

# 新タマネギの中華風酢の物

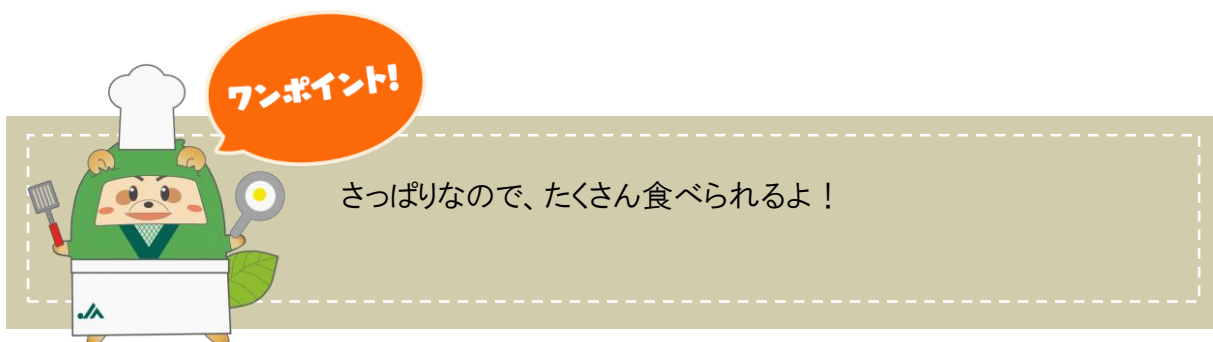


## 材料（4人分）

新タマネギ	… 大1玉
キュウリ	… 1本
青ジソ	… 5枚
乾燥わかめ	… 5g
ちりめんじゃこ	… 20g
A・酢	… 大さじ2
・ごま油	… 大さじ1
・砂糖	… 大さじ1

## 作り方

- 1) 新タマネギは薄切りにし、キュウリと青ジソは千切りにする。
- 2) 乾燥わかめは水でもどして水気を切り、食べやすい長さに切る。
- 3) ちりめんじゃこと①、②を軽く和え、食べる直前に④を混ぜたドレッシングをかけていただく



JAこうか  
旬のレシピ集

<http://ja-kouka.shinobi.or.jp/food/recipe/>

他のレシピはこちら!!

