

フキノトウ味噌



材 料（作りやすい分量）

フキノトウ … 150g
サラダ油 … 大さじ 1

A
麴味噌 … 大さじ 4
砂糖 … 大さじ 3～4
みりん … 大さじ 4
酒 … 大さじ 4

作 り 方

- 1) A を混ぜ合わせておく。
- 2) 洗って水気を切ったフキノトウを細かく切る。
- 3) フライパンにサラダ油を引き、中火～強火で②を約 2 分間炒める。
- 4) ①を加え、水気がなくなるまで弱火で炒めたらできあがり。



いろいろアレンジしてみてね♪



JAこうか
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

