
11	着 付 教 室	季節ごとの着物と帯結びを楽しみませんか?	①毎月1回(第2木) 13:30~15:30 (8月休講)	① J A本所	20名 (最小人数 10名)	細野 町子	1回1,000円
			②毎月1回(第2金) 13:30~15:30 (8月休講)	②ここぴあ			
12	写 真 講 座	写真愛好家による活動です♪写真の発展もあり♪	毎月1回(第2水) 9:30~12:00	J A本所	20名	清水 一司	前期3,000円 後期3,000円 (資料代別途)
13	よ さ こ い	リズムに乗って体を動かしストレス発散!! 気分もリフレッシュ♪	①毎月1回(第3火) 18:30~19:50	① J A本所	15名	黒岩 文代	1回500円
			②毎月1回(第2木) 15:00~16:20	② J A甲賀支所	10名		
14	実用筆ペン書道 (初級コース)	筆とペンを合わせた「筆ペン」の特徴を知り、ペン感覚で毛筆を味わう教室です	毎月1回(第3火) 9:00~10:10 (8月休講)	J A本所	10名	和田 佳珠	前期5,000円 後期6,000円 (材料代別途)
	実用筆ペン書道 (中級コース)	行書で、流れるように筆文字を楽しむ講座です「書」を活かした作品を創作します	毎月1回(第3火) 10:20~11:30 (8月休講)	J A本所	15名		
15	モ キ ハ ナ (ハワイアンダンス) A・B・C			J A貴生川支所	新規募集はありません	西澤 知恵美	別途、講師から案内
16	初級 フラダンス (クワイA)		毎月2回 (第2木) 14:00~15:00 (第4木) 15:00~16:00	J A貴生川支所	新規募集はありません	西澤 知恵美	別途、講師から案内
17	エンジョイフラ (月曜クラス)	フラダンスの基本動作と簡単なハンドモーションを使うエクササイズですどなたでも楽しめます	毎月1回 (第4月) 10:00~11:00	J A貴生川支所	10名	西澤 知恵美	1回1,000円
18	健 康 体 操	体操を通じてきれいな姿勢を実感いただくプログラムです♪(転倒防止運動・有酸素運動等)	毎月1回 (第3火) 15:00~16:00	J A石部支所	新規募集はありません	小川 朋子	前期3,500円 後期3,500円
19	ハンドメイド 倶 楽 部	活動の内容はみんなで決めます それぞれの趣味を楽しみましょう	毎月1回(第1月) 13:30~15:30	J A土山支所	新規募集はありません	根縫 初江 辻 美智子	活動費 1回500円 (材料代別途)
20	NEW 英 語 教 室	受講者のレベルに合わせて、旅行先や観光地、レストランで使える 日常会話を楽しく学びましょう	毎月1回 (7・8月は休講) (第4水) 10:00~11:00	J A本所	15名 (最小人数 10名)	笠原ビクトリア	前期4,000円 後期6,000円

～あなたもJAこうか女性部に加入しませんか～

《JAこうか女性部綱領》

わたしたちのめざすこと…

1. わたしたちは、力を合わせて、女性の社会的・経済的地位の向上を図ります。
1. わたしたちは、女性の声をJA運動に反映するために、参加・参画を進めJA運動を実践します。
1. わたしたちは、JAこうか女性部の協同活動によって、ふれあい・たすけあいのある、住みよい地域社会づくりを進めます。

《JAこうか女性部5原則》

1. 自主的に運営する組織です。
2. こころざしを同じくする人の組織です。
3. 仲間を増やし、年代・目的・ニーズに応じた活動に取り組みます。
4. 自分の生き方を確認し、社会に貢献する活動を行う組織です。
5. 政治的には中立の立場です。



対 象 者	甲賀市・湖南市に在住の女性の方
注 意 事 項	・活動期間は令和7年4月1日から令和8年3月31日までの12ヶ月間となります。(中途加入可) ・女性部へ加入いただいた方は、倶楽部に入部しなくても全体活動に参加いただけます。 ・各倶楽部への入部は、女性部への加入が必要となります。(倶楽部のみの入部は出来ません) ・諸事情により、日程・行き先・募集定員などを変更する場合があります。 ・倶楽部会費は年会費とし、4月1日以降に退部された場合は返金できません。 ・各倶楽部の受講料および材料費は、それぞれの倶楽部講師へお支払いください。 ・最少の募集人数に達しない倶楽部は、開講しない場合がありますのでご了承ください。 ・倶楽部の中途入部については、講師と相談させていただき判断をさせていただきます。 ・倶楽部の年間活動日は、倶楽部員に別途お知らせいたします。 ・倶楽部を通じての物品等の勧誘または販売はお断りします。
申 込 方 法	【申込書が必要な場合】 ①女性部に新規加入される方(倶楽部に入部されない方も申込必要) ②倶楽部に入部される方(毎年、申込手続きが必要) 【申込書が不要な場合(自動継続)】 前年度から女性部員を継続される方(倶楽部未加入の方に限る) (自動継続とはなりますが、住所、電話番号の変更があった場合は女性部事務局までご連絡ください) 【脱 会 の 場 合】 下記、事務局までご連絡ください。 【倶楽部会費の納入方法】 □座振替または現金 □座振替の場合は貯金口座振替依頼書と申込書を、現金払いの場合は現金と申込書と合わせてお申し込みください。ただし、すでに貯金口座振替依頼書を提出済みの方は不要です。 【受 付 場 所】 最寄りのJA支所窓口、または本所2階くらしの活動課 【申 し 込 み 締 切 日】 令和7年3月14日(金) 受付時間(平日) 【支所】9:00～15:00 【くらしの活動課】8:30～17:00
事 務 局	JAこうか 教育文化事業部 くらしの活動課 滋賀県甲賀市水口町水口6111番地1 TEL.0748-62-0582 FAX.0748-63-6256 受付時間(平日)8:30～17:00