

# 忍葱(しのぶねぎ)のわさびマヨ和え



## 材料(2人分)

|         |    |      |
|---------|----|------|
| 忍葱      | …… | 1本   |
| ちくわ     | …… | 2本   |
| オリーブオイル | …… | 大さじ2 |
| A わさび   | …… | 小さじ1 |
| マヨネーズ   | …… | 大さじ2 |
| 薄口しょう油  | …… | 小さじ1 |

## 作り方

- 1) 忍葱を約2cmの厚さに斜め切りする。
- 2) ちくわは縦半分に切ってから約1cmの厚さに斜め切りする。
- 3) オリーブオイルを熱したフライパンで①と②を炒める。
- 4) 忍葱に火が通ったら、フライパンから取り出し、Aと和えたらできあがり。

